



広報しおがま

11 2023
November
Vol.818

芸術の秋！自由に描こう



【表紙】しおがまお絵かき水族館
【主な記事】令和4年度決算概要報告

公園のアスファルトを大きな水槽に見立て、チョークで思い思いの絵を描くアートイベントが開催されました(10月7日 港町公園)

秋キャン
募集中♪



塩竈市公式
ホームページ



最新の生活情報を
発信



もっと素敵に
塩竈ライフ



まちの話題を
リポート！



動画で
魅力発信



78.1FM
BAYWAVE

決算概要報告

市の会計は、一般会計・特別会計・公営企業会計の3種類に分けられます。どのくらいの収入があり、どのように使われたのか、お知らせします。

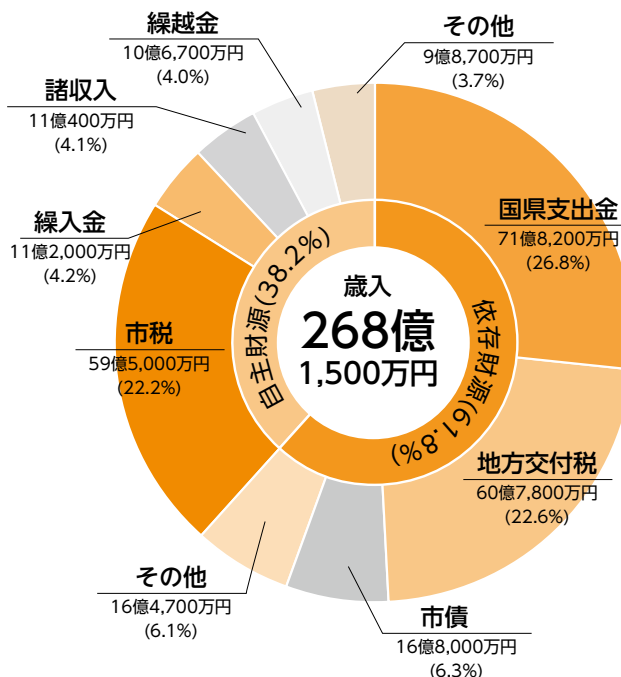
1. 一般会計

歳入

歳入決算額は、268億1,500万円で前年度より21億3,200万円減少しました。市税が増えたものの、新型コロナウイルス感染症対策に係る国県支出金などが減少しました。

語句の説明

- 依存財源**
- 【国県支出金】 国・県が必要と認めた事業に分配されるお金
 - 【地方交付金】 人口・税収などに応じて国から分配されるお金
 - 【市債】 施設を造るときなどに借入るお金
 - 【その他】 国から交付される譲与税など
- 自主財源**
- 【市税】 市民税や固定資産税など、市に納められた税金
 - 【繰入金】 各種基金からの繰り入れなど
 - 【繰越金】 前年度から繰り越したお金
 - 【諸収入】 貸付金の返済など
 - 【その他】 使用料や手数料など

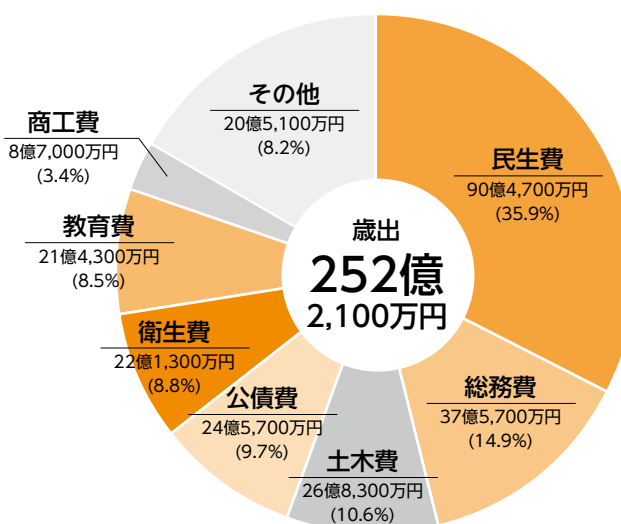


歳出

歳出決算額は、252億2,100万円で前年度より21億400万円減少しました。民生費の臨時特別給付金などの減や、商工費の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金がなくなったことなどにより減少しました。

語句の説明

- 【民生費】 高齢者福祉や子育て支援などの費用
- 【総務費】 行政改革など行政の総合的な運営の費用
- 【土木費】 住宅施設や道路整備などの費用
- 【公債費】 市で借入たお金や利子の返済などの費用
- 【衛生費】 保健衛生や清掃費などの費用
- 【教育費】 学校教育や生涯学習の推進などの費用
- 【商工費】 商工振興や観光物産振興などの費用
- 【その他】 防災、水産業振興などの費用



1年間に市に入ったお金(歳入)
268億1,500万円

1年間に市が使ったお金(歳出)
252億2,100万円

歳入歳出差引額(形式収支)
15億9,400万円

歳入歳出差引額(形式収支)
15億9,400万円

翌年度繰越財源
1億7,200万円

実質収支
14億2,200万円

人口と歳出決算額

市民1人あたり
482,274円
使われています

252億2,100万円
(一般会計歳出決算額)

人口52,296人
(R5.3.31現在)

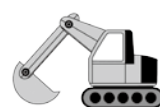
市民1人あたりの内訳



総務費
71,841円



民生費
172,996円



土木費
51,304円



農林水産業費
9,752円



教育費
40,978円



消防費
13,385円



衛生費
42,317円

その他
(公債費・災害復旧費など)
79,701円

主な事業（抜粋）

総務費・しながま生活応援券事業	1億1,400万円
・市内循環100円バス運行事業	4,600万円
民生費・電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付事業	3億900万円
・藤倉児童館及び放課後児童クラブ指定管理運営事業	1億3,800万円
衛生費・新型コロナウイルスワクチン接種事業	3億8,600万円
・清掃工場管理事業費	6,500万円
商工費・割増商品券事業	2億1,300万円
・がんばる塩竈事業者支援金支給事業	8,700万円

土木費・道路メンテナンス事業	9,200万円
・河川水路整備事業費	2,600万円
教育費・中学校長寿命化改良事業	3億7,000万円
・小学校長寿命化改良事業	1億6,900万円
その他・漁港施設災害復旧費	1億4,400万円
・特定漁港漁場整備事業	7,800万円
・地域防災計画等改訂事業	2,100万円



