



今月号の目次

シリーズ長期総合計画	2P
各種健(検)診のお知らせ／シリーズ今、学校では	3P
特集・港から神社までの魅力	4・5P
生涯学習始めませんか？	6P
パチリ! タウンアイズ／ぶらり塩竈散歩	7P
シリーズしおがまの活気・元気◎／観光写真コンクール	16P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです  
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は58円です。

塩竈市の情報紙

# 広報

# し お が ま



## みんなが主役。塩竈の夢舞台

月夜の「七曲坂」を舞台に、千年に1度の奇跡を描いた市民がつくる「塩竈夢ミュージカル」。出演者の皆さんも、会場いっぱいのお客さんも、いつしか心が一つになって感動のうちに幕が下りました

(2月14日 遊ホール)



# 2010.3





写真は今までの会議やまち歩きの様子

## 私たちはこう考えます。これからの塩竈を

— 長期総合計画『市民懇談会』の提言がまとまりました —

市の目指す将来や、それを実現するための方策を市民の皆さんで話し合う『市民懇談会』。この半年間、多くの皆さんが参加し活発に話し合いました。2月13日(土)、これらの意見をまとめた提言書が市長に提出されました。



5つの分科会が、各分野を話し合いました。提言の内容は長期総合計画に反映していきます。

### ◆各分科会の構成

分科会	分野
活力づくり	水産業・商工業・観光・港湾など
うるおいづくり	環境・防災・都市づくり・コミュニティなど
ふくしづくり	健康づくり・地域医療・児童福祉・高齢者福祉・障害者福祉など
ひとづくり	幼児教育・学校教育・文化・スポーツ・生涯学習など
みらいづくり	学生(高校生・大学生など)による分科会



各分科会の会長から佐藤市長が提言書を受け取りました

### それぞれの提言から

「多様な意見の取りまとめに苦労しましたが、さまざまな視点から有意義な話し合いができました。ぜひ、各分科会の熱意の結晶である提言を計画に盛り込んでほしい」と、各分科会会長から申し添えられました。

#### ★活力づくり

「地域産業の活性化」を目指して水産業、商業、港湾、観光の振興について提言をいただきました。

#### ★うるおいづくり

「趣と風情を残し品格あるまち塩竈」という観点から、まちなか、地域コミュニティ、地元学について提言をいただきました。

#### ★ふくしづくり

「塩竈らしい独自性のあるふくしのまちづくり」のため、協働の考え方を基本に、障害者、子ども、高齢者、医療への提言をいただきました。

#### ★ひとづくり

「さまざまな人々がいきいきと交流している塩竈」を目指して、学習の場の提供や参加しやすい環境、子どもたちの感動支援、情報発信、関係団体の連携について提言をいただきました。

#### ★みらいづくり

7人の高校生と大学生から「5、10年後にこんな塩竈になっていたらいいなあ」という提言をいただきました。

次号から市民懇談会の提言内容をお知らせします。また、市のホームページでもご覧になれます。

問 政策課長期総合計画策定室 ☎364-1111(内262)



「みらいづくり分科会」は高校生が中心

### 長期総合計画のシンポジウムを開催します

これからの塩竈を考えませんか。ぜひお越しください。

とき 3月20日(土) 13:30～

ところ ふれあいエスパ塩竈 エスパホール

内容 講演「地域資源を生かしたまちづくり」 講師 大滝精一さん(長期総合計画審議会会長/東北大学大学院教授)  
・パネルディスカッション ・参加者との意見交換

# 平成22年度「各種健(検)診」の申し込みをお忘れなく!



3月中旬に、各種健(検)診とインフルエンザ予防接種の申込書を送付します。各種健(検)診の実態調査も兼ねていますので、申し込みの有無にかかわらず記載されている家族全員について必要事項を記入し、提出をお願いします。

◆「健康推進員」がいる町内会の方は、町内会の回覧板で提出方法をお知らせします。それ以外の方は、**3月25日(木)**まで郵送してください。

☎保健センター ☎364-4786

健(検)診	内 容	対 象
後期高齢者健診	問診、診察、血液、尿検査	75歳以上の方
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳以上の方
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性
乳がん検診	マンモグラフィ・視触診併用	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮がん検診	視診・細胞診・内診	20歳以上の女性(60歳以上は奇数年齢)
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方
骨密度検診	超音波による骨量測定、栄養指導	40歳から70歳までの5歳きざみの女性
歯周疾患検診	歯周組織検査等	40、50、60、70歳の方
高齢者インフルエンザ予防接種	インフルエンザ予防接種(助成は1回のみ)	昭和20年10月1日生まれまでの方

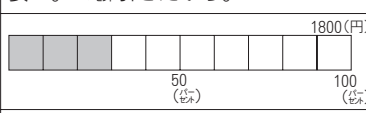
※詳しくは「各種健(検)診およびインフルエンザ予防接種・調査兼申込書」の健(検)診などの内容をご覧ください。  
※申し込んだ方には、各種健(検)診実施時期の2週間前を目安に受診票を送付します。

●国民健康保険特定健診については、6月中旬に対象者に受診票を送付します。(申し込み不要) ☎保険年金課☎364-1111(内線222)

「先生から」どのコースの子どもたちも学習に意欲的に取り組んでいました。また、ノートの取り方や話し方などこれまでの習慣が身に付いていました。理解面では、多くの子どもたちが①の考え方で解決し、理解したようですが、②の考え方について少し難しく感じたようです。今後、学習していく中で理解が深まると思います。

◆「どンドンコース」での先生と子どもとの主なやりとりを見てみましょう。

【例題】1800円のぬいぐるみを30%引きの値段で買いました。代金はいくらでしょう。

先 生	児 童
代金は1800円より高いでしょうか。	安い。30%引きだから。
ブロックを使って、30%引きについて考えてみよう。30%はどのくらい?	
どんな考え方で求められるかな。	①元の値段から30%を引く方法 ②元の値段の何%でいくらになるかを考える方法
式を立てて答えを求めてみよう。 ※ほとんどの子どもが①での解決 ※②で解決した子どもは数人	① $1800 \times 0.3 (30\%) = 540 (\text{円})$ $1800 - 540 = 1260 (\text{円})$ ② $1 - 0.3 = 0.7 (70\%)$ $1800 \times 0.7 = 1260 (\text{円})$
ペアをつくり、自分の考えを説明しよう。	※お互いに考えを発表

※「じっくりコース」は、基礎・基本の内容に指導・支援を行うコースです。  
※「どンドンコース」は、発展的な内容も取り入れながら指導・支援を行うコースです。

## 子どもたちの感想

【じっくりコースの子ども】私は、勉強をする前はお店で30%引きっていくらなのだろうと考えていたことがありました。少数の算数を勉強して、30%引きはひき算もしなければならぬことが分かりました。これからは、生活の中でも習ったことを生かしていきたいと思います。

【どンドンコースの子ども】授業の中でお互いの考えを発表して、いろいろな人の意見が聞けました。新しい内容の授業でも、先生の説明が分かりやすくて良かったです。今日は、割引など、いろいろなことが勉強になりました。

☎学校教育課 ☎365-3216



▲分かりやすい指導方法に子どもたちも真剣です

シリーズ

今、学校では⑪ 少人数指導のさらなる充実

市では、昨年4月から独自に6つの小学校に一人ずつ指導教員を配置し、児童の理解の程度や学習の速さに応じて指導しています。今回は、一つのクラスを二つに分けた第一小学校の算数の授業を紹介します。



# 港から神社までの魅力

## 進んでいます！魅力再生のまちづくり

「都市再生整備計画」により、市では本塩釜駅を中心にまちづくりの重点地区を定め、地域の特性を生かした整備を進めています。

### 計画による3つのゾーン(区域)

「都市再生整備計画」とは、都市の再生が必要な土地の区域において、都市再生特別措置法に基づいて市が作成したまちづくりに関する計画です。

市は、本塩釜駅を中心とする87ヘクタールの地域をまちづくりの重点地区に位置づけ、平成17年にこの計画を策定しました。

塩釜港と鹽竈神社を結ぶ中心軸の魅力向上と市街地の回遊性を高めるため、区域を鹽竈神社、本塩釜駅、マリングート塩釜を中心とした3ゾーンに分け、地域の資源特性を生かした個性溢れるまちづくりを進めています。



