

生活情報

**令和6年塩竈市二十歳を祝う会
(旧成人式)**

日時 令和6年1月7日(日) 13時半～
(受付 12時半～)

場所 塩釜ガス体育館

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた市内在住者

※本市祝う会に出席希望の方は、市内在住の方には12月中旬に案内状を送付します。市外から出席を希望する方は連絡ください。

※詳しくは市ホームページまたは案内状をご覧ください。

問 生涯学習課生涯学習係

☎022(355)2885



第19回「塩竈こどもゆめ議会」

こども議員が塩竈のまちづくりや未来の姿について、自分たちの考えを発表します。

日時 11月5日(日) 9時～11時半
主催 「塩竈」

問 生涯学習課生涯学習係

☎022(355)2885

宝くじコミュニティ助成事業で整備しました

この助成は(一財)自治総合セ

ンターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成するものです。この助成を受け「香和町内会」「今宮地域町内会」「藤倉親交会」が町内会活動で使用する備品を整備しました。

問 市民課協働推進係

☎022(361)1773

**令和6年度仲よしクラブの
利用手続き**

対象 市内小学校の新1～6年生

日時・場所

①11月26日(日)9時～17時・藤倉児童館②11月27日(月)～12月2日(土)下校後・各仲よしクラブ

申込 簡単な面接を行います。申込用紙を持参の上、お子さんと一緒に藤倉児童館か利用希望のクラブへお越しください。現在クラブを利用していても手続きが必要です。

配布場所 藤倉児童館、小学校、仲よしクラブ、保育所(園)、幼稚園、ふれあいエスプ塩竈、子ども未来課(吉番館)、市役所本庁舎案内コーナー

問 藤倉児童館

☎022(366)3003

医療費受給者証の更新・登録申請

10月31日までに障害者・母子父

子家庭医療費助成の更新手続きを終えていない方は、手続き完了日から助成開始になります。早めの手続きしてください。新規登録は随時窓口で受け付けます。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

**全国一斉「女性の人権ホット
ライン強化週間」**

暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。秘密は固く守ります。

日時 11月15日(水)～21日(火)

8時半～19時

(土・日10時～17時)

電話相談 ☎0570(070)810

問 仙台法務局人権擁護部

☎022(225)5743

**全国一斉「人権週間」特設人権
なんでも相談所開設**

あなたの街のパートナーとして、問題解決のお手伝いをします。

日時 12月6日(水)10時～15時

場所 仙台法務局塩竈支局

問 仙台法務局塩竈支局

☎022(362)2338

「女性に対する暴力をなくす運動」 11月12日～25日

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず相談してください。

電話で相談 #8891(はやくワンストップ)
内閣府性犯罪・性暴力・性被害者のためのワンストップセンター

SNSで相談

「Cure time」(キュアタイム)
内閣府性暴力に関するSNSサイト



女性に対する暴力防止戦略シンボルマークパープルリボン

問 市民課協働推進係 ☎022-361-1773

あなたしか気づいていないかもそのサイン

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

全国の虐待件数は219,170件と過去最多です。(令和4年度)虐待かもと思ったら虐待対応ダイヤル「189」へお近くの児童相談所につながり、匿名で相談することができます。

オレンジリボンキャンペーン講演会

日時 11月22日(水) 10:00～11:45

場所 公民館1階大会議室

講師 弁護士法人 青葉法律事務所／花島伸行弁護士

申込 電話予約(11月17日(金)締切)



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

問 子ども未来課家庭相談係 ☎022-355-7610

草木を伐採したら適正処理を

自宅の庭などで草木を伐採した際の葉や枝が、隣家に落ちてしまうことがあります。そのままにせず、適正に処理しましょう。

枝 長さ80cm、太さ10cm以内にして束ねる

草 土は取り除き指定袋に入れる※2袋以上の場合は、清掃工場に直接持ち込みください(有料)。束ねたり、袋詰めは不要です。

問 環境課クリーン対策係

022(365) 3377

11月と12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」

期間中、宮城県と県内市町村は税金の滞納者に対する徴収対策を強化します。納税にお困りの際は相談ください。

問 税務課納税推進室

022(355) 5936

11月30日(いい未来)は「年金の日」です

ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額の

試算もできます。

詳細は日本年金機構のホームページか、問い合わせください。

問 日本年金機構仙台東年金事務所

022(257) 6111

災害援護資金貸付金の償還期限を確認ください

病気やケガ、物価高騰による減収などの影響により償還が困難な方は、生活状況を確認の上、「分割償還」や「支払猶予」などの手続きができます。電話予約の上、窓口にお越しください。

相談受付 平日9時～16時

問 生活福祉課福祉総務係

022(364) 1131

11月は「標準営業約款制度促進月間」

標準営業約款制度とは、法律で定められた消費者擁護に役立てるための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。詳細は問い合わせてください。

