

## 歯と健康の集い

知っていて“お得な”  
新しい“口”との付き合い方  
～老後から口腔がんまで～

講師 東北大学病院 教授 杉浦 剛 先生  
日時 11月19日(日)  
・講話 11時～ ・口腔がん検診 正午～  
場所 イオン多賀城店1階 特設会場  
参加費 無料

※講話は予約不要ですが、口腔がん検診は予約が必要です。

問・申込 多賀城市健康長寿課保険予防係  
☎022-368-1141 (内線617)

## 冬の感染症から身を守ろう！

寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、ウイルスが活発になり注意が必要です。

- 「手洗い」「うがい」「マスク着用」が基本的な感染防止策として有効です。
- 1日3食バランスの良い食事と、睡眠などの十分な休養をとりましょう。
- インフルエンザの流行が拡大しています。  
重症化予防や発症を抑制する効果があるインフルエンザワクチンの接種について、かかりつけの医師などに相談し早めに接種しましょう。

インフルエンザに関する情報は  
厚生労働省ホームページをご覧ください



問 保健センター ☎022-364-4786

## 新型コロナワクチン 秋開始接種を実施しています (令和5年10月20日時点)

9月21日から、オミクロン株XBB1.5に対応したワクチン接種を実施しています。使用するワクチン(ファイザー・モデルナ)は予約時に確認ください。

| 医療機関 (50音順)       |                  |              |                 |
|-------------------|------------------|--------------|-----------------|
| ①赤石病院             | ②いけの医院           | ③及川内科医院(※1)  | ④大井産婦人科(※2)     |
| ⑤くろさわ脳外科画像診断クリニック | ⑥こがね医院           | ⑦坂総合病院       | ⑧坂総合病院附属北部診療所   |
| ⑨ささき内科・呼吸器科クリニック  | ⑩塩竈市浦戸診療所(※1 ※3) | ⑪塩竈市立病院      | ⑫清水沢クリニック       |
| ⑬杉山内科             | ⑭高橋ジェネラルクリニック    | ⑮ちば整形外科クリニック | ⑯富永内科医院         |
| ⑰鳥越塩釜腎クリニック(※1・2) | ⑱永沼外科整形外科医院(※1)  | ⑲平澤内科医院      | ⑳ふくちゃんクリニック(※2) |
| ㉑藤谷内科クリニック(※2)    | ㉒本塩釜耳鼻咽喉科クリニック   | ㉓本間医院(※2)    | ㉔みみはなのど宮崎クリニック  |
| ㉕宮町脳神経・眼科クリニック    | ㉖無量井内科クリニック      | ㉗ももせクリニック    | ㉘やまとクリニック       |

※1 不定期実施 ※2 医療機関に直接予約 ※3 浦戸地区在住者のみ対象

### 健康被害救済制度があります

ワクチン接種では、副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が、極めて稀ではあるものの、なくすることができないことから、救済制度が設けられています。

申請に必要な手続きなどについては、問い合わせ先まで相談ください。

問 新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

## 今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種 (会場：保健センター)

| 健診・健康相談     | 4カ月児健診               | 7カ月児健康相談            | 1歳6カ月児健診             | 2歳6カ月児歯科健診          | 3歳児健診               |
|-------------|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| 実施日<br>(対象) | 11/15(水)<br>(R5.7月生) | 11/8(水)<br>(R5.4月生) | 11/16(木)<br>(R4.4月生) | 11/8(水)<br>(R3.5月生) | 11/9(木)<br>(R2.5月生) |
| 集団予防接種      | 実施日                  | 受付時間                | 会場                   | 対象児                 | 標準月齢                |
| BCG (予約不要)  | 11/15(水)             | 9:45～10:15          | 保健センター               | 1歳未満                | 生後5～8カ月未満           |

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225