割増商品券事業
(商工費)2億1,300万円

2. 特別会計

昨年度に引き続き、6会計すべてが収支均衡以上となっています。一般会計からの繰入金は、前年度より3,900万円増の16億5,600万円です。今後も、安定的な財政運営を図り、健全化に努めます。

事業	歳入決算額	歳入のうち一般会計からの繰入金	歳出決算額
交通事業	2億400万円	9,800万円	2億400万円
国民健康保険事業	57億7,100万円	4億1,800万円	57億4,000万円
魚市場事業	1億9,000万円	9,500万円	1億9,000万円
介護保険事業	58億7,600万円	8億5,400万円	58億6,000万円
後期高齢者医療事業	7億9,800万円	1億9,100万円	7億8,900万円
北浜地区復興土地区画整理事業	4,400万円	0	3,200万円
合 計	128億8,300万円	16億5,600万円	128億1,500万円

3. 公営企業会計

主な事業（抜粋）

水道事業会計

- ・第7次配水管整備事業 1億5,102万円
- ・第2次老朽管更新事業 1億1,051万円

下水道事業会計

- ・楓町污水管改築工事 9,963万円
- ・新富町下水道災害復旧工事 7,266万円

病院事業会計

- ・入院：延べ患者数 42,409人
- ・外来：延べ患者数 58,797人

水道事業会計

収益的収支(税抜)	金 額
収 入	15億2,640万円
支 出	13億7,348万円
差 引	1億5,292万円
資本的収支(税込)	金 額
収 入	2億5,765万円
支 出	7億2,059万円
差 引	△4億6,294万円

下水道事業会計

収益的収支(税抜)	金 額
収 入	41億8,717万円
支 出	36億5,625万円
差 引	5億3,092万円
資本的収支(税込)	金 額
収 入	23億7,740万円
支 出	37億3,378万円
差 引	△13億5,638万円

病院事業会計

収益的収支(税抜)	金 額
収 入	31億3,273万円
支 出	29億3,189万円
差 引	2億84万円
資本的収支(税込)	金 額
収 入	9,036万円
支 出	1億2,508万円
差 引	△3,472万円

資本的収支不足額は、消費税及び地方消費税資本的収支調整額、損益勘定留保資金などで補てんしました。

※収益的収支…水道水の供給や汚水などの処理、医療の提供による収益と経費

※資本的収支…水道・下水道施設の建設や更新、病院の医療機器や設備更新に必要な財源と経費

4. 財政の健全化に関する指標

財政の健全化に関する指標は、都道府県や市町村などの財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するために定められた4つの財政目標です。

4指標とも早期健全化基準以下でした。

「実質公債費比率」は地方債発行の抑制による公債費の減少などにより数値が改善しました。

エネルギー価格をはじめとした物価高騰などにより、財政運営は予断を許さない状況です。引き続き、あらゆる面での見直しや無駄を省く努力を行います。

健全化判断比率	令和4年度 (令和3年度)	指標のあらまし
実質赤字比率	黒字	一般会計などの赤字の大きさを表したものの。早期健全化基準は13%以上、財政再生基準は20%以上で該当。
	(黒字)	
連結実質赤字比率	黒字	全ての会計の赤字の大きさを表したものの。早期健全化基準は18%以上、財政再生基準は30%以上で該当。
	(黒字)	
実質公債費比率	4.2%	地方債などの返済額の大きさを表したものの。早期健全化基準は25%以上、財政再生基準は35%以上で該当。
	(4.6%)	
将来負担比率	-	現在抱えている負債の大きさを表したものの。早期健全化基準は350%以上で該当。
	(-)	

※早期健全化基準…財政健全化計画を立て、自主的な改善努力が必要となる基準

※財政再生基準…財政再生計画を立て、国の関与を受け確実な再生が必要となる基準

問い合わせ先 「一般会計」「特別会計」に関すること
「水道事業会計」に関すること
「下水道事業会計」に関すること
「病院事業会計」に関すること

問 総務部財政課財政係
問 上下水道部業務課経理係
問 上下水道部下水道課下水経理係
問 市立病院事務部業務課経理係

☎022-355-5814
☎022-364-1415
☎022-364-2193
☎022-364-5521

市の職員給与と職員数

市職員の給与は、国や県、ほかの地方公共団体との均衡を保ちながら、議会の審議を経て、条例により決定されます。令和5年度の職員給与や職員数などの状況をお知らせします。

職員給与の状況

普通会計、特別会計、企業会計の令和5年度の給与費総額は40億1,719万円です。前年度よりも、予算ベースで5,428万円の増となっています。

職員給与費の現状（令和5年度当初予算）

会計区分	職員数 (A)	給 料	職 員 手 当		計 (B)	1人当たり 給与費 (B/A)
			期末勤勉	そのほか		
普通会計	404人	14億5,484万円	5億7,260万円	3億5,069万円	23億7,813万円	589万円
特別会計	20人	7,958万円	3,087万円	1,177万円	1億2,222万円	611万円
企業会計	210人	8億6,184万円	3億4,671万円	3億829万円	15億1,684万円	722万円
合 計	634人	23億9,626万円	9億5,018万円	6億7,075万円	40億1,719万円	634万円

- ※1. 企業会計は、水道会計・下水道会計・病院会計です。
 2. 市長・副市長・教育長・議員に支給される給与・報酬は含みません。
 3. 職員数は予算編成上の人数(634人)を計上していますが、令和5年4月1日現在の実人数は621人(市立病院職員数を含む)です。

職員の初任給（令和5年4月1日現在）

区 分		塩 電 市		国の制度 との異同
		決定初任給	採用2年経過日 給料月額	
一般行政職	大卒	185,200円	196,900円	同じ
	高卒	154,600円	162,900円	
技能労務職	高卒	151,900円	160,400円	

一般行政職…それぞれの地方公共団体の基幹的職種であり、全職員の給与水準を代表するもので、国やほかの地方公共団体との給与水準を比較する統計資料として用いられています。具体的な職種は、事務職員、技術職員(土木・建築および電気技師など)です。

技能労務職…運転・調理・作業・用務などの業務を行う技術員です。

特別職の給料など（令和5年4月1日現在）

区 分	給料月額など	期末手当
給 料	市 長 989,000円	(支給月) (支給割合) 市長など 議長など 6月期 1.650月 1.650月 12月期 1.650月 1.650月 合 計 3.30月 3.30月
	副市長 805,000円	
	教育長 682,000円	
議 員 報 酬	議 長 498,000円	※期末手当は給料・報酬月額に15%の役職加算を行って算定しています
	副議長 437,000円	
	議 員 409,000円	