問 (公財)宮城県生活衛生営業指導センター

022(343) 8763



募集・案内

消費税のインボイス制度に関する説明会

事業者を対象に開催します。

説明会の開催後、希望者に「登録要否相談会」を行います。

日時 11月22日(水)

消費税の免税事業者の方向け10時～(1時間程度)

場所 塩釜税務署3階会議室(旭町17-15)

※事前電話予約制(締切11月17日(金))

問 塩釜税務署 個人課税第一部

022(362) 2152

第29回「環境ゴミ問題」作文・絵画コンクール作品展示会

「ぼくもわたしもできるSDG S」をテーマに、市内小学4年生～6年生が考えた環境ゴミ問題についての作品を展示します。

期間 11月16日(木)～11月28日(火)

9時～18時(最終日9時～15時)

場所 マリンゲート塩釜1階

問 塩釜商工会議所女性会

022(367) 5111

寄付金で子どものためのコミュニティを支援！ ～たくさんのご寄付、ありがとうございました～

子どもたちに食事を提供するコミュニティを支援するため、「しおがま生活応援券事業」(令和4年度)でいただいた寄付金を支援金として、活動団体に支給しました。

○寄付金額 146,000円

○支給した団体

- ・シンフォニー花立事務局
- ・えぜろプロジェクト 清水沢東こどもカフェ
- ・塩釜ライオンズクラブ



問 政策課政策企画係 ☎022-355-5631

塩竈市職員を募集します

職種

- | | |
|-------------|------|
| 保健師(大卒程度) | 2名程度 |
| 社会福祉士(大卒程度) | 2名程度 |
| 栄養士(短大卒程度) | 2名程度 |
| 土木技師(大卒程度) | 3名程度 |
| 土木技師(高卒程度) | 3名程度 |

採用日 令和6年4月1日

第一次試験日 12月10日(日)

申込期限 11月6日(月)

試験案内の入手方法

総務人事課人財育成係で配布しています(平日9時～17時)。市ホームページからダウンロードできます。※受験資格、申込方法などの詳細は市ホームページ参照

問 総務人事課人財育成係

022(355) 5056



令和5年分年末調整説明会

日時 11月16日(木) 14時～16時
場所 マリンゲート塩釜3階
マリンホール

定員 30人(11月8日(水)締切)

※30分前から受け付け。費用無料。

問 公益社団法人塩釜法人会

022(365)8859

令和6年版みやぎ手帳販売

宮城県統計協会発行の手帳を2種類販売します。(税込600円)

場所 市役所本庁舎1階売店

販売時間 9時～16時

問 政策課政策企画係

022(355)5749

塩竈市地域包括支援センター業務委託法人募集

令和6年4月から委託予定の4つのセンターをそれぞれ運営する事業者を募集します。応募条件や詳細は市ホームページをご覧ください。

募集期限 12月11日(月)

問 高齢福祉課地域支援係

022(364)1204



介護予防健康講話のお知らせ

健康でいきいきした生活を送るためには、栄養・お口の健康・運

動の取組みがおすすめです。元気に暮らすための役立つ話や体験もあります。

日時・場所・内容

①「栄養について」(講師：管理栄養士)

11月9日(木) 10時半～11時半

マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

12月7日(木) 10時半～11時半

塩釜ガス体育館(第1・2研修室)

②「元気に歩き続けるための筋力アップ」(講師：リハビリテーション専門職)

11月30日(木) 10時半～11時半

塩釜ガス体育館(第1・2研修室)

申込 電話またはファックスで

問 高齢福祉課地域支援係

022(364)1204

FAX 022(366)7167

022(364)4786



初心者向け メンズフッキング
参加者募集

日時 11月17日(金) 10時～13時

場所 塩竈市魚市場

対象 市内在住の成人男性10人

費用 300円(駐車場無料)

問 保健センター

022(364)4786

親子で楽しいフッキング
参加者募集

日時 12月9日(土) 10時～13時

場所 塩竈市魚市場

対象 小学生と保護者先着10組
費用 1人300円(駐車場無料)

問 保健センター

022(364)4786

令和5年度 青少年健全育成
塩竈市民のつどい

日時 12月6日(水) 10時15分～正午

場所 ふれあいエスパ塩竈

エスパホール※入場無料

内容 少年の主張、記念講演

主催 青少年育成塩竈市民会議

問 塩竈市青少年相談センター

022(364)7445

シニア向けスマホ教室

日付・内容 ※各1時間

①11月16日(木) ②17日(金) ③21日(火)

・電話・カメラ(10時15分～)

・インターネット(11時30分～)

・SNS(14時～)

