



今月号の目次

市役所の組織が変わります	2 P
シリーズこくほ⑤	3 P
各種健(検)診のお知らせ／4月は県議・市議・市長選	4 P
シリーズ今、学校では…⑨／児童館のサークルに入りませんか?	5 P
公民館教室講座案内	6 P
しおがまの活気・元気④	16 P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。

塩竈市の情報紙

広報

しおがま



第一小学校の6年2組が、1月10日に多賀城市で行われた「第2回パナソニックキッズスクールCUPロープジャンプ小学生大なわとびNo.1 決定戦東北地区予選大会」で見事優勝。3月21日(月・祝)に東京で行われる決勝大会に向け、休日返上で練習しています。まとめ役の安潤熙あんじゆんきさんは、「練習でみんなの調子もよくなってきているので、優勝も狙えると思います。決勝大会まで進めなかった6年1組の分も、みんなで力を合わせてがんばってきます!」と意気込みを話してくれました。(1月30日 第一小学校)

2011. 3

4月1日から 市役所の組織が変わります

平成23年度からスタートする「第5次長期総合計画」の都市像やまちづくり目標の実現を目指し、行政サービスの充実と市民ニーズに応える施策の推進と組織のスリム化のため、市役所の組織が一部変わります。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

今回の組織見直しでは、市民のみなさんへのサービス窓口
に大きな変更はありません。
これまでどおりに、関係する
担当部署までお気軽に
お問い合わせください。



新しい部・課は次のようになります



◇組織変更の全体像は、市のホームページ「行政改革・財政」でご覧になれます

お問い合わせは、財政課行政改革係 ☎（内線263・296）まで

市民総務部

【安全に暮らせるまちづくり】の実現に向けて

総務部の名称を「市民総務部」に変更するとともに、災害時の初動体制を強化するため、防災安全課と市民課を統合して同部に「市民安全課」を新設します。また、窓口の一本化による市民サービスの向上を図るため、税務課の「諸税係」を「市民税係」に統合します。



産業環境部

【活力ある産業のまちづくり】【観光と交流のまちづくり】
【環境にやさしいまちづくり】【うらおいと魅力ある島づくり】
の実現に向けて

産業、環境、浦戸振興の各分野における政策連携の強化を図るため、産業部と市民生活部の環境課、浦戸交通課を統合して「産業環境部」を新設します。産業振興を一層推進するため、商工観光課を「商工港湾課」と「観光交流課」に特化して機能の充実を図ります。



健康福祉部

【安心して産み育てられるまちづくり】【ともに支え合う福祉のまちづくり】の実現に向けて

時代の変化に対応した、わかりやすい課の名称とするため、社会福祉課を「生活福祉課」に、児童福祉課を「子育て支援課」に、介護福祉課を「長寿社会課」に、健康課を「健康推進課」にそれぞれ変更します。



建設部

定住人口の確保に向けて

長総に掲げる重点戦略『定住』の実現に向け、良好な住宅地の形成などに取り組むため、建築課の名称を「定住促進課」に変更するとともに、課内に「定住企画係」を新設します。

教育部

【子どもの夢を育むまちづくり】の実現に向けて



学力向上の推進体制を強化するため、学校教育課に「学力向上推進係」を新設します。



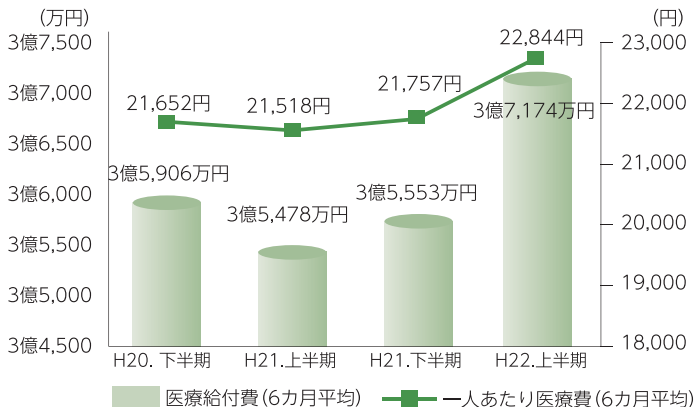
～知っておきたい国民健康保険事業⑤～

医療費が増加傾向にあります

《前年度より4.5%以上上昇しています》

今年に入って医療給付費は増加傾向にあります。1カ月あたりの平均給付額は、平成21年度下半期で3億5,553万円、平成22年度上半期では3億7,174万円となり、約4.5%以上上昇しています。また、一人あたりの医療費も約5%伸びています。

国民健康保険の給付費は、今後も高齢化の進行や医療技術の進歩などで増加が見込まれます。



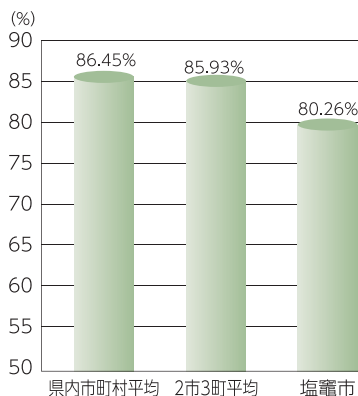
国民健康保険税は、納期内に納付を！

平成21年度決算の塩竈市国民健康保険税現年度の収納率は80.26%で、県内市町村平均の86.45%より6.19%低い収納率でした。

このような状況が続くと予定していた収入がなくなることから国民健康保険会計の収支が悪化することになります。また、保険税の滞納が長期間続くと、短期被保険者証、資格証明書の交付を受ける場合もあります（短期被保険者証、資格証明書とは？2月号6ページをご参照ください）。

国民健康保険は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに、少ない自己負担額で医療を受けられるように、国保税を出し合い、みんなで支え合う大切な制度です。安定した運営のためにも国保税の納付にご協力をお願いします。

平成21年度 国民健康保険税収納率



◎納税に不安のある方は、納税相談を受けましょう！

◎2月末は国民健康保険税の最終納期です。納め忘れや未納がないか再度ご確認ください。

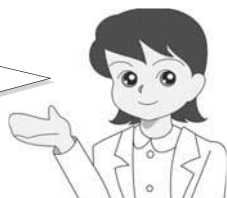
3月25日(金)から3月31日(木)の期間、税務課納税推進室では18:30まで納税相談や納税受付をします(土・日除く)。

生活習慣病を予防しましょう

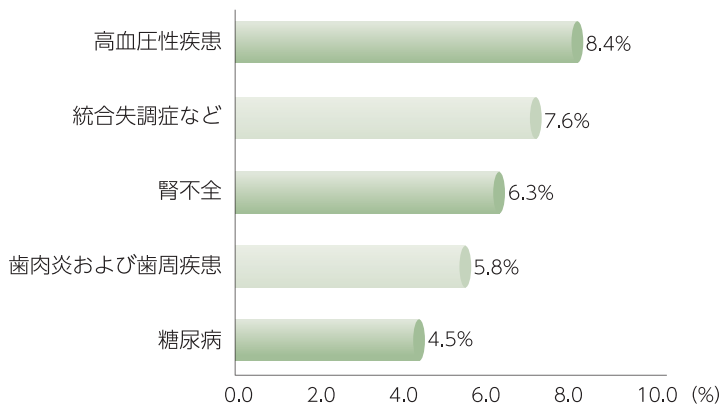
市の国保被保険者の平成22年5月診療分で見ると、高血圧、糖尿病など生活習慣病といわれる疾患が上位にきています。

これらは、食生活の見直し、適度な運動などで予防できることが分かってきています。特定健康診査・特定保健指導は、生活習慣病の要因となる動脈硬化を進行させるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防・改善が目的です。必ず受診するようにしましょう！

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を、メタボリックシンドロームといいます。



《疾病中分類別における上位5疾病…平成22年5月診療分より》



問 制度などは、保険年金課総務係 ☎364-1111 (内線222)
納税の相談は、税務課納税推進室 ☎364-1111 (内線225・227)

平成23年度『各種健（検）診』の申し込みをお忘れなく！！

各種健（検）診とインフルエンザ予防接種の申込書を3月中旬に送付します。各種健（検）診の実態調査も兼ねていますので、**申し込みの有無にかかわらず、記載されている家族全員について必要事項を記入し、提出をお願いします。**