▲都市再生整備計画区域(87ヘクタール)と中心軸の3ゾーン

## 歴

### 史の香る環境型都市居住ゾーン



▶『歴史の香る環境型都市居住ゾーン』写真は市の都市軸：北浜沢乙線



▲案内図に見入る観光客。目指す観光スポットに的確に案内・誘導ができるようにと市内随所に設置しています

鹽竈神社を中心とする『歴史の香る環境型都市居住ゾーン』。門前町として栄えた歴史の古い市街地で、歴史的景観を生かし、まちづくりが進められています。

都市計画道路・北浜沢乙線を都市軸に位置づけ、県が石畳風の歩道やせせらぎといった歴史的な景観をつくりました。

市では歌枕の地・塩竈を詠んだ古歌板を設置するなど、塩竈の文化が感じられる空間を演出しています。

今年1月には整備が終わり、観光マップを片手に神社周辺を散策する観光客を多く見かけるようになりました。今後も、観光だけではなく市民活動の場としての活用が期待されます。



# 駅 前賑わい集積ゾーン

商業施設が集積し、私たちの普段の生活と密接な関わりがある本塩釜駅を中心とした『駅前賑わい集積ゾーン』。公共交通機関の拠点性や、鹽竈神社と塩釜港を結ぶつなぎ目の役割を高める整備を進めています。

これまで、駅東側へ新たな出入口（アクアゲート）や大型シエルトを設置するなど、利便性を高めてきました。1月には駅前交通広場に隣接する複合店舗がオープンし、新たなきわいを生み出しています。まもなく、新しい駅前交通広場が完成し、交流人口の増加が期待されます。



▲整備が進む『駅前賑わい集積ゾーン』



◀「どんどん整備されて、きれいになっていく塩竈に驚いています。駅周辺も便利になるということで完成するのが楽しみです。桜の咲くころには子どもとゆっくり歩きたいと思います」と話す広報アドバイザーの二瓶みゆきさん



▲書店、洋品店、喫茶店などが同時オープンした複合店舗の「将棋サロン」にはたくさんの人が

# 海 辺の賑わいゾーン

マリングート塩釜を中心とする『海辺の賑わいゾーン』。この区域は海辺に隣接した環境を生かし、居住者の増加や新しい都市空間を創り出す地区として整備を進めています。

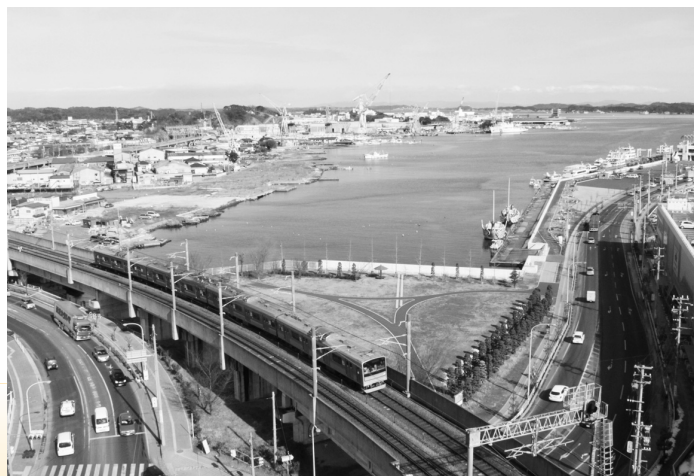
市では、平成14年から安全安心な住環境と生活や交流空間を造り上げるため、道路や下水道などを整えるほか、新たな憩いの場所として、「港町公園」の整備を進めています。この施設では野外イベントもできます。近くの千賀浦緑地や港広場とともに「みなとを魅せる」空間として活用が期待されます。



▲まもなく完成する「港町公園」

## 今後のまちづくり

今月末には3つのゾーンに分けた整備がひと段落します。今後は、昨年8月に行った市民アンケート結果を受け、中心軸から周辺部に整備範囲を拡大します。国、県と共同してバリアフリー化を進めるなど、皆さんがもっと楽しんで歩けるよう、市民と協働のまちづくりに取り組んでいきます。



▶整備が進む『海辺の賑わいゾーン』。本塩釜駅からマリングート塩釜までの道に面した千賀の浦緑地は、昨年リニューアルされ交流の場となることが期待されます

問

都市計画課まちづくり推進係

☎

364-2510



学びたい気持ちを形に。生涯学習始めませんか？

# 平成22年度受講生募集

※開講期間 平成22年5月～平成23年3月

## 公民館教室

### ◆対象

市内在住または、在勤の20歳以上の方で、1教室の経験年数が5年未満の方

### ◆受講料

1教室 年額1,000円

(ほかに教材費など実費負担あり)

### ◆申し込み方法

①指定の申込用紙(公民館・市役所口ビーにあります)でお申し込みください。  
1人2教室まで受講できます。ご自分の住所、氏名を記入したはがき(1教室につき1枚)を必ず添えてください。

②往復はがき(1教室につき1枚)でも申し込みできます。はがき(1教室につき1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室名、教室経験年数を必ずお書きください。

※定員を超えた場合は抽選です。

※申し込み数が定員の半数に満たない教室は開講しない場合もあります。

### ◆申し込み期間

3月23日(火)～26日(金) 9:00～17:00  
(往復はがきは3月26日(金)消印有効)



陶芸教室

[公民館教室(全11講座)]

(※祝日・第5週目は休講)

教室名	定員(人)	学習日	学習時間	途中入講	対象者	講師名
昼の講座						
1 華道	20	第2・4(金)	10:00～12:00	可		阿部 芳道(ほうしょう)さん
2 煎茶道	20	第1・2・3(火)	10:00～12:00	可		高橋 南鶴(なんかく)さん
3 料理	30	第1・3(月)	10:00～12:00	可		松野 茂さん
4 陶芸	30	第1(土)・第2(月)	13:00～15:00	不可		岡崎 雅芳さん
5 ヨーガ	30	第1・2・3・4(水)	10:00～11:30	不可	初心者	日本健康協会
6 着物着付・礼法	25	第3・4(月)	10:00～12:00	不可	初心者	岡澤 マキ子さん
夜の講座						
1 絵画	20	第2・3・4(火)	18:30～20:30	可		吾妻 篤さん
2 書道	40	第1・2・3・4(水)	18:30～20:30	可		鈴木花園(かえん)さん・板宮青嵐(せいらん)さん
3 民謡	30	第1・2・3・4(月)	18:30～20:30	可		鈴木 松栄(しょうえい)さん
4 社交ダンス	男女各30	第1・2・3・4(月)	19:00～20:30	不可		千葉 実さん 千葉よし子さん
5 日本画	15	第2・3・4(金)	18:30～20:30	可		鈴木 利平さん

## 千賀の浦大学

健康、環境、まちづくりなど身近な問題から、歴史や世界情勢などを幅広く学んでみませんか。ケーブルテレビでも講義の録画をご覧になれます。

◆対象 市内在住の65歳以上の方

◆募集人数 180人

◆学習会 年10回(移動学習会含む)

◆受講料 年額1,000円

(ほかに自治会費など実費負担あり)

### ◆申し込み方法

指定の申込用紙(公民館、市役所口ビーにあります)でお申し込みください。ご自分の住所と氏名を記入したはがきを必ず添えてください。

### ◆申し込み期間

3月23日(火)～26日(金) 9:00～17:00



閉講式で校歌を披露する皆さん

## 女性セミナー



熱心に受講

「より美しく、より賢く、より健やかに」をモットーに、楽しく充実した講座を予定しています。

◆対象 市内在住の30歳以上の女性

◆募集人数 80人

◆学習会 講座や移動学習会など年11回開講。原則第3水曜日

◆受講料 年額1,000円

(ほかに教材費など実費負担あり)

### ◆申し込み方法

①指定の申込用紙(公民館、市役所口ビーにあります)でお申し込みください。ご自分の住所と氏名を記入したはがきを必ず添えてください。

②往復はがきでもお申し込みになれます。はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在籍年数を必ずお書きください。

### ◆申し込み期間

3月23日(火)～26日(金) 9:00～17:00  
(往復はがきは3月26日(金)消印有効)

お申し込み、お問い合わせは公民館へ  
〒985-0036 東玉川町9番1号  
☎365-3341





## オーケストラと音楽の冒険へ

日本で初めて世界一周を果たした浦戸出身の「津太夫」。その冒険を演奏で紹介したコンサートが開催されました。会場はまるで本当に出航しているかのような雰囲気になりました

(2月7日 遊ホール)



『NEWしおナビ100円バス』本格運行開始！  
2月1日から新車両のもとルートを拡大して、15分交通体系の確立に向けて本格運行を開始しました。出発式ではテープカットなどが行われ、式典参加者も記念に乗車して快適な運行を体感しました  
(2月1日 本塩釜駅前)



## 福は～内 鬼は外

冬と春の季節の節目に行われる節分祭。そろいのはかま姿の年男と年女が、今年も1年たくさんの福がくるようにと豆をまき、境内は訪れた人たちでにぎわいました (2月3日 鹽竈神社)