職員の平均給料月額・平均給与月額と平均年齢

(令和5年4月1日現在)

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
304,512円	391,423円	41歳3カ月
技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
316,434円	344,933円	52歳2カ月

平均給与月額…平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外手当、特殊勤務手当などを加えたものをいい、いわゆるボーナスや退職金は含んでいません。

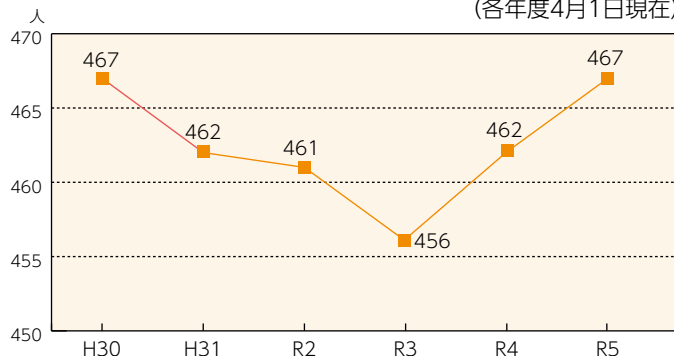
ラスパイレース指数の状況（一般行政職）

	令和3年度	令和4年度
塩 電 市	97.2	96.4
全国市平均	98.8	98.9

ラスパイレース指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

職員数の推移

(各年度4月1日現在)



※職員数は、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員を含み、特別職(市長・議員など)や会計年度任用職員、短時間勤務の再任用職員、市立病院の職員は含みません。

市職員の人事や給与、福利厚生など、詳しくは市ホームページをご覧ください



問 総務人事課人財育成係 ☎022-355-5056

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係☎355-5728)までご連絡ください



幽玄な灯籠の光とレトロなまち歩きを楽しむ

「しおがまさ神々の月灯り」が開催されました。あいにくの雨でしたが、参道の灯りは幻想的で、今回は新たに勝画楼のライトアップやアーティストによる灯りの作品展示、漁具のガラスの浮き球を使った光の演出も加わりました。

(9月30日 鹽竈神社・本町・宮町・西町など)



本町通りなど門前町エリアでは
“レトロコーデ” で酒蔵巡りなど
を楽しむお客さんも♪



清掃作業「ひろとも」が行われました

地域から交通安全を発信する活動として、月見ヶ丘霊園周辺を中心に清掃作業が行われました。

月見ヶ丘小学校、玉川中学校、周辺企業の皆さんが参加し、ごみのない綺麗な通学路や街並みを維持するため活動されました。この活動は、毎月5日に行われています。

(10月5日 月見ヶ丘)

広報紙に掲載できなかったイベントや話題を市公式フェイスブックやInstagramで紹介しています。



相手の立場になって「思いやりの心」を学ぶ

公益社団法人塩釜青年会議所主催「思いやりの心を育む出前授業」が第一小学校3年生と月見ヶ丘小学校2年生を対象に行われました。授業では目が不自由な人を段差や障害物を避けながら歩行のサポートや、目隠しをして相手の立場を考える体験を行いました。

(10月4日 月見ヶ丘小学校)

幸せな暮らしを応援します

新婚さんいらっしゃい



新婚さん
いらっしゃい

こんにちは赤ちゃん



こんにちは
赤ちゃん

塩竈市では、ご結婚・ご出産をお祝いしています

※「思い出写真館」「読解クイズ」はお休みします

歯と健康の集い

知っていて“お得な”
新しい“口”との付き合い方
～老後から口腔がんまで～

講師 東北大学病院 教授 杉浦 剛 先生
日時 11月19日(日)
・講話 11時～ ・口腔がん検診 正午～
場所 イオン多賀城店1階 特設会場
参加費 無料

※講話は予約不要ですが、口腔がん検診は予約が必要です。

問・申込 多賀城市健康長寿課保険予防係
☎022-368-1141 (内線617)

冬の感染症から身を守ろう！

寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、ウイルスが活発になり注意が必要です。

- 「手洗い」「うがい」「マスク着用」が基本的な感染防止策として有効です。
- 1日3食バランスの良い食事と、睡眠などの十分な休養をとりましょう。
- インフルエンザの流行が拡大しています。重症化予防や発症を抑制する効果があるインフルエンザワクチンの接種について、かかりつけの医師などに相談し早めに接種しましょう。

インフルエンザに関する情報は
厚生労働省ホームページをご覧ください



問 保健センター ☎022-364-4786

新型コロナワクチン 秋開始接種を実施しています (令和5年10月20日時点)

9月21日から、オミクロン株XBB1.5に対応したワクチン接種を実施しています。使用するワクチン(ファイザー・モデルナ)は予約時に確認ください。

医療機関 (50音順)			
①赤石病院	②いけの医院	③及川内科医院(※1)	④大井産婦人科(※2)
⑤くろさわ脳外科画像診断クリニック	⑥こがね医院	⑦坂総合病院	⑧坂総合病院附属北部診療所
⑨ささき内科・呼吸器科クリニック	⑩塩竈市浦戸診療所(※1 ※3)	⑪塩竈市立病院	⑫清水沢クリニック
⑬杉山内科	⑭高橋ジェネラルクリニック	⑮ちば整形外科クリニック	⑯畠永内科医院
⑰鳥越塩釜腎クリニック(※1・2)	⑱永沼外科整形外科医院(※1)	⑲平澤内科医院	⑳ふくちゃんクリニック(※2)
㉑藤谷内科クリニック(※2)	㉒本塩釜耳鼻咽喉科クリニック	㉓本間医院(※2)	㉔みみはなのど宮崎クリニック
㉕宮町脳神経・眼科クリニック	㉖無量井内科クリニック	㉗ももせクリニック	㉘やまとクリニック

※1 不定期実施 ※2 医療機関に直接予約 ※3 浦戸地区在住者のみ対象

健康被害救済制度があります

ワクチン接種では、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が、極めて稀ではあるものの、なくすることができないことから、救済制度が設けられています。

申請に必要な手続きなどについては、問い合わせ先まで相談ください。

問 新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 (会場：保健センター)