「健康推進員」がいる町内会の方は、町内会の回覧板で提出方法をお知らせします。それ以外の方は、**3月25日（金）**まで返送してください。

問 保健センター（健康課） ☎364-4786

●国民健康保険特定健診については、6月中旬に対象者に受診票を送付します。（申し込み不要）

問 保険年金課 ☎364-1111（内線222）

健（検）診名	内 容	対 象	※年齢は平成24年3月31日基準
後期高齢者健診	問診、診察、血液、尿検査	75歳以上の方	
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方	
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳以上の方	
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性	
乳がん検診	マンモグラフィ・視触診併用	40歳以上の偶数年齢の女性	
子宮がん検診	視診・細胞診・内診	20歳以上の女性（40歳以上は奇数年齢）	
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方	
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方	
骨密度検診	超音波による骨量測定、栄養指導	40歳から70歳までの5歳きざみの女性	
歯周疾患検診	歯周組織検査等	40、50、60、70歳の方	
高齢者インフルエンザ予防接種	インフルエンザ予防接種（助成は1回のみ）	昭和21年10月1日生まれまでの方	

※詳しくは「申込書」の健（検）診などの内容をご覧ください。※申し込んだ方には、各種健（検）診実施時期の2週間前を目安に受診票を送付します。※乳がん・子宮がん・大腸がん検診について、特定の年齢の方は自己負担額が無料になる見込みです。詳しくは「申込書」をご覧ください。また、特定健診・後期高齢者健診で、心電図・眼底検査に該当しない方でも、希望の方は会場で心電図1,500円、眼底検査1,000円の自己負担で受診できます。

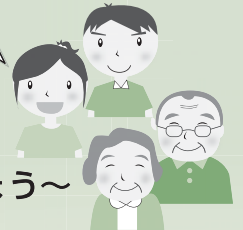
■4月10日（日）は宮城県議会議員選挙

■4月24日（日）は塩竈市議会議員選挙・塩竈市長選挙

投票時間 午前7時から午後8時まで（浦戸地区は午後6時まで）

～私たちの代表を決める大切な選挙です。みんなそろって投票しましょう～

忘れないでね!



投票できる人

県議会議員選挙

- 平成3年4月11日以前に生まれた人
- 平成22年12月31日以前から市内に住み、同日までに「転入届」を出している人
 - ・平成23年1月1日以降に県内の市町村に転出した人は、いずれかの市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参すれば、選挙期日に本市であなたが住んでいた投票区の投票所、または期日前投票所で投票ができます。ただし、市町村を単位として1回の住所移動者に限ります。

市議会議員・市長選挙

- 平成3年4月25日以前に生まれた人
- 平成23年1月16日以前から市内に住み、同日までに「転入届」を出している人
 - ・市外へ「転出届」を出した後では市議会議員・市長選挙の投票はできません。

投票所入場券

塩竈市の選挙人名簿に登録されている有権者に投票所入場券を郵送します。自分の入場券を持参し指定されている投票所で投票してください。入場券が届かなかったり、紛失したりした場合でも本人の確認ができれば投票できますので、受付に申し出てください。

期日前投票

投票日（選挙期日）、仕事や旅行などの用事で投票できない場合は、その前（期日前）に投票ができます。

県議会議員選挙 4月 2日（土）～4月 9日（土）

市議会議員・市長選挙 4月18日（月）～4月23日（土）

○投票時間（どちらの選挙も同じ時間）

午前8時30分～午後8時

○投票場所 市役所東分庁舎1階会議室

○持参するもの 投票所入場券



選挙に関するお問い合わせは
塩竈市選挙管理委員会事務局
☎364-1111（内線315・353）

なわとび大会&なわとびギネス!

第二小学校では、毎年冬期間の体力向上と学級・学年のきずなを深めるために、『なわとび大会』と『なわとびギネス』に全校で取り組んでいます。この取り組みは50年ほど前から、二小のよき伝統として続いています。

今年度は2月上旬に各学年の『なわとび大会』、2月中旬の休み時間と放課後に『なわとびギネス』を開催しました。

この時期になると、休み時間や放課後に短なわとびや長なわとびを練習する姿



▲なわとび大会の様子!



▲チームワークよく長なわとびにチャレンジ!

が見られます。寒さに負けずに元気になわとびに取り組む子どもたち。二小の元気の源です。
『なわとび大会』では、各学年で学級対抗や個人種目に真剣に取り組みます。
『なわとびギネス』では、歴代最高記録を目指して日々の練習にも熱が入ります。
寒さや風邪に負けずがんばれば、二小っ子!

なわとびギネス 歴代最高記録!

あやとび	18分12秒	二重とび	3分14秒
交差とび	16分50秒	はやぶさ	2分05秒
後ろあやとび	35分02秒	後ろ二重とび	2分07秒
後ろ交差とび	18分21秒	後ろはやぶさ	1分44秒

問 学校教育課 ☎365-3216



「平成22年度第47回観光のしおがま写真コンクール」入選者決定と作品展示会のお知らせ

70人の方から215点の応募があり、入選作品として16点が選ばれました。



【特選】塩釜神社の雪景色/伊藤長栄

【展示会】

- 2月8日(火)~3月6日(日) 市民図書館 (壱番館 4階)
- 3月8日(火)~27日(日) マリンプラザ (イオンタウン塩釜内)
- 3月29日(火)~4月17日(日) 鹽竈神社絵馬殿

自由写真部門【特選】伊藤長栄さん【準特選】菊池永さん、木村文武さん【入選】熊谷忠昭さん、小堤孝吉さん、後藤博さん、庄子源六さん、鶴巻まき子さん、野田明宏さん
【丹六園賞】佐藤一之さん【本舗十字屋賞】熊谷忠昭さん
レディース部門【入選】小野寺かつよさん、菊池郁子さん、小泉純子さん、鈴木千代子さん、本田幹枝さん

問 塩釜観光案内所 ☎362-2525 商工観光課 ☎364-1124

児童館のサークルに入りませんか?

幼児クラブ

年齢により2グループに分かれ、毎月1~2回、親子で楽しく遊びます。



対象 満2~3歳の保育所(園)や幼稚園に入る前のお子さんで、ほかのサークル(子育て支援のサークルなど)に入っていないお子さんと親

募集人数 親子30組(先着順)

年会費 3,000円

申込受付 とき 3月10日(休) 10:00~

ところ 藤倉児童館(藤倉2-2-12) 簡単な書類記入があります

問 藤倉児童館 ☎366-3003

おめでとうございます

今年度スポーツで活躍した個人・団体を表彰する「平成22年塩竈市及び特定非営利活動法人塩釜市体育協会合同スポーツ表彰式」が2月5日(出)、ホテルブランドパレス塩釜で行われました。

その中でも「第1回学童女子軟式野球全国大会」で宮城県選抜チームに参加した千葉のどかさん(二小)は、全国大会で優勝、世界大会に出場しました。

▼一同が揃った表彰式



▲全国優勝の千葉のどかさん

学びたい気持ちをかたちに。生涯学習始めませんか？

平成23年度受講生募集

※開講期間 平成23年5月～平成24年3月

公民館教室

◆対象

市内在住または、在勤の20歳以上の方で、1教室の経験年数が5年未満の方

◆受講料

1教室 年額1,000円

(ほかに教材費など実費負担あり)

◆申し込み方法

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)でお申し込みください。1人2教室まで受講できます。ご自分の住所、氏名を記入したはがき(1教室につき1枚)を必ず添えてください。

※定員を超えた場合は抽選です。

※申し込み数が定員の半数に満たない教室は開講しない場合もあります。

※往復はがきでの申し込みは22年度で終了しました。

千賀の浦大学

健康、環境、まちづくりなど身近な問題から、歴史や世界情勢などを幅広く学んでみませんか。ケーブルテレビでも講義の録画をご覧になれます。

◆対象 市内在住の65歳以上の方

◆募集人数 180人

◆学習会 年10回(移動学習会含む)

◆受講料 年額1,000円

(ほかに自治会費など実費負担あり)

◆申し込み方法

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)でお申し込みください。ご自分の住所と氏名を記入したはがきを必ず添えてください。

〔公民館教室(全11講座)〕

(※祝日・第5週目は休講)

教室名	定員	学習日	学習時間	途中入講	対象者	講師名
昼の講座						
1 華道	20	第2・4(金)	10:00～12:00	可		阿部 芳造(ほうしょう)さん
2 煎茶道	20	第1・2・3(火)	10:00～12:00	可		高橋 南鶴(なんかく)さん
3 料理	30	第1・3(月)	10:00～12:00	可		松野 茂さん
4 陶芸	30	第1(土)・第2(月)	13:00～15:00	不可		岡崎 雅芳さん
5 ヨーガ	30	第1・2・3・4(水)	10:00～11:30	不可	初心者	日本健康協会
6 着物着付・礼法	25	第3・4(月)	10:00～12:00	不可	初心者	岡澤マキ子さん
夜の講座						
1 絵画	20	第2・3・4(火)	18:30～20:30	可		吾妻篤さん
2 書道	40	第1・2・3・4(水)	18:30～20:30	可		鈴木花園(かえん)さん・板宮青嵐(せいらん)さん
3 民謡	30	第1・2・3・4(月)	18:30～20:30	可		鈴木松栄(しょうえい)さん
4 社交ダンス	男女各30	第1・2・3・4(月)	19:00～20:30	不可		千葉 実さん 千葉よし子さん
5 日本画	15	第2・3・4(金)	18:30～20:30	可		鈴木 利平さん

