

今月号の目次

特集：東日本大震災を振り返って	2～7 P
公民館教室講座案内	8 P
宅地かさ上げ補助/下水道料金値下げ	9 P
各種健診申込/健康しおがま21プラン	10 P
パチリ! タウンアイズ	11 P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は68円です。

塩竈市の情報紙

広報

し  
お  
が  
ま



畑中みゆきスポーツ教室 (1月24日・第三小学校)



平山優講演・バドミントン教室 (1月24日・玉川小学校)

## 寒さに負けない! 体づくり

「しおがま文化大使」畑中みゆきさんが、市内の小中学校をまわり、体の動かし方などを指導しました。また、玉川小学校出身のバドミントン選手・平山優さんが、母校の6年生に、講演「夢を追いつけることの大切さ」とバドミントン教室を行いました。日本を代表するスポーツ選手からの直接指導に、子どもたちも目を輝かせていました。

2012.3

# 東日本大震災を振り返って

平成23年3月11日。本市は震度7の地震と大津波で、甚大な被害を受けました。あれから、1年。市は、確実に復興に向けて進んでいます。今月号は、震災について振り返りながら、復興計画に基づいた今後のまちづくりについてご紹介します。



まだがれきが残る浦戸諸島開発センター前で行われた浦戸消防団出初式 (2月5日・野々島)

## ■震災当時の状況

市内は水道・電気・ガス・通信・交通機関などのライフラインが寸断され、46か所の避難所に8,771人が避難していました。沿岸部や浦戸地区では津波で家屋や車両が流出し、船舶が打ち上げられている状況でした。

## ■各地から寄せられた支援

ライフラインの復旧や道路などの応急修理、被災ごみの処理などは、自衛隊やほかの自治体、塩釜建設協議会・塩竈市災害防止協力会などのご協力により、急ピッチで作業を進めることができました。また、全国から救援物資が届き、ボランティアセンターでは延べ5,000人の方が清掃などを支援してくれました。自治体から派遣された応援職員の方々は、現在も活動してくれています。

## ■復興へ向けた取り組み

市では、5月に震災復興推進室を設置し、震災復興計画の策定を進めてきました。アンケートや地区懇談会を行い、計画に市民の方々の意見を反映するよう取り組んできました。11月25日には震災復興計画検討委員会委員長から、市へ復興計画案が答申され、塩竈市議会全員協議会に報告。現在は、この復興計画を基に、市内の復興が進められています。

## 復興へのあゆみ

平成23年 3月11日	東日本大震災 死者 47人
3月13日	被災建物 12,061件 市役所に相談窓口設置
3月18日	「しおがまさいがいエフ エム」スタート
3月26日	市営汽船一部再開
4月1日	市役所に被災者総合相談窓 口設置
4月14日	魚市場に震災後初のマグロ はえ縄船入港
4月28日	仮設住宅入居開始
5月1日	市に震災復興推進室設置
6月8日	震災復興計画検討委員会第 1回検討委員会開催
6月26日	東日本大震災合同慰霊祭
7月1日	市内各地でガンマ線線量率 を測定開始・水道水の放射 能測定開始
7月13日	避難所閉鎖
9月	仮設店舗（しおがま・みな と復興市場）営業開始
11月1日	「しおナビ仮設住宅特別便 伊保石おくらイタクシー」 運行開始
11月15日	伊保石の仮設住宅に「市ふ れあいサポートセンター」 開所
12月2日	塩竈市震災復興計画決定
12月	仮設水産加工場・仮設事務 所完成
平成24年 3月11日	東日本大震災追悼式

## 仮設住宅を見守ります

昨年11月15日、伊保石仮設住宅内に「ふれあいサポートセンター」が開設しました。市から委託を受けた社会福祉協議会が運営しています。

サポートセンターには、保健師や看護師、生活支援員などのスタッフが常駐し、入居者の健康や生活に関する相談に応じています。

また、民間のアパートなどに避難している「みなし仮設」入居者についても、安否確認などを行い、サポートしています。

仮設住宅の集会所では、毎日のようにボランティアが訪れてイベントが行われ、人々のふれあいの拠点になっています。



▶ ボランティアによる集会所での活動

問 ふれあいサポートセンター ☎781-6203

## 震災1年目の心の変化について

震災1年目の時期に当たり、気持ちの落ち込みなど心身の反応が再び起こることがあります。誰にでも起こりうるのですが、心配な方は保健センターへご相談ください。

問 保健センター ☎364-4786



**「共存共栄賞」受賞**  
昨年10月、東日本大震災の際に福島第一原子力発電所火災の消火活動を行った方々に対し、スペインの皇太子から「共存共栄賞」が贈られました。受賞者の一人、加藤憲司さん（自衛隊2等陸佐）は本市の出身です。昨年12月には、母校の東北学院榴ヶ岡高等学校で講演会が行われました。「受賞の場に行っただのは自分ですが、あの場には隊員と、バックアップしてくれた隊員全てが受賞したものと考えています」と話し、生徒たちも興味深く聞いていました。

**海外からのメッセージを伝えています**  
小中学校で英語の指導にあたるA.L.T.のリース・バン・ケールさんは、海外からの励ましの手紙を、市内の子どもたちに手渡しています。「今回の震災でメッセージを集めたことで、人との繋がりを感しました。しばらく会っていない友人や、全然知らない小さい子どもからメッセージが送られ、世界中と繋がっていると感しました」と話してくれました。インターネットなどで呼びかけ、集まったメッセージは1万通にもなりました。



**「君の椅子」が贈られました**  
「希望の「君の椅子」」を贈る3・11の会」は、被災地域で震災当日に生まれた子どもに、特製の椅子を送っています。本市でも、3月11日に生まれた大久保真弥ちゃんに椅子が贈られました。母親の真貴さんは、赤ちゃんがいたことで、震災後の不安な状況でも和やかに過ごすことができたそうです。真弥ちゃんのことには、「いろいろな人に助けてもらって生まれた命だから、みんなに感謝できる人になってほしい」と優しいまなざしで話してくれました。

## 被災者支援制度のお知らせ

\*お知らせのページにも情報があります

### 震災見舞商品券のお知らせ（※詳細別紙有）

市では、東日本大震災で、被害程度が「一部損壊」以下の世帯に、市内の商店などで使える震災復興商品券を発行・発送します。（申請の必要はありません）

**発送時期** 事業スタートに合わせて発送

**対象世帯** 震災時、本市に住民票を有し、住家の被害が「一部損壊」以下の世帯

**発送方法** 対象世帯主あてに書留郵送（地域によりお届けが前後します）

**額面** 10,000円（1,000円券10枚1組）

**有効期間** 24年3月10日（土）～同年6月30日（土）

※使用に際しては裏面の注意書きなどをご確認ください。  
※取扱店、そのほか本商品券の詳細は、市のホームページなどでもご覧いただけます。

※なお、期間中、取扱店を随時募集しています。

問 商工港湾課 ☎364-1124

### 中小企業者の震災に関する相談窓口（相談無料）

震災によって甚大な被害を受けた中小企業の二重ローン問題や事業再開・再生の支援を目的にした相談窓口です。

問 宮城県産業復興相談センター塩釜事務所（塩釜商工会議所内）☎367-5111 宮城県産業復興相談センター（公益財団法人みやぎ産業復興機構）☎722-3858

### 住宅再建支援事業（二重ローン対策）について

宮城県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受けた方で、以下の要件に該当する方を対象に、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額（元利均等毎月償還による算定額（上限50万円））を補助します。

