

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

10月15日(日)は市民清掃です

小雨決行。雨が強いときは翌週(10月22日(日))へ順延します。
清掃作業で発生した草やごみは、8時半までに集積所に出してください。

当日、家庭ごみは集積所に出せません。清掃工場と埋立処分場への直接搬入もできません。

※詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧)をご覧ください。

問 環境課クリーン対策係
☎022(365)3377

市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、ビン・缶などのごみを取り除き「土のう袋(62cm×48cm)」に入れ、水を切り、集積所に出してください。
※土のう袋内に土砂以外の物が混入すると回収できません。ご注意ください。

側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。土のう袋の回収には、2〜4週間程度の時間をいただきます。

問 土木課管理係
☎022(355)8407

エネルギー・食品等の物価高騰に伴う低所得世帯支援給付金

給付金の申請期限は10月31日(火)です。対象の方で、申請をされていない方は、確認書の返送または申請をしてください。すでに給付金を支給された方は申請できません。

対象 令和5年6月1日現在、本市に住民登録し、次の①または②に該当する世帯

- ① 令和5年度住民税非課税世帯と確認できる世帯
- ② 令和5年1月以降家計急変世帯、または未申告の方

支給額 1世帯当たり一律3万円
※詳細はホームページをご確認ください。

問 生活福祉課福祉総務係
☎022(364)1131



宮城県最低賃金の改正

時間額 923円

効力発生日 令和5年10月1日

問 宮城労働局賃金室
☎022(299)8841

児童手当の支給について

10月5日(木)に6〜9月分を指定口座に振り込みます。

翌日以降に入金の確認をしてください。

ださい。

10月上旬に1年間の支払予定を記載した通知書を送付します。支給状況の証明書となりますので大切に保管してください。

省資源化・経費削減のため、令和6年2月支給分から定期支払通知書を廃止します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 保険年金課医療係
☎022(355)6519



医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・障がい者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新になります。

引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は、10月31日(火)までに手続きをお願いします。

期限を過ぎてから手続きされた場合は、手続きが完了した日から助成開始となります。新規登録の手続きがお済みでない方は、随時窓口で受け付けます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 保険年金課医療係
☎022(355)6519

食品ロスについて知っていますか？

「食品ロス」とは、本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品のことです。

宮城県での年間の食品ロス量は8.8万t(令和元年度)と推計され、県民一人当たり一日106g(お茶碗1膳弱のご飯の量)を残していることとなります。

- ・ 外食時は食べきれぬ量だけ注文する。
 - ・ 使い切れる量だけ購入する。など
- 「もったいない」の気持ちで、食品ロスの削減にご協力ください。

10月は「3R推進月間」です ～ できることから取り組みませんか? ～

Reduce(リデュース)
ごみを減らす
いらぬものは買わない。

Reuse(リユース)
くり返し使う。

必要なほかの人に使ってもらう。紙、ビン、缶、ペットボトルなど。

Recycle(リサイクル)
分別して資源に戻す。

問 環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

※「市長コラム 雲外蒼天」はお休みします。

国民健康保険被保険者証について

10月1日から使用できる新しい被保険者証を9月中に郵送しました。まだ手元に届かない方は市役所に返送されている可能性がありますので、電話などで問い合わせいただけます。10月4日以降に窓口で受け取りをお願いします。窓口受け取りを希望されていた方で、まだ受け取っていない方も来庁をお願いします。

受け取りに必要なもの

・運転免許証やマイナンバーカードなど公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書（顔写真付きの身分証明書がない場合は事前に電話でご相談ください）

問 保険年金課給付年金係

☎022(355)6503

マイナンバーカード交付の

夜間・休日窓口開庁

10月からマイナンバーカードの窓口業務を次のとおり行います。

日時・場所

- ・平日 8時半～17時15分
- ・最終日曜日 9時～13時
- 東第二分庁舎2階臨時窓口
- ・第2水曜 17時半～19時
- 本庁1階市民課

問 市民課窓口係

☎022(355)6494

東部保育所の運営事業者を選定しました

令和6年4月からの東部保育所民営化にあたり、運営事業者を募集・審査した結果「(株)アイグラン」を選定しました。県内含め全国的に多数の保育施設などを運営しており、延長保育の拡充や独自性のあるプログラムが評価されました。

問 保育課保育係

☎022(353)7797

宮城県LPガス料金負担軽減

支援事業

県内でLPガスを利用する一般家庭などに対して料金の値引き（1契約当たり最大で2400円）を行った販売業者に、その値引きの原資を助成します。

助成対象 LPガス販売事業者

申請期限や申請方法などの詳細はホームページ参照ください。

問 宮城県LPガス料金負担軽減

支援事業補助金事務局(社)