パフリ!  
タウンアイズ



## 浦戸の火災は任せて！

浦戸諸島開発総合センターを会場に、浦戸消防団の出初式が行われました。日ごろの訓練を披露する一斉放水では、青空に向けてきれいなアーチが描られました  
(2月7日 野々島)

# 塩竈 ぶらり散歩

③1

ほろ きょ いん とう  
宝篋印塔 (丸町)





寛政3年(1791年)5月法蓮寺が諸性霊供養のため新河岸に宝篋印塔を建立した。これに対して、鹽竈神社は神域であるという理由から寺側と対立、奉行に直訴するという事態に発展した。結局、神社側の勝訴となり塔は撤去された。現在は東園寺不動明王の境内にある。(「塩竈市の文化財ガイド」より)

▶ 新しく配備された小型動力ポンプ



## 浦戸消防団第二分団(桂島地区)に小型動力ポンプが配備されました

今年度、(社)日本損害保険協会から離島における消防施設の整備強化を図るため、全国離島振興協議会を通じ小型動力消防ポンプが寄贈されました。桂島地区の消防団員は、新しく配備されたポンプを使い災害時に備えて訓練に励んでいます



# みんなの広場



## 太極拳発表会の集い

日ごろの練習成果を披露します。  
と き 3月15日(月) 13:30~15:30  
ところ 体育館第2競技場  
※上履きを持参してください。(入場無料)  
☎塩釜市太極拳協会 ☎366-6311 遠藤

## あゆみ保育園子育て支援センター行事

### ◆記念品をつくろう

と き 3月25日(木) 10:00~  
ところ あゆみ保育園(花立町)  
☎あゆみ保育園 ☎365-4572

## 手話サークル「マーチ」会員募集

一緒に手話をやってみませんか。  
と き 毎週月曜日 10:00~12:00  
ところ 公民館視聴覚室  
会 費 400円/月  
☎野中 ☎366-8072、大塚 ☎364-6341

## 健康体操同好会会員募集

と き 毎週木曜日 10:30~11:30  
ところ 公民館本町分室  
会 費 2,000円/月4回  
☎鈴木 ☎368-7078

## 「塩釜市菊花会」の講座にどうぞ

大菊作りに挑戦しませんか。  
と き 3月~10月の第2日曜日 13:00~  
ところ 公民館  
会 費 年3,000円(苗などの配布あり)  
申し込み 13日(土)までお電話などで  
☎栗野 ☎366-7061

## 盆栽・山野草愛好会会員募集

盆栽や山野草を作り育ててみませんか。  
と き 毎月第1金曜日・第3土曜日  
18:00~20:00  
ところ 公民館玄関前  
会 費 5,000円/月  
申し込み 23日(火)~26日(金) 9:00~15:00  
公民館へ  
☎鈴木 ☎362-0374

## 詩吟を始めませんか

大きな声で健康増進。見学歓迎です。  
と き 毎週火曜日 19:00~21:00  
ところ エスブ  
☎菅野藍岳(宮城岳風会) ☎365-6359

## わが家のおちびさん



くしおか ひろ  
串岡 滉ちゃん(1歳9カ月)

やんちゃで好奇心旺盛な滉くんは  
外で遊ぶのが大好き。毎日公園で  
遊んでいます。元気でいっぱい笑っ  
て大きくなってね!  
(ご家族から) ○庚塚

## 民謡教室・受講生募集

民謡は心と心を結びます。  
と き 月曜日(月4回) 13:00~15:00  
ところ 公民館本町分室  
会 費 3,000円/月  
指 導 日本民謡玉州会 大森瑩玉  
☎大森 ☎362-3358、遠藤 ☎362-1071

## 民謡会員募集

ストレス解消と健康増進に、どなたでも。  
と き 火曜日(月4回) 13:00~15:00  
ところ 尾島町集会所  
会 費 3,000円/月  
☎伊藤 ☎365-2387、小野 ☎364-5950

## クラシックバレエスタジオ「レ・アール」 会員募集

小1から大人まで。初心者歓迎します。  
と き 毎週水・木曜日17:00~  
ところ 塩釜第2グリーンビル(尾島町)  
会 費 3,500円/月  
☎田中 ☎090-3982-0327

## 「ハッピー体操クラブ」メンバー募集

3B体操で元気に身体を動かしませんか。  
と き 毎週火曜日16:30~17:30  
ところ 三小体育館  
対 象 幼稚園から小学生まで  
会 費 2,000円/月  
☎佐藤 ☎080-4097-9616

## 英会話サークル「たんぽぽ」会員募集

と き 毎週水曜日 14:00~15:00  
ところ 公民館本町分室  
会 費 2,000円/(月4回)  
☎山本 ☎090-7339-2992

## 育児サークル「ぺんたんとん」へどうぞ

わらべ唄で親子で楽しく遊びましょう。  
と き 木曜日(月1~2回) 10:00~11:30  
ところ 大日向集会所  
会 費 500円/月  
☎木内 ☎090-5811-1760

## 琴(箏)会員募集

琴、爪など用意してあります。  
と き 毎週金曜日 13:00~14:00  
ところ 壱番館5階  
会 費 2,500円/(月4回)  
☎小藪 ☎362-7252、090-2600-1134

## フラワーアレンジメント始めませんか

①生花アレンジメント(毎週) ②プリザーブドフラワーアレンジ(月1回)。  
と き 毎週水曜 12:30~14:30、18:30~20:00  
ところ 壱番館5階 会議室  
会 費 ①3,300円 ②4,300円(各花材費含む)  
☎石川(EFD講師) ☎080-3339-3912

## 健康体操「自彊(きょう)術」無料講習会

体操のできる服装でお越しください。  
と き 4月7日(水) 10:30~12:00  
ところ 公民館本町分室日本間  
☎大友 ☎364-5463

「平成21年度共同募金」に、たくさんの善意をありがとうございました!

○「赤い羽根共同募金」額 4,561,938円

○「歳末たすけあい募金」額 4,840,180円

社会福祉施設の改善や地域福祉事業などに有効に活用させていただきます。

☎塩釜市共同募金委員会・塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213



「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

4月号の原稿締め切りは3月4日(木)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください

●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

### 桜の木のオーナーを募集します

植樹場所は「海辺の賑わい地区」です。  
対象<負担金>市民または市にゆかりのある個人<2万円> 市内の団体または事業所<15万円>

募集本数 38本

募集期間 3月末日まで

申し込み 下記で配布する

募集用紙に必要事項を記入し

「塩釜さくらの会」に申し込みください。

☎塩釜さくらの会 ☎362-4002(マリ  
ンゲート塩釜2階塩釜ロータリークラブ内)

☎建設部都市計画課 ☎364-2510



### さくらの講演会

とき 3月27日(土) 13:30~14:30

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

演題 「桜は世界に誇れる日本の宝。  
塩釜の桜を上手に育てよう！」

講師 阿部壽さん(30世紀に桜を残す  
会会長)

※入場無料

主催 塩釜さくらの会

☎塩釜さくらの会 ☎362-4002

FAX362-4018(マリ  
ンゲート塩釜内)

### 第18回ユネスコ コーラスの集い

とき 3月14日(日) 13:30(開場13:00)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

協賛金 300円のご協力をお願いします。

主催 塩釜ユネスコ協会

☎生涯学習課 ☎362-2556

### 第1回「マリゲート塩釜洋蘭フェア」

洋ラン、バラの各種展示や販売、栽培  
相談コーナーなどもあります。

とき 3月26日(金)~29日(月)

9:00~17:00(最終日は16:00まで)

ところ マリゲート塩釜

☎マリゲート塩釜 ☎361-1500

### ラウンジ ジャズコンサート

とき 3月6日(土) 2回公演

①18:00~18:40 ②18:50~19:30

ところ ホテルグランドパレス塩釜

※入場無料

☎佐藤 ☎090-6227-9212

### 精神障害者家族会公開講座

とき 3月15日(月) 13:00~15:30

ところ 保健センター

内容 心の病気の理解と家族の接し方

講師 白澤英勝さん(東北会病院理事  
長・医師)

☎阿部 ☎364-1013

### 塩釜野球協会に加入するチームは登録を

2市3町に居住または勤務する野球愛  
好者で結成しているチームで、当協会に  
加入を希望するチームは申し込みくださ  
い。また軟式野球の審判員も募集中。

とき 3月21日(日・祝) 13:30~

ところ 公民館 登録料 8,000円

☎塩釜野球協会事務局

☎364-0306 佐藤貢(千賀の台3-11-7)