**要件（以下の全てを満たす方）**

①県内に自ら居住する住宅を東日本大震災により被災された方で、平成23年3月11日以前に、その被災住宅に係る既存の住宅ローンを有する方

②住宅再建のために、新たな住宅ローンを契約した前月末時点で、上記の被災住宅に500万円以上の既存の住宅ローンを有する方

※新たな住宅ローンの契約は、東日本大震災の発災（平成23年3月11日）以降に契約された方が対象。

③県内に自ら居住する住宅の再建のために、500万円以上の新たな住宅ローンを有する方

**補助申請時期**

新たな住宅ローンの契約時点から、原則、3カ月以内。なお、平成24年1月23日以前に新たな住宅ローンを契約されている方は、原則、平成24年3月31日まで。

**補助期間** 平成28年3月31日まで

問 定住促進課定住企画係 ☎364-1126

塩竈市災害公営住宅建設事業着  
—長い間住みなれた土地で、安心した生活をいつまでも送れる



▲2月1日 災害公営住宅建設事業着手式

## 災害公営住宅建設事業着手

市は、震災により住宅を失い、自力で住宅再建が困難な被災者の方を支援するため、災害公営住宅の建設について、独立行政法人 都市再生機構と整備基本協定を結びました。

平成25年度までに約200戸、平成27年度までに約100戸の整備を進めます。

### 防潮堤の高さについてアンケート調査を実施しています

宮城県は、防潮堤の復旧・整備を進めています。本市では、市内沿岸部は3.3m（標高）、浦戸諸島では4.3m（標高）の高さで整備する方針が示されています。

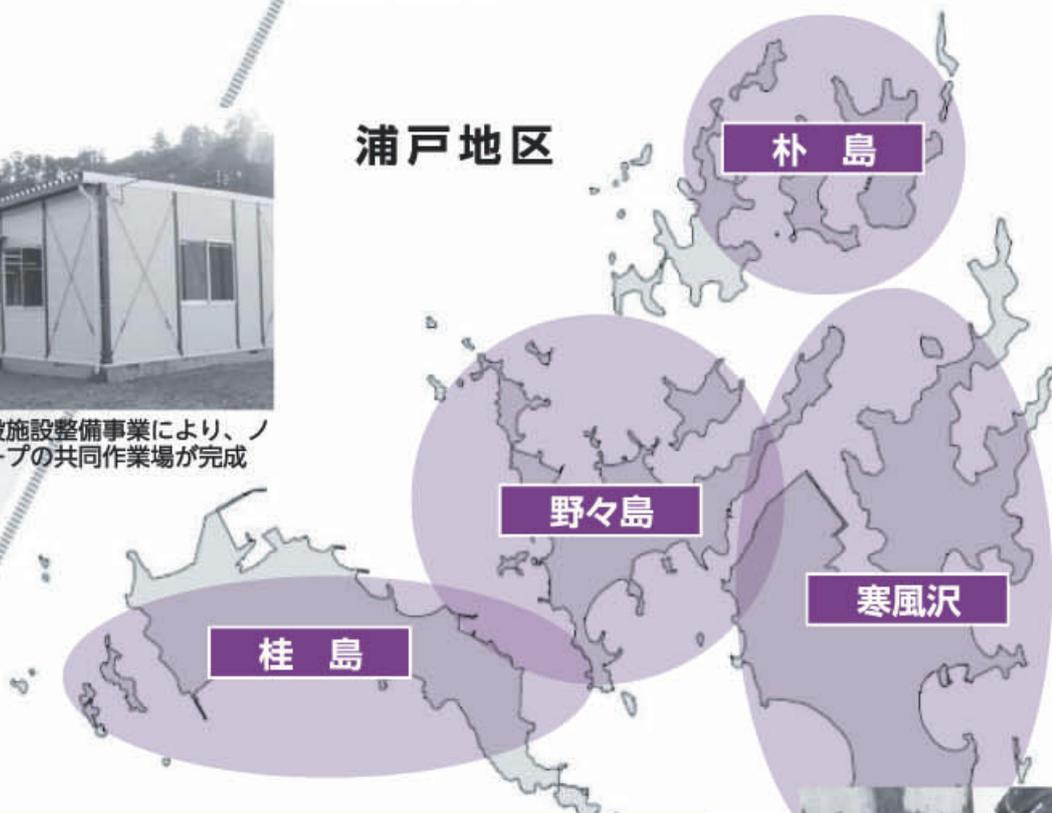
防潮堤は、市民の皆さんの安全と財産を守るための大きな役割を担うとともに、一方では、観光や水産、港湾などの産業振興の観点から、その高さの判断がとても重要なものとなります。

市では、防潮堤の高さについて市民の皆さんのご意見を伺うため、沿岸部を中心に2,000人の方々にアンケート調査を実施しています。集計結果がまとまり次第、お知らせします。▲防潮堤の整備高さ目安表示板



▲浦戸地区仮設施設整備事業により、ノリ生産グループの共同作業場が完成

## 浦戸地区



- コミュニティ単位での近接への高台移転を推進し、集合住宅を整備するとともに、医療・福祉機能を備えた施設整備を検討するなど、安心して住み続けられる生活環境を形成。
- 漁業環境の復興に併せ、既存防潮堤の機能強化を図り、漁港施設および共同利用施設を早期に復興。
- 観光施設を早期に復旧するとともに、観光資源となるような景観形成を促進。



▲カキ棚に深刻な被害を受けた浦戸のカキ。昨年、漁業が再開しました

塩竈市震災復興計画

# 地区別復興構想についてお知らせします

市は、昨年12月に東日本大震災からの復興の指針となる「塩竈市震災復興計画」を策定しました。今月号では、津波による被害が甚大であった沿岸地区を中心に復興に向けた取り組みについてお知らせします。

**イメージ図**

▲同報系防災行政無線のデジタル化

- 防潮堤の新規整備を促進。
- 漁港施設の早期復旧と併せ、魚市場施設を再整備。
- 国の復興特区制度等を活用し、水産加工団地内の未利用地に企業誘致を推進。

▲災害公営住宅事業予定地（伊保石）

- 道路冠水や狭あい道路の解消と併せ、良好な居住環境を整備。

- 北浜緑地護岸の早期整備を促進。
- 防災・防潮機能の強化に併せ、北浜緑地護岸背後地について景観形成に配慮した整備を促進。
- 道路冠水や狭あい道路を解消し、職住近接型の良好な居住環境の形成を促進。

- 駅周辺には、避難場所、避難所などへの誘導を図るための避難・防災機能を有した回遊性のある歩行空間を整備。
- 国道45号線のかさ上げと併せ、海岸通地区周辺の再開発を促進。

**新浜地区**

**藤倉地区**

**北浜地区**

**本塩釜周辺地区**

**港町地区**

- 防潮堤の強化、安全な避難場所・経路の確保などにより安全性を強化。
- 道路や周辺地区のかさ上げなど面的整備の促進とともに冠水解消を図り、居住性・防災性を向上。
- 仙台圏唯一の駅隣接ベイエリアとして再開発し、マリングート周辺のにぎわいの拠点性を強化。

▲災害公営住宅事業予定地（錦町）

問 震災復興推進室 ☎ (内線280・285・286)

# 防災について 家庭・地域・市の 取り組み

昨年の大震災では、ライフラインの断絶、津波による浸水のため、緊急車両が災害現場に到着するまでに時間を要したり、避難された先でも十分な物資が行き渡らず不安な時間を過ごした方も大勢いました。しかしながら、個人個人で水や食料を持ち寄り、近隣の住民がお互いに声を掛け合い、協力し合うことで、多くの人々がともに助け合うことの大切さを実感しました。

このことから災害時において身近で大切なものが「自助」・「共助」・「公助」であります。互いに連帯し一体となることで被害を最小限にできるとともに、早期の復興につながるようになります。



▲自主防災組織による塩釜三中での震災時炊き出し

## 家庭でできる事項(自助)

- ①家族で防災会議
  - ・日頃から防災について家族と話し合ひましょう。
  - ・家族との連絡方法、避難場所、避難方法など確認をしましょう。
- ②3日分の水、食料の確保
  - ・1日に一人あたり3日分の水が必要です。
  - ・家族分の確保と非常持出品の場所を確認しましょう。
- ③自宅建物の確認
  - ・昭和56年5月以前の建物は、耐震診断を受けましょう。
  - ・倒れやすい家具に転倒防止装置を付けましょう。
- ④避難路の確認
  - ・津波浸水予測図の確認、避難場所までの経路の確認をしましょう。
  - ・崖、塀など、危険箇所の確認をしておきましょう。

## 地域でできる事項(共助)

- ①日頃らご近所付き合い
  - ・普段より互いに声を掛け合ひましょう。
  - ・積極的に町内会行事に参加しましょう。
- ②自主防災組織の活動
  - ・未結成の町内会は自主防災組織をつくりましょう。
  - ・今回の大震災を踏まえ、防災マップの見直しを行いましょう。
- ③地域の防災訓練に参加
  - ・町内会の防災訓練に参加しましょう。
  - ・塩釜市総合防災訓練の日(6月第二日曜日)に参加しましょう。

## 市で行っている事項(公助)

- ①避難所施設の整備
  - ・防災備蓄品の拡充を行っています。
  - ・学校との連携強化を行っています。
- ②防災行政無線などの整備
  - ・放送が聞き取りにくい地域の解消のため整備を行っています。
  - ・情報提供の整備(エリアメール、地元FMなど)を行っています。
- ③通信手段の充実
  - ・指定避難所と市役所災害対策本部に無線機を配備をしました。
  - ・浦戸諸島との連絡用に衛星電話を導入しました。
- ④災害協定の拡充
  - ・県内外の自治体、企業との災害時協定の締結を推進しています。



▲写真上 防災行政無線整備状況(浦戸寒風沢)  
写真下 防災備蓄倉庫拡充状況(杉の入小学校)

問 市民安全課防災係

☎ 364-1111 (内線245)

## 災害に対しての心構え

あわてず

○安全な場所(机の下やタンス、本棚などが倒れてこないところ)に移動しましょう。

○揺れが収まったら、火の元を確認しましょう。

正確な情報を

○防災無線を確認

・現在の住宅は気密性が高まり、防音効果も優れています。

・サイレンが鳴ったら、まず窓を開けて耳を傾けましょう。

○テレビ・ラジオなど

・FMベイエリア(78.1MHz)をはじめ、情報の収集を行います。

避難する

○避難が必要な場合、防災無線からサイレンを吹鳴します。

高い建物、高い場所に避難しましょう。

○自動車での避難は原則禁止としています。

(災害弱者の避難や緊急車両の通行のため、ご協力をお願いします。)

# 東日本大震災塩竈市追悼式

東日本大震災により犠牲となられた市民の方々の  
一周忌を偲び追悼式を行います。

と き 3月11日(日)14:30～  
と ころ 塩釜ガス体育館 (今宮町9番1号)  
主 催 塩竈市



- ・追悼式は無宗教で執り行います。
- ・葬儀ではありませんので、ご供花、ご供物、ご香典などは辞退申し上げます。
- ・一般の市民の皆さんも弔意を表す機会がありますのでご参列ください。
- ・なお、式典当日は東日本大震災の発生から1年を迎えます。市ではこの震災でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、黙祷を捧げるため、地震発生時刻の午後2時46分にサイレンを1分間鳴らしますのご理解とご協力をお願いいたします。

問 総務課 ☎ (内線255)

## ＝追悼式関連事業＝

大震災から1年を迎え、亡くなられた多くの方に哀悼の意を表し、元気な塩竈を早く取り戻して、新たな復興への一歩を歩みだすため、追悼式に合わせて鎮魂と復興を祈念します。

### 弥生灯火会 (やよいどうかえ)

春を告げる帆手まつりにあわせて、置き灯籠や流し灯籠に鎮魂と復興を願う「ともしび」を灯します。小樽市から本市の復興を祈念して届けられた絆灯籠も設置します。＊なお、雨天・強風などにより中止となる場合があります。

《流し灯籠》 予定600個  
と き 3月10日(土) 18:00～18:30 (受付 17:00～18:00)  
と ころ 塩釜港 (遊覧船または棧橋)  
集合場所 マリンゲート塩釜1階 (港町1-4-1) 参加費 無料  
参加方法 ①遊覧船をご希望の方は、下記までお申し込みください。  
・申込先 丸文松島汽船㈱ ☎365-3611  
・申込期間 3月9日(金)まで ・定員 200人 (先着順)  
②棧橋をご希望の方は、当日集合場所にお越しください。  
・定員 400人 (先着順)