女性セミナー

「より美しく、より賢く、より健やかに」をモットーに、楽しく充実した講座を予定しています。

◆対象

市内在住の30歳以上の女性

◆募集人数

80人

◆学習会 講座や移動学習会など年11回開講。原則第3水曜日

◆受講料

年額1,000円

(ほかに教材費など実費負担あり)

◆申し込み方法

①指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)でお申し込みください。
②ご自分の住所と氏名を記入したはがき1枚を必ず添えてください。
③往復はがきでもお申し込みになります。はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在籍年数を必ずお書きください。

◆申し込み(すべて共通)

3月22日(火)～25日(金)9:00～17:00

(往復はがきは3月25日(金)消印有効)

公民館〒865-0003 東玉川町9番

1号 ☎36513341



▲エレベーターが設置され、より安心してご利用いただけます



千賀の浦大学の皆さん



料理教室



女性セミナー



パチリ!
タウニアイズ



大切な文化財を守ります

文化財防火デーのこの日、貴重な文化財が多くある鹽竈神社を火災から守るため、職員や氏子の皆さんが消火の技術を磨きました (1月26日・鹽竈神社)

福は内、鬼は外

はかま姿の年男・年女が今年1年も無事と幸運であるようにと豆をまく鹽竈神社の節分祭。境内は多くの人でにぎわいました (2月3日、6日・鹽竈神社)



寒い!けどおいしい!

浦戸諸島開発総合センターで「挑戦!!カキむき、焼きガキ、ワカメ料理」が行われ、雪がちらつく寒い中、参加者がカキむきやワカメ刈りに挑戦しました (1月30日・野々島)



指揮者に挑戦!

今年で2回目を迎える「しおがま遊ホールファミリーコンサート」。指揮者体験コーナーでは、抽選で選ばれた子どもたちがオーケストラの指揮に挑戦しました (1月30日・遊ホール)

火あそびはしません

パドマ幼稚園の「幼年消防クラブ」に、塩釜地区消防事務組合から宝くじの助成金で整備された鼓笛隊セットが送られました。「火あそびはしません」など、子どもたちは防火を誓いました (1月14日・パドマ幼稚園)



浦戸を火災から守ります

浦戸消防団の出初式が浦戸諸島開発総合センターで行われました。浦戸の海を背景に、浦戸消防団が勢ぞろいしました (2月6日・野々島)



みんなの力がひとつに

市民が参加する舞台「塩竈夢ミュージカル」。親子のすれ違いのシーンには、会場からすすり泣く声も。桜吹雪が舞う華やかなフィナーレに大きな拍手が送られました (2月13日・遊ホール)

集会所の耐震改修工事をすすめています

市では、昨年6月から地域の活動拠点である集会所の耐震診断を行い、改修が必要な19施設の耐震改修工事を実施しています。

この改修工事で宮城県沖地震にも耐える強度を確保し、より安全にご利用いただけるようになります。



みんなの広場



わが家のおちびさん



ひろない しゅうと
廣内 柊飛 ちゃん (2歳)

車がとっても大好き。
この先も元気に育ててネ。
(ご家族から) ●赤坂

民謡会員募集

とき 火曜日 13:00~15:00
ところ 尾島町集会所
会費 3,000円 / (月4回)
講師 鈴木玉州

問 伊藤 ☎365-2387 小野 ☎364-5950

民謡を習ってみませんか

とき 金曜日 18:30~20:30
ところ 母子沢コミュニティセンター
会費 3,000円 (月4回)
講師 鈴木玉州

問 菅原 ☎364-3772 佐藤 ☎362-2093

民謡玉州会会員募集

とき 水曜日 19:00~21:00
ところ 北浜集会所
会費 3,000円 (月4回)

問 間宮 ☎362-3927 長島 ☎366-3902

「塩竈市菊花会」に入会しませんか?

とき 3~10月の第2日曜日 13:00~
ところ 公民館 (東玉川町)
会費 年3,000円 (苗などの配布あり)
申し込み 3月12日(土)まで電話か直接

問 栗野 ☎366-7061

親子の会話を引き出すコミュニケーション&わが子と関わるカウンセリング技法

とき 3月2日(木)または12日(土)
3月16日(木)または19日(土)
10:00~12:00

ところ 藤倉コミュニティーセンター1階または塩竈市市民活動センター2階
料金 各回2,500円

問 Y's communications 本郷
☎080-3190-9802

第26回城千隼歌謡教室発表会

とき 4月3日(日) 11:00~
ところ 遊ホール (壱番館5階)
演目 カラオケ

入場無料: 整理券が必要 (壱番館エレベーター横の掲示版ポスターにあります)

問 渡部 ☎365-4225

自彊術(健康体操)無料講習会

体操のできる服装でどなたでもどうぞ
とき 4月6日(木) 10:30~12:00
ところ 公民館本町分室和室

問 大友 ☎364-5463

クラシックバレエスタジオ「レ・アール」会員募集(小学1年生~一般)

とき 毎週水・木曜日 17:00~
ところ 塩釜第2グリーンビル2階
会費 3,500円~

問 田中 ☎090-3982-0327

草月流いけばな体験会

前日までお申し込みください。
とき ①3月20日(日) ②4月10日(日)
13:00~16:00

ところ マリンプラザ (イオン塩釜ショッピングセンター1階)

参加費 500円と1,000円のコース

問 三國 ☎080-5570-1820

伊達な「すしBOWLフェスタ」

とき 4月1日~5月31日
ところ 塩釜寿司業組合加盟店
期間中、スタンプラリーを開催します。
スタンプ3個集めたお客さんに「すし券」プレゼント。

問 塩釜寿司業組合 ☎362-3637

還暦記念塩釜一中昭和42年3月卒業同期会開催ご案内

とき 4月30日(土) 17:00~
ところ ホテルグランドパレス塩釜
会費 1次会6,000円 2次会2,000円
連絡先 4月15日(金)まで下記に
佐原 裕 ☎090-1378-0772
浜田礼子 ☎080-1830-6167

チャリティーショー歌と踊りの交友会

とき 3月27日(日) 10:00~
ところ 遊ホール (壱番館5階)
入場料 999円

問 佐藤 ☎090-4630-2417

災害ボランティアセンタースタッフ養成講座開催!

とき 3月12日(土) 10:00~15:00
ところ 塩釜市市民活動センター
対象 災害ボランティアに興味がある方
受講料 無料 定員 40人程度
申し込み 電話にて下記へ

問 塩釜社協ボランティアセンター
☎364-1213

障害者就労支援事業所「メープルガーデン」オープン!

天然酵母パンやお菓子、産直野菜を販売するお店です。サービスの利用も募集中。4月1日開所予定です。

販売 月~金曜日10:00~15:00予定
ところ 西玉川町54-99

問 医療法人菅野愛生会緑ヶ丘病院
☎362-5555

「平成22年度共同募金」に、たくさんの善意をありがとうございました

○「赤い羽根共同募金」額 4,260,460円
○「歳末たすけあい募金」額 4,606,276円

問 塩釜市共同募金委員会・塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

100歳おめでとうございます



鈴木 オヨシ さん
(明治44年1月30日生まれ)

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

4月号の原稿締め切りは3月4日金です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

第19回ユネスコ・コーラスの集い

とき 3月13日(日) 13:30～
ところ 遊ホール(壱番館5階)
*協賛金として300円いただきます
☎塩釜ユネスコ協会 桑原、熊谷
☎365-5572

塩釜さくらの会講演会(入場無料)

とき 3月26日(土) 13:30～
ところ マリンゲート塩釜マリンホール
演題 「元気なまち、やさしい塩竈をつくろう～さくらを育て、人を育てる～」
講師 志賀 秀一さん(絆東北地域環境研究室代表)
☎塩釜さくらの会 ☎362-4002
FAX 362-4018

おしゃべりサロンへどうぞ

心に障害のある家族の交流会です。同じ思いの家族同士で話し合いませんか。
とき 3月15日(火) 10:00～12:00
ところ 保健センター
☎阿部 ☎364-1013