### おしゃべりサロンへどうぞ

心に障害のある家族の交流会です。同  
じ思いの家族同士話し合いませんか。

とき 3月16日(火) 10:00~12:00

ところ 保健センター

☎阿部 ☎364-1013

### 初心者歓迎!「墨画講座」

「塩釜deひなめぐり2010」のデザイン  
画家を講師にお招きします。

とき 3月11日(木) 13:00~16:00

ところ エスパ・ミーティングルーム

講師 一関恵美さん(墨画作家)

受講料 2,000円(材料費含む)

持ち物 硯、細筆、小皿、下敷き、墨など

☎ぱそとも倶楽部かのう ☎・FAX 366-6711

### 初心者歓迎! コーラス団員募集

声楽家・高橋正典による丁寧な指導で、  
演歌からゴスペルまでさまざまなジャン  
ルに挑戦します。初回は3月2日です。

とき 毎週火曜日 19:00~21:00

ところ 遊スタジオ(壱番館5階)

会費 4,000円(楽譜代別)

持ち物 筆記用具

☎高橋 ☎080-4194-1019

### 春爛漫東方落語・塩竈子ども劇場編

みちのく東北弁の落語をどうぞ。

とき 3月28日(日) 14:30~

ところ 多賀城市文化センター和室

対象 新一年生以上

※会員制。入会随時

☎塩竈子ども劇場 ☎・FAX 367-0972

### 歌謡サークル「ちはや会」発表会

カラオケ発表会(入場無料)です。

とき 3月28日(日) 11:00~(開場10:30)

ところ 利府町公民館文化ホール

☎歌謡サークル「ちはや会」鈴木勝子教室

☎362-6348 高橋

### 多賀城東小・ブライتكッズコンサート

とき 3月28日(日) 14:00~(開場13:30)

ところ 国際村(七ヶ浜町)

※入場無料

☎佐藤 ☎090-2842-8811

## 児童館のサークルに入いませんか?

### 幼児クラブ

年齢により2グループに分かれ、  
毎月1~2回、親子で楽しく遊びます。

対象

満2歳~満3歳の保育所(園)や幼稚園に  
入る前のお子さんで、ほかのサークル  
(子育て支援のサークルなど)に入っ  
ていないおさんと親。

募集人数 親子30組(先着順)

年会費 3,000円

申込受付

<とき> 3月12日(金) 10:00~

<ところ> 藤倉児童館(藤倉2-2-12)

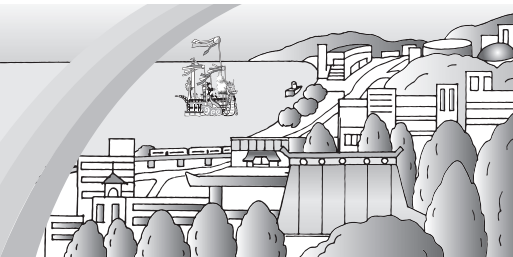
※簡単な書類記入があります。



親子で楽しいひととき

☎藤倉児童館 ☎・FAX 366-3003





・遊ホール ☎365-5000  
 ・市民図書館 ☎365-4343  
 http://www.lib-shiogama.jp/  
 ・視聴覚センター ☎365-4500



市民交流センター

**演目** 民謡、ヨーガ、カントリーダンス、コーラス、着物着付け・礼法、舞踊、フラダンス、歌謡、合唱、社交ダンス  
**とき** 7日(日) 10:00～16:00  
**演目** コカリナ、手話、合唱、木蘭拳、尺八、吟詠、民謡、童謡、ギター、しの笛、吹奏楽  
**≪実演の部≫** 公民館和室  
**とき** 6日(土):煎茶 7日(日):抹茶  
**≪喫茶コーナー≫** 公民館図書室  
**とき** 6日(土)・7日(日)  
 \*実演・喫茶の部は、両日10:00～15:00  
 \*お問い合わせは公民館へ

## 市民図書館

### 「子ども映画会」(入場無料)

**とき** 3月6日(土)  
 ①11:30～12:00〔ハローキティのアラジンと魔法のランプ〕 ②14:00～14:30〔ハローキティの長靴をはいた猫〕  
**ところ** 図書館4階視聴覚室

### 今月のおはなし会

楽しいおはなしがいっぱいです!  
**ところ** 4階<おはなしのへや>

### おはなし火ようび

図書館員によるおはなし会。今月のテーマは『おめでとう!』毎週(火) 11:00～11:30

### おはなしばんどうら

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、エプロンシアター、手あそびなど  
**とき** 3月6日(土) 13:30～14:00

### おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

読み聞かせや小さいあそびなど。今月のテーマは『春の きざしに うきうきと』  
**とき** 3月19日(金) 11:00～11:30

### 手のひらの会

楽しい紙芝居。  
**とき** 3月27日(土) 11:00～11:30

### 平成21年度家庭教育支援総合推進事業『語り入門講座』語りってどんなもの

おはなしで子育ての楽しさを学びましょう。  
**とき** 3月5日(金) 10:30～14:30

**ところ** 図書館4階視聴覚室  
**講師** 松尾福子さん(まつお文庫・仙台市)

**内容** おはなしの世界の楽しさを体験しながら学ぶ講座です。

**対象** 一般 30人  
**申し込み** 図書館4階カウンターまたはお電話で。

**その他** お昼休憩をはさみますので昼食をご持参ください。

## 平成21年度文芸講演会『歌とみちのく』

**とき** 3月17日(水) 18:45～20:15  
**ところ** 図書館4階  
**講師** 高橋睦郎さん(詩人)  
**対象** 一般成人 150人  
 ※入場無料(入場整理券は図書館・エスプ・市役所で配布しています)



### 春休みだ! 映画をみよう (入場無料)

**とき** 3月25日(木)  
 ①10:30～12:00  
 「完結版」名犬ラッシー  
 ②14:00～15:15

名作シリーズ・ピーターパン  
**ところ** 図書館4階・視聴覚室

### 「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎて廃棄する雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

**とき** 3月13日(土)、14日(日)  
 10:00～17:00

**ところ** 図書館4階エレベーター前<提供にあたってのお願い>  
 ①提供冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。

## 視聴覚センター

### 春休み子ども映画会

『ナイトミュージアム2』(105分)  
 世界最大の博物館群スミソニアンを舞台に、歴史も絵画もあの彫刻も宇宙ロケットから深海に住む巨大イカまで動き出してしまう史上最大のファンタジーアドベンチャー。

**とき** 3月26日(金) ①10:00～  
 ②13:30～

**ところ** 遊ホール(壱番館5階)  
 ※入場無料(入場整理券が必要です)  
 ※市役所1階案内コーナー、エスプ、公民館、図書館、藤倉児童館などで配布しています。

### 講演会「しおがま物語」～塩竈の歴史再発見～

塩竈の歴史について、「鹽竈繪圖」などの本を出版している庄子洋子さんのお話です。

**とき** 3月11日(木) 10:00～12:00  
**ところ** 視聴覚室(壱番館4階)  
**申し込み** 参加希望の方は3月5日(金)まで、お電話で申し込みください。

## 遊ホール

### デジタルシネマ上映会 vol.3 『12人の優しい日本人』

人気脚本家・三谷幸喜が名作「12人の怒れる男」をモチーフに書き下ろしたヒット舞台劇の映画化。

殺人事件の裁判で集められた12人の一般市民、被告が若く美人なことからおおむね無罪で決まりかけていたが、1人が異を唱えたことから議論は…



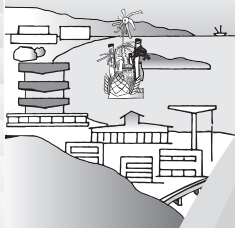
©1991 NCP / アドギア

**とき** 3月13日(土) 13:30～  
 (開場13:00)  
**ところ** 遊ホール(壱番館5階)  
**チケット** 前売り一般500円(当日600円) ペア券800円(前売りのみ) お二人で入場いただけます 全席自由

**チケット取り扱い** 松尾カメラ、フジサキスポーツ、メロディース、プチトリアン塩釜店

**主催** 遊遊シアターフレンズ





## エスプ

### 3月のボランティア自主事業

◆印がある事業：参加（入場）無料。  
当日直接おいでください

#### エスプホール

##### ◆子育て出前講座「親子ピクスとお話会」

～リズム遊びと絵本の読み聞かせ～

とき 3月19日(金) 11:00～12:00  
(受付開始10:45)

対象 乳幼児と保護者・妊婦さんなど

講師 佐藤 恵美さん(助産師)

企画 子育て支援 ふお・ゆ

主催 財団法人みやぎ婦人会館

共催 子育て支援みやぎわっこの会

\*動きやすい服装でご参加ください。  
\*毎週水・金曜日11:00～12:00キッズ  
スペースでおはなし会を開催〔☆5日  
(金)は13:00からも行います。〕

