

## 【終活講座テーマ一覧】

開催希望のテーマがありましたら、塩竈市高齢福祉課へご相談ください。  
「まちづくりしおがま出前講座」として開催いただく手続きをご案内します。

【問合せ先】塩竈市 高齢福祉課  
TEL 022-364-1204  
E-Mail kaigofukusi@city.shiogama.miyagi.jp

【開催形式】  
・オンラインセミナー  
・動画セミナー

終活テーマ	時間(目安)	セミナータイトル案
1 終活全般・エンディングノート	60分	人生の心配ごとをなくす 家族に想いを伝える 終活の実践法
2 介護施設	30分	「介護施設の探し方 選び方」
3 持ち物の整理	30分	お部屋をまるごと処分したい！安心できる生前整理・遺品整理業者の見極め方
4 写真整理	20分	アルバム整理は「人生の整理」の第一歩 写真整理ではじめる終活
5 デジタル遺品整理	20分	知らないと怖いデジタル遺品整理
6 改葬・墓じまい	30分	お墓のお悩みを解決！墓じまい・改葬の上手な進め方
7 相続	30分	知っておきたい！相続登記申請の義務化に関する必要知識
8 遺言書	40分	失敗しない「遺言書」の書き方～自筆証書遺言書保管制度の実務も解説～
9 葬儀	20分	喪主の60%が後悔！ 自分も家族も後悔させないために知っておきたい葬儀のコト
10 おひとり様	30分	不安を解消！安心して生活するための「おひとり様の終活」のススメ
11 認知症	40分	家族が認知症になる前に3つの制度の概要と使い分け
12 空き家	20分	あきらめないで！その空き家、利活用・売却できます
13 エンディングノート書き方	30分	はじめての終活講座 ～終活いつから始める？エンディングノート書き方講座～
14 成年後見制度	30分	老後も自分らしく生きるために準備すること
15 相続不動産登記	30分	相続不動産の登記義務化 2024年4月1日から