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	11/15(水) (R5.7月生)	11/8(水) (R5.4月生)	11/16(木) (R4.4月生)	11/8(水) (R3.5月生)	11/9(木) (R2.5月生)
集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	11/15(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土)、(日)、祝日
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	11/6(月)、13(月)、22(水)	13:15～(約1時間)
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	11/7(火)	10:00～12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	11/18(土)	10:00～12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	11/6(月)、13(月)、22(水)	10:00～12:00
はじめましてにこサポ (Web予約)	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者 ※パパやきょうだいも来所可	①11/1(水) ②11/20(月)	①10:00～11:00 ②13:30～14:30

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (Web予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	11/10(金)
	赤ちゃんとのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	11/30(木)
離乳食クラス (Web予約)	ごっくん期	生後5～6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	11/2(木)
	もぐもぐ期	生後7～8カ月の赤ちゃん&ママ	11/29(水)

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45/13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/10組	11/16(木)10:00～10:45	ごきげん座さんによる人形劇	11/1(水)13:30～
はじめてのこころん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	11/2(木)14:00～15:00	施設利用の仕方をお伝えしたり玩具あそびをします	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	11/7(火)10:00～11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
	未就学児親子/10組	11/9(木)10:20～11:30	秋を探しに鹽竈神社へ行こう	受付中
出張こころん (大日向地域集会所)	未就学児親子	11/14(火)10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。 簡単な季節の制作を行いますよ。	不要
出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	11/21(火)10:30～12:00		
ウェルカムこころん	令和5年4月以降に生まれた 4カ月以上のお子さんと保護者	11/13(月)13:00～14:00 11/27(月)13:00～14:00	記念の手形を取ったり、ふれあい遊びの紹介、出産お祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に 別途案内

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	ねんね期のお子さんと保護者/7組	11/8(水)10:30～11:30	ベビーマッサージ	受付中

藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会 &おひさまカフェ	1歳～就学前	11/9(木)10:30～11:00	絵本の読み聞かせや、お茶を飲みながら自由にお話しをします。	不要
秋のわくわくクッキング	小学生/10人	11/18(土)14:00～15:30	簡単なクッキングをします。	11/6(月)～11/10(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	1歳～就学前/3～5組	11/16(木)10:00～11:00	お店屋さんでお買い物	開催前日まで
		11/29(水)10:00～11:30	もちつき大会	

※11月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00～13:00)と午後(14:30～16:00)で予約不要です。直接お越しください。
体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

生活情報

**令和6年塩竈市二十歳を祝う会
(旧成人式)**

日時 令和6年1月7日(日) 13時半～
(受付 12時半～)

場所 塩釜ガス体育館

対象 平成15年4月2日～平成16

年4月1日に生まれた市内在住ま
たは本市祝う会に出席希望の方。

※市内在住の方には12月中に案内
状を送付します。市外から出席
を希望する方は連絡ください。

※詳しくは市ホームページまたは
案内状をご覧ください。

問 生涯学習課生涯学習係

☎022(355)2885



第19回「塩竈こどもゆめ議会」

こども議員が塩竈のまちづくり
や未来の姿について、自分たちの
考えを発表します。

日時 11月5日(日) 9時～11時半
主催 「s塩竈」

問 生涯学習課生涯学習係

☎022(355)2885

**宝くじコミュニティ助成事業で
整備しました**

この助成は(一財)自治総合セ

ンターが宝くじの社会貢献広報事
業として、地域活動に助成するも
のです。この助成を受け「香和町
内会」「今宮地域町内会」「藤倉
親交会」が町内会活動で使用する
備品を整備しました。

問 市民課協働推進係

☎022(361)1773

令和6年度仲よしクラブの 利用手続き

対象 市内小学校の新1～6年生

日時・場所
①11月26日(日)9時～17時・藤倉
児童館②11月27日(月)～12月2日(土)
下校後・各仲よしクラブ

申込 簡単な面接を行います。申
込用紙を持参の上、お子さんと
一緒に藤倉児童館か利用希望の
クラブへお越しください。現在
クラブを利用していても手続
きが必要です。

配布場所 藤倉児童館、小学校、
仲よしクラブ、保育所(園)、
幼稚園、ふれあいエスプ塩竈、
子ども未来課(吉番館)、市役
所本庁舎案内コーナー

問 藤倉児童館

☎022(366)3003

医療費受給者証の更新・登録申請

10月31日までに障害者・母子父

子家庭医療費助成の更新手続きを
終えていない方は、手続き完了日
から助成開始になります。早めに
手続きしてください。新規登録は
随時窓口で受け付けます。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

全国一斉「女性の人権ホット ライン強化週間」

暴力やストーカー行為、職場で
のセクシュアル・ハラスメント、
家族間での問題など、さまざまな
人権問題について、人権擁護委員
が電話相談に応じます。秘密は固
く守ります。

日時 11月15日(水)～21日(火)

8時半～19時

(土・日10時～17時)

電話相談 ☎0570(070)810

問 仙台法務局人権擁護部

☎022(225)5743

全国一斉「人権週間」特設人権 なんでも相談所開設

あなたの街のパートナーとして、
問題解決のお手伝いをします。

日時 12月6日(水)10時～15時

場所 仙台法務局塩竈支局

問 仙台法務局塩竈支局

☎022(362)2338

「女性に対する暴力をなくす運動」 11月12日～25日

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩
まず相談してください。

電話で相談 #8891(はやくワンストップ)

内閣府性犯罪・性暴力・性被害者の
ためのワンストップセンター

SNSで相談

「Cure time」(キュアタイム)
内閣府性暴力に関するSNSサイト



女性に対する暴力防
止戦略シンボルマ
ークパープルリボン

問 市民課協働推進係 ☎022-361-1773

あなたしか気づいていないかもそのサイン

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

全国の虐待件数は219,170件と過去最多です。(令和4年度)
虐待かもと思ったら虐待対応ダイヤル「189」へ
お近くの児童相談所につながり、
匿名で相談することができます。

オレンジリボンキャンペーン講演会

日時 11月22日(水) 10:00～11:45

場所 公民館1階大会議室

講師 弁護士法人 青葉法律事務所／花島伸行弁護士

申込 電話予約 (11月17日(金)締切)



