



令和5年 10月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



今年は厳しい暑さが続きましたが、ようやく気温が落ち着き、過ごしやすい季節になりました。朝夕のさわやかな風に秋を感じますね。朝晩と日中の気温差が大きい時期でもあるので、健康面には十分気を付けて過ごしましょう。

また、秋晴れの下、散歩や戸外遊びが心地よい時期、散歩がてらこころんに遊びに来ませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんで、みなさんのお越しをお待ちしています。

あそびの広場(こころん) ロティヨガ



カラフルなロティに乗ってみんなニコニコでした。



こころんでは、おもちゃの片付けの後に絵本タイムを作りました。もっと遊びたくておもちゃの側から離れないお子さんも、職員の「絵本はじまるよ～」の声で、おもちゃを持ちながらママの膝の上で絵本タイムを楽しんでいます。小さい赤ちゃんもしっかり絵本を見ているよ。



あそびの広場(つどい) 幼稚園・保育園について聞いて見よう!



保育課の職員に資料を使って説明いただきました。

子育てコンシェルジュより♡

ワクワクしたり、ドキドキしたり…子どもたちは絵本が大好き♪次はどうなるのかな？頭の中で想像力を働かせています。夜寝る前に絵本を読んだり、親子のコミュニケーションやスキンシップのひとつとして絵本を取り入れてみてはいかがでしょうか♪

赤ちゃんには、手触りがよい布絵本やいいないばあなど単調な絵本が楽しめます♪図書館にも年齢に合わせた絵本がたくさんありますので、ぜひ遊びにお出かけしてみてくださいね☺

「読書の秋」…親子でお気に入りの本を見つけてみるのもいいですね。

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

10月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ブラレールの日 	2 ウェルカムこころん つどい	3	4 つどい (0歳児)	5 休館日 いちごくらぶ 活動日 はじめてのこころん	6 つどい	7
8 ブラレールの日 	9 休館日 (スポーツの日)	10	11 *身長体重測定日 つどい (0歳児)	12 休館日	13 つどい	14
15 ブラレールの日 	16 つどい	17 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	18 つどい (0歳児) 子育て相談会	19 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	20 つどい	21
22 ブラレールの日 	23 つどい申込者限定 あそびの広場 ウェルカムこころん	24 出張こころん 「楓町」	25 つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)	26 休館日 ファミサポ会員 講習会	27 つどい	28
29 ブラレールの日 	30 *身長体重測定日 つどい	31 出張こころん 「牛生町」	※ウェルカムこころんのは、 午後の開館が14:00 からになります。ご不便をおかけいたしますが、よろしく お願いいたします。			

★こころん あそびの広場

・10月19日(木) 申込制

「ハロウィンパレード」
10:30~11:30

※場所: 壱番館和室
※未就学児親子20組

※申し込みは10月3日(火) 13:30~



★つどい あそびの広場

・10月23日(月) 申込制

「ミニミニ運動会」 10:30~11:30

※未就学児親子7組

※申し込みは10月3日(火) 13:30~



・11月8日(水) 申込制

「ベビーマッサージ」 10:30~11:30

※ねんね期のお子さんと保護者7組

※申し込みは10月20日(金) 13:30~

★お外で遊ぼう会

・10月17日(火) 10:00~11:00 申込み不要

「屋上でシャボン玉をしよう」

・11月9日(木) 10:20~11:30 申込制

「秋を探しに~鹽竈神社に出かけよう~」
鹽竈神社集合です

※未就学児親子10組募集

※10月20日(金) 13:30~



★はじめてのこころん

・10月5日(木) 14:00~15:00

*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、
利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、
一緒に遊びながら過ごしていただきます。

親子4組募集します。事前に申込みいただきます。
こころんに来館したことがない方で、はじめてのこころんの
日以外でも開館時は利用できます遊びにお越しください。



★出張こころん

*集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃま
します。今回は『お月見』の制作をします。

・10月24日(火) 楓町集会所

・10月31日(火) 牛生集会所

・時間は、10:30~12:00になります。

・申込みは不要ですので、直接お越しください。

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけください。



★ウェルカムこころん

*令和5年4月以降に生まれた4か月以上のお子さんを
こころんにご招待してギフトの贈呈式などを行います。

・10月2日(月)・23日(月) 13:00~14:00

対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、Webで
ご予約ください。

《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。