塩竈deひなめぐり2011

おひなさま展示、もてなしカフェ、つるし飾りの展示、子どもたちの手作りひなの展示など(入場無料)
とき 2月26日(土)～3月3日(日)
10:00～16:00
ところ 亀井邸(メイン会場)
☎ばそとも倶楽部かのう ☎366-6711

塩釜野球協会に加入するチームは登録を

2市3町に居住または勤務する野球愛好者で結成しているチームで、当協会に加入を希望するチームは申し込みください。また、軟式野球の審判員を募集中。
とき 3月20日(日) 13:30～
ところ 公民館(東玉川町)
登録料 8,000円
☎塩釜野球協会事務局 佐藤
☎364-0306(千賀の台3-11-7)

塩釜川柳句会「はっとせ」会員募集

一緒に楽しむ仲間をお待ちしています。どなたでもどうぞ。
とき 毎月第4日曜日 13:00～17:00
ところ 公民館(東玉川町)
会費 700円/月
☎吾妻 ☎362-1995

半畳繁盛絵画展

とき 3月3日(木)～5日(土)
11:00～16:00
ところ 菅原園茶器茶喜館(南町7-16)
☎佐藤 ☎362-0028

小学生のジャズバンド ブライト☆キッズコンサート(入場無料)

とき 3月13日(日) 14:00～
ところ 七ヶ浜国際村ホール
☎寒河江 ☎080-3196-4881

あゆみ保育園子育て支援センター行事親子で遊ぼう会

とき ①3月2日(水) 10:00～
②3月10日(木) 10:00～
③3月16日(水) 10:00～
ところ ①③あゆみ保育園
②生協杉の入店集会室
☎あゆみ保育園 ☎365-4572

フットケア無料体験会

とき ①3月7日(月) 10:00～11:30
②3月18日(金) 13:30～15:30
ところ ①公民館和室②壱番館5階和室
定員 各20人(事前に申し込みを)
☎戸部 ☎080-1853-0761

フォークダンスの楽しさを体験してみませんか(参加無料)

とき 3月16日(水) 10:00～11:00
ところ 公民館本町分室大講堂
対象 女性のみ。当日9:30～受け付け。
動きやすい服装、靴でご参加ください。
☎熊田 ☎365-1332

盆栽・山野草愛好会会員募集

盆栽や山野草を作り育ててみませんか。
とき 毎月第1金曜日・第3土曜日
18:00～20:00
ところ 公民館玄関前
会費 500円/月
申し込み 3月22日(火)～25日(金)
9:00～15:00 公民館へ
☎鈴木 ☎362-0374

小学生女子バレーボールチーム塩釜マリナーズ団員募集!見学の方大歓迎

対象 小学3年生以上の女子
とき 月・木・土曜日
ところ 杉の入小学校体育館
会費 3,000円/月
☎小野 ☎090-4478-0911

絵手紙・はがき絵・すずらんの会春の絵手紙体験会会員募集

とき ①3月11日(金) 10:00～12:00
②3月12日(土) 10:00～12:00
③3月26日(土) 10:00～12:00
ところ ①③自宅(赤坂・塩釜駅までお迎えに伺います)
②公民館本町分室
会費 1回500円(材料代)
道具は貸し出します。申し込み必要。
☎浅野 ☎363-4887(8:30～12:00、18:00～19:00)

10周年記念太極拳発表会のお知らせ

練習の成果を披露します。お気軽においでください。(入場無料)
とき 3月14日(月) 11:00～12:00
ところ ホテルグランドパレス塩釜
☎塩釜市太極拳協会 遠藤 ☎366-6311

太極拳と中国健身気功八段錦をやってみませんか

とき 毎週火曜日 19:30～21:00
ところ 楓町集会所(駐車場あり)
会費 2,000円/月
☎許 ☎364-7224

太極拳と中国ツボ体操をやってみませんか

とき 毎週木曜日 10:00～11:15
ところ 公民館(東玉川町)
会費 2,000円/月
*12:00まで木蘭拳もあります。無料体験も大歓迎
☎川瀬 ☎364-2644

塩釜ヨガ同好会「第5部」会員募集

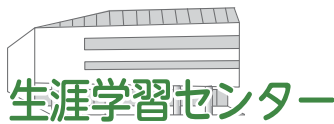
とき 毎週金曜日 11:30～12:50
ところ 公民館2階和室(東玉川町)
会費 1,500円/月(3～4回) 定員 10人
申し込み 3月25日(金)まで
☎佐藤 ☎365-3966 相沢 ☎362-2757

ヨガ同好会塩釜

とき 毎週水曜日 10:30～11:30
ところ 公民館本町分室
会費 2,000円/月4回 定員 15人
☎鈴木 ☎368-7078

民謡会員募集

とき 月曜日 13:00～15:00
ところ 公民館本町分室
会費 3,000円/月(月4回)
講師 日本民謡玉州会 大森榮玉
☎大森 ☎362-3358



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://www.lib-shiogama.jp/
・視聴覚センター ☎365-4500

＜舞台の部＞ 公民館大会議室

と き 5日(出) 9:55～16:00

演 目 カントリーダンス、ヨーガ、民謡、合唱、木蘭拳、舞踊、フラダンス、吟詠、歌謡、童謡、ギター演奏、社交ダンス

と き 6日(日) 10:00～16:00

演 目 コカリナ演奏、合唱、コーラス、手話のうた、着物着装演技、民謡、手話コーラス、しの笛演奏、尺八演奏、吹奏楽演奏

＜実演の部＞ 公民館和室

と き せん茶5日(土)、抹茶6日(日)

＜喫茶コーナー＞ 公民館図書室

と き 5日(出)、6日(日)

*実演・喫茶の部は、両日10:00～15:00

*お問い合わせは公民館へ

市民ボランティア講座

【楽しい尺八講座】

尺八の歴史や楽譜の読み方など基礎を学びます。

と き 3月27日(日)～4月24日(日)

毎週日曜日 全9回 13:00～14:00

ところ エスパ 学習室2

定 員 10人(尺八はお貸しします)

講 師 永野大幽 (だいう) さん
(琴古流宮城竹友会師範、錦町)

受講料 無料 (教材代300円)

申 込 3月22日(火)～25日(金)
9:00～15:00 公民館へ

市民図書館

【子ども映画会】 (入場無料)

幼児から小学生向けの映画を上映します。ご家族でどうぞ。

3月12日(土)

①11:30～11:50

【モチモチの木】

②13:30～13:54

【日本のおとぎばなし「ぶんぶく茶釜」】

ところ 図書館4階視聴覚室

【今月のおはなし会】

絵本や紙芝居、パネルシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。

図書館4階くおはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

0歳児の親子向け【びよびよおはなし会】

子育て支援センターの保育士が、あかちゃん向けの親子あそびと読み聞かせを行います。

3月1日(火) 11:00～11:20

おはなし火ようび

図書館員によるおはなし会
今月のテーマは『おめでとー!』です。

3月8日・15日・29日(火)11:00～11:30

おはなしぱんどもら

紙芝居、絵本のほか、パネルシアターなど、何が出てくるかお楽しみに!

3月5日(土) 14:00～14:30

おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

読み聞かせや小さいあそびなど、アットホームな、おはなし会です。
今月のテーマは『びっくり箱!』です。

3月18日(金)11:00～11:30

手話サークル・マーチ

耳で聞く話と目で見る話、簡単な手話も覚えらるおはなし会です。

3月20日(日) 10:30～11:00

手のひらの会

はじまるよ! たのしい紙芝居。

3月26日(土) 11:00～11:30

紙でふしぎ?を作ろう

と き 3月5日(土) 13:30～14:30

ところ 図書館4階創作室

内 容 不思議な紙工作をつくる

対 象 小学生以上10人程度

参 加 当日直接会場へ。参加無料。

手品おじさんと遊ぼう!