宮城県LPガス協会

☎022(281)9739



募集・案内

介護予防健康講話

健康でいきいきとした生活を送

るには、栄養、お口の健康、運動の取り組みがおすすです。元気に暮らすための役立つお話しや体験もあります。

日時・場所・内容

- ・10月5日(木) 10時半～11時半
公民館(東玉川町)
- 「元気に歩き続けるための筋力アップ」
- ・10月11日(水) 10時半～11時半
マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

「お口の健康について」

- ・10月26日(木) 10時半～11時半
保健センター
- 「栄養について」
- ・11月1日(水) 10時半～11時半
保健センター

「お口の健康について」
申込 電話またはファクスで。

問 高齢福祉課地域支援係

☎022(364)1204

FAX 022(366)7167



「しおがまお絵かき水族館」に参加してみませんか？

公園のアスファルトを巨大な水槽に見立て、チョークで自由な「1日限りの水族館」を創りあげる屋外アートプロジェクトを開催します。(小雨決行)

日時 10月7日(土) 10時～15時

※イオンタウン塩釜のキッチンカーイベントと同時開催。

荒天時は翌10月8日(日)に開催

場所 港町公園(イオンタウン塩釜東口からマリングート塩釜方

面に徒歩1分)
対象 どなたでも自由に参加できます(申し込み不要)

問 文化スポーツ課文化振興係

☎022(362)2556

シニア向けスマホ教室

日時・内容

- ①10月13日(金) ②18日(水) ③19日(木)
- ・電話・カメラ(10時15分～)
- ・インターネット・SNS(11時半～)
- ・地図アプリ(14時～)
- ・スマホを安全に使うポイント(15時15分～)

※各1時間

場所 ①マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)、②③老番館5階第三会議室

定員 各8人 費用 無料

講師 (株)ティーガイアスタッフ

申込 電話予約

問 政策課デジタル推進係

☎022(355)5284

石油コンビナート防災訓練を行います

貞山通地区の石油コンビナートなど特別防災区域内で防災訓練を行います。当日は防災行政無線で訓練放送を行います。また、貞山通地区の一部で交通規制があります。

ご理解とご協力をお願いします。

日時 10月19日(木) 10時～11時半

問 危機管理課危機管理係

☎022(355)6491

消費税のインボイス制度に関する説明会

事業者の方を対象に開催します。説明会の開催後、希望者を対象に「登録要否相談会」を行います。

日時 10月25日(水)

- ①消費税の免税事業者の方向け 10時～(1時間程度)
- ②消費税の課税事業者の方向け 13時半～(1時間程度)

場所 塩釜税務署3階会議室(旭町17-15)

事前電話予約制(締切10月20日(金))
※定員になり次第、受付終了。

問 塩釜税務署

- ①個人課税第一部門
☎ 022(362) 2152
- ②法人課税第一部門
☎ 022(362) 2153

宮城県防災指導員養成講習 受講者募集

地域の震災対策のリーダーを養成する講座です。

日時 11月26日(日) 9時～17時
場所 公民館(東玉川町)
対象 宮城県防災指導員養成講座を初めて受講される方

費用 1000円(当日集金)
定員 45人(先着順)
申込 10月16日(月)まで郵送、ファクスまたは持参で。

※詳細は問い合わせください。

問・申込 危機管理課危機管理係

☎ 022(355) 6491
FAX 022(361) 1587

「防災・減災フェスティバルin塩竈」開催

11月5日、津波防災の日にあわせ、東日本大震災を風化させないために市民の方を対象とした防災啓発イベントを開催します。

日時 11月5日(日) 10時～15時

場所 中の島公園

内容 防災資機材取扱体験、消防車両・消防資機材展示、災害時用炊き出し体験、津波防災講座。

※無料駐車場には限りがあります

問 危機管理課危機管理係

☎ 022(355) 6491

「塩竈市立第一小学校 創立百五十周年記念式典」開催

学校関係者、卒業生、地域の方々と節目の年をお祝いします。

日時 10月27日(金) 10時～正午

場所 第一小学校体育館

※参加人数多数の場合は、オンラインによる別室対応もあります。

内容 第一部・記念スライド上映
第二部・記念演奏(mi-no-ri) 児童合唱発表。

6年生による「未来の塩竈」をテーマにしたジオラ

マ作品のお披露目。

申込 10月13日(金)までお電話で

問 塩竈市立第一小学校

☎ 022(362) 2011

仙塩広域都市計画区域マスタープランなどの見直しに関する説明会・公聴会

○説明会

日時 10月27日(金) 19時～

場所 市民交流センター第2・3会議室(吉番館5階)

○公聴会

日時 11月9日(木) 19時～

場所 県庁・11階1109会議室

※素案の内容は県ホームページをご覧ください。

問 宮城県土木部都市計画課

☎ 022(211) 3134



2023年漁業センサスを実施します

漁業の現状を知るため、農林水産省で11月1日を基準として調査を実施します。10月から11月にかけて、統計調査員が対象世帯へ調査票の配布・収集に伺いますので、回答をお願いします。インターネットでの回答もできます。

