



令和5年 11月号

# こころん

しおがま子育て支援センター

だより



長く続いた暑さも落ち着き木の葉が色づき始めたこの頃、晴れている日はゆったりと秋探しのお散歩もいいですね。日中は暖かいのに朝夕はめっきり肌寒く、気温の差が大きい季節ですので、衣服の調節などしながら体調管理には十分気をつけて元気に過ごしたいですね。

### あそびの広場(こころん)

### ハロウィン パレード



ママの手作り  
だよ～



### あそびの広場(つどい)

### ミニミニ運動会



みんな可愛く仮装をして、壱番館をパレード♪壱番館職員の方にも温かく迎えて頂きお菓子もたくさん頂きました。

## 子育てコンシェルジュより♡

8月からスタートした『ウェルカムこころん』です。令和5年4月1日以降に生まれたお子さんを対象に、お祝いギフトの贈呈式と支援センターの紹介などを行います。ウェルカムこころん参加の記念に、手形をとってプレゼントしています。対象の方には、ご案内状をお送りしています。

11月15日は七五三です♪(現在ではご家庭の都合に合わせて日程を決めることも多いそうです。)七五三は昔からある日本の伝統行事で、子どもたちの健やかな成長を祝い、3歳、5歳、7歳の節目に成長を神様に感謝しお祝いしたことが七五三の由来とされています。

子どもたちが健やかに成長できるのは、いろいろ悩みながらも日々子育てをしているおうちの方がいるからです☆

子どもの成長に感謝しながら、これからも笑顔で元氣いっぱいにごせませうように…



11月は児童虐待防止推進月間です。令和5年度標語  
～あなたしか 気づいてないかも そのサイン～



### ★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620  
市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>  
《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊ばません)  
《開館時間》・9:30～11:45 13:30～16:00  
《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

### ★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)  
《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)  
《開館時間》・10:00～11:45(月・水・金のみ)  
《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

# 11月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 *身長体重測定日 つどい(0歳児) 子育て相談会	2 休館日 いちごくらぶ 活動日 はじめてのこころん	3 休館日 (文化の日)	4
5 ブラレールの日 	6 つどい	7 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	8 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい(0歳児)	9 休館日 お外で遊ぼう会 「秋をさがしに」	10 つどい	11
12 ブラレールの日 	13 ウェルカムこころん つどい	14 出張こころん 「大日向」	15 つどい(0歳児)	16 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	17 つどい	18
19 ブラレールの日 	20 つどい	21 出張こころん 「青葉ヶ丘」	22 つどい(0歳児)	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 つどい	25
16 ブラレールの日 	27 ウェルカムこころん *身長体重測定日 つどい	28	29 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	30 休館日 ファミサポ会員 講習会		

## ★こころん あそびの広場

### ・11月16日(木) 申込制

「ごきげん座」さんによる人形劇鑑賞  
10:00~11:00

※未就学児親子10組

※申し込みは11月1日(水) 13:30~



## ★つどい あそびの広場

### ・11月8日(水) 申込制

「ベビーマッサージ」 10:30~11:30

※ねんね期のお子さんと保護者7組

※申し込み受付中



## ★お外で遊ぼう会

### ・11月7日(火) 10:00~11:00 申込み不要

「屋上でシャボン玉をしよう」

### ・11月9日(木) 10:20~11:30 申込制

「秋を探しに〜鹽竈神社に出かけよう〜」

鹽竈神社集合です

※未就学児親子10組募集

※申し込み受付中



## ★はじめてのこころん

### ・11月2日(木) 14:00~15:00

\*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、一緒に遊びながら過ごしていただきます。

親子4組募集します。事前に申込みいただきます。

こころんに来館したことがない方で、はじめてのこころんの日以外でも開館時は利用できますの遊びにお越しく下さい。

## ★ウェルカムこころん

\*令和5年4月以降に生まれた4か月以上のお子さんをこころんにご招待してギフトの贈呈式などを行います。

### ・11月13日(月)・23日(月) 13:00~14:00

対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、Webでご予約ください。

※ウェルカムこころんのは、午後の開館が14:00からになりますのでよろしくお願いいたします。

## ★出張こころん

\*集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。今月は『焼き芋』の制作をします。

### ・11月14日(火) 大日向地域集会所

### ・11月21日(火) 青葉ヶ丘集会所

・時間は、10:30~12:00になります。

・申込みは不要ですので、直接お越しください。

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけください。



《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。