《置き灯籠》 予定 650個  
と き 3月10日(土) 18:30～20:00  
と ころ JR本塩釜駅前、本町、鹽竈神社表坂下

### 復興花時計

JR本塩釜駅前ロータリーに塩竈復興のシンボルとして「花時計」を設置します。震災からちょうど1年を迎えるこの日に、未来への決意を込め、皆さんも新たな時を刻みましょう。

と き 3月11日(日) 14:30～14:50  
と ころ 本塩釜駅前神社参道口ロータリー内



問 弥生灯火会・復興花時計実行委員会  
(塩竈市観光交流課内) ☎364-1165

### パワー・オブ・ライフ復興ライブ

と き 3月11日(日) 17:00～18:30 (開場16:30)  
と ころ エスパホール  
出 演 ピストルバルブ (ロックバンド)  
柴田三兄弟 (津軽三味線)  
ATSUSHI (Dragon Ash)  
協力金 500円  
問 ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010

### 写真と人間

平間至・写真家  
吉原悠博・美術家  
飯沢耕太郎・写真評論家  
震災から1年経った2012年3月11日、被災した塩竈市のひらま写真館で、改めて人間にとって写真とは一体何なのかを考える。  
と き 3月11日(日) 13:30～15:30  
と ころ ひらま写真館 (尾島町18-14)  
定員 先着30人 (予約制) 参加費1,000円  
問・予約 平間事務所 ☎03-5440-7025  
e-mail: info@itarujet.com

# 学びたい気持ちをかたちに。生涯学習始めませんか？

## 平成24年度受講生募集

※開講期間 平成24年5月～平成25年3月

### 公民館教室

#### ◆対象

市内に在住または在勤の20歳以上の方で、1教室の経験年数が5年未満の方

#### ◆受講料

1教室 年額1,000円  
(ほかに教材費など実費負担あり)

#### ◆申し込み方法

指定の申込用紙(公民館・市役所ロビーにあります)でお申し込みください。1人2教室まで受講できません。ご自分の住所、氏名を記入したはがき(1教室につき1枚)を必ず添えてください。  
※定員を超えた場合は抽選です。

### 千賀の浦大学

健康、環境、まちづくりなど身近な問題から、歴史や世界情勢などを幅広く学んでみませんか。ケーブルテレビでも講義の録画をご覧になれます。

#### ◆対象

市内在住の65歳以上の方

#### ◆募集人数

180人

#### ◆学習会

年10回(移動学習会含む)

#### ◆受講料

年額1,000円

#### ◆申し込み方法

(ほかに自治会費など実費負担あり)  
指定の申込用紙(公民館、市役所ロビーにあります)でお申し込みください。ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えてください。

### (公民館教室(全11講座))

(※祝日・第5週目は休講)

教室名	定員	学習日	学習時間	途中入講	対象者	講師名
-----	----	-----	------	------	-----	-----

#### 昼の講座

1	華道	20	第2・4(金)	10:00～12:00	可	阿部 芳道(ほうしょう)さん
2	煎茶道	20	第1・2・3(火)	10:00～12:00	可	高橋 南鶴(なんかく)さん
3	料理	30	第1・3(月)	10:00～12:00	可	松野 茂さん
4	陶芸	30	第1(土)・第2(月)	13:00～15:00	不可	岡崎 雅芳さん
5	ヨーガ	30	第1・2・3・4(水)	10:00～11:30	不可	初心者 日本健康協会
6	着物着付・礼法	20	第3・4(月)	10:00～12:00	不可	初心者 岡崎マキ子さん

#### 夜の講座

1	絵画	20	第2・3・4(火)	18:30～20:30	可	吾妻 篤さん
2	書道	40	第1・2・3・4(水)	18:30～20:30	可	鈴木花園(かえん)さん・板宮青嵐(せいらん)さん
3	民謡	15	第1・2・3・4(月)	18:30～20:30	可	鈴木 松栄さん
4	社交ダンス	男女各30	第1・2・3・4(月)	19:00～20:30	不可	千葉 実さん・千葉よし子さん
5	日本画	15	第2・3・4(金)	18:30～20:30	可	鈴木 利平さん

### 女性セミナー

「より美しく、より賢く、より健やかに」をモットーに、楽しく充実した講座を予定しています。

#### ◆対象

市内に在住の30歳以上の女性

#### ◆募集人数

80人

#### ◆学習会

講座や移動学習会など年11回開講。原則第3水曜日

#### ◆受講料

年額1,000円  
(ほかに材料費など実費負担あり)

#### ◆申し込み方法

指定の申込用紙(公民館、市役所ロビーにあります)でお申し込みください。ご自分の住所と氏名を記入したはがきを1枚必ず添えてください。

#### ◆申し込み(すべて共通)・問い合わせ

3月21日(水)～24日(土)9:00～17:00  
受付は公民館で行います。

公民館 〒985-1003 東玉川町9番1号

☎ 365-3341



女性セミナー

千賀の浦大学

陶芸教室

# 住家の宅地かさ上げ工事費用を助成します！

(塩竈市宅地防災対策支援事業)

東日本大震災の地震・津波により、市域で地盤沈下が生じています。市では、被災者皆さんの復旧の負担を軽減するとともに津波被害地域における宅地防災を促進するため、市独自の支援制度を創設しました。

## 助成内容

盛土などのかさ上げ工事に要した費用額の2分の1の額（上限20万円）を助成します。

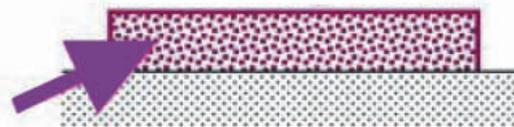
## 対象となる方

東日本大震災の津波被害により半壊以上の判定を受け、宅地防災のため所有者自ら盛土などのかさ上げ工事を実施する方。（当該工事を実施済みの場合も対象となります）

**受付期間** 平成24年2月1日(木)～平成24年12月28日(金)  
**受付窓口** 市役所 東分庁舎1階（平日 9:00～16:00）



津波被害により、半壊以上の判定を受けた住家



かさ上げ工事に要した費用の1/2の額（上限20万円）を

問 宅地防災対策支援窓口(建設部都市計画課) ☎364-1111(代表)

3月計量  
4月徴収分から

## 下水道使用料を値下げします

次期下水道事業財政計画（平成24年度～26年度）に基づき、震災復興へ向け市民の負担軽減を図るために、下水道条例が改正され、これまでの下水道使用料が平均5.4%引き下げられます。

今後とも下水道事業のより一層効率的な運営に努力し、快適な生活環境の促進に努めていきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(単位：円、消費税抜き、%)

### 下水道使用料 従量料金の比較

今回の改定により平成24年度～26年度までの3年間の下水道使用料は、右の表のとおりとなります。

なお、新しい料金の適用は3月計量(検針)、4月徴収分からとなります。

区分	排出量	改定前	改定後	改定率	
一般汚水	基本使用料	600	600	0.0	
	従量料金 (1㎡につき)	0～10	155	145	△6.6
		11～20	175	160	△8.6
		21～40	230	215	△6.5
		41～300	280	265	△5.4
		301～1,000	295	285	△3.4
1,001～	310	300	△3.2		
浴場汚水	基本使用料	600	600	0.0	
	従量料金(1㎡につき)	50	50	0.0	

例えば！一般家庭で1ヵ月に一般汚水を20㎡排出した場合には、

改定前：基本使用料600円+ (155×10㎡) + (175×10㎡) =3,900円 (消費税込み4,095円)

改定後：基本使用料600円+ (145×10㎡) + (160×10㎡) =3,650円 (消費税込み3,832円)

△250円 (消費税込み△263円) となります。

問 下水道課下水総務係 ☎364-2193

# 平成24年度「各種健(検)診」の申し込みをお忘れなく !!

3月中旬に、「各種健(検)診調査兼申込書」を送付します。各種健(検)診の実態調査も兼ねていますので、申し込みの有無にかかわらず、記載されている家族全員について必要事項を記入の上、提出をお願いします。

「健康推進員」がいる町内会の方は、町内会の回覧板で提出方法をお知らせします。それ以外の方は、**3月26日(月)**まで返送してください。

問 保健センター (健康推進課)  
☎364-4786

●国民健康保険特定健診については、6月中旬に対象者に受診票を送付します。(申し込み不要)

問 保険年金課 ☎364-1111(内線222)

## ●平成24年度実施各種健(検)診

健(検)診名	内 容	対 象 者 (年齢は平成25年3月31日基準)
後期高齢者健診	問診、診察、血液、尿検査等	75歳以上及び65障害認定者で後期高齢者医療保険加入者の方
結核検診	胸部エックス線撮影	65歳以上の方
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳以上の方
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の偶数年齢の男性
乳がん検診	マンモグラフィ・視触診併用	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮がん検診	視診・細胞診・内診	20歳以上の女性(60歳以上の方は奇数年齢の女性の方)
胃がん検診	胃部エックス線撮影	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方
骨密度検診	超音波による骨量測定、栄養指導	40歳から70歳までの5歳きざみの女性
歯周疾患検診	歯周組織検査等	40、50、60、70歳の方
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳及び41歳以上で今までに受けたことのない方

※詳しくは「申込書」の健(検)診などの内容をご覧ください。※申し込んだ方には、各種健(検)診実施時期の2週間前を目安に受診票を送付します。※乳がん・子宮がん・大腸がん検診について、特定の年齢の方は自己負担額が無料になる見込みです。詳しくは「各種健(検)診申込書」をご覧ください。※肝炎ウイルス検診について、41歳以上で今までに受けたことのない方は、保健センターへお問い合わせください。●高齢者インフルエンザ予防接種の受診票は、**65歳以上の対象者全員に送付しますので申し込みは不要です。**