(どなたでもどうぞ)

と き 3月19日(土) 15:00～15:30

ところ 図書館4階児童書フロア

内 容 手品の実演

*当日直接会場へ。参加無料。

【赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー】

と き 3月23日(水) 10:45～12:00

ところ 図書館4階視聴覚室

内 容

①【えほんデビュー】絵本の贈呈

②絵本のよみきかせと
わらべうたあそびのおはなし会

対 象【えほんデビュー】該当のお子さんとその保護者

春休みだ!映画をみよう

と き 3月26日(土)

①11:30～12:00【木を植えた男】

②13:30～13:57【どうぶつのふしぎ?】

ところ 図書館4階視聴覚室

*どなたでも観ることができます。

【お話や ぴいかあぶら】で～す

と き 3月27日(日)

①14:00～14:30 ②15:00～15:30

ところ 図書館4階おはなしの部屋

内 容 物語などを語り部がお話します。

*当日、直接会場へどうぞ。

本の「リサイクル市」開催

と き 3月12日(土)、13日(日)

10:00～17:00

ところ 図書館4階エレベーター前

＜提供にあたってのお願い＞

①1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。

おはなしおばさん 藤田浩子さんの講座

子どもとすぐできる遊び方、ふれあい方、おはなし会と一緒に学びましょう。

と き 3月13日(日) 10:00～12:00

ところ 図書館4階 視聴覚室

講 師 藤田 浩子さん (『おはなしおばさんの小道具』などの著者)

対 象 おはなし会や幼児教育に携わっている方、関心のある方など

定 員 30人 (当日参加で、定員になり次第締め切り)

視聴覚センター

春休み子ども映画会

『子ぎつねヘレン』 (108分)

少年と障害を持って生まれたキタキツネとの心の交流を描いた心温まる友情の物語です。

と き 3月25日(金)

①10:00～②13:30～

ところ 遊ホール (壱番館5階)

*入場無料 (入場整理券は市役所1階案内コーナー、エスパ、公民館、図書館、藤倉児童館で配布)

講演会「しおがま物語」

～第五章 塩竈のむかしばなし～

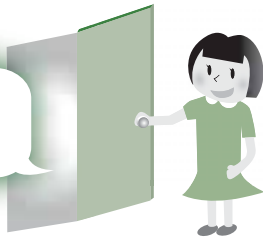
「鹽竈繪圖」などの本を出版されている庄子洋子さんに、塩竈にある昔の街道とその道筋に古くから伝わる民話のお話をさせていただきます。

と き 3月16日(水)10:00～12:00

ところ 視聴覚室 (壱番館4階)

申 込 電話で (定員になり次第締め切り)

生涯学習のとびら



3月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料・当日直接おいでください。

◎3月のボランティア自主事業

エプホール

◆エスプコンサートDomenica (ドメニカ) 36

「近藤 敬一 フルートリサイタル」

～優しい音色にあたたかな春を～

とき 3月19日(日)15:00～16:00

曲目 アルルの女(ビゼー)、グリーンズリース(イギリス民謡)、宵待草(多忠亮)ほか

出演 近藤敬一さん(フルート、仙台市)、平尾綾さん(ピアノ、塩竈市)

学習室1

◆パッチワーク講座

「パッチワークで作るお花の額飾り」(額付)

とき 3月18日(金) 10:30～15:30



対象 大人 25人

材料代 500円

持ち物 裁縫セット、昼食

講師 西村清子さん(パッチクラブ)

申込 市内在住か在勤の方に限ります。往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記の上、エスプへ(〒985-0036 東玉川町9-1)。3月11日(金)必着。応募多数の場合抽選(一人1枚)

創作室

◆竹でさいばしを手作りしませんか

とき 3月17日(木)11:00～12:00

対象 大人10人

参加料 100円

講師 角谷良子さん(新富町)

申込 3月2日(木) 10:00～エスプへ

キッズスペース

◆「キッズボランティアおはなし会」

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

とき 毎週(水)・(金) 11:00～12:00

11日(金) 13:00～も行います。

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

本の森

◆「本のちょっと」

おはなしとギターの調べを楽しもう。

とき 3月19日(日) 14:00～14:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 「きっと・えすけっと」

空中庭園

◆「しおがま☆をみる会」

天体望遠鏡でオリオン座、ふたご座、カシオペア座などを見てみよう。

とき 3月9・23日(火)19:00～20:00

対象 どなたでも

(中学生以下は保護者同伴)

講師 しおがま☆をみる会

◎行事・イベント

? (はてな)の森

◆「?(はてな)ワゴン」

楽しい科学実験で遊びます。

とき 3月26日(日)15:00～15:30

対象 小学生以上どなたでも

学習室1

平成22年度家庭教育支援総合推進事業

◆絵とおはなしに出会うおはなし会

①絵本・紙芝居・パネルシアター

とき 3月13日(日)13:00～13:45

対象 幼児～大人50人

②「感じよう 楽しもう おはなしの世界」

とき 3月13日(日)14:00～15:30

対象 大人

お話

①・②とも

横田重俊さん

(絵本と木のおもちゃ横田や

(仙台市))



アートギャラリー (入場無料)

「2010アートくらぶ展」

幼児、児童の造形教室1年間の作品発表。平面、立体作品各約100点を展示します。

とき 3月25日(金)～27日(日)

*最終日は16:00までです。

フォト三人展

I部 祈りの風景、II部 自由課題

とき 3月29日(火)～4月3日(日)

エスプホール

長井勝一漫画美術館主催事業

江戸川乱歩×丸尾末広の世界パノラマ島綺譚

第13回手塚治虫文化賞新生賞受賞作家の漫画家・丸尾末広さんの原画展とトークショー

●原画展 (入場無料)

とき 3月8日(火)～3月20日(日)

ところ アートギャラリー

●トークショー (入場無料)

とき 3月12日(日)14:00～15:30

ところ エスプホール

聞き手 手塚能理子(元青林堂編集部・現『アクセス』編集長)

申込 受け付け中 10:00～ 先着180人

※住所・氏名・希望人数(1口3人まで)・電話番号をご記入の上、電話またはファクスで申し込みください。



公民館

第34回公民館まつり

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育関係団体などによる展示や舞台発表、実演です。

＜展示の部＞公民館・エスプ

とき 3月4日(金)～6日(日)

〈公民館〉9:00～17:00(6日は15:00)

〈エスプ〉10:00～17:00(6日は16:00)

ところ

〈公民館〉玄関ホール：盆栽、山野草

〈エスプ〉エスプホール：華道、陶芸、

絵画、日本画、書道の各教室、

木蓮の会、パレットクラブ日本画同好会、

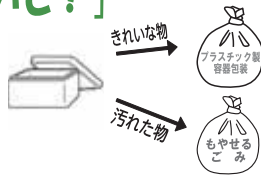
塩釜書道同好会

ホワイエ：華道、手芸作品

「発泡スチロールの出し方について！」

発泡スチロールは、粗大ごみではありません。きれいな物は、プラスチック製容器包装、汚れている物は燃やせるごみとなります。大きな物は、細かく砕いてごみ袋に入れてください。

環境課 ☎ 365-3377



【塩竈市の人口】2月1日現在／住民基本台帳調べ
(前月比)

人口 57,413人 (-56人)
男 27,532人 (-15人)
女 29,881人 (-41人)
世帯数 22,177戸 (-2戸)

②支援センター職員と楽しく過ごしましょう

とき 3月14日(月) 10:30~11:30

ところ つどいの広場

対象 1歳以上の親子

申込 3月1日(火)~9:00~16:30

※下記問い合わせ先に直接か電話で

■平成23年度「親子で遊ぶ会」新会員募集

期間 4月~翌3月(月1回) 10:30~12:00

活動場所 壱番館5階和室ほか

ひよこクラブ H22.4.2~10月生まれ

うさぎクラブ H21.4.2~H22.4.1生まれ

募集人員 どちらも10組程度(先着順)

年会費 3,000円(行事のプレゼント代など)

申込方法 3月9日(火)9:00~電話にて

☎ しががま子育て支援センター(壱番館1階)

☎ 363-3630

平成23年3月県営住宅入居者募集

募集住宅については、3月1日から配布する募集案内をご覧ください。

受付期間 3月7日(月)~3月14日(月)

申込 専用の申込用紙を郵送(3月14日(月)までの消印有効)

案内書配布場所 宮城県住宅供給公社、各公共職業安定所、市役所建築課など

☎ 宮城県住宅供給公社 ☎ 224-0014

「藻塩の里」3月の余暇活動

市内の障がい者は無料で参加できます。

◇1日(火) 15:30~ コーラス 地域活動支援センター

◇10日(木) 15:30~ パソコン教室 地域活動支援センター

◇24日(木) 15:30~ スポーツ教室

塩釜ガス体育館

☎ 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」

(杉の入4-3-8) ☎ 361-0631

しががま地域づくりフォーラム開催

とき ①3月5日(土) ②3月12日(土)

③3月19日(土) いずれも14:00~16:00

ところ マリンプラザ(イオンタウンSC内)

内容 ①講演「地域再生のために」佐々木公明さん

②講演「災害に強いまちづくり」佐賀武司さん

③まちづくりワークショップ

対象 町内会活動や市民活動をしている方

☎ 市民課協働推進室 ☎ 361-1773

本塩釜駅前交通広場アクアゲートショーケースの広告主を募集します

広告掲載期間 4月1日~翌年3月31日

広告掲載料 年額180,000円(月15,000円)

※道路占用料別途(2,690円)

