

# キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

## にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (市番館1階) 休 (土)、(日)、祝日  
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



| 産前・産後の事業や相談など      | 対象者                                    | 日程                    | 実施時間                         |
|--------------------|----------------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| 母子健康手帳交付 (Web予約)   | 妊娠届をお持ちの方                              | 10/10(火)、17(火)、23(月)  | 13:15から1時間程度                 |
| パパ&ママクラス (Web予約)   | 出産を控えるパパとママ                            | 10/14(土)              | 10:00～12:00                  |
| ファミリークラス (Web予約)   | 妊娠中期以降のパパとママ                           | 10/11(水)              | 13:30～15:30                  |
| 助産師Happy相談 (電話・来所) | 妊婦さんと産後1年未満のママなど                       | 10/10(火)、17(火)、23(月)  | 10:00～12:00                  |
| はじめましてにこサポ         | 新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者<br>※パパや兄妹も来所可 | ①10/3(火)<br>②10/16(月) | ①10:00～11:00<br>②13:30～14:30 |

| 育児相談・離乳食教室        | 対象者       | 日程                   | 実施時間     |
|-------------------|-----------|----------------------|----------|
| にこサポ赤ちゃんサロン (要予約) | ベビーマッサージ編 | 生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ   | 10/13(金) |
|                   | 赤ちゃんとのヨガ編 | 生後6カ月までの赤ちゃん&ママ      | 10/26(木) |
| 離乳食クラス (要予約)      | ごっくん期     | 生後5～6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ | 10/12(木) |
|                   | もぐもぐ期     | 生後7～8カ月の赤ちゃん&ママ      | 11/29(水) |

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

## こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45 / 13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階  
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

| イベント          | 対象/定員                 | 日時                           | 内容                                    | 申込             |
|---------------|-----------------------|------------------------------|---------------------------------------|----------------|
| あそびの広場        | 未就学児親子/20組            | 10/19(木)10:30～11:30          | こころんハッピー!ハロウィン                        | 10/3(火)13:30～  |
| はじめてのこころん     | はじめて来館する<br>未就学児親子/4組 | 10/5(木)14:00～15:00           | 施設利用の仕方をお伝えしてフロア内で自由あそびを行います。         | 事前申込           |
| お外で遊ぼう会       | 自由来館                  | 10/3(火)10:00～11:00           | 屋上でシャボン玉遊びをしよう。                       | 不要             |
|               | 未就学児親子/10組            | 11/9(木)9:45～11:30            | 秋を探しに鹽竈神社へ行こう。                        | 10/20(金)13:30～ |
| 出張こころん(楓町集会所) | 未就学児親子                | 10/24(火)10:30～12:00          | こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。    | 不要             |
| 出張こころん(牛生集会所) | 未就学児親子                | 10/31(火)10:30～12:00          | 簡単な季節の制作を行いますよ。                       |                |
| ウェルカムこころん     | 生後4カ月以上のお子さん<br>と保護者  | 10/2(月)、23(月)<br>13:00～14:00 | 記念の手形を取ったり、ふれあい遊びの紹介、出産祝いギフトの贈呈もあります。 | 対象者に<br>別途案内   |

## つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1  
休 (木)、祝日 問い合わせは「こころん」へ

| イベント   | 対象/定員                | 日時                  | 内容       | 申込             |
|--------|----------------------|---------------------|----------|----------------|
| あそびの広場 | 未就学児親子/7組            | 10/23(月)10:30～11:30 | ミニミニ運動会  | 10/3(火)13:30～  |
|        | ねんね期のお子さん<br>と保護者/7組 | 11/8(水)10:30～11:30  | ベビーマッサージ | 10/20(金)13:30～ |

## 藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12  
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

| イベント          | 対象/定員   | 日時                  | 内容                | 申込           |
|---------------|---------|---------------------|-------------------|--------------|
| “おひさまのたね” お話会 | 1歳～就学前  | 10/5(木)10:30～11:00  | 手遊びや絵本の読み聞かせをします。 | 不要           |
| ソーイング②        | 小学生/10人 | 10/14(土)14:00～15:30 | 簡単な手芸をします。        | 10/2(月)～6(金) |

## あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 (土)9:00～17:00 住 花立町1-16  
休 (土)、(日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

| イベント    | 対象/定員       | 日時                  | 内容        | 申込     |
|---------|-------------|---------------------|-----------|--------|
| 親子で遊ぼう会 | 未就学児親子/3～5組 | 10/11(水)10:00～11:00 | ホールでうたリズム | 開催前日まで |
|         |             | 10/26(木)10:00～11:00 | 秋祭りで焼き芋会  |        |

※10月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00～13:00)と午後(14:30～16:00)で予約不要となりました。  
直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。