問 保健センター ☎364-4786

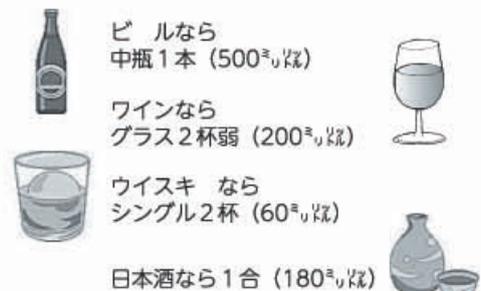
## お酒と上手に付き合う方法～お酒と健康～

お酒を飲む方にとって、注意すべきことは？

- 適量の飲酒を心がけましょう。**  
飲みすぎは肝臓をはじめ、全身にさまざまな悪影響を及ぼします。
- 週に2日は休肝日をつくり、肝臓を休ませましょう。**  
連日の飲酒は肝機能が休む暇がありません。週に2日、できれば連続で肝臓を休ませましょう。
- 夜12時以降はお酒を飲まないようにしましょう。**  
深夜までのお酒は肝臓に大きな負担を掛け、また二日酔いで仕事がかたどらなくなったりしてしまいます。
- 時間をかけてゆっくりと飲みましょう。**  
飲むときには何か食べたり、薄めて飲んだりするなどの工夫をしましょう。つまみを食べて胃腸の粘膜の上に食物が付着すると、アルコールによる胃の負担を減らせます。お酒を口に運ぶペースを落とすことは、血液中のアルコールの濃度が急に高くなることを防いで「飲みすぎ予防」になります。

### お酒の適量ってどのくらい？

アルコールを分解する能力は人によってそれぞれ異なりますが、通常のアルコール代謝能力をもった日本人の適量は、1日平均純アルコール量約20gです。



この量は目安であって、誰にでもあてはまるわけではありません。高齢者や女性はこれらの半分の量が適量です。また、日本人の45%はアルコールに弱い体質とされています。

**お酒と睡眠**…アルコールには入眠促進効果はありますが、一方で深い眠りを妨げます。さらにアルコールの血中濃度が低下する時期には、逆に覚醒させる作用があり、結果的には睡眠の質が低下します。

**災害とお酒**…災害後の生活は長期にわたりストレスが多く、お酒を飲んで気を紛らわせたり、寝酒をしたりする方もいるのではないのでしょうか？アルコールは依存性のある飲み物です。依存症にならないように、お酒の飲み方を注意しましょう！



## 藻塩スイーツでまちの復興をアピール

塩竈の菓子店が集まり自慢の藻塩スイーツを提供した「藻塩スイーツ祭」。7社が参加し、何種類ものスイーツが並んだ会場には1200人の方が詰めかけました  
(2月19日・ホテルグランドパレス塩竈)



## 文化財防火デー

貴重な文化財が多い鹽竈神社。火災から守るため、防火訓練が行われました。放水訓練や消火器による初期消火訓練などに、職員や氏子の皆さんが取り組みました

(1月26日・鹽竈神社)



**指揮者って難しい？**  
クラシック音楽を親子で楽しめるファミリークンサートも今年で3回目。指揮者体験コーナーでは、子どもたちだけでなく、大人もオーケストラの指揮者に挑戦しました  
(1月22日・遊ホール)

## パチリ！ タウンアイズ



## 市民によるミュージカル。会場が一つに

今回は、震災への思いが台本に描かれた「塩竈夢ミュージカル『風のあしあと 月夜の七曲り坂第2夜』」。子どもから大人までが堂々とした演技を見せ、満員の会場は熱気に包まれました (2月18～19日・遊ホール)

**復興を祈願して**  
塩竈ライオンズクラブが東日本大震災復興を祈願し、波の形を表した「復興祈願石碑」を設立しました  
(2月11日・JR本塩竈駅前)



## 100歳おめでとうございます



伊藤 まささん  
(明治45年2月1日生まれ)



**ひあそびはしません！**  
塩竈ひまわり幼稚園の「幼年消防クラブ」に塩竈地区消防事務組合から鼓笛隊セットが贈られました。楽器が贈呈された子どもたちは、大きな声で防火のちかいをしました  
(1月19日・ひまわり幼稚園)

# みんなの広場



## 盆栽・山野草愛好会会員募集

盆栽や山野草を作り育ててみませんか。  
**とき** 毎月第1金曜日・第3土曜日  
 18:00~20:00  
**ところ** 公民館図書室(東玉川町)など  
**申込受付** 3月19日(月)~23日(金)  
 9:00~15:00(公民館玄関)

☎近藤 ☎362-5944

## ヨガ同好会塩釜

体のかたい人でもらくらくできる初心者向きのヨガクラスです。  
**とき** 毎週火曜日 13:00~14:00  
**ところ** 公民館本町分室  
**会費** 2,000円/ (月4回)  
**定員** 15人

☎鈴木 ☎368-7078

## ◆お知らせ

### 子育て支援事業「ぞうさん組」説明会

お子さんと保護者が集まって遊ぶ会です。  
**とき** 4月4日(木) 10:00~  
**ところ** 塩釜聖光幼稚園 2階ホール  
**対象** ぞうさん組: 2歳~就園前  
 ぞうさんJr: 1歳~2歳未満  
**持ち物** 親子の上靴

☎塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

### あゆみ保育園

#### 子育て支援センター行事案内

◇親子で遊ぼう会  
**とき** 3月2日(金) 10:00~  
**ところ** あゆみ保育園  
 ◇親子で遊ぼう会  
**とき** 3月8日(木) 10:00~  
**ところ** 杉の生協集会所

☎あゆみ保育園 ☎365-4572

### おしゃべりサロンへどうぞ

心に障害のある家族の交流会です。同じ思いの家族同士で話し合いませんか。お気軽においでください。  
**とき** 3月13日(火) 10:00~12:00  
**ところ** 保健センター

☎阿部 ☎364-1013

### 塩釜野球協会に加入するチームの登録受け付け

二市三町に居住または勤務する野球愛好会で結成しているチームで、塩釜野球協会に加入を希望するチームは申し込み下さい(登録料8,000円)。また、軟式野球の審判員を募集しています。

## わが家のおちびさん



ひなた  
**永澤 日向 ちゃん** (3カ月)

家族みんな“ひなた”の笑顔で笑顔になります!

これからもよろしくね!

(ご家族から)

●清水沢

**とき** 3月20日(火) 13:30~

**ところ** 公民館(東玉川町)

☎事務局 佐藤 ☎364-0306

### 「塩釜♡みんなの歌」

合唱団ではありません。歌うのが苦手な方、どなたでもどうぞ!!

**とき** 3月8日(木) 10:00~12:00

**ところ** 塩釜聖光教会館2階

**会費** 500円(被災者は無料)

**講師** 三神博子(声楽家)

◇うたとピアノで綴る\*春のサロンコンサート

**とき** 3月21日(火) 開演14:30~

**ところ** 塩釜聖光教会館2階

**会費** 1,500円(ケーキ・お茶代含む)

☎三神 ☎362-1323

### 「藻塩の里」3月の余暇活動

**とき** 3日(土) 9:00~サロン

6日(火) 15:30~コーラス

22日(木) 15:30~スポーツ教室

**ところ** 藻塩の里(杉の入4-3-8)

☎塩釜市地域活動支援センター

藻塩の里 ☎361-0631

### ロミオとジュリエット・オープンワークショップ

シェイクスピア・カンパニーは「ロミオとジュリエット」のワークショップを行います。どんな物語が主宰の下館和巳が脚本を読んだり、みんなで想像力を使った身体訓練をしたりします。年齢も経験も不問、みんな大歓迎です。入場無料

**とき** 3月4日(日) 13:00~15:00

**ところ** エスポ学習室1

☎事務局 ☎090-5840-1103

### しおがマイケ麺オリンピック

塩釜は老舗の蕎麦屋・ラーメン店が多く隠れ屋的な名店もあります。開催中はスタンプラリーを行い、素敵な商品をご用意します。多彩な食のまち「塩釜」を体感しませんか。

**とき** 3月12日(月)~19日(月)

**参加店** 観光案内所でご案内します

☎しおがマイケ麺オリンピック実行委員会

市観光交流課 ☎364-1165

観光物産協会 ☎362-2525(3/17~)

## 平成23年度第48回観光のしおがま写真コンクール 入選者決定と作品展のお知らせ



特選 二絆 二  
 佐藤一之さん

### 入選作品展

○2月7日(火)~3月4日(日)

市民図書館(老番館4階)

○3月6日(火)~3月25日(日)

マリンプラザ(伊の町の塩釜内)

○3月27日(火)~4月15日(日)

鹽電神社絵馬殿(鹽電神社境内)

**自由写真部門**【特選】佐藤一之さん【準特選】伊藤今朝蔵さん【入選】木村文武さん、斎藤政征さん、高橋力治さん、野田明宏さん、藤村征暉さん、【丹六園賞】斎藤政征さん【蒲鉾の水野賞】蓬田豊治さん【本舗十字屋賞】兼田トモ子さん **レディース部門**【入選】菊池郁子さん **元気はっしん部門**【入選】菊地庄吉さん、木村文武さん、佐々木均さん、藤村征暉さん、横田弘さん

☎塩釜市観光物産協会事務局 ☎364-1165

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266-366)

4月号の原稿締め切りは3月5日(月)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。  
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)

## ◆イベント・体験会

### 絵手紙はがき絵すずらの会

#### ■春の絵手紙体験入学参加者募集

とき ①3月6日(火)・27日(火)  
②3月21日(火)・28日(火)  
①②とも10:00~12:00

ところ 公民館(東玉川町)

料金 2回セット1,000円(材料費代)

対象 40歳代~70歳代

※道具は貸し出します(申込必要)

#### ■春の絵手紙自宅体験参加者募集

とき 3月7日(火)、13日(火)、23日(金)、  
29日(木)(10:00~12:00)

ところ 自宅(赤坂)\*駅まで迎えに伺います

料金 1回500円(材料費代)

対象 40歳代~70歳代

※道具は貸し出します。(申込必要)

☎ 浅野 ☎363-4887

受付(9:00~12:00、18:00~20:00)

### 茶の湯教室ごあんない

「やってみたいが敷居が高い」と思っている方、お気軽に寄ってみてください。

とき 毎週水曜日(月3回)

(午前)10:00~13:00(午後)13:00~17:00

ところ 沓番館5階 和室

☎ 裏千家 和の会 須田宗延

☎090-2953-6340

### 30周年記念

#### 城 千草歌謡教室「ちはや会」発表会

とき 4月1日(日)11:00~(入場無料)