#### 学習室1

##### ◆パッチワーク講座「ペン立て」

とき 3月19日(金) 10:30～15:30

対象 大人 25人 材料代 1,000円

持ち物 裁縫セット・昼食

講師 西村 清子さん(パッチクラブ)

申し込み 市内在住か在勤の方のみ。  
往復はがき(一人1枚)に住所・氏名・  
電話番号を明記の上、エスプへ。9日  
(火)必着。応募多数の場合抽選

#### ?(はてな)の森

##### ◆「点字で名刺をつくりませんか？」

とき 3月13日(土) 10:30～11:30  
26日(金) 13:30～14:30

対象 小学生以上 5人

講師 芳賀 公子さん(玉川)

#### ミーティングルーム

##### ◆「本のちょっと」

おはなしとギターの調べを楽しもう。

とき 3月26日(金) 14:00～14:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 「きっと・えすけっと」

#### 空中庭園

##### ◆「しおがま☆をみる会」

オリオン座、ふたご座などを観察します。

とき 3月10・24日(水) 19:00～20:00

対象 どなたでも(子どもは保護者同伴)

講師 しおがま☆をみる会

#### 公民館調理室

##### ◆土よう広場子ども料理教室

大好き!ハンバーグとあさりのチャウダー  
とき 3月27日(土) 10:00～12:00

対象 小学生 25人 材料代 400円

持ち物 エプロン、三角きん、マスク、上靴

企画 子育て支援 ふお・ゆ

申し込み 12日(金) 10:00～エスプへ

### 行事・イベント

南伸坊&ひさうちみちお&菅野修 原画展と  
トークショー・『ガロ』は学校だった  
-70年代赤貧の『ガロ』編集部-

#### ●原画展

とき 3月9  
日(火)～3月21日  
(祝・日)

ところ アート  
ギャラリー(無料)

#### ●トークショー

とき 3月13日(土) 14:00～15:30

ところ エスプホール(入場無料)

出演 南伸坊さん、ひさうちみちおさん、  
菅野修さん 聞き手 手塚 能理子さん  
(元青林堂編集部・現『アックス』編集長)

【トークショー申込受付中】先着150  
人。住所・氏名・年代・電話番号を、  
電話、またはファクスでエスプへ

#### 創作室

##### ◆芸術銀河2010・色で遊ぼう

透明な瓶に春の色をつけて楽しもう。

とき 3月25日(木) 13:00～16:00

対象・定員 小学生～大人 30人

講師 岡田純子さん(彫刻家・川崎町)

持ち物 透明な瓶 ※参加無料

申し込み 3月9日(火) 10:00～エスプへ

#### 学習室1

##### ◆あそびまショップ

とき 3月11日(木) 11:00～12:00

対象 幼児と保護者20組

##### ◆第11回 エスプカレッジ(全2回) 「現代社会における親と子のきずな」

①とき 3月20日(土) 13:30～15:00  
テーマ「親子・家族のあり方を通してみ  
る日米比較」講師 ティモシー・フェ  
ランさん(宮城大学 国際センター教授)

②とき 3月27日(土) 13:30～15:00  
テーマ「映画に見る現代のきずな～親  
子・家族・地域～」講師 広瀬 愛さん  
(尚絅学院大学総合人間科学部准教授)

対象 大人 30人 資料代 500円  
申し込み 3月19日(金)まで公民館へ

#### ◆「ひみつの小箱」

小箱にデコレーションしよう。

とき 3月24日(水) 13:30～15:30

対象・定員 小学生～大人 20人

材料代 500円

講師 種澤 節鴻さん(ジュエリー  
デザイナー・仙台市)

申し込み 10日(水) 10:00～エスプへ

#### ?(はてな)の森

##### ◆「?(はてな)ワゴン」楽しい科学実験

とき 3月20日(土) 15:00～15:30

対象 小学生以上どなたでも

#### 公民館調理室

##### ◆本の森からいただきます

絵本『かいじゅうたちのいるところ』から  
～マックスのフレンチトースト&スープ～

とき 3月14日(日) 14:00～15:30

対象 小学生 15人 材料代 200円

持ち物 エプロン、三角きん、マスク、上靴

申し込み 3月2日(火) 10:00～エスプへ

#### アートギャラリー(入場無料)

##### ◆『山と花と蝶』

片岡史昭さん(千賀の台)の写真約  
30点を展示。映像もご覧になれます。

とき 3月24日(水)～4月4日(日)

#### 第4回「菅野潤 公開ピアノレッスン」

世界的なピアニストで「しおがま文  
化大使」の菅野潤さん(パリ在住)が来  
塩し公開レッスンをを行います。小・中  
学生のレッスン受講者を募集します。

レッスン日 6月5日(土) 14:00～

申し込み 4月6日(火)～20日(火)

詳しくはエスプへ

## 公民館

##### ◆「第33回公民館まつり」

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育  
団体などによる展示や舞台発表、実演です。

◀展示の部> 公民館、ふれあいエスプ塩竈

とき 5日(金)～7日(日) 9:00～17:00  
(7日は公民館15:00、エスプ16:00まで)

ところ<公民館> 玄関ホール：盆栽、  
山野草<エスプ> エスプホール：華道、  
陶芸、絵画、日本画、書道、ホワイエ：  
華道、手芸作品、絵画

◀舞台の部> 公民館大会議室

とき 6日(土) 10:00～16:00

# 在宅医療廃棄物の処理について

在宅医療の際に使用された『注射針、注射器、チューブ・カテーテルなど』は、感染性や危険性があるため市では収集していません。処理方法としては、主治医に相談の上、医療機関で回収してもらおうか、次の受診時に持ち込むなどの処理をお願いします。



【塩竈市の人口】2月1日現在/住民基本台帳調べ(前月比)

人口 58,038人(△53人)  
男 27,839人(△27人)  
女 30,199人(△26人)  
世帯数 22,105戸(△18戸)

## 障害福祉フォーラム『精神障害者の地域生活を支援するために』

とき 3月12日(金) 12:30～15:30  
ところ ふれあいエスパ塩竈(エスパホール)  
内容 古川緑ヶ丘病院長 菅野庸さんによる基調講演・シンポジウム・コーラスなど  
☎社会福祉事務所(吉番館2階) ☎364-1131

## 食品表示に関するセミナー開催

近年食品の偽装が社会問題になっています。食品表示の正しい知識を持つために…  
とき 3月26日(金) 15:00～  
ところ 公民館図書室(東玉川町)  
講師 宮城大学 池戸重信さん  
申込 3月19日(金)まで下記へ  
☎商工観光課商工係 ☎364-1124

## 平成22年度防火標語特選

### 火災ゼロ! 職場のみんなのマニフェスト

【奥山 裕子さん(東北ドック鉄工機勤務)】

春の火災予防運動の一環として募集した防火標語。小中学校の部868点、一般の部49点の応募の中から審査し、特選が決まりました。

☎塩竈地区消防事務組合消防本部 予防課指導係 ☎361-1616



## スポーツ・講座

### 体育館から

◇3月の体育館行事予定  
6日(土) 10:00～ トレーニング講習会  
7日(日) 9:00～ 第26回宮城県少年剣道新人大会  
11日(木) 9:00～ 第23回塩竈女子団体対抗ソフトテニス大会  
13日(土)・14日(日) 9:00～ 河北杯争奪宮城県小学生バドミントン選手権大会  
17日(水) 10:00～ トレーニング講習会  
20日(土)～22日(月・振) 9:00～ 塩竈オープンジュニアバド

ミントン大会 27日(土) 19:00～ トレーニング講習会 28日(日) 9:00～ 明卓杯中学校卓球大会 31日(水) 18:30～ 第32回鹽竈神社杯中学生サッカー大会開会式  
※トレーニング講習会は上履き持参で

### ■障害者教室

障害を問わずどなたでも参加できます。

とき 3月12日・26日(金) 13:00～15:00  
ところ 市体育館 第二競技場

種目 輪投げ・ストラックアウトなど  
準備物 運動しやすい服装、上履き

申込 前日までに電話かファクスで

### ■親子ひろば(幼児対象一般開放)

とき 3月10日(水) 9:00～12:00

ところ 市体育館 第二競技場

費用 100円(保護者利用料)

※保護者同伴をお願いします。

※上履きを持参してください。

※競技場内での飲食はできません。

☎NPO法人塩竈市体育協会(体育館内)

☎362-1010 FAX362-1099

## ユープル(温水プール)から

### ◆3月の教室案内

☆初回到1,000円(22年3月までの登録料)、印鑑をお持ちください。☆対象は16歳以上☆受講料 各教室600円/回

☆当日30分前から受け付けます。

◆無料開放(3歳以上対象)