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

問 子ども未来課家庭相談係 ☎022-355-7610

草木を伐採したら適正処理を

自宅の庭などで草木を伐採した際の葉や枝が、隣家に落ちてしまうことがあります。そのままにせず、適正に処理しましょう。

枝 長さ80cm、太さ10cm以内にして束ねる

草 土は取り除き指定袋に入れる※2袋以上の場合は、清掃工場に直接持ち込みください（有料）。束ねたり、袋詰めは不要です。

問 環境課クリーン対策係

022 (365) 3377

11月と12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」

期間中、宮城県と県内市町村は税金の滞納者に対する徴収対策を強化します。納税にお困りの際は相談ください。

問 税務課納税推進室

022 (355) 5936

11月30日（いい未来）は「年金の日」です

ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額の

試算もできます。

詳細は日本年金機構のホームページか、問い合わせください。

問 日本年金機構仙台東年金事務所

022 (257) 6111

災害援護資金貸付金の償還期限を確認ください

病気やケガ、物価高騰による減収などの影響により償還が困難な方は、生活状況を確認の上、「分割償還」や「支払猶予」などの手続きができます。電話予約の上、窓口にお越しください。

相談受付 平日9時～16時

問 生活福祉課福祉総務係

022 (364) 1131

11月は「標準営業約款制度促進月間」

標準営業約款制度とは、法律で定められた消費者擁護に役立てるための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。詳細は問い合わせてください。

問 (公財)宮城県生活衛生営業指導センター



022 (343) 8763

募集・案内

消費税のインボイス制度に関する説明会

事業者を対象に開催します。

説明会の開催後、希望者に「登録要否相談会」を行います。

日時 11月22日(水)

消費税の免税事業者の方向け
10時～(1時間程度)

場所 塩釜税務署3階会議室(旭町17-15)

※事前電話予約制(締切11月17日(金))

問 塩釜税務署 個人課税第一部

022 (362) 2152

第29回「環境ゴミ問題」作文・絵画コンクール作品展示会

「ぼくもわたしもできるSDG S」をテーマに、市内小学4年生～6年生が考えた環境ゴミ問題についての作品を展示します。

期間 11月16日(木)～11月28日(火)

9時～18時(最終日9時～15時)

場所 マリンゲート塩釜1階

問 塩釜商工会議所女性会

022 (367) 5111

寄付金で子どものためのコミュニティを支援！ ～たくさんのご寄付、ありがとうございました～

子どもたちに食事を提供するコミュニティを支援するため、「しおがま生活応援券事業」(令和4年度)でいただいた寄付金を支援金として、活動団体に支給しました。

○寄付金額 146,000円

○支給した団体

- ・シンフォニー花立事務局
- ・えぜろプロジェクト 清水沢東こどもカフェ
- ・塩釜ライオンズクラブ



問 政策課政策企画係 ☎022-355-5631

塩竈市職員を募集します

職種

保健師(大卒程度) 2名程度

社会福祉士(大卒程度) 2名程度

栄養士(短大卒程度) 2名程度

土木技師(大卒程度) 3名程度

土木技師(高卒程度) 3名程度

採用日 令和6年4月1日

第一次試験日 12月10日(日)

申込期限 11月6日(月)

試験案内の入手方法

総務人事課人財育成係で配布しています(平日9時～17時)。市ホームページからダウンロードできます。※受験資格、申込方法などの詳細は市ホームページ参照

問 総務人事課人財育成係

022 (355) 5056



令和5年分年末調整説明会

日時 11月16日(木) 14時～16時
場所 マリンゲート塩釜3階

マリンホール

定員 30人(11月8日(水)締切)

※30分前から受け付け。費用無料。

問 公益社団法人塩釜法人会

022(365)8859

令和6年版みやぎ手帳販売

宮城県統計協会発行の手帳を2種類販売します。(税込600円)

場所 市役所本庁舎1階売店

販売時間 9時～16時

問 政策課政策企画係

022(355)5749

塩竈市地域包括支援センター業務委託法人募集

令和6年4月から委託予定の4つのセンターをそれぞれ運営する事業者を募集します。応募条件や詳細は市ホームページをご覧ください。

募集期限 12月11日(月)

問 高齢福祉課地域支援係

022(364)1204



介護予防健康講話のお知らせ

健康でいきいきした生活を送るためには、栄養・お口の健康・運

動の取組みがおすすめです。元気に暮らすための役立つ話や体験もあります。

日時・場所・内容

①「栄養について」(講師：管理栄養士)

11月9日(木) 10時半～11時半

マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

12月7日(木) 10時半～11時半

塩釜ガス体育館(第1・2研修室)

②「元気に歩き続けるための筋力アップ」(講師：リハビリテ

ーション専門職)

11月30日(木) 10時半～11時半

塩釜ガス体育館(第1・2研修室)

申込 電話またはファックスで

問 高齢福祉課地域支援係

022(364)1204

FAX 022(366)7167

022(364)4786



初心者向け メンズフッキング
参加者募集

日時 11月17日(金) 10時～13時

場所 塩竈市魚市場

対象 市内在住の成人男性10人

費用 300円(駐車場無料)

問 保健センター

022(364)4786

親子で楽しいフッキング
参加者募集

日時 12月9日(土) 10時～13時

場所 塩竈市魚市場

対象 小学生と保護者先着10組
費用 1人300円(駐車場無料)

問 保健センター

022(364)4786

令和5年度 青少年健全育成
塩竈市民のつどい

日時 12月6日(水) 10時15分～正午

場所 ふれあいエスパ塩竈

エスパホール※入場無料

内容 少年の主張、記念講演

主催 青少年育成塩竈市民会議

問 塩竈市青少年相談センター

022(364)7445

シニア向けスマホ教室

日付・内容 ※各1時間

①11月16日(木) ②17日(金) ③21日(火)

・電話・カメラ(10時15分～)

・インターネット(11時30分～)

・SNS(14時～)

・①③スマホを安全に使うポイント

②新型コロナウイルス接種証明書

(15時15分～)

場所 ①②市役所5階第三会議室、

③マリンプラザ(イオンタ

ウン塩釜1階)

定員 各8人 費用 無料

講師 (株)ティーガイアスタッフ

申込 電話予約

問 政策課デジタル推進係

022(355)5284

専用車両を使ったスマホセミナー・
相談会(塩竈市主催)

①市役所本庁舎駐車場

日程 11月6日(月)～7日(火)、20日

(月)～21日(火)

②イオンタウン塩釜東側入口前

日程 11月8日(水)～10日(金)、12月

4日(月)～8日(金)

③ふれあいエスパ塩竈駐車場

日程 11月22日(水)、24日(金)

①・②・③共通 ※受講・相談無料

スマホ相談会(各回1組まで)