ところ 遊ホール(沓番館5階)

演目 カラオケ※入場整理券が必要。  
(沓番館エレベーター横に設置)

☎ 渡部 ☎365-4225

### 自強術 無料講習会

体操のできる服装で どなたでも歓迎

とき 4月4日(火) 10:30~12:00

ところ 公民館本町分室 日本間

☎ 大友 ☎364-5463

### ピアノ・リトミック無料体験レッスン

とき 3月の毎週月曜日

ところ 清水沢 定員 10人(先着順)

☎ ヴィーヴォピアノ教室 ☎341-0557

または ☎090-7336-0002

### 「介護予防体操と楽しい食育」

介護予防体操“首”を中心に！体操後、小岩栄養士による楽しい食育および栄養相談を行います。(参加無料)

とき 3月5日(月)15:00~16:00

ところ お弁当の店 電っこ(本町5-20)

定員 10人位

☎ お弁当の店 電っこ ☎362-5720

### 健身気功八段錦と太極拳の

#### 無料体験募集

とき 毎週月曜日 19:00~21:00

ところ 新浜町集会所

☎ 有冰(ユーピン) ☎364-1224

## ◆会員募集

### 踊乱華 会員募集

私たちと一緒に「よしこの塩竈」や「よさこい」を踊りませんか。見学も可能。

とき 毎週金曜日 19:00~21:00

ところ 塩釜二中 体育館

会費 1,000円/月

☎ 山田 ☎366-3543(夜間のみ)

### ヨーガみなづき会

ヨーガの呼吸法と動きで、血行をよくしていきます。初心者、老若男女問わずお待ちしております。

とき 毎月第1・2・3木曜日

13:00~14:00(1・8月は休み)

ところ 桜ヶ丘老人憩いの家

会費 3,500円/2カ月

☎ 宮西 ☎365-1025

### 木蘭の会 会員募集

太極拳やツボ体操ストレッチをしています。優雅な舞踏的な武術木蘭拳も楽しめます。ぜひ見学してみてください。

とき 毎週木曜日 10:00~11:15

ところ 公民館(東玉川町) 会費 2,000円/月

☎ 芳賀 ☎367-4941

### ①お茶をのみながら英会話

とき 毎週水曜日 11:00~12:00

### ②ベリーダンスと美しい歩き方

とき 毎週水曜日 12:00~13:00

### ③キッズダンス(小学1年生~)

とき 毎週金曜日 17:00~18:00

### ④親子でエンジョイダンス

とき 毎週金曜日 19:00~20:00

ところ ①②③④浜っ子(芦畔町10-14)

お気軽にお越しください。無料体験あり。

※体操・ダンスなどボランティアで伺います。

☎ エレオノーラ ☎090-6680-2757

### スイミングサークル「ぐっぴいキッズ」

#### 会員募集

とき 毎週水曜日4時クラス・5時クラス

ところ ユーブル

会費 2,000円/月

対象 3歳児~小学生(おむつ不可)

※水慣れから4泳法マスターまで楽しく練習しています。

☎ 竹内 ☎080-1858-3678

### 育児サークル「ぺんたんと」に 入りませんか!

子どもたちと一緒にわらべうたやクリスマス会など季節の行事をしています。

とき 月曜日(月2回)

ところ 大日向集会所

対象 0歳~未就園児

☎ 藤田 ☎090-3124-7500

### 生協サークル太極拳起勢会員募集

とき 第1・3水曜日 13:30~15:00

ところ 栄町生協集会所

会費 1,500円/月

☎ 鈴木 ☎364-6632

### 「菊花会」会員募集

苗作りから大菊が咲くまで懇切丁寧に教えます。

とき 3月~10月の第2日曜日13:00~

ところ 公民館(東玉川町)

会費 3,000円/年(苗などの配布あり)

申込 3月10日(日)まで電話ください

☎ 越後 ☎363-0388

### ダンス木曜会 会員募集

社交ダンスのサークルで初心者でも入会できます

とき 毎週木曜日 19:00~20:30

ところ 公民館2階大ホール(東玉川町)

会費 2,000円/月

☎ 前田 ☎365-0318

### POWER of LIFE in miyagi photo exhibition

## パワー・オブ・ライフ写真展

collaboration with misato sano

—生命力の素晴らしさを伝える為に 生命力を維持する為に—

—命の素晴らしさを伝える為に 命を維持する為に—

とき 3月3日(土)~18日(日)11:00~17:30(月曜日定休)

ところ ビルドスペース(港町2-3-11)

入場料 任意(得られた収益はPOWER of LIFE プロジェクトの運営資金と動物愛護シェルターの活動資金に使われます)

### 〈オープニングトーク&ショー〉

とき 3月3日(土)18:00~20:00 ところ ビルドスペース

出演 ATSUSHI(Dragon Ash)/POWER of LIFE代表

料金 1,000円(人数限定)

☎ ビルドスペース ☎080-3198-4818



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

### 今月のおはなし会

図書館4階<おはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

#### おはなしばんどら

3月3日(土) 13:30~14:00

#### 0歳児の親子向け【びよびよおはなし会】

3月6日(火) 11:00~11:20

#### おはなし火ようび

今月のテーマは「おめでとう!」です。  
13日・27日(火) 11:00~11:30

#### おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

今月のテーマは「ゆきと「?」の本」です。  
3月16日(金) 11:00~11:30

#### 手のひらの会

3月24日(土) 11:00~11:30

### 春休みのおはなし会

#### お話や ぴいかあぶら

とき 3月25日(日) 14:00~14:30  
ところ 図書館4階 おはなしのへや

#### ごきげん座春のおはなしフェスティバル

とき 3月30日(金) 11:00~11:45  
ところ 図書館4階 視聴覚室

### 「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」

とき 3月28日(火) 受付10:45~  
11:00~12:00 絵本の贈呈ほか

ところ 図書館4階視聴覚室

対象 7カ月健診対象者(平成23年8月生まれ)

※「えほんデビューパック」交付申請書をご持参ください。

### 「本のリサイクル市」開催

とき 3月10日(土)、11日(日)  
10:00~17:00

ところ 図書館4階エレベーター前  
<提供にあたってのお願い>

①提供冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。

## 視聴覚センター

### 春休み子ども映画会

#### 『トイストーリー3』(103分)

とき 3月27日(火) ①10:00~②13:30~

ところ 遊ホール(壱番館5階)

\*入場無料(入場整理券は市役所1階案内コーナー、エスパ、公民館、図書館で配布)

### 講演会「しおがま物語」

#### ~第7章 塩竈のむかしばなし・其の二~

「鹽竈繪圖」などの本を出版されている庄子洋子さんに、塩竈に古くから伝わる民話と歴史のお話をしていただきます。参加希望の方は、お電話で申し込みください。(定員となり次第締め切り)  
とき 3月22日(木) 10:00~12:00  
ところ 視聴覚室(壱番館4階)

## 遊ホール

### 〈響け! 喜びのうた〉

#### ~みんなで第九を歌おう!~

2013年1月27日のファミリーコンサートで行われる第九の合唱団参加者を大募集します。経験の有無を問わず、子供から大人まで幅広い世代の方に参加していただきたいと思います。みんなで声を合わせて《喜びのうた》を歌いましょう!

指導者 大浦智弘(指揮者・塩竈市出身)  
高橋正典(オペラ歌手・塩竈市在住)ほか  
参加費(指導料) 大人 10,000円  
子供(高校生以下) 5,000円

楽譜代 525円 受付 3月1日~

結団式及び練習初回 4月7日(土曜日)

練習日 基本的に毎週土曜日9:00~12:00  
(何度か特別練習の日にもちも設定)

問・申し込み 塩竈市遊ホール協会  
☎365-5000

### THE塩竈SOUNDPORT CONCERT 2012

#### “復活!おやじバンドライブ”

とき 5月3日(木・祝日)  
開演14:00(開場13:00)

出演 8~10バンド

主催 THE塩竈SOUNDPORT実行委員会

共催 塩竈市遊ホール協会

#### <出演バンド募集>

募集期間 1月11日(火)~3月20日(火)必着  
参加資格 1組2人以上、宮城県在住バンドユニットであれば、ジャンル・スタイルなどは問いません。ただし、40歳以上の方がメンバーに含まれていること。

申込方法 参加申込用紙に所定の事項をご記入の上、FAXでお申し込みください。申込用紙はコンサート事務局にあります。

申込宛先・問い合わせ 〒985-0021  
塩竈市尾島町27-27 Music Studio

CUBE内 THE塩竈SOUNDPORT  
実行委員会コンサート事務局

☎362-0625 FAX 364-5580

### 市民図書館臨時的任用職員募集

業務概要 市民図書館業務全般(窓口業務、資料管理業務、その他奉仕業務など)

雇用期間 平成24年4月1日~9月30日  
(更新あり)

資格要件 司書の資格を有し、パソコンの操作ができる心身共に健康な方

雇用条件 時給 870円  
勤務時間 週40時間  
通勤手当(勤務距離・通勤方法などの支給条件・上限額あり) 社会保険完備

受付期間 3月1日(木)~7日(火)

申込方法 履歴書(写真貼付)、司書資格証明書(写し)を持参又は郵送で市民図書館に提出。\*郵送の場合、3月7日必着。

問 市民交流センター(市民図書館)

〒985-0052 本町1-1(壱番館4階)

☎365-4343

## エクレールお菓子放浪記

(日本語字幕付バリアフリー映画上映)

とき 3月10日(土)  
①開場13:00 開演13:30  
②開場15:30 開演16:00

入場料 一般 1,000円(当日1,500円)  
高校生以下 800円(当日1,000円)

#### プレイガイド

松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、  
ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、  
美容室マサヒコ、喫茶ノンノン

問 遊ホール協会 ☎365-5000



# 生涯学習のとびら



日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 開館時間

エスペ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
 図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エスペ