問 政策課政策企画係

☎ 022(355) 5749

第8回家族介護者リフレッシュ交流会

日常から少しだけ離れ、ゆとりとした時間を過ごし、日頃の介

護で疲れた心身をリフレッシュしませんか。

日時 10月27日(金) 10時～15時

内容 紅葉と季節の食を松島の景色とともに堪能。

対象 市内在住の介護認定(要介護1～5)を受けた方や認知症の方を在宅で介護されている方。

定員 20人(先着順) 参加無料

申込 10月6日(金)までお電話で

問・申込 塩竈市社会福祉協議会

☎ 022(364) 1213

藻塩の里10月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 10月14日(土) 9時～

内容 サロン活動(1時間程度)

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎ 022(361) 0631

「令和5年度防災講演会」開催

「秋の火災予防運動」の一環として、防災講演会を開催します。

日時 11月2日(木) 13時半～15時

会場 七ヶ浜国際村 ホール

(七ヶ浜町花浜浜字大山1-1)

講演 「3・11でわたしたちが学んだことを、これから」に活かす

講師 東北大学災害科学国際研究所 准教授 佐藤 翔輔 さん

※無料で聴講いただけます。
※マスク着用をお願いします。発熱などが確認された場合は入場を控えていただきます。

問 塩釜地区消防事務組合
消防本部予防課

☎022(361)1619

みんなの広場

イベント・お知らせ

第37回塩釜市芸術文化祭

日時 10月8日(日) 10時

(開場9時半)

場所 遊ホール(老番館5階)

入場料 300円(当日払)

問 塩釜市芸術文化協会 庄子

☎090(8612)3651

第4回そるていフェス

日時 10月9日(祝月) 10時~15時

場所 塩釜ガス体育館第2競技場

問 そるていフェス

インスタグラム [@salty_fes]

おしゃべり傾聴サロン

日時 10月12日(木) 10時半~正午

場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

問 傾聴ボランティア塩釜 根来

☎090(2991)8740

塩竈神社の杜見学会

日時 10月15日(日) 10時~

集合場所 社務所前(車お被い所)
定員 15人 無料※参加無料

問・申込 塩竈市花と緑の会相澤

☎022(362)7083

塩釜歴史探訪会「桂島と野々島の潮風トレイルを歩く」

日時 10月21日(土) 9時~15時

場所 桂島・松崎神社、野々島・椿のトンネルなど。

費用 300円(保険代など)

往復船賃千円は別途各自負担

定員 10人(要申し込み。昼食各自持参)

集合 9時マリンゲート塩釜待合室

問 NPOみなとしほがまボランティアガイドの会 高橋

☎022(361)0685

日本民謡玉州会

創立50周年記念発表会

日時 10月22日(日) 開演10時

場所 遊ホール(老番館5階)

ゲスト コロムビア専属衣川喜仁

入場料 1500円

問 鈴木 ☎022(364)5681

第5回フォト千賀の浦写真展

日時 10月22日(日)~29日(日)

10時~18時(29日は16時まで)

場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

問 フォト千賀の浦和賀

☎022(365)9558

塩竈市菊祭り

12品種約600鉢を展示します

日時 10月28日(土)~11月12日(日)

場所 志波彦神社・鹽竈神社境内

マリンゲート塩釜

問 塩竈市菊花会 高橋

☎090(5597)2101

スマートフォンに関する操作方法

日時 11月1日(水)、9日(木)

13時~17時(一人25分まで)

場所 老番館5階(第二会議室)

対象 市内在住の方 費用 無料

申込 電話にて要予約

問 前原 ☎070(8975)3840

会員募集

託児ボランティア「そるとと」

主に体育館の行事で赤ちゃんを託児しています。第一(月)定例会を開催。月に3回程度託児を行います。子どもが好きな方、一緒に楽しい活動をしてみませんか。

問 鈴木 ☎022(367)4130

「みんなの広場」への掲載について

締め切りは掲載希望月の前月1日(閉庁日の場合は翌開庁日)。原稿は秘書広報課広報係まで、持参・郵送・ファクス・メールで。電話での受け付けはできません。紙面の都合で掲載できない場合もあります。

第60回観光のしおがま写真コンクール作品大募集

しおがまの自然、史跡、名勝、行事などを題材にした観光写真を募集します。応募要項は市内の写真店のほか、塩竈市観光案内所、市役所、各公共施設に配置します。

募集期間 10月1日(日)~12月28日(木)

部門 ・自由写真部門(年齢性別不問) ・スマートフォン部門(年齢性別不問)
・ジュニア部門(高校生以下)

応募方法 応募要項に付いている応募票を写真の裏に添付して、塩竈市観光案内所へ郵送またはご持参ください。

応募先・問 塩竈市観光案内所(海岸通15-1)
☎022-362-2525(10:00~16:00)



過去の入選作品はこちらから



第59回 特選作品「狙い定めて」
神馬 悟さん