時間 11時～16時(約45分)

セミナー(各回3組まで)

左表のとおり行います。

内 容	日 程	時間 (約1時間)
基本操作	(月)(水)(金)	13:00～
画面の見方		14:30～
地図・カメラ	(火)(木)、 24日(金)	13:00～
LINE		14:30～

問・申 (株)ソフトバンク

0800(111)9442

市営住宅・県営住宅入居者募集

12月1日(金)から申込用紙を配布します。

配布場所 まちづくり・建築課

(吉番館庁舎2階)

申込資格 一般世帯、月収15万8000円までの方。裁量世帯

(障がい者や未就学児を含む世帯)、月収21万4000円までの方。

申込期限 12月1日(金)～12日(火)に

申込用紙を宮城県住宅供給公社へ郵送(当日消印有効)ください。

問 宮城県住宅供給公社

☎022(224)0014



宮城東部地域自立支援協議会家族等支援ネットワーク精神分会

精神障がいを抱える方のご家族同士や支援者とながる機会として交流会を開催します。

対象 精神に障がいを抱える方の

家族(参加無料)

日時 11月28日(火)10時～正午

会場 公民館(東玉川町)2階大会議室

申込期限 11月17日(金)

問・申込 地域拠点センターふきのとう

☎022(352)1501

FAX 022(352)1502

藻塩の里11月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 11月11日(土)9時～

内容 サロン活動(1時間程度)

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎022(361)0631

みんなの広場

イベント・お知らせ

護身術教室受講生募集

日時 11月4日(土)、11日(土)

13時半～15時

場所 少林寺拳法塩竈道院専有道場

※参加無料。どなたでも。

問・申込 少林寺拳法塩竈道院

鎌田 ☎090(892)3783

FAX 022(363)8155

✉shorinji@c-marinet.ne.jp

同じ境遇の保護者だから共感できるママカフェ

日時 11月6日(月)14時～16時

場所 みやぎ生協 栄町店集会室

対象 学校が苦手なお子さんをもち

つお母さん※参加無料

定員 10人

問 子育てサロンはぐま

佐藤 ☎080(5560)8352

第29回 しおがま写楽会 写真展

日時 11月14日(火)～19日(日)

10時～17時(14日は13時～19日は16時まで)

場所 マリンプラザ

(イオンタウン塩釜1階)

問 しおがま写楽会事務局

熊谷 ☎090(9534)7570

塩釜歴史探訪会

日時 11月18日(土)12時半～15時

題目 塩竈の神々を巡る(約6km)

場所 尾崎護防稲荷、須賀神社

等5神社

定員 10人 費用 200円

集合 塩竈市観光案内所前12時半

※要事前申し込み

問 NPOみなとしおがまボランティア

アガイドの会

☎高橋 022(361)0685

色鉛筆教室

200色の色鉛筆を使って絵を描いてみませんか。

日時 12月17日(日)

10時～正午、13時～16時

場所 本多工房(北浜一丁目1-40)

参加費 1500円(会場費と材料費)

※要事前申し込み

問 桑島 ☎080(6053)0794

会員募集

自衛術健康体操友の会

1動～31動による古くて新しい体操です。

日時 毎週(水)10時半～正午

場所 塩竈市杉村惇美術館

費用 2500円/月、体験無料

問 本田 ☎090(7934)1405

ママさんバレー部員募集

市内体育館で20代から50代のメンバーで、元気に楽しくをモットーに活動しています。お子さん連れ、体験も歓迎です。

問 渡邊 ☎022(365)3026

女性セミナーエアロビクス

高齢の方にもやさしく、ストレッチと心地良い音楽に合わせ楽しんでいきます。見学大歓迎。

日時 月2回(金)13時半～14時半

場所 公民館(東玉川町)

費用 1750円/月

問 菅原 ☎022(367)5857

太極拳無料体験

日時 毎週(火)19時半～21時

場所 杉の入二丁目集会所

問 佐藤 ☎090(6479)2168

11月のイベント情報



観光物産協会HP

「暮らしの市 2023 秋」ほか市内で複数のイベントが開催！

「暮らしの市」は「知恵と工夫で暮らしを彩る」ことをテーマとするマルシェイベントです。同日、「角市(かどいち)」や「きものdeフリマ+」、「鹽竈神社 秋の門前市」が開催されます。2日間で楽しい催しが勢ぞろいしますので、ぜひお越しください。

日時 11月11日(土)～12日(日)10:00～15:00 ※きものdeフリマ+は11:00～15:00
※秋の門前市は12日のみ(10:00～14:00)、天候により中止の場合有り

会場 塩竈市杉村惇美術館、太田與八郎商店駐車場、カフェはれま、鹽竈神社表坂下広場

問 塩竈市杉村惇美術館 ☎022-362-2555



塩竈市杉村惇美術館

開 10:00～17:00(入館受付は16:30まで) **休** 月曜日(祝日の場合は翌日)

イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-2555



イベント名	日時	対象	定員	参加費	申込
ZANKÔ+1 類家心平×白石雪妃×田中信正 トランペット、書、ピアノのパフォーマンス	11/3日(金・祝)17:00～ (開場16:00)	どなたでも	無し	4,000円 (ワンドリンク付)	要
塩竈市美術展賞受賞者 三人展	11/7(火)～12日(日)10:00～17:00 (最終日は15:00まで)	どなたでも	無し	無料	不要
令和5年度特別企画展 「杉村惇作品展 存在と空間の伝説～構成の韻律～」	11/18(土)～2024/1/21(日)	どなたでも	無し	一般500円、大学生・高校生400円 ※中学生以下無料	不要
アートの見方は無限大！鑑賞のじかん	11/19日(日)11:00～11:30	どなたでも	10人	常設展観覧料	要
油絵講座「柘榴を描く」 (講師:渡辺雄彦さん)	11/25(土)10:00～15:00	油絵具、筆など 一式をお持ちの方	15人	2,000円 (展示観覧料、資料代込)	要
L'emsemble Passacaglia初来日公演 ～スイスの教会での響きを再現して～	12/2(土)15:00～(開場14:30)	どなたでも	無し	前売一般3,500円 学生2,000円	要

塩釜ガス体育館

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) **休** 火曜日(祝日の場合は翌日)

参加の際は、運動できる服装、上靴、飲み物を持参してください。

窓口、電話またはFAXで申し込みください。各教室、イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-1010/FAX022-362-1099



