

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30~17:15 住 本町1-1 (壹番館1階) 休 (土)、(日)、祝日
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	11/6(月)、13(月)、22(水)	13:15~(約1時間)
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	11/7(火)	10:00~12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	11/18(土)	10:00~12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	11/6(月)、13(月)、22(水)	10:00~12:00
はじめましてにこサポ (Web予約)	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者 ※パパやきょうだいも来所可	①11/1(水) ②11/20(月)	①10:00~11:00 ②13:30~14:30

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (Web予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	11/10(金)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	11/30(木)
離乳食クラス (Web予約)	ごっくん期	生後5~6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	11/2(木)
	もぐもぐ期	生後7~8カ月の赤ちゃん&ママ	11/29(水)

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん 子育て支援センター

開 9:30~11:45/13:30~16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/10組	11/16(木)10:00~10:45	ごきげん座さんによる人形劇	11/1(水)13:30~
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	11/2(木)14:00~15:00	施設利用の仕方をお伝えしたり玩具あそびをします	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	11/7(火)10:00~11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
	未就学児親子/10組	11/9(木)10:20~11:30	秋を探しに鹽竈神社へ行こう	受付中
出張こころん (大日向地域集会所)	未就学児親子	11/14(火)10:30~12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。簡単な季節の制作を行いますよ。	不要
出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	11/21(火)10:30~12:00		
ウェルカムこころん	令和5年4月以降に生まれた4カ月以上のお子さんと保護者	11/13(月)13:00~14:00	記念の手形を取ったり、ふれあい遊びの紹介、出産お祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に別途案内
		11/27(月)13:00~14:00		

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00~11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	ねんね期のお子さん と保護者/7組	11/8(水)10:30~11:30	ベビーマッサージ	受付中

藤倉児童館

開 (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会 &おひさまカフェ	1歳~就学前	11/9(木)10:30~11:00	絵本の読み聞かせや、お茶を飲みながら自由にお話しをします。	不要
秋のわくわくクッキング	小学生/10人	11/18(土)14:00~15:30	簡単なクッキングをします。	11/6(月)~11/10(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00~16:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	1歳~就学前/3~5組	11/16(木)10:00~11:00	お店屋さんでお買い物	開催前日まで
		11/29(水)10:00~11:30	もちつき大会	

※11月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00~13:00)と午後(14:30~16:00)で予約不要です。直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。