とき 3月5日(金) 9:00～21:00

4月2日(金) 9:00～21:00

教室	日程	時間
水泳教室 (水慣れから大会までの4教室)	3/1・8・15	時間については、お問い合わせください。
	3/3・10・17・24	
	3/5・12・19・26	
アクアピクス	3/4・11・18・25	(水)11:00～11:45
	3/6・13・20・27	(出)19:00～19:45
水中運動	3/3・10・17・24	(水)14:00～14:45
	3/4・11・18・25	(水)19:00～19:45
	3/6・13・20・27	(出)10:00～10:45
ヨーガ教室(軽運動場)	3/5・12・19・26	(金)19:30～20:30

## 22年4月開講教室の登録を3月24日から始めます。

☆対象16歳以上☆登録料1,000円(22年4月～23年3月有効)☆受講料 各教室1回600円。回数券(6枚つづり3,000円)がお得★内容の詳細はお問い合わせください。

教室	曜日	開始日	時間
水泳教室A (水慣れ・クロール・背泳ぎ)	水木金	4/7～	13:30～14:20
		4/8～	13:30～14:20
		4/8～	19:00～19:50
水泳教室B (クロール・背泳ぎ)	月水金	4/5～	13:30～14:20
		4/5～	19:00～19:50
		4/7～	10:00～10:50
水泳教室C (平泳ぎ・バタフライ)	水金金	4/7～	11:00～11:50
		4/2～	14:30～15:20
		4/2～	19:00～19:50
水泳教室D (四泳法・泳ぎこみ)	月水金	4/5～	14:30～15:20
		4/7～	19:00～19:50
		4/2～	10:00～10:50
アクアピクス	木土	4/8～	11:00～11:45
		4/3～	14:30～15:15
		水中運動	月水土
4/7～	14:30～15:15		
4/3～	10:00～10:45		
ヨーガ教室	金	4/2～	19:00～20:00

☎NPO法人塩竈市体育協会(ユープル内)

☎363-4501、050-3387-3552



## 献血の日程

◇3月5日(金) ※駐車場あり

- ①10:00～11:00 東北区水産研究所
- ②12:00～13:30 ぜんぎょれん食品(株)塩竈食品工場
- ③15:00～17:00 (株)ウジエスーパー塩竈店

◇3月6日(土) ※駐車場あり

- ①9:30～12:00 ②13:00～16:30
- ロイヤルホームセンター(株)塩竈店

◇3月8日(月) ※駐車場あり

- ①10:00～12:00 ②13:00～14:00
- カワチ薬品塩がま店
- ③15:00～17:00 塩竈郵便局



## 納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合はなるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

●後期高齢者医療保険料(第9期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は3月31日(水)です

## 寄付していただきました

〈市へ〉

- 松陽台町内会 ●大浦 智弘さん
- 小野 金夫さん ●小野 久子さん
- 五十嵐孝雄さん

〈市立病院へ〉

- 脇坂さん ●日野 豊実さん
- 千葉美恵子さん ●小野寺 誠さん
- 千葉 賢治さん ●菅原 モリさん

〈社会福祉協議会へ〉

- 古川八百屋市組合
- 有限会社 志賀石材店
- 大井澳さん

大切に使用させていただきます。ありがとうございました

お詫びと訂正 広報先月号で誤掲載がありました。表紙・成人式の文章中、正しくは、「新成人代表・佐藤真之介さん」です。お詫び申し上げます。





# 3月のお知らせ



市役所は 364-1111

## 環境課



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。



## 募集・案内

### 小学校指導教員募集

**募集人員** 6人(各校1人)  
**受付期間** 3月1日(月)~10日(木)(土日除く)  
**申込方法** 申込用紙(学校教育課で配布。市のホームページからダウンロード可)を学校教育課へ  
**勤務期間** 4月7日~平成23年3月24日(土日祝日・長期休業期間を除く)  
**勤務時間** 1日6時間・週30時間以内  
**勤務内容** 小学校3年生以上の教科指導  
**応募条件**

- ①小学校教員免許状取得の方
  - ②学校教育に関心があり心身ともに健康な方
- ☎ 学校教育課学校教育係(公民館本町分室) ☎365-3216

### 市立病院職員採用試験

**職種** 看護師、准看護師  
**採用予定日** 平成22年4月1日  
**受験資格** 昭和26年4月2日以降に生まれた方で、看護師・准看護師免許を有する方または採用までに免許取得見込の方  
**採用人数** 若干名  
**試験日** 平成22年3月16日(火)  
**試験科目** 作文、面接、身体検査  
**提出書類** 履歴書、看護師あるいは准看護師免許の写し、住民票  
**受付期間** 3月2日(火)~11日(木)まで  
 ☎ 市立病院業務課 ☎364-5521

### 平成22年度自衛官募集

①一般幹部候補生②一般曹候補生  
 ③予備自衛官補  
**募集期間** ①② 4月1日~5月10日  
 ③募集中。4月9日まで  
 ※締め切り必着。条件など詳しくは下記へ。  
 ☎ 自衛隊宮城地方協力本部  
 ・仙台駅東口案内所 ☎293-5559  
 ・仙台募集案内所 ☎284-5001/5018

### 22・23年度市小規模工事など契約希望者の登録制度について

市が発注する小規模な工事(設計額130万円以下)の受注を希望する方の登録を受け付けます。※必要書類はホームページまたは、総務課から入手可。  
 ①塩竈市小規模工事等契約希望登録申請書  
 ②資格・免許などを証明する書類の写し  
 ③法人の場合は登記事項証明書の写し、代表者の印鑑証明書。法人・個人とも市税の滞納が無いことの証明書(申請時点で3ヵ月以内のもの)  
 ※詳しくは下記へお問い合わせください。  
 ☎ 総務課管財契約係 ☎内線369

### 平成22年度「シャッターオープン事業」利用者募集!

市内にある空き店舗を利用して事業を行う方に対し、費用の一部を補助します。  
**対象者** 市内の団体または事業者で、平成22年度中に事業を始めようとする方  
**対象団体**…地域活性化の核となりうる事業を行う団体  
**対象事業者**…市の物産を活用した事業のほか、一般の事業  
**補助率** 賃借料・店舗改装費・事業費などのうち3分の1~3分の2以内(上限あり)  
**募集期間** 3月3日(水)~16日(火)  
 \*事業内容などを審査の上、選考します。  
 \*詳細はお問い合わせください。  
 ☎ 商工観光課商工係 ☎364-1124

### 「藻塩の里」3月の余暇活動

市内の障害者は無料で参加できます。  
 ◇2日(火) コーラス ◇11日(木) パソコン教室 ◇18日(木) 講座「障害者福祉サービスについて」 ◇25日(木) サロン・※スポーツ教室(サロンは15:00~ほかは15:30~。また※は市体育館が会場です)  
 ☎ 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」(杉の入4-3-8) ☎361-0631

### 子どもたちのリーダーになろう! 「ジュニア・リーダー初級研修会」

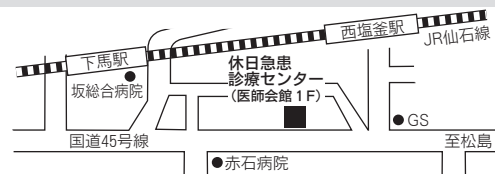
『ジュニア・リーダー』とは、子ども会のキャンプ・歓送迎会のお手伝いなど、ボランティアで活躍する中学・高校生の集まりです。  
**とき** 3月20日(土)~21日(日・祝) 1泊2日  
**ところ** 浦戸諸島開発総合センター(野々島)  
**対象** ジュニア・リーダーになりたい新中学1年生  
**募集人数** 約30人  
**内容** ゲーム・ダンスの進め方、オリエンテーリングの進め方など  
**申込方法** 各学校を通して配布する申込用紙で、下記にお申し込みください。  
 ☎ 生涯学習課生涯学習係(公民館内) ☎362-2556

### あなたの子育て応援します!

①「ミニミニ遊びの広場」にどうぞ!  
**とき** 3月10日(水) 10:30~11:30  
**ところ** しおがま子育て支援センター  
**対象** 1歳以上の親子10組  
**内容** おはなしサークル「ばんどら」の皆さんと遊びましょう!  
**とき** 3月12日(金) 10:30~11:30  
**ところ** つどいの広場  
**対象** 1歳以上の親子15組  
**内容** 楽しいお話、簡単な折り紙など  
**申込** 3月1日(月)~9:00~16:30  
 ※しおがま子育て支援センターへ直接か電話で  
 ②平成22年度「親子で遊ぶ会」新会員募集  
**期間** 4月~翌3月(月1回)10:30~12:00  
**活動場所** 壱番館5階和室ほか  
**※次の期間に生まれたお子さんが対象です**  
**ひよこクラブ(先着10人)** H21.4.2~10月  
**うさぎクラブ(先着10人)** H20.4.2~H21.4.1  
**申し込み** 3月9日(火)~10日(水)10:00~12:00  
**ところ** 壱番館5階第一会議室(両日)  
**持ち物** 年会費3千円、お子さんのスナップ写真  
 ☎ しおがま子育て支援センター(壱番館1階) ☎363-3630