◆印は参加無料・当日直接おいでください。

### 3月のボランティア自主事業

#### エスペホール

#### ◆塩竈市立第二中学校・プラス☆ソルティ 塩竈WISHコンサート 「響け復興のハーモニー」

と き 3月25日(日)  
 開演 14:00~15:30  
 開場 13:30  
 曲 目 時代、あの日聞いた歌、となりのトトロほか  
 出 演 塩竈市立第二中学校吹奏楽部  
 プラス☆ソルティ

#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

と き 毎週(水・金) 11:00~12:00  
 話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### ◆「本のちょっと」

お話とギターの音色を楽しもう！  
 と き 3月10日(土) 14:00~14:30  
 対 象 小学生以上どなたでも  
 話し手 きつと・えすけつと

#### 空中庭園

#### ◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

天体望遠鏡でカシオペア座やオリオン座、ふたご座などを観望します。  
 と き 3月14・28日(水) 19:00~20:00  
 対 象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
 講 師 しおがま☆をみる会

### 行事・イベント

#### 創作室

#### ◆おもしろ創!

~ティッシュの空き箱でぱくくつりゲーム  
 と き 3月11日(日) 11:00~11:30  
 対 象 どなたでも10人(参加費無料)

#### ? (はてな) の森

#### ◆「? (はてな) ワゴン」びっくり静電気

と き 3月11日(日) 14:00~14:30  
 対 象 小学生以上

## 公民館

### 第35回公民館まつり (入場無料)

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育団体などによる展示(盆栽・山野草、華道、書道、絵画、日本画、陶芸、手芸)や舞台(合唱、民謡、歌謡、吟詠、ヨーガ、木蘭拳、尺八、着物着付・礼法、コカリナ、舞踊、フラダンス、カントリーダンス、手話ギター、社交ダンスなど)の発表です。

#### ◀展示の部>公民館・エスペ

と き 3月2日(金)~3月4日(日)  
 10:00~17:00(4日は16:00、但し、公民館特設展示場は15:00まで)

#### ◀舞台の部>公民館大会議室

と き 3月3日(土)~3月4日(日)  
 10:00~16:00(4日は15:00まで)

#### ◀実演の部> 公民館和室

と き 煎茶: 3月3日(土)  
 抹茶: 3月4日(日)

#### ◀喫茶コーナー>公民館図書室

と き 3日(土)・4日(日)  
 ※実演・喫茶の部は両日10:00~15:00  
 \*お問い合わせは公民館へ。

### 市民ボランティア講座「尺八教室」

伝統楽器「尺八」を奏でてみませんか。尺八の歴史や楽譜の読み方など基礎を学びます。初心者大歓迎!

と き 3月31日から4月28日の  
 毎週土曜日9:00~10:00

と ころ 公民館和室など  
 定 員 10人(尺八はお貸しします)  
 受講料 無料(教材代300円)  
 講 師 永野 大幽さん  
 申 込 3月19日~23日まで公民館へ。

## 市民図書館

### 紙でふしぎ?を作ろう

と き 3月11日(日) 14:00~15:00  
 と ころ 図書館4階創作室  
 対 象 小学生以上10人程度

### 手品おじさんと遊ぼう! (どなたでもどうぞ)

と き 3月25日(日) 15:00~15:30  
 と ころ 図書館4階児童書フロア

### 「子ども映画会」(4階視聴覚室)

3月10日(土)  
 ①11:30~11:50 (きんぎょがにげた他)  
 ②15:30~15:44 (ちびくろさんぼ)

## 「市制施行70周年記念」長井勝一漫画美術館主催事業 「江戸川乱歩×丸尾末広の世界 パノラマ島綺譚」

第13回手塚治虫文化賞新生賞受賞作家の漫画家・丸尾末広さんの原画展とトークショー。

#### ●原画展 (入場無料)

と き 3月6日(火)~3月18日(日)  
 と ころ アートギャラリー

#### ●トークショー (入場無料・要申込)

と き 3月17日(土) 14:00~15:30  
 と ころ エスペホール

聞き手 手塚 能理子  
 (元青林堂編集部・現「アックス」編集長)

【トークショー申込】2月14日(火) 10:00~

先着180人。住所・氏名・希望人数(1口3人まで)  
 ・電話番号をご記入の上、ふれあいエスペ塩竈「丸尾末広トークショー」係まで電話・ファクスで申し込みください。

#### 丸尾末広さんプロフィール

1956年長崎県生まれ。「少年キング」「少年マガジン」などに熱中し、漫画家を志す。1982年に初の単行本「薔薇色ノ怪物」を1984年には代表作「少女椿」を、ともに長井勝一の青林堂より刊行。夢野久作や小栗虫太郎、江戸川乱歩などの影響を匂わせる耽美かつ緻密な作風で人気を博し、漫画の執筆以外にも国内外のミュージシャンのアルバムジャケットや劇団のポスターなどを手がけて注目を浴びる。2007年より「コミック・ビーム」誌において連載した江戸川乱歩原作の「パノラマ島綺譚」で第13回手塚治虫文化賞新生賞を受賞。その作品はフランス、イタリア、スペイン、ドイツなど各国語に翻訳され、海外における注目度も高い。



## 地上アナログ放送は平成24年3月31日で終了します！

4月末までの毎週水・木・金曜日に市役所1階で相談コーナーを開催していますので、対策がお済みでない方はご相談ください。停波当日3月31日(土)と翌日4月1日(日)も臨時相談窓口を開きます。

【塩竈市の人口】2月1日現在/住民基本台帳調べ  
(前月比)

人口 56,840人 (-36人)  
男 27,196人 (-12人)  
女 29,644人 (-24人)  
世帯数 22,179戸 (-3戸)

### 母子家庭等就業・自立支援センター 就職・転職等支援セミナー (無料)

とき 3月18日(日) 9:00~11:00  
ところ 宮城県母子福祉センター  
対象 県内のひとり親家庭および寡婦  
託児 3歳から小学3年生(要予約)  
申込 講座の2日前16:00まで下記へ  
☎ 財宮城県母子福祉連合会 ☎ 295-0013

### 生涯学習センターふれあいエスプ 塩竈非常勤職員など募集について

職種 事務補助員  
資格要件 ①学生:現役または新大学生でパソコン操作ができる方  
②一般:パソコン操作ができる方  
募集人員 ①5人 ②1人  
選考方法 面接  
\*詳細は生涯学習センターのホームページに掲載しています。  
☎ 生涯学習センター ☎ 367-2010

### 学びカフェ 「好き」を仕事に!!

自分の心と直感を信じて、好きな道で素晴らしい仕事をしている皆さんからお話を聞きます。自分らしく生きたい人のために。

とき 3月17日(土) 10:30~  
ところ ひらま写真館(尾島町)  
出演者

・渡辺誠二さん  
(チョコレート工房クレオバンテール店主)  
・田所慶子さん  
(フランス菓子りんごの木 店主)  
聞き手 佐藤愛由美さん  
(宮城ケーブルテレビ)

定員 30人  
参加費 500円(お菓子と珈琲)  
申込みは、3月2日(金)から電話で下記へ。  
☎ 生涯学習課 ☎ 362-2556

### 平成24年度採用一般幹部候補生等募集

募集種目 ①一般幹部候補生  
②予備自衛官補  
募集期間 ①4月27日まで(締切必着)  
②4月4日まで(締切必着)  
※詳しくはお問い合わせください。  
☎ 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所  
☎ 284-5001・5018



## スポーツ・講座

### 学校開放利用者団体の登録講習会

市内小中学校の校庭や体育館を市内在住または在勤の10人以上の団体に開放します。平成24年度に利用する団体は、講習会の受講と登録が必要です。

とき 3月7日(木) 19:00~  
ところ 塩竈ガス体育館2階 研修室  
対象施設

体育館:市内の小中学校(一中、浦戸小中学校を除く)

校庭:三小・杉小・二中・三中・玉中

#### 開放時間

体育館:19:00~21:00(小学校は土日祝8:00~)

校庭:5:00~7:00(小学校は土日祝19:00まで)

☎ 生涯学習課スポーツ振興室

(公民館内) ☎ 362-1023

### 塩竈ガス体育館からのお知らせ

#### ◇3月の体育館行事予定

3日(土)10:00~第10回みやぎクラブオープンバスケットボール大会

4日(日)9:00~第28回宮城県少年剣道新人大会

8日(木)9:00~第25回塩竈女子団体対抗ソフトテニス大会

10日(土)9:00~河北杯争奪宮城県小学生バドミントン選手権大会

20日(火・祝)9:00~宮城県社会人クラブバドミントン連盟第122回団体リーグ戦

24日(土)18:00~bjリーグ公式戦 仙台89ers V 信州ブレイブウォリアーズ

25日(日)14:00~bjリーグ公式戦 仙台89ers V 信州ブレイブウォリアーズ

31日(土)18:30~第34回塩竈神社杯中学生サッカー大会開会式

#### ◇障がい者のためのスポーツ教室

障がいを問わずどなたでも参加できます。

とき 3月9・23日(金)13:00~15:00  
ところ 塩竈ガス体育館 第1競技場(半面)

種目 卓球バレー・輪投げなど

準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル

申込 開催日の前日までに電話またはファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

#### ◇トレーニング講習会

とき 3日(土)19:00~8日(木)10:00~17日(土)10:00~22日(木)19:00~  
(約1時間)登録制です。講習会(費用1,000円)を受講しご利用ください。上靴持参。

☎ NPO法人 塩竈市体育協会

☎ 362-1010/FAX362-1099

IP電話050-3539-5164

### ユープル(温水プール)から

#### ◇一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日・祝日は17:00まで。休館日:火曜日)

開放施設 温水プール・軽運動場

※温水プールは、暫定利用(修繕工事中は閉館)となります。

#### ◇暫定開館中の特別教室について

教室 かんたんエアロ(軽運動場)

ポイントレッスン教室(プール)

水中運動教室(プール)