教室・講習会名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	11/9(木)10:00～、18(土)10:00～、 29(水)14:00～	高校生以上	各10人	1,100円	要
いちから始める太極拳	11/10(金)、24(金)19:00～20:15	一般成人	各15人	850円	要
初心者のためのヨガレッスン	11/4(土)、11(土)、26(日)10:00～11:15	一般成人	各15人	850円	要
障がい者のためのスポーツ教室	11/10(金)、24(金)13:30～15:00	障がいをお持ちの方	1団体	無料	要
トランポリン自由開放	12/22(金)9:00～15:00	どなたでも	10組	1人500円 (2歳以下無料)	要

塩竈市温水プール

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) **休** 火曜日(祝日の場合は翌日)

各教室の詳細は、温水プール(ユープル)に直接問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

☎022-363-4501/FAX022-366-0281



教室・講習会名(会場)	日時	対象	定員	参加費
ボクシングエクササイズ(軽運動場)	11/8(水)、15(水)、22(水)、29(水)18:00～18:45	18歳以上	20人	月会費制 ※要登録
アクアビクス(プール)	11/2(木)、9(木)、16(木)、30(木)11:00～11:45	18歳以上	20人	
腰・膝・肩痛改善教室(プール)	11/2(木)、9(木)、16(木)、30(木)13:30～14:15	18歳以上	20人	

11月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

毎週月曜日・祝日・月末最終日
開館時間 平日10:00～18:00、土日10:00～17:00

ふれあいエスパ塩竈

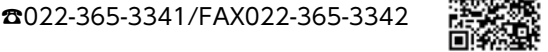
イベントの詳細は、『エスパkid's』『WAY』、市ホームページ、公式SNSをご覧ください。
会場：[キ] キッズスペース [本] 本の森 [学1] 学習室1 [創] 創作室 [ア] アートギャラリー [エ] エスパホール



イベント名	日時	会場	対象	定員	参加費	備考
かんたん工作おもしろ創! 「秋の山ぶどう作り」	11月開館時間中	[創]	どなたでも	無し	無料	
キッズボランティアおはなし会	毎週(水、金) 11:00～12:00	[キ]	どなたでも	無し	無料	話し手:子育て支援ふお・ゆ
本のちょっと	11/4(土) 11:00～11:30	[本]	どなたでも	無し	無料	話し手:きつと・えすけつと
おもちゃ病院がやってくる!	11/12(日) 13:00～15:30	[学1]	どなたでも	無し	※	おもちゃ病院「チャチャチャ」 ※部品代がかかる場合有り
エスパ25周年記念!特別工作 「プラバンであそぼう」	11/18(土、19日) 開館時間中	[創]	どなたでも	無し	無料	※数に限りがあります
Domenica98	11/18(土) 14:00～15:00	[エ]	どなたでも	無し	無料	演奏:String G-forest
おやこdeキッチン 「水揚げされた魚をおいしく食卓へ」	11/25(土) 10:00～12:30	[他]	小学生と保護者	12組	1組 1,200円	会場:塩竈市魚市場
エスパダンスピース2023	12/3(日)14:00～	[エ]	どなたでも	無し	無料	開場:13:30～
さをり織り体験「マフラーを作ろう」	12/16(土)～17(日) ①13:30～②15:00～	[学2]	どなたでも※	各3人	500円	講師:大浪幸子さん 申込:11/21(水)10:00～ ※幼児は保護者1人同伴

公民館

詳細は、市ホームページ、公式SNSをご覧ください。



イベント名	日時	対象	定員	参加費	備考
第76回塩竈市美術展	11/7(水)～12(日)	どなたでも	無し	無料	会場:ふれあいエスパ塩竈
短期講座男性のための着物着付教室	11/22(水、29水、12/6水、 13水、20水)13:30～15:00	18歳以上の 男性	10人 (先着順)	無料※	講師:岡澤マキ子先生 ※着物一式は受講者持参

市民図書館

イベントの詳細は、『図書館だより』市ホームページ・施設公式SNSをご覧ください。
会場：[視] 4階視聴覚室 [お] 4階おはなしの部屋 [児] 4階児童書フロア [創] 4階創作室 [遊] 遊ホール [他] その他



イベント名	日時	会場	対象
えほんデビュー～あかちゃんからえほん～	11/1(水)10:00～、20(月)13:30～	[他]	はじめましてにこサバ対象者
おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」	11/7(水)11:00～	[お]	1歳までの赤ちゃん
文芸講演会 横山秀夫「ミステリー作家の秘密」	11/8(水)18:30～	[遊]	要整理券、図書館・エスパで配布※なくなり次第終了
こども映画会『山伏と白い狼』『バラ色の人生』	11/11(土)14:00～、15:00～	[視]	幼児～小学生
紙でふしぎ?を作ろう	11/12(日)14:00～	[創]	どなたでも
おはなし火ようび	11/14(水)、21(水)、28(水)11:00～	[お]	乳幼児
令和5年度 歴史・文学探訪(場所:石巻市)	11/15(水)	[他]	どなたでも※定員20人。要参加費
ぴよ&ママ講座	11/17(金)11:00～(全3回の3回目)	[お]	2歳半までの幼児と保護者(先着8組)
手のひらの会	11/25(土)11:00～	[お]	どなたでも
おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋	11/25(土)14:00～	[お]	赤ちゃん～年長の幼児
手品おじさんと遊ぼう!	11/26(日)15:00～	[児]	どなたでも

遊ホール

■映画『ロストケア』 塩竈市上映会
日時 11/11(土)①10:00～②14:00～ 入場料 前売800円、当日1,000円
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキ・スポーツ、サイトースタジオ、遊ホール協会事務局



納期限

納期限は11月30日(木)です

- ・国民健康保険税(8期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)



納付書の再発行を
希望する方はこちら
から申してください

寄附いただきました

■市へ

- 明治安田生命保険相互会社 様
- 塩釜蒲鉾連合商工業協同組合 様
- 東日本自動車学校 様

■市立病院へ

- 東日本自動車学校 様
- 佐藤 忠一 様

大切にに使わせていただきます

ありがとうございました



市立病院NEWS

インフルエンザワクチンの早期接種

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されるなか、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。