募集期間 3月1日(火)~11日(金)

☎ 土木課管理係 ☎ (内線360)



スポーツ・講座

学校開放利用者団体の登録講習会

市内小中学の校庭や体育館を市内在住または在勤の10人以上の団体に開放します。平成23年度に利用する団体は、講習会の受講と登録が必要です。

とき 3月7日(月) 19:00~

ところ 塩釜ガス体育館 研修室

※対象施設・開放時間についてはお問い合わせください。

☎ 生涯学習課スポーツ振興室 ☎ 362-1023

ノルディックウォーキングでまちなかウォーク

とき 3月21日(月・祝) 9:30~12:30

募集対象 中学生以上の男女30人(先着順)

参加料 200円(保険代・資料代)

受付 千賀の浦緑地公園

申込方法 電話、ファクスなどで

☎ 生涯学習課スポーツ振興室

☎ 362-1023 FAX 365-3342

体育館から

◇3月の体育館行事予定

6日(日) 9:00~ 宮城県少年剣道新人大会

10日(木) 9:00~ 塩竈女子団体対抗

ソフトテニス大会 13日(日) 9:00~宮

城県社会人クラブバドミントン連盟団

体リーグ戦 19日(土)・20日(日) 9:00~

河北杯争奪宮城県小学生バドミントン

選手権大会 27日(日) 9:00~ 明卓杯中

学校卓球大会 31日(木) 18:30~ 鹽竈

神社杯サッカー大会開会式

※トレーニング講習会は3日(木)・26日(土)

10:00~、12日(土)・17日(木) 19:00~

■障害者教室

とき 3月11日・25日(金) 13:00~15:00

ところ 体育館 第二競技場

種目 輪投げ・ストラックアウトなど

準備物 運動しやすい服装、上履き

申込 前日までに電話かファクスで

■「多様な動きづくり」コーディネー

ショントレーニング研修会

とき 3月12日(土) 9:00~12:00

ところ 体育館 第二競技場・研修室

対象定員 18歳以上の男女40人

参加費 1,000円

申込 申込用紙に記入しファクスが窓口へ

☎ NPO法人塩釜市体育協会(体育館内)

☎ 362-1010 FAX 362-1099

ユープル(温水プール)から

◆無料開放(3歳以上対象)

とき 3月4日(金) 9:00~21:00

◆3月の教室案内

開催教室名	日 程	時 間
水泳教室	水慣れから上級向けまで4クラス。日時はお問い合わせください。	
アクアピクス	3/3・10・17・24	休 11:00~11:45
	3/5・12・19・26	出 14:30~15:15
水中運動	3/7・14・28	月 11:00~11:45
	3/2・9・16・23	休 14:30~15:15
	3/5・12・19・26	出 10:00~10:45
	3/5・12・19・26	出 19:00~19:45
	3/6・13・20・27	日 14:30~15:15
ヨーガ教室	3/4・11・18・25	金 19:00~20:00

◆23年4月開講教室の登録を3月23日から受付ます

☆対象 16歳以上 ☆登録料1,000円(23年4月~24年3月有効) ☆受講料 各教室1回600円。回数券(6枚つづり3,000円)・NEW受講パス(4,000円/月)がお得!

教 室	曜 日	開始日	時 間
水泳教室A (水慣れ・ クロール・ 背泳ぎ)	水	4/6~	13:30~14:20
	木	4/7~	13:30~14:20
	木	4/7~	19:00~19:50
	金	4/8~	11:00~11:50
水泳教室B (クロール・ 背泳ぎ)	月	4/4~	19:00~19:50
	木	4/7~	10:00~10:50
	金	4/7~	14:30~15:20
水泳教室C (平泳ぎ・ バタフライ)	月	4/4~	13:30~14:20
	水	4/6~	11:00~11:50
水泳教室D (四泳法・ 泳ぎ込み)	月	4/4~	14:30~15:20
	水	4/6~	10:00~10:50
	金	4/8~	10:00~10:50
水泳教室C/D	水	4/6~	19:00~19:50
アクアピクス	木	4/7~	11:00~11:45
水 中 運 動	月	4/4~	11:00~11:45
	水	4/6~	14:30~15:15
	土	4/9~	10:00~10:45
水中運動<強>	土	4/9~	19:00~19:45
ヨーガ教室	水	4/6~	10:30~11:30
	金	4/8~	19:00~20:00

☎ NPO法人塩釜市体育協会(ユープル内)

☎ 363-4501、050-3387-3552



献血の日程

◇3月27日(日) ヨークベニマル塩釜店

①9:30~12:00 ②13:00~16:30

寄付していただきました

〈市へ〉

- 小野金夫さん ●五十嵐孝雄さん
- 古川八百屋市組合

〈市立病院へ〉

- 千葉賢治さん ●菅原モリさん
- 相澤由理さん
- 塩釜商工会議所女性会

〈社会福祉協議会へ〉

- 塩釜カトリック幼稚園 ●佐藤静夫さん
 - 塩釜市混声合唱団「潮」
 - 塩竈市職員互助会 ●富永詩郎さん
- 大切に使用させていただきます。ありがとうございました



3月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

募集・案内

認知症の介護について語り合いませんか？

とき 3月24日(休) 13:30~15:30
ところ 塩釜ガス体育館研修室
対象 市内在住で、認知症の家族のいる方 (以前参加した方も可)
内容 意見交換、交流など
申込先 電話または直接下記窓口へ
問 介護福祉課 (壱番館2階) ☎ 364-1204

「子どもたちのリーダーになろう!!」ジュニア・リーダー初級研修会のお知らせ

とき 3月19日(土)~20日(日) 1泊2日
ところ 浦戸ブルーセンター (野々島)
対象 市内の新中学1年~新高校3年生
募集人数 30人程度 参加費 2,500円
内容 ゲーム・ダンスの進め方、オリエンテーリングの進め方など
申込方法 各学校で配布される申込用紙で、下記までお申し込みください。
問 生涯学習課 (公民館内) ☎ 362-2556

七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」運行ダイヤなどの一部見直しについて

塩釜市民も利用できる七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」。現在下馬止まりとなっている塩釜方面行き朝便の終点を本塩釜駅まで延長します。路線延長による新しい時刻表は、3月1日よりバス車内で配布します。
問 七ヶ浜町政策課 ☎ 357-7439

平成23年度自衛官募集

①一般・技能・歯科・薬剤幹部候補生②一般曹候補生③一般・技能予備自衛官補
募集期間 ①②募集中。5月6日まで
③募集中。4月6日まで
※締め切り必着。条件など詳しくは下記へ。
問 自衛隊宮城地方協力本部
・仙台駅東口案内所 電話293-5559
・仙台募集案内所 ☎ 284-5001/5018

電話加入権をお売りします

差し押さえした電話加入権を公売します。
とき 3月11日(金) 11:00
ところ 宮城県塩釜県税事務所 (錦町5-28)
問 宮城県塩釜県税事務所 ☎ 365-4193

婚活支援出会いイベント「良縁祈願・えん結び」参加者募集

とき 3月13日(日) 10:00~16:00
ところ 亀井邸 (宮町)
対象・定員 25~45歳の独身男女各20人
参加費 2,000円
問 市民課協働推進室 ☎ 361-1773

認知症高齢者のはいかいでお悩みのご家族へ

はいかいした高齢者の所在を特定できる位置検索システム機器を貸し出します。
対象者・塩釜市はいかい高齢者SOSネットワークシステムに登録している高齢者・はいかい頻度が高い高齢者
※一部自己負担金があります。
問 介護福祉課 (壱番館2階) ☎ 364-1204

あなたの子育て応援します!