※工事に入り次第、予告なく教室を終了する場合があります。

☎ NPO法人塩竈市体育協会

(ユープル内) ☎ 363-4501

IP電話050-3387-3552

## 寄付していただきました (市へ)

●小林良信さん ●木野物産㈱

### <市立病院へ>

●赤羽薫子さん ●千葉賢治さん  
●菅原モリさん ●戸羽喜美江さん

### <社会福祉協議会へ>

●カトリック塩竈教会信徒会  
●塩竈カトリック幼稚園PTA  
●佐藤静夫さん ●塩竈混声合唱団「潮」  
●相良清さん ●玉友会  
●ゴールドマンサックス証券㈱  
●志波彦神社・鹽竈神社敬人婦人講

大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。



## 納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。

●後期高齢者医療保険料(第9期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な「口座振替」で

納期限は4月2日(月)です



# 3月のお知らせ



市役所は **364-1111**



問 デジサポ宮城 ☎ 745-1500



## 生活情報

### 在宅酸素濃縮器の電気料を一部助成

**対象** 酸素療法が必要な呼吸機能障害者(身体障害者手帳1~3級)で、医師の指示により在宅で酸素濃縮器を使用している方。

**申請** 身体障害者手帳・印鑑・銀行通帳(本人名義)「業者の証明書」を持参し生活福祉課へ。継続の方も申請が必要です。申請は3月1日から受け付けし、4月からの助成になります。

### 問 生活福祉課障がい者支援係

(沓番館2階) ☎364-1131 (内線705)

### 戦没者の遺族の方へ

第9回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

**対象者** 平成17年4月1日~平成21年3月31日に公務扶助料・遺族年金などの受給者が誰もいなくなった遺族(新規受給者)の方。第8回特別弔慰金を受けている方は対象ではありません。  
**請求期間** 平成24年4月2日までに下記へ(この期間に請求を行わないと特別弔慰金を受ける権利が消滅します)

### 問 生活福祉課(沓番館2階)

☎364-1131 (内線721)



## 募集・案内

### 水道部所有の土地の売却について

当市が所有している水道用地を一般競争入札にて売却を予定しています。

**所在地** 多賀城市新田字西後16-2

面積 2,214.67㎡

※詳しくは、お問い合わせください。

問 水道部総務課管財係 ☎364-1415

### 「浦戸で復興風揚げ」参加者募集

桂島海水浴場で復興風揚げをしませんか。

**とき** 3月17日(土) 小雨雪決行  
8:30~15:00(マリンゲート塩釜集合・解散)

**ところ** 浦戸諸島開発総合センターで風作りと昼食。桂島海水浴場で風揚げ。

**交通** 市営汽船と徒歩

**参加費** 大人(中学生以上) 1,600円  
小学生 500円

※昼食持参(汁物を提供します)

**募集人数** 30人(家族での参加大歓迎)小中学生参加の場合は保護者同伴

**申込** 3月5日(月)~9日(金)

8:00~16:00電話で下記へお申し込みください(定員になり次第受付終了)。

### 問 浦戸復興課浦戸生活係

☎369-2240

### ~みんなで支える浦戸航路~ 塩竈市営汽船 広告掲載の募集

市営汽船時刻表への広告掲載、および船内ポスター掲示を募集します。

☆**広告掲載料** 時刻表等広告:1枠6,000円/6カ月(デザイン料込み)など※掲載料は市営汽船の運航費用の一部として充てられます。

詳細はホームページをご覧ください。

### 問 浦戸復興課 ☎362-1591(FAX兼)

<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/urato/>

### 認知症を抱える家族のつどい

認知症のご家族を介護している方の集まりです。日頃の思いを語り合いませんか?お気軽にご参加ください。

**とき** 3月21日(木) 13:30~15:30  
会場はお問い合わせください。

### 問 長寿社会課長寿支援係(沓番館2階)

☎364-1204(内線711)

### メンタルヘルス講演会~笑いのエクササイズ ラフターヨガを体験しよう~

ラフターヨガは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑いは体に良い効果があります。いっぱい笑って心身ともに元気になりましょう。

**とき** 3月24日(土) 13:30~15:00

**ところ** ふれあいエスパ塩竈 ホール

**講師** 名取笑う会代表 齊藤栄子さん

**参加費** 無料 定員 100人

**申込** 3月21日(木)までに保健センターへ電話かファクスで

☎364-4786 FAX364-4787

### 問 保健センター

☎364-4786 FAX364-4787

### 子育て支援センターからのお知らせ

■平成24年度「親子で遊ぶ会」新会員募集

ひよこクラブ 平成23年4月2日~10月生まれのお子さん

うさぎクラブ 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれのお子さん

**期間** 平成24年4月~翌3月

**活動場所** つどいの広場、沓番館など

**募集定員** 各クラブとも10組ずつ

**会費** 3,000円

**申込** 3月9日(金) 9:00~電話で(先着)

■ミニミニあそびの広場へどうぞ

おはなし「びっくり箱」のお話会です。

**とき** ①3月12日(月)つどいの広場

②3月15日(木)沓番館視聴覚室  
10:30~11:30

**対象** 興味のある方はどなたでも

**申込** 3月1日(木)~

### 問 しおがま子育て支援センター

☎363-3630 (9:00~16:00)

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30

■土曜深夜受付(小児科15歳まで) / 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (毎日19:00~23:00)

### 歯科当番医

受付/午前9時~午後3時

3月4日(日) 川村歯科医院 塩竈市港町2-5-12 ☎362-1516

11日(日) 汲川歯科医院 多賀城市高橋5-11-6 ☎368-9745

18日(日) 倉谷歯科医院 多賀城市桜木3-7-42 ☎362-6047

20日(火・祝) 広沢歯科 宮城県利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

25日(日) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。



## 一病院で使用する布切れのご協力をお願いします。

当院では患者さんの身の回りのお世話に使用する布切れを集めています。ご家庭で不用になった綿素材の古布(タオル、肌着、Tシャツ、シーツなど)がありましたらご協力をお願いします。そのままご持参いただいてもかまいません。15×20センチぐらいに切ってくださいとなお助かります。

問 市立病院看護部 ☎ 364-5521

## 3月はこんな月

1日/春季全国火災予防運動(～7日まで)  
3日/ひなまつり・耳の日 5日/啓蟄  
7日/消防記念日 8日/国際女性デー  
10日/帆手祭 20日/春分の日  
23日/世界気象デー 25日/電気記念日

## り災証明書について

り災証明書は4月以降、再発行のみの受け付けとなります。(ただし、り災証明書受領後60日以内の場合は二次調査申請の受け付け可)

問 税務課市民係 ☎ (内線218・370)

## 平成24年度固定資産税・都市計画税の課税のための現況調査を行います

平成23年1月2日～平成24年1月1日までに新築および増改築された家屋については、事前に日程調整をした上で調査員がお伺いし、家屋所有者もしくは代理人立会いのもと調査します。該当する方で調査案内が届いていない方はご連絡ください。

問 税務課固定資産税係 ☎ (内線219・220)

## 平成24年度固定資産税・都市計画税に関する納税通知書発送などの延期について

東日本大震災により平成24年度固定資産評価業務などが遅延しているため下記について延期を検討しています。  
○固定資産税・都市計画税納税通知書発送および納期限  
○土地・家屋価格などの縦覧  
○課税台帳の閲覧  
○課税台帳登録事項の証明

問 税務課固定資産税係 ☎ (内線219・220)

## 税務署の確定申告作成会場

とき 3月15日(木)まで(土日除く)  
9:00～16:00

ところ マリンゲート塩釜マリンホール  
※税務署には会場を設置していません。  
※所得税・贈与税は3月15日(木)、消費税・地方消費税は4月2日(月)までに申告・納税を完了してください。

問 塩釜税務署 ☎ 362-2151

## り災商店再生支援事業の申請はお早めに

震災で被害を受けたお店、工場などの再開にかかった工事費の一部を支援します(店舗兼住宅など一部適用外有)。

受け付けは、平成24年3月30日(金)で終了します。対象、内容、要件など詳しくはご相談ください。市のホームページでもご覧になれます。手続きはお早めに。

問 商工港湾課(吉番館1階) ☎ 364-1124

## 「子ども手当」の申請はお済みですか?

平成23年10月分からの子ども手当を受け取るためには、9月分まで受給していた方も含め、対象のお子さんを持つ方はすべて申請が必要です。平成23年10月1日時点で本市に住所があり支給要件を満たす方で、申請がお済みでない方は、経過措置による申請期限が平成24年3月31日(必着)となっていますので至急手続きにお越しく下さい(公務員の方は勤務先へ申請)。

問 保険年金課医療係 ☎ (内線223・275)

## 東日本大震災の被災者に対する自己負担金免除期間の延長について

1. 国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の方の一部負担金(医療機関などでの窓口払い)の免除期間が、平成24年9月30日まで(東京電力福島原発事故による警戒区域などのすべての住民の方(避難者含む)は平成25年2月28日まで)延長されます。現在お持ちの免除証明書(有効期限2月29日のもの)で引き続き受診可能です。

なお、入院時食事療養費など一部の自己負担の免除は、平成24年2月29日までとなります。

そのほかの医療保険にご加入の方は、各保険者へお問い合わせください。

2. 介護保険のサービスをご利用の方の利用者負担の免除期間が、1と同様に延長されます。現在お持ちの免除認定証(有効期限2月29日のもの)で引き続き利用可能です。

なお、介護保険施設などの食費・居住費などの自己負担の免除は、平成24年2月29日までとなります。

問 保険年金課給付年金係 ☎ (内線224・242) 医療係(内線223・275) 長寿社会課介護保険係(吉番館2階) ☎ 364-1204(内718・722)

## シベリア強制抑留者の皆さんへ

特別給付金の請求は平成24年3月31日までです。平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方が対象です。

問 平和祈念事業特別基金 ☎ 0570-059-204



## キッズステーション

保健センターは ☎ 364-4786

### 母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

交付日 3月5日(月)、12日(月)、19日(月)、4月9日(月)、16日(月)、23日(月)です。  
受付 13:00～13:15(都合の悪い方は交付日を予約してください)

### セミナー

- ・3/5(月)「ヨーガでリフレッシュ」  
内容：お腹の赤ちゃんとお母さんとお母さん。※安定期に入った方が対象です。
- ・4/9(月)「赤ちゃんのお世話レッスン」  
内容：沐浴、おむつ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう。  
時間：13:40～15:30(要予約)

### 乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	3/28(火)	H23.11月生	保健センター	12:30～13:00
7カ月児健康相談	3/21(火)	H23.8月生		
1歳6カ月児健診	3/15(木)	H22.8月生		
2歳6カ月児歯科健診	3/14(水)	H21.9月生		
3歳児健診	3/8(木)	H20.9月生		

\*健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。  
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

### 予防接種

予防接種綴りは、4カ月児健診時に交付しています。4カ月児健診前に、予防接種を受けたい方は、随時保健センターで発行します(BCGを受ける方は、会場で交付します)。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

### 今月の予防接種 BCG

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	3月7日(火)	13:00～13:30	保健センター	生後3～6カ月未満
	4月12日(木)	11:30～11:45		

○そのほか個別接種は、各医療機関で接種してください。

「麻しん・風しん」の第2期(就学前)、第3期(中学1年生)、第4期(高校3年生)の無料接種は3月31日までです。早めに受けましょう!