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630  
 ■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30  
 ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) / 18:30~21:30

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390(毎日19:00~23:00)

### 歯科当番医

受付/午前9時~午後3時

3月7日(日)	引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11	☎367-1774
14日(日)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
21日(日・祝)	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3-21-18	☎366-6060
22日(月・祝)	うじいえ歯科医院	宮城郡七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
28日(日)	あいざわ歯科クリニック	宮城郡利府町利府字新屋田前22	☎767-5650

※やむをえず当番医が変更になる場合もありますので、電話でご確認の上、受診してください。



## 「感染性胃腸炎にご注意を。手をよく洗い予防しましょう」

ウイルスまたは細菌が原因で起こる胃腸炎をまとめて「感染性胃腸炎」といい、いわゆる「おなかにくる風邪」ともいいます。よく手を洗うことが予防につながります。特にトイレの後はせっけんできちんと洗い流しましょう。

☎市立病院看護部 ☎364-5521

## 3月はこんな月

- 1日/春季全国火災予防運動(～7日)
- 3日/ひな祭り・耳の日
- 5日/啓蟄
- 7日/消防記念日
- 8日/国際女性デー
- 10日/帆船祭
- 21日/春分の日
- 23日/世界気象デー
- 25日/電気記念日

### 高齢受給者証(国民健康保険)をお持ちの方へく自己負担割合の据え置き>

現在、高齢受給者証で、自己負担割合が「1割」に該当している方は、平成22年4月から「2割」負担に引き上げられる予定でしたが、**平成23年3月まで「1割」負担のまま据え置かれることになりました。**(現在「3割」負担に該当の方は、変更ありません)

そのため、有効期限の7月末まで「1割」でお使いいただく高齢受給者証を3月末に郵送します。負担割合の欄が「**2割(平成22年7月31日までは1割)**」と記載になっていますので、ご確認ください。

なお、8月以降の高齢受給者証については、平成22年度の所得をもとに新たに負担割合を判定し、再度郵送します。

☎保険年金課給付年金係 ☎内線242・276

### 水まわりのホームドクターを

～補修を頼めるホームドクターを作らしましょう～

水道部では、県内でも安く安全な水を供給できる水道を継続するため業務の見直しを進めています。

これまで、水道部で対応してきた宅地内の簡易修理工事および水栓器具(パッキン、蛇口交換など)の修繕業務につきましては3月をもちまして終了します。

**宅内の漏水・修繕⇒指定給水装置工事事業者または仙塩地区管工事組合**

**道路での漏水・濁り水など⇒水道部**

☎水道部工務課 ☎364-1413

### 警察官を名乗る不審な電話にご注意!

「警察官を名乗る不審な電話」が発生しています。電話の内容はキャッシュカードの暗証番号を聞き出そうとするものです。警察官がそのようなことを聞くことは決してありません。被害に遭わないように注意しましょう。

☎塩釜警察署 ☎362-4141



## 募集・案内

### 平成22年3月県営住宅入居者募集

募集住宅については、3月1日から配布する募集案内をご覧ください。

受付期間 3月5日(金)～3月12日(金)

申込 専用の申込用紙を郵送(3月12日(金)までの消印有効)

案内書配布場所 宮城県住宅供給公社、県営住宅所在の各市町村の担当課、仙台市の各証明発行センター、各地方振興事務所、各公共職業安定所など

☎宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

24時間テレホンサービス ☎213-1861

### 認知症の理解と介護者のつらい

認知症の介護について、医師の講話を聞き理解を深めませんか。日ごろの悩みなどを話し合い気持ちが楽になるような集まりです。どうぞご参加ください。

とき 3月18日(休) 13:30～15:30

ところ 市体育館2階研修室

対象 市内在住で、認知症の家族を介護している方。以前参加した方もどうぞ。

内容 医師の講話と助言、意見交換など

申込 電話または直接窓口へ

☎介護福祉課高齢者支援係(壱番館2階) ☎364-1204(内線711)

### 電話加入権をお売りします

県で差し押さえした電話加入権を公売します。どなたでも入札に参加できます。

とき 3月12日(金) 11:00～

ところ 宮城県塩釜県税事務所(錦町)

☎塩釜県税事務所納税第二班

☎365-4194

### 勤労者のための融資制度のお知らせ

市では、勤労者の方がたが有利な条件で安心して融資を受けられるよう金融機関と提携した制度を設けています。融資には審査が必要です。

制度名	一般生活安定資金	育児休業生活安定資金	
貸付対象	市内の勤労者	市内の育児休業中(予定)の方	※別途保証料(0.7または1.2%)が必要 ※金利は平成22年3月末現在のものです。
資金使途	車輜購入、住宅移転、冠婚葬祭、教育、医療など	育児休業中の生活に要する費用	
貸付金額	150万円以内	100万円以内	
貸付期間	5年以内(据置期間なし)	5年以内(育児休業終了まで据置可)	
利率	2.5%	1.2% (第2子の場合は1.1%、第3子の場合は1.0%)	

☎東北労働金庫塩釜支店 ☎364-3115



## キッズステーション

保健センターは ☎364-4786

### 母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

今月は1日(月)、8日(月)、15日(月)です。受付 13:00～13:15

・セミナー・交付含めて1時間程度かかります。(交付日に都合のつかない方はお問い合わせください)

・妊婦健診回数が14回に増えました。受診票は母子手帳交付時にお渡しします。

### 予防接種

予防接種予診票は、4ヵ月児健診時に交付しています。4ヵ月児健診前に、BCG接種を受ける方は、当日接種会場で予診票を交付します。三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)については、保健センターで随時交付します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

### 乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象
4ヵ月児健診	3月24日(休)	平成21年11月生まれ
7ヵ月児健康相談	3月17日(休)	平成21年8月生まれ
1歳半健診	3月18日(休)	平成20年8月生まれ
2歳半健診	3月10日(休)	平成19年9月生まれ
3歳児健診	3月11日(休)	平成18年9月生まれ

母子手帳と健診票(対象の方に送付)をお持ちください。

### 今日の予防接種 — BCG

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	3月3日(休)	13:00～15:00	保健センター	生後3～6ヵ月未満

\*料金は無料です。 \*体温は会場で測定します。

\*母子手帳は必ず持参してください。 \*予診票は会場に準備してあります。

### ※接種を受けることが適当でない場合

●熱がある場合 ●BCG、風しん、麻しん、ポリオなどの予防接種後27日未満の場合 ●ジフテリア、破傷風、百日咳、日本脳炎などの予防接種後7日未満の場合 ●その他、予防接種を受けることが適当でないこと予診の医師が判断した場合

「麻しん・風しん」第2・3・4期、「ジフテリア・破傷風」の予防接種予診票を対象の方に送付しました。なるべく早い時期に接種を済ませてください。

## 今月の育児相談

●育児相談会 ●とき 3月25日(休) 10:00～12:00 ところ 保健センター  
対象は4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは3月1日(月)からお電話で。先着順10組まで(初めてのほうが優先になります)。●内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。●母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●子育てなんでも相談 ●とき 3月29日(月) 10:00～12:00 ところ 保健センター  
子育てに関する悩み事ならなんでもご相談ください。(要予約)





# 3月のお知らせ



市役所は 364-1111

## 市立病院News

感染している人の嘔吐物・便などを処理するときは、マスク・手袋を着用して行ってください。



### 生活情報

#### 市民課窓口の休日開庁・時間延長

国民健康保険や児童手当など関連窓口も一部対応します。お確かめください。  
期間 3月23日(火)～4月4日(日)  
取扱時間 平日8:30～18:30  
土日9:00～17:00

##### ①各種届出

- 住所変更の届出 ○印鑑の登録・廃止
- 自動交付機の利用申請(暗証番号登録)
- 住民基本台帳カード交付申請  
(公的個人認証は平日17:00まで)

##### ②証明書の交付

- 戸籍謄本・抄本 ○住民票の写し
  - 印鑑登録証明書など
- ※3月23日(火)～31日(水)の期間、納税推進室では、18:30まで納税相談や納税受付をします。(土・日除く)