・①③スマホを安全に使うポイント

②新型コロナウイルス接種証明書

(15時15分～)

場所 ①②市役所5階第三会議室、
③マリンプラザ(イオンタ

ウン塩釜1階)

定員 各8人 費用 無料

講師 (株)ティーガイアスタッフ

申込 電話予約

問 政策課デジタル推進係

022(355)5284

専用車両を使ったスマホセミナー・
相談会(塩竈市主催)

①市役所本庁舎駐車場

日程 11月6日(月)～7日(火)、20日(月)～21日(火)

②イオンタウン塩釜東側入口前

日程 11月8日(水)～10日(金)、12月4日(月)～8日(金)

③ふれあいエスパ塩竈駐車場

日程 11月22日(水)、24日(金)

①・②・③共通 ※受講・相談無料

スマホ相談会(各回1組まで)

時間 11時～16時(約45分)

セミナー(各回3組まで)

左表のとおり行います。

内 容	日 程	時間 (約1時間)
基本操作	(月)(水)(金)	13:00～
画面の見方		14:30～
地図・カメラ	(火)(木)、 24日(金)	13:00～
LINE		14:30～

問・申 (株)ソフトバンク

0800(111)9442

市営住宅・県営住宅入居者募集

12月1日(金)から申込用紙を配布します。

配布場所 まちづくり・建築課

(吉番館庁舎2階)

申込資格 一般世帯、月収15万8000円までの方。裁量世帯

(障がい者や未就学児を含む世帯)、月収21万4000円までの方。

申込期限 12月1日(金)～12日(火)に

申込用紙を宮城県住宅供給公社へ郵送(当日消印有効)ください。

問 宮城県住宅供給公社

☎022(224)0014



宮城東部地域自立支援協議会家族等支援ネットワーク精神分会

精神障がいを抱える方のご家族同士や支援者とながる機会として交流会を開催します。

対象 精神に障がいを抱える方の

家族(参加無料)

日時 11月28日(火)10時～正午

会場 公民館(東玉川町)2階大会議室

申込期限 11月17日(金)

問・申込 地域拠点センターふきのとう

☎022(352)1501

FAX 022(352)1502

藻塩の里11月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 11月11日(土)9時～

内容 サロン活動(1時間程度)

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎022(361)0631

みんなの広場

イベント・お知らせ

護身術教室受講生募集

日時 11月4日(土)、11日(土)

13時半～15時

場所 少林寺拳法塩竈道院専有道場

※参加無料。どなたでも。

問・申込 少林寺拳法塩竈道院

鎌田 ☎090(892)3783

FAX 022(363)8155

✉shoinji@c-marinet.ne.jp

同じ境遇の保護者だから共感できるママカフェ

日時 11月6日(月)14時～16時

場所 みやぎ生協 栄町店集会室

対象 学校が苦手なお子さんをもち

つお母さん※参加無料

定員 10人

問 子育てサロンはぐま

佐藤 ☎080(5560)8352

第29回 しおがま写楽会 写真展

日時 11月14日(火)～19日(日)

10時～17時(14日は13時～19日は16時まで)

場所 マリンプラザ

(イオンタウン塩釜1階)

問 しおがま写楽会事務局

熊谷 ☎090(9534)7570

塩釜歴史探訪会

日時 11月18日(土)12時半～15時

題目 塩竈の神々を巡る(約6km)

場所 尾崎護防稲荷、須賀神社

等5神社

定員 10人 費用 200円

集合 塩竈市観光案内所前12時半

※要事前申し込み

問 NPOみなとしおがまボランティア

アガイドの会

☎高橋 022(361)0685

色鉛筆教室

200色の色鉛筆を使って絵を描いてみませんか。

日時 12月17日(日)

10時～正午、13時～16時

場所 本多工房(北浜一丁目1-40)

参加費 1500円(会場費と材料費)

※要事前申し込み

問 桑島 080(6053)0794

会員募集

自衛術健康体操友の会

1動～31動による古くて新しい体操です。

日時 毎週(水)10時半～正午

場所 塩竈市杉村惇美術館

費用 2500円/月、体験無料

問 本田 ☎090(7934)1405

ママさんバレー部員募集

市内体育館で20代から50代のメンバーで、元気に楽しくをモットーに活動しています。お子さん連れ、体験も歓迎です。

問 渡邊 ☎022(365)3026

女性セミナーエアロビクス

高齢の方にもやさしく、ストレッチと心地良い音楽に合わせ楽しんでいます。見学大歓迎。

日時 月2回(金)13時半～14時半

場所 公民館(東玉川町)

費用 1750円/月

問 菅原 ☎022(367)5857

太極拳無料体験

日時 毎週(火)19時半～21時

場所 杉の入二丁目集会所

問 佐藤 ☎090(6479)2168