### 今月の育児相談

会場：保健センター

#### ●育児相談会 3月22日(木) 10:00～12:00(要予約)

対象者は4カ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは3月5日(月)からお電話で。先着10組まで(初めての方が優先となります)。内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。  
※母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

#### ●子育てなんでも相談 3月26日(月) 10:00～12:00(要予約)

子育てに関する悩み事などなんでもご相談ください。



## 3月のお知らせ

市役所は **364-1111**



### 生活情報

#### 各種証明書の無料発行の終了について

生活再建支援金など災害復旧の手続きに使用する各種証明書の無料発行は、平成24年3月31日で終了します。

なお、4月以降に生活再建支援金や市見舞金、義援金の申請をする方は、市民安全課の窓口で住民票を請求する必要はありません。

**問** 市民安全課窓口係 ☎(内線206)  
税務課 ☎(内線218、370)

#### 市民安全課窓口からのお知らせ

##### ◆窓口の時間延長と休日開庁について

**期間** 3月26日(月)～4月8日(日)  
平日8:30～18:30、土日9:00～17:00  
**各種届出**

- ・住所変更(転入・転居・転出など)
- ・印鑑の登録・廃止申請
- ・自動交付機の利用申請(暗証番号登録)
- ・住民基本台帳カードの交付申請(公的個人認証は平日17:00まで)

##### 証明書の交付

- ・戸籍謄・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書など
- ※3月26日(月)～30日(金)の期間、納税推進室では18:30まで納税相談や納税

受付を行います。

※住所異動に伴う保険年金課の関連業務(国民健康保険など)も対応します。

##### ◆住民票などの様式サイズ変更と記載内容について

3月21日から住民記録システムが変更され、住民票と印鑑登録証明書のサイズがA4判に変更となります。また、住民票の記載内容は、現在の住所・氏名などの最新情報のみとなり、住所変更などの履歴が記載された住民票が必要な場合は申請時に申し出てください。

また、自動交付機で発行される住民票も最新情報のみの住民票となります。

##### ◆自動交付機の稼働停止について

住民記録システムの変更に伴い、自動交付機のシステムも改修が必要となり、下記の期間、自動交付機の利用ができません。土・日・祝日に証明書が必要な方は、電話・ファクス予約サービスをご利用ください。

**停止期間**：3月20日(火)～24日(土)

##### ◆外国人住民の方の自動交付機の利用について

7月9日から始まる新たな外国人登録制度の導入により、自動交付機のシステム改修が行われます。そのため、一部発行できない証明書があるほか、自動交付機を利用できない期間があります。対象

者には、お知らせを送付します。

**問** 市民安全課窓口係 ☎(内線206)

#### チャイルドシートなどの貸し出し終了について

市が行っていたチャイルドシートの無料貸し出しは3月31日で終了します。ご利用を希望の方は3月31日までにお申し込みください。現在借りている方で貸出期間が3月31日以前の方は再申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。※新生児用は在庫がありませんのでご了承ください。

**問** 市民安全課民生生活係 ☎(内線244、248)

#### 軽自動車・バイクをお持ちの方へ

軽自動車税は、4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税されます。軽自動車・バイクなどの名義変更、住所変更、廃車をした場合は3月中旬までに手続きをしてください。

##### 手続場所

- 原動機付自転車(125cc以下)  
市役所税務課市民税係(3番窓口)
  - 二輪(125cc超から250cc)と軽四輪  
宮城県軽自動車協会(仙台市宮城野区苦竹4-2-20 ☎232-5724)
  - 二輪の小型自動車(250cc超)  
東北運輸局宮城陸運支局(仙台市宮城野区扇町3-3-15 ☎050-5540-2011)
- 問** 税務課市民税係 ☎(内線218・370)

## 相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎362-6865	
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線288)	
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線234)	
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎363-3715	
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎364-7445	
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630 FAX363-3631	
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(杏番館2階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター	(杏番館2階)	☎364-1204(内線719)	
成人健康相談	3月26日(月)	13:00～15:00	保健センター	予約制	☎364-4786	
ひきこもり・思春期こころの相談	3月8日(休)	13:30～16:30	塩釜保健所仮移転先	(多賀城市鶴ヶ谷1-4-1) 予約制	☎706-1217(予約専用)	
アルコール・薬物専門相談	3月23日(金)	14:30～17:00	塩釜保健所仮移転先	(多賀城市鶴ヶ谷1-4-1) 予約制	☎706-1217(予約専用)	
行政相談	3月14日(火)	13:00～15:30	本庁市民相談室			
人権相談	3月19日(月)	10:00～15:00	公民館本町分室		☎362-2338(仙台法務局)	
母子父子家庭など特別相談	3月15日(休)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引取り(有料)	原則毎月第2・第4木曜日	10:00～12:00	塩釜保健所仮移転先	(多賀城市鶴ヶ谷1-4-1)	☎367-7051	
無料法律相談	3月29日(休)	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(予約は3月2日(金)9:00から市民相談室(内線288)で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		

## 商店街に交流の場

震災に負けない

仮設店舗での取り組み

市は、被災した事業者の早期事業再開を支援するため中小企業基盤整備機構で整備した仮設施設を貸与しています。マリンゲート塩釜隣接の仮設施設「しおがま・みなと復興市場」は、昨年8月に15店舗ほどのお店が営業を始めています。そしてこの度、本町の仮設施設「しおがま本町くるくる広場」もすべてのお店がオープンしました。

軽食・お弁当の店を再開させた事業所のスタッフ小岩光世さんは、お客さんからの「待つてたよ」という声が一番嬉しかったと言います。震災当日は、宅配をしながらお客さんの安否確認をし、その後も路上販売を続けました。再開した今、店内は以前の常連客はもちろん、時には子どもたちの姿も見られます。



▲「応援してくれている地域の人たちのためにも頑張りたい」事業所スタッフの皆さんと小岩光世さん（写真中）

「お茶飲みや待ち合わせ場所にも使ってもらい、みんなの憩いの場となればいいですね」と話す小岩さん。また、2月からは仮設住宅への宅配サービスも始め、「私たちも仮設店舗で頑張っています。一緒にがんばりましょう！」と励まし合いながら配達を続けています。

食の楽しさ・大切さを伝えることはもちろん、コミュニケーションをとることも大事にする皆さん。塩竈の元気のために、これからもおいしさと笑顔を届けます。

今後は、食育講座や健康体操なども予定しています。

問 商工港湾課

☎364-1124



▲婦人服卸業や整体、美容室などの5店舗が営業を再開しています

## 市内の放射線測定について

### ■空間ガンマ線線量率測定結果

測定箇所：市役所、保育所、小中学校など49カ所

結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。測定結果は、市のホームページで公開しています。

問 市民安全課 ☎(内線293)

### ■水道水中の放射能測定結果

梅の宮浄水場の水道水の放射能測定を2月13日に実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。

問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

## 全国からたくさんのご支援深く感謝申し上げます

皆さまからいただいた義援金は被災者の生活再建資金へ大切に活用させていただきます。（順不同、敬称は略させていただきます）

- 塩釜みんなのうた ○プラス☆ソルティ ○塩竈市立第二小学校父母教師会
- タイハウグループスプリングコンサート ○タイハウ倶楽部ゴルフ会 ○社会福祉法人愛生館福祉会
- 医療法人愛生館（1月11日～2月1日）

## 塩竈観光物産案内所

リニューアルオープン☆

塩竈観光案内所が津波の被害を乗り越え、3月17日(土)10時JR本塩釜駅前に「塩竈観光物産案内所」としてリニューアルオープンします。

オープン当日は、お楽しみイベントを予定しています。訪れた観光客を素敵にお迎えし、従来の観光案内に加え、食べ処や買い物処など魅力ある塩竈をご案内します。

### ＜主なオープニングイベント＞

☆おいしさが詰まった「しおがま復興袋」の販売  
17日(土)のみ、格安での数量限定販売

☆藻塩の重さ当てクイズ…3月17日(土)～4月1日(日)  
当選者にお楽しみプレゼント

問 塩竈市観光物産協会（塩竈市観光交流課内）

☎364-1165（～3月16日）

塩竈観光物産案内所

☎362-2525（3月17日～）

→現在は、JR本塩釜駅神社参道口入口に仮設案内所を開設しています



編集発行／塩竈市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号

☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124

ホームページアドレス／<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。

市役所……………☎364-1111  
市立病院……………☎364-5521  
水道部……………☎364-1411  
水産振興課……………☎364-2222  
商工港湾課……………☎364-1124  
観光交流課……………☎364-1165  
都市計画課……………☎364-2510  
定住促進課……………☎364-1126  
土木課……………☎364-1118

教育委員会……………☎362-7744  
塩釜ガス体育館……………☎362-1010  
温水プール……………☎363-4501  
公民館……………☎365-3341  
保健センター……………☎364-4786  
社会福祉事務所……………☎364-1131  
環境課(ゴミなど)……………☎365-3377  
休日急患診療……………☎366-0630  
休日歯科……………17ページ参照