■「ミニミニ遊びの広場」にどうぞ!
①おはなしびっくり箱さんのお話し会
とき 3月8日(火) 10:30~11:30
ところ 壱番館5階和室
対象 1歳以上の親子

■非常勤職員などの募集のお知らせ (ご不明な点は各担当課までお問い合わせください)

職 種	非常勤職員 (登録)	市民図書館臨時職員	市民交流センター非常勤職員	小・中学校特別支援教育支援員
採用人数	未定	3人	1人	10人
採用期間	平成23年4月1日以降に雇用の必要が生じた日から	平成23年4月初旬~平成23年9月30日	平成23年4月1日~平成24年3月31日	平成23年4月1日~平成24年3月31日
勤務時間	週30時間以内	週28時間以内	週30時間以内	週30時間以内
勤務内容	一般行政事務補助	図書館貴重資料整理など	事務および業務補助	学習活動の補助・介助など
給与など	720円/時間	720円/時間	720円/時間	720円/時間
応募条件	パソコンの基本操作 (ワード・エクセル) のできる方 ※採用は、登録者から書類選考後に面接を実施します。(随時連絡) 申し込みは履歴書を下記へ提出	①就労していないかつ就労予定がないこと②緊急雇用創出事業による就労経験がないこと③パソコン操作ができること④心身ともに健康であること	①ホームページ更新などのパソコン操作ができること②心身ともに健康であること	①学校教育に関心があり心身ともに健康な方 ②緊急雇用創出事業による就労経験がない方
募集期間	3月15日(火)まで	3月7日(月)~14日(月)	3月1日(火)~7日(月)	3月1日(火)~10日(木)
そのほか	勤務条件などにより通勤手当・年次有給休暇・社会保険などあり 問 総務課人事給与係 ☎ (内線254・274)	条件などにより通勤手当、雇用保険あり ※この募集は、緊急雇用創出事業の一つです 問 塩釜市民図書館 ☎ 365-4343	勤務条件などにより通勤手当・年次有給休暇・社会保険などあり 問 塩釜市民交流センター ☎ 365-5000	・勤務期間は、土日祝日、長期休業期間を除く191日以内 ・募集人員は各学校1人 問 学校教育課 ☎ 365-3216

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10 (塩釜医師会館1階) ☎ 366-0630
■日曜・休日受付 (内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30
■土曜準夜 受付 (小児科 15歳まで) / 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール
☎ #8000か022-212-9390 (毎日19:00~23:00)

歯科当番医

受付/午前9時~午後3時

3月6日(日)	鈴木忠明歯科医院	多賀城市中央2-13-11	☎368-0620
13日(日)	ツルタ歯科クリニック	多賀城市町前4-1-1ジャスコ多賀城店内	☎367-8888
20日(日)	丘の上の歯科医院	宮城県利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
21日(月・祝)	大宮歯科クリニック	塩釜市尾島町6-8	☎361-7727
27日(日)	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	☎362-0637

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。



塩竈市立病院第11回公開セミナー

「肝臓病」をテーマに鈴木副院長がお話しします。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 3月12日(土) 13:30~15:30 ところ 市立病院1階ロビー

問 市立病院経営改革室 ☎364-5521

3月はこんな月

- 1日/春季全国火災予防運動(~7日)
- 3日/ひな祭り・耳の日
- 5日/啓蟄 7日/消防記念日
- 8日/国際女性デー 10日/帆手祭
- 21日/春分の日 23日/世界気象デー
- 25日/電気記念日

地デジ簡易チューナー(1台)無償給付支援の対象が拡大されました

アナログ放送は、7月24日正午にすべての放送が終了します。総務省では、地上デジタル放送を見ることができない世帯に対してチューナーの無償給付支援を行っています。『NHK放送受信料全額免除世帯』に加え、新たに『市町村民税非課税世帯』も対象となりました。

問 総務省地デジチューナー支援実施センター

①放送受信料免除世帯 ☎0570-033840

②市町村民税非課税世帯 ☎0570-023724

高齢受給者証(国民健康保険)をお持ちの方へく自己負担割合の据え置き

現在、高齢受給者証で、自己負担割合が「1割」に該当している方は、平成23年4月から「2割」負担に引き上げられる予定でしたが、平成24年3月まで「1割」負担のまま据え置かれることになりました(現在「3割」負担に該当の方は、変更ありません)。

そのため、有効期限の7月末まで「1割」でお使いいただく高齢受給者証を3月末に郵送します。

なお、8月以降の高齢受給者証については、平成23年度の所得をもとに新たに負担割合を判定し、再度郵送します。

問 保険年金課給付年金係 ☎(内線224・242)

木造住宅耐震改修と併せての「住環境整備工事」に助成します

【木造住宅耐震診断助成事業】耐震改修に要する費用の1/3かつ限度額30万円

【住環境整備事業】住環境整備に要する費用の1/2かつ限度額20万円

※併せて限度額50万円の補助が受けられるようになりました。

補助要件 ①塩竈市木造住宅耐震診断助成事業による耐震改修計画のある住宅

②市内に本社機能を有する法人または市内で営業する個人事業者により工事を行う住宅

住環境整備工事 ①屋根、外壁の補修工事 ②避難設備、防火設備、

換気設備などの設備工事 ③間取り、壁紙の変更、畳替えなどの模様

様替えを行う工事 ④台所、浴室、便所を改修する工事 ⑤断熱改修、

気密改修または遮音工事ほか

受付予定件数 30件

受付期間 3月末日まで(※延長あり)

問 建築課指導係 ☎(内線348・335)



募集・案内

認知症について理解を深めてみませんか?

認知症について正しく理解し、声かけや見守りなど身近な応援者を育てる「認知症サポーター養成講座」を開催します。ぜひご参加ください。

とき 3月17日(土) 14:00~15:30

ところ マリンプラザ(イオンタウンSC内)

参加費 無料

申込先 電話または直接下記窓口へ

問 介護福祉課(吾番館2階) ☎364-1204

選挙管理委員会からのお知らせ

平成23年4月執行の県議会議員選挙および塩竈市議会議員選挙・市長選挙について、次の日程で説明会を行います。

①県議会議員立候補予定者説明会

とき 3月7日(月) 13:30~15:30

ところ 宮城県庁2階講堂

②市議・市長立候補予定者説明会

とき 3月14日(月) 13:00~

ところ 塩釜ガス体育館研修室

※両会場とも関係書類を配布します。

代理の方でも出席できます。

問 選挙管理委員会事務局(市役所東分庁舎2階) ☎(内線315・353)



キッズステーション

保健センターは ☎364-4786

母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

今月の交付日 1日(火)、7日(月)、14日(月)です。受付 13:00~13:15(交付日に都合のつかない方はお問い合わせください)

セミナー「ヨーガでリフレッシュ」

1日(火)13:40~15:30(要予約)

内容:お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かそう

予防接種

予防接種予診票は、4ヵ月児健診時に交付しています。4ヵ月児健診前に、予防接種を受けたい方は、随時保健センターで発行します(BCGを受ける方は、会場で予診票を交付します)。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象
4ヵ月児健診	3月23日(火)	平成22年11月生
7ヵ月児健康相談	3月16日(火)	平成22年8月生
1歳半健診	3月17日(水)	平成21年8月生
2歳半健診	3月9日(火)	平成20年9月生
3歳児健診	3月10日(水)	平成19年9月生

母子手帳と健診票(対象の方に送付)をお持ちください。

今日の予防接種 BCG

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	3月2日(火)	13:00~14:00	保健センター	生後3~6ヵ月未満
BCG	4月6日(火)	13:00~13:30	保健センター	生後3~6ヵ月未満

*料金は無料です。 *体温は会場で測定します。

*母子手帳は必ず持参してください。 *予診票は会場に準備してあります。

※接種を受けることが適当でない場合

- 熱がある場合 ●BCG、風しん、麻しん、ポリオなどの予防接種後27日未満の場合
- ジフテリア、破傷風、百日ぜき、日本脳炎などの予防接種後7日未満の場合
- そのほか、予防接種を受けることが適当でないと予診の医師が判断した場合

「麻しん・風しん」第2・3・4期対象の方の接種期限は3月31日(木)です。未接種の方は急いで接種してください。

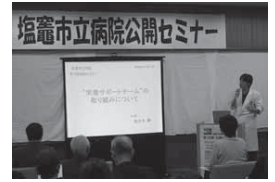
今月の育児相談

●育児相談会 ●とき 3月24日(木)10:00~12:00 ところ 保健センター

対象は4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは3月7日(月)からお電話で。先着順10組まで(初めての方が優先になります)。●内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。●母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●子育てなんでも相談 ●とき 3月28日(月)10:00~12:00 ところ 保健センター

子育てに関する悩み事ならなんでもご相談ください。(要予約)



3月のお知らせ

市役所は **364-1111**



生活情報

市民課窓口の休日開庁・時間延長などのお知らせ

期 間 3月25日(金)~4月7日(木)
取扱時間 平日8:30~18:30
土日9:00~17:00

①各種届出

- 住所変更の届け出 ○印鑑の登録・廃止
- 自動交付機の利用申請 (暗証番号登録)
- 住民基本台帳カード交付申請 (公的個人認証は平日17:00まで)

②証明書の交付

- 戸籍謄・抄本 ○住民票の写し
- 印鑑登録証明書など

③証明書自動交付機の休止について

市庁舎の停電作業のため、3月20日(日)午前中は、自動交付機が使用できません。

④本人確認が強化されました

住民基本台帳カードの不正取得を防止するため、交付時の本人確認が強化され、免許証のほかに公的な身分証明書(健康保険証など)の提示が必要になりました。なお、住基カードは3月末まで無料で発行(再発行は有料)、4月からは有料(500円)になります。

問 市民課窓口係 ☎(内線206)

インフルエンザワクチン接種助成の還付手続きはお早目に!