ワクチンの接種を希望する方は、早めに問い合わせください。

整形外科の診療日

10月から水曜日も整形外科の外来診療を実施しています。

夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、電話ください。

問 塩竈市立病院 ☎022-364-5521

コロナ感染症が疑われる方の相談先 宮城県受診情報センター ☎0120-056-203

発熱等の症状があり感染が疑われる方に、受診可能な医療機関の案内や、療養中の相談などに対応します。インフルエンザの予防もあわせ、感染予防をお願いします。



休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜深夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

※事前に電話連絡をお願いします。

※健康保険証をお持ちください。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119

19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

10月29日(日)	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
11月3日(金祝)	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
11月5日(日)	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425
11月12日(日)	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
11月19日(日)	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
11月23日(休祝)	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306
11月26日(日)	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
12月3日(日)	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人

阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

<http://www.abetax.net/>



相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時	場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)
生活相談	平日	9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(吉番館3階教育委員会)
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(吉番館3階教育委員会)※予約制
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00	(吉番館1階)
健康なんでも相談	11月20日(月)	予約制	保健センター
禁煙相談	平日	予約制	
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(吉番館1階)
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所(吉番館1階)
ひきこもり・思春期こころの相談	11月1日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)
アルコール・薬物関連問題専門相談	11月21日(火)	予約制	
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料
行政相談	11月8日(水)	13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)
人権相談	月曜日、金曜日 11月21日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)
母子父子家庭など特別相談	11月16日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)
無料法律相談	11月30日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要事前予約(11月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)
交通事故相談(無料)	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
オレンジリングメイト(認知症家族会)	11月15日(水)10:00～12:00 公民館(東玉川町)	内容：フリートーク 参加費：100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911
しののめ会おしゃべりサロン(精神障がい者家族会)	11月17日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象：こころの病気をもつ方の家族 参加費：無料	しののめ会事務局 ☎366-1503
問題飲酒でお悩みの方の相談	毎週(木)19:00～20:00 公民館(東玉川町)	内容：アルコール依存でお悩みの方など自助グループの参加をお勧めします 参加費：無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
税理士による無料税金相談	11月18日(土)10:15～15:00 ふれあいエスパ塩竈ミーティングルーム	内容：税金のことで困ったことや分からないこと、相続税や贈与税などの相談	東北税理士会塩竈支部 ☎356-4205
女性・女の子のための無料電話相談	毎週(火、木、土)17:00～22:00 ※令和6年2月29日(木)まで	内容：悩みや不安を抱える女性の相談窓口。電話のほか、LINEなどのSNSでも相談できます。	特定非営利活動法人キミノトナリ ☎050-3503-7707
B型肝炎訴訟無料電話相談会	11月18日(土)10:00～18:00 予約不要	対象：B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合はその相続人)	B型肝炎訴訟無料電話相談会専用電話 ☎266-3025/266-3026
無料調停手続相談会	11月23日(木・祝)10:30～17:00 エル・パーク仙台(三越定禅寺通り館5階)	内容：調停委員が調停手続の利用について無料で相談に応じます。(交通事故、金銭、土地建物、相続、夫婦、親子関係など)	仙台地方裁判所事務局総務課 ☎222-6115

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和5年9月30日現在

()内は前月比
人 口 52,134人(△4)
男 25,019人(△15)
女 27,115人()11
世帯数 24,167戸()25

しおがまの 活気・元気

「書」は、書いた人の持ち味が出る
多様な世界

書家・美術家

さいとうぶんしゅん
斉藤 文春 さん

塩竈市在住、第二中学校出身。中総体県大会で卓球団体・個人優勝。
塩竈・仙台・福島・韓国などで30回以上の個展を行い、公民館本町
分室で「書のゆとり座」講師、企業・飲食店のロゴなども手掛ける。
母校の二中や市役所に作品を寄贈。塩竈市美術展招待出品。
12月5日～10日、SARP仙台アーティストランプレイス（仙台市青
葉区）にて「斉藤文春展—たとえば、ここに」を開催。



①「美術館ROCK」でパフォーマンスする斉藤文春さん
②新作『ゆめ(明恵上人の歌)』③斉藤さんの作品『ゆめ』を
背景に「美術館ROCK」で熱演するザ・バグダッドハネムーン

「花」と「夢」。皆さんは、この二つの言葉に
どんなことを思い浮かべますか。書家・斉藤文春
さんは、この言葉を大切にし、30年以上書き続け
ています。斉藤さんは「『花(はな)』は、自然の
あるべき姿と生き方の象徴で優しさやあたたかさ
が感じられる言葉です。『夢(ゆめ)』は、希望や
目標を持つことで生きる意味に繋がりが、思いや願
いが詰まった言葉です」と教えてくれました。

斉藤さんは大学の書道部で、書は、その人の価
値観やセンスでいろいろな表現ができる魅力的な
世界と気付き、ライフワークにすることを決め、
卒業後も公務員として働きながら書き続けました。

9月に塩竈市杉村惇美術館大講堂で行われた
「美術館ROCK」では、新たなテーマに挑戦。
ロックをテーマにさまざまな表現者が集まったこ
のイベントで、初めて「音」をテーマに、書の始
まり、音の始まりを融合させたパフォーマンスを
行いました。斉藤さんは「白い紙に向かい、『自
分が培ってきた中で今何ができるか?』と問いま
す。一度きりに込めた真剣勝負。いつも緊張感を
もって挑んでいます」と話します。

「書や書き文字は、声と同様、書く人の持ち味
が出るその人らしさの基本です。子どもの頃に字
が下手、苦手と思う体験をした人も自分の名前を
気持ちを含めて書くことで、自分を見つめ、受け
入れるきっかけになってほしいです。自分の字を
味わうことができれば、相手の字の良さにも気付
くことができ、人間関係も楽しく豊かになるは
ずです」と書に対する思いを話してくれました。

＜各宗葬儀施行・仏壇・仏具・生花＞

白寿殿

HAKEJUTEN

塩釜市桜ヶ丘 2-27
022-366-4141

塩釜 岩切 多賀城 石巻
利府 利府駅前 七ヶ浜 松島

フライダルフォトコース
衣装(美着)等費 ¥55,000.~

国家検定一級写真技能士の店
何でもお気軽にご相談ください

鹽竈神社挙式プラン
衣装(美着)等費(外注) ¥220,000.~ (挙式初穂料は含まず)

サイトーススタジオ ☎022-362-3577 水曜定休
塩竈市南錦町8-62

「広報しおがま」
に広告を掲載して **PR** サービス・集客 しませんか?

自治体広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401 (代)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

「広報しおがま」は、24,030部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は64円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