#### 証明書自動交付機の休止のお知らせ

市庁舎の停電作業のため、3月21日(日・祝)午前中は、使用できません。

☎市民課窓口係 ☎内線206  
☎税務課納税推進室 ☎内線225

#### 住民税の申告は3月15日までに

住民税の申告・所得税の確定申告はお済みでしょうか。まだの方は、市役所北分庁舎(プレハブ)1階で受け付けていますので、お早めにお済ませください。  
☎税務課市民税係 ☎内線216・217

#### 税務署の確定申告作成会場

とき 3月15日(月)まで(土日除く)  
9:00～16:00  
ところ マリンゲート塩釜マリンホール  
※税務署には会場を設置していませんのでご注意ください。  
★所得税・贈与税は3月15日(月)  
★消費税・地方消費税は3月31日(水)までに申告・納税を完了してください。  
☎塩釜税務署 ☎362-2151

#### 「新型インフルエンザワクチン接種助成の還付手続きについて」

生活保護世帯の方および市民税非課税世帯の方、優先接種対象の方が塩釜地区(塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町)以外の医療機関で接種された場合の自己負担金の還付請求手続きは3月末日までです。お早めをお願いします。  
☎保健センター ☎364-4786

#### 在宅酸素濃縮器電気料の一部助成

対象 酸素療法が必要な呼吸器障害(身体障害者手帳1～3級)で、医師の指示のもと在宅で酸素濃縮器を使用している方  
申請 身体障害者手帳・印鑑・銀行通帳(本人名義)・「医師の指示書」か「業者の証明書」を持参し社会福祉課へ  
継続の方も申請が必要です。申請は3月1日から受け付け4月からの助成になります。  
☎社会福祉課障害福祉係(老番館2階) ☎364-1131(内線705)

#### 軽自動車・バイクをお持ちの方へ

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税されます。軽自動車・バイクなどの名義変更、住所変更、廃車をした場合は3月中旬までに手続きをお済ませください。

##### 【手続場所】

- ★原動機付自転車(125cc以下)  
市役所税務課諸税係(3番窓口)
  - ★二輪(125cc超～250cc)と軽四輪  
宮城県軽自動車協会(所在地:仙台市宮城野区苦竹4-2-20 ☎232-5724)
  - ★二輪の小型自動車(250cc超)  
東北運輸局宮城陸運支局(所在地:仙台市宮城野区扇町3-3-15 ☎050-5540-2011)
- ☎税務課諸税係 ☎内線218・370

#### 被用者保険被扶養者の特定健診について

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方および国保組合の被保険者の方については、市国民健康保険の「特定健診」と同様の日時、場所を受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」および各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参の上、健診会場においでください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者にお問い合わせください。  
☎保険年金課総務係 ☎内線222



### 相談の窓口

	日 時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	身体障害者福祉協会 北浜4丁目6-52	☎362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日 10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」(体育館となり)	☎361-9981
障害者総合相談	平日毎日 8:30～17:15	社会福祉事務所(老番館2階)	☎364-1131(内線704・705)
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎(内線288)
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎(内線234)
高齢者職業相談	平日毎日 8:30～17:00	塩釜公共職業安定所	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(公民館本町分室)	☎363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(公民館本町分室) 予約制	☎364-7445
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター 電話やファクスでの相談希望者には訪問指導も	☎363-3630 FAX 367-0306
家庭児童相談	平日毎日 9:00～16:00	社会福祉事務所(老番館2階)	☎364-1131(内線712)
介護保険相談	平日毎日 8:30～17:00	地域包括支援センター(老番館2階)	☎364-1204(内線719)
ひきこもり・思春期こころの相談	3月19日(金) 13:30～16:30	塩釜保健所 予約制	☎363-5507
アルコール・薬物専門相談	3月26日(金) 14:30～17:00	塩釜保健所 予約制	☎363-5507
こころの相談	3月8日(月) 13:30～16:00	保健センター 予約制	☎364-4786
行政相談	3月10日(水) 13:00～15:30	本庁2階会議室	
人権相談	3月15日(月) 10:00～15:00	公民館本町分室	☎362-2338 仙台法務局塩竈支局
母子父子家庭など特別相談	3月18日(木) 予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取り(有料)	毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00	塩釜保健所	☎363-5505
無料法律相談	3月25日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室 事前手続きが必要(予約は3月3日(水)9:00から受付) 市民相談室 ☎(内線288) ※裁判・係争中のもの、法人・営利に関しては対象外	
警察総合相談	毎日 24時間対応	警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

# おひなさまが人を呼ぶ

—人とまちをつなぐ「塩竈deひなめぐり」—

女の子の健やかな成長を願うひな祭り。今年で2回目の「塩竈deひなめぐり」は、代々伝わるものや手作りのおひなさまを「亀井邸」をはじめ商店街の店頭飾り、皆さんに見て楽しんでいただくという企画です。

「去年からこのイベントを始めました。塩竈らしいひな祭り「人とまちをつなぐひな祭り」。普段なかなか入る機会がないお店でも、イベントを通してなら気軽に入れて交流も生まれます。そして、まち巡りを楽しんでほしい、それが地域の活性化にもつながると思います」と主催者であるかのうまゆみさんは話してくれました。

このイベントの連携会場として参加する鈴木志津子さんは「最近の商店街は元気がなく自分たちで何かをしなければと悩んでいたところに去年、このイベントへのお誘いがありました。想像を超えるお客さんの数にびっくりしました。そして、参加した私自身として



▲昨年3月亀井邸で

## 塩竈deひなめぐり

とき 2月27日(土)～3月3日(水)  
10:00～16:00

※連携会場については、既に展示が始まっているところもあります

ところ 亀井邸、本町商店街などの連携13会場

問 ばそとも倶楽部 かのう  
☎366-6711

▶「ひなめぐり限定商品も用意します」主催者の、かのうまゆみさん



◀「皆さん、ぜひお越しください」しにせお団子店を営む鈴木志津子さん



女の子のみならず、みんなが楽しめる「塩竈deひなめぐり」。かわいらしく並んだおひなさまを見ながら、塩竈のまちをゆっくり歩いてみませんか。

も楽しかったです。住民が楽しく元気にしていると訪れた方にも気持ちが変わりまた来てくれる、と感じました。今回も、たくさんの方に塩竈を歩いてもらえたら嬉しいですよ」と話してくれました。



## Staff Meeting

数多くいるおひなさまファン。そして数多くあるおひなさまの種類。ちりめんの手作りのつつし飾りは一年中飾っておきたいほどのかわいらしさです。そんなおひなさまを見ることができる「塩竈deひなめぐり」。またファンが増えるかもしれませんね。

浦戸消防団出初式を取材に港を出航、野々島到着。青空のもと一斉放水をパチリ。屋内式典が終了、外を見ると…風強し、波高し、不安の中接岸不可!?あきらめかけ昼食を食べていると…なんと船が接岸し無事帰還。怖いですがね、急変する冬の海。

ファミリーコンサートでオーケストラの指揮に挑戦した子どもたち。文字通り舵を任された船長の気持ちを味わったことでしょう。会場の温かい拍手、そして「夢はかなえるもの」と優しく伝えてくれた塩竈ゆかりの音楽家の皆さんを、忘れないで。

## 「平成21年度第46回観光のしおがま写真コンクール」 入選者決定と展示会のお知らせ

今回のコンクールには68人の方から合計215点の応募があり、入選作品として17点が選ばれました。



【特選】神々の月明り／藤村征暉

### 【展示会】

- 2月13日(土)～3月7日(日)  
市民図書館 (吉番館4階)
- 3月9日(火)～3月26日(金)  
マリンプラザ(イオンタウン塩釜SC内)
- 3月27日(土)～4月18日(日)  
鹽竈神社絵馬殿

- 自由写真部門 【特選】藤村征暉さん 【準特選】鶴巻まき子さん、佐藤一之さん  
【入選】佐藤善治さん、菊池永さん、小堤孝吉さん、佐藤俊吉さん、木村文武さん  
渡部信夫さん【丹六園賞】渡部信夫さん【阿部勘酒店賞】熊谷忠昭さん  
レディース部門 【入選】本田幹枝さん、佐藤栄子さん、鈴木千代子さん、菊池郁子さん  
高橋絵美子さん、尾形倫子さん

編集発行／塩竈市総務部政策課  
〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号  
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124  
ホームページアドレス／http://www.city.shiogama.miyagi.jp/  
●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。  
●紙面に登場した方に写真を差し上げます。ご連絡ください。

市役所……………☎364-1111 公民館……………☎365-3341  
市立病院……………☎364-5521 保健センター……………☎364-4786  
水道部……………☎364-1415 社会福祉事務所……………☎364-1131  
教育委員会……………☎362-7744 環境課(ゴミなど)……………☎365-3377  
体育館……………☎362-1010 休日急患診療……………☎366-0630  
温水プール……………☎363-4501 休日歯科……………13ページ参照