市民税非課税世帯および生活保護世帯の方が塩釜地区以外の医療機関で接種された場合の自己負担金の還付手続きは3月末日までです。

問 保健センター ☎364-4786

在宅酸素濃縮器電気料の一部助成

対 象 酸素療法が必要な呼吸機能障害者(身体障害者手帳1~3級)で、医師の指示のもと在宅で酸素濃縮器を使用している方

申 請 身体障害者手帳・印鑑・銀行通帳(本人名義)・「医師の指示書」か「業者の証明書」を持参し社会福祉課へ

受 付 3月1日(火)~(継続の方も要申請)
問 社会福祉課障害福祉係(壱番館2階) ☎364-1131(内線705)

税務署の確定申告作成会場

と き 3月15日(火)まで(土日除く) 9:00~16:00

と ころ マリングート塩釜マリンホール ※税務署には会場を設置していませんのでご注意ください。

★所得税・贈与税は3月15日(火)
★消費税・地方消費税は3月31日(木)までに申告・納税を完了してください。

問 塩釜税務署 ☎362-2151

軽自動車・バイクをお持ちの方へ

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税されます。軽自動車・バイクなどの名義変更、住所変更、廃車をした場合は3月中旬までに手続きをお済ませください。

手続場所

★原動機付自転車(125cc以下)

市役所税務課諸税係(3番窓口)

★二輪(125cc超~250cc)と軽四輪
宮城県軽自動車協会(所在地:仙台市宮城野区苫竹4-2-20 ☎232-5724)

★二輪の小型自動車(250cc超)

東北運輸局宮城陸運支局(所在地:仙台市宮城野区扇町3-3-15 ☎050-5540-2011)

問 税務課諸税係 ☎(内線218・370)

性暴力・DV被害者ホットライン(24時間対応無料電話相談)について

性暴力やドメスティックバイオレンス(DV)などの被害者の中には、だれにも相談できず一人で悩む人が少なくありません。そのような被害者を支援するため「パープルダイヤルー性暴力・DV相談電話(0120-941-826)」を内閣府が設置しました。

相談期間 3月27日(日) 22:00まで

問 内閣府男女共同参画局 ☎03-5253-2111
市民課協働推進室 ☎361-1773

相談の窓口

	日 時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日 10:00~14:00	身体障害者福祉協会 北浜4丁目6-52	☎362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日 10:00~14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981
生活相談	平日毎日 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎(内線288)
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎(内線234)
高齢者職業相談	平日毎日 8:30~17:00	塩釜公共職業安定所	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00~16:00	青少年相談センター(公民館本町分室)	☎363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日 9:00~17:00	青少年相談センター(公民館本町分室) 予約制	☎364-7445
不登校相談	平日毎日 9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00~17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日 9:00~16:00	社会福祉事務所(壱番館2階)	☎364-1131(内線712)
介護保険相談	平日毎日 8:30~17:00	地域包括支援センター(壱番館2階)	☎364-1204(内線719)
成人健康相談	3月28日(月) 13:00~15:00	保健センター(予約制)	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	3月3日(木) 13:30~16:30	塩釜保健所 予約制	☎363-5502
アルコール・薬物専門相談	3月25日(金) 14:30~17:00	塩釜保健所 予約制	☎363-3153
こころの相談	3月17日(木) 13:30~16:00	塩釜保健所 予約制	☎364-4786
行政相談	3月9日(水) 13:00~15:30	本庁2階会議室	
人権相談	3月22日(火) 10:00~15:00	公民館本町分室	☎362-2338 仙台法務局塩釜支局
母子家庭・寡婦巡回相談	平日毎日 8:30~16:45	宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)相談室 北浜4丁目8-15	☎363-5502 仙台保健福祉事務所母子支援班
母子父子家庭など特別相談	3月17日(木) 予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取り(有料)	3月10日(木)・24日(木) 10:00~12:00	塩釜保健所	☎363-5505
無料法律相談	3月31日(木) 13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(予約は3月3日(木)9:00から市民相談室(内線288)で受け付け)	
警察総合相談	毎日 24時間対応	受け付けは警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

“塩”で、まちを元気に 地産他消の取り組み

「塩」でまちづくりをできないか、継続してお客さんに来てほしい、と考え出された「おいしおがま 春のおいしい〜つエスティブル」。市内の「塩電の藻塩」を使ったスイーツが、このたびマリゲート塩釜に勢ぞろいします。

「意外と地元のもの知らない方は多いんです。まずは食べて、地元、市外へと広がっていきばいいですね」と話すのは実行委員長の長南さん。塩釜市青年四団体連絡協議会会長の鈴木さんは「隠れたおいしいスイーツがあることを知ってほしい。そして、“塩電の新しいお土産”となればいいですね」と新企画への意気込みを話してくれました。

「塩電の藻塩は、優しくて力強くエネルギーがあるよ」と話すのは、このイベントに参加する市内チョコレート屋の渡辺誠二さん。



実行委員長 長南正一さん 塩釜市青年四団体連絡協議会会長 鈴木美範さん

おいしおがま 春のおいしい〜つ Festival

市内6店舗が生み出した「塩電の藻塩」オリジナルスイーツの試食、販売会を行います。アンケートにお答えいただくと抽選で、各店舗よりオリジナルセットをプレゼント(後日発送)!当日は、マリゲート塩釜内の飲食店でも藻塩を使った特別メニューが登場します。

とき 3月6日 10:00~16:00
ところ マリゲート塩釜1階
参加店 えんふあん/梅花堂/クレオバンテール/カフェなつめ/りんごの木/菓匠 榮太楼

問 塩釜市青年四団体連絡協議会
☎367-5111 (塩釜商工会議所)

春にぴったりのおいしいイベントに、足を運んでみませんか!

素材そのものを大事にしたいという渡辺さんは、塩電の藻塩にほれ、得意とするチョコで何か作りたい、と始めました。「藻塩シヨコラ」は、藻塩のアクセントが効いた新しい塩電のスイーツです。「せつかくの藻塩が表に出ていないと面白くない。見て食べて楽しんでほしい」と、表面には藻塩の結晶をトッピング。「まずは、地元の方に認めていただき、さらに地産他消で地元のを市外の方にも食べていただきたいですね」と、話してくれました。



渡辺誠二さん

これで浦戸の「島じかん」がもっと楽しくなる!

～ホームページ「浦戸諸島」&「しおナビぶらぶらりん島歩きマップ」登場～

浦戸諸島の四季の見どころや旬のイベント情報、市営汽船の運航情報などを提供するホームページ「浦戸諸島」と、おすすめスポットやモデルコースを楽しいイラストで紹介する「しおナビぶらぶらりん島歩きマップ」が3月から同時に公開・発行されます。



ホームページ「浦戸諸島」 & 「塩電市営汽船モバイルサイト」

- ・浦戸諸島の魅力と島歩きなどの楽しみ方、旬の情報など。
- ・島おこしの活動やブログなど。
- ・塩電市営汽船の運航情報をリアルタイムに発信。便利なモバイルサイトも同時にオープンします。

★「浦戸諸島」で検索、または下記ホームページアドレスへ。
<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/urato/>

★「塩電市営汽船モバイルサイト」

※携帯電話からどうぞ!

「塩電市営汽船モバイルサイト」QRコード→



「しおナビぶらぶらりん島歩きマップ」



マリゲート塩釜や観光案内所、各公共施設などに設置します。

※この事業は宮城県離島航路活性化支援事業補助金を活用しています。

問 浦戸交通課 市営汽船係 ☎361-7710

納め忘れはありませんか!

後期高齢者医療保険料(第9期分) 納期限は3月31日(木)です。まだ納付していない場合はなるべく早めに納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な「口座振替」で。

編集発行/塩釜市総務部政策課 〒985-8501 宮城県塩釜市旭町1番1号 ☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124 ホームページアドレス/ http://www.city.shiogama.miyagi.jp/ ●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩電」で表記しています。 ●紙面に登場した方に写真を差し上げます。ご連絡ください。	市役所……………☎364-1111 市立病院……………☎364-5521 水道部……………☎364-1411 教育委員会……………☎362-7744 塩釜ガス体育館……………☎362-1010 温水プール……………☎363-4501	公民館……………☎365-3341 保健センター……………☎364-4786 社会福祉事務所……………☎364-1131 環境課(ゴミなど)……………☎365-3377 休日急患診療……………☎366-0630 休日歯科……………13ページ参照
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------