



インフルエンザ 肺炎球菌の予防接種

コロナウイルス感染症の症状と見分けにくいインフルエンザの同時流行が心配されています。「予防接種」を受けて、感染症拡大に備えましょう。

市が接種費用の一部を助成します。かかりつけ医に相談の上、予防接種を受けましょう。



実施(指定)医療機関
などの詳細は
市ホームページから

高齢者・国民健康保険被保険者インフルエンザ予防接種

	高 齢 者	国民健康保険被保険者
対 象 者	①昭和34年1月31日までに生まれた方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいがある方	接種日に塩竈市国民健康保険に加入している65歳未満の方で、高齢者インフルエンザ予防接種の対象でない方
接 種 期 間	10月1日(日)～令和6年1月31日(水)	
自己負担金	2,000円(生活保護世帯は免除)	2,000円(実施医療機関で接種した場合)
持 ち 物	予診票、自己負担金	被保険者証、自己負担金
そ の 他	申請方法が異なります。詳しくは、下記までお問い合わせください。	
問 い 合 せ	問 保健センター ☎022-364-4786	問 保険年金課保険企画係 ☎022-355-6497

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対 象 者	①令和5年度に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、過去に接種したことがない方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいがある方で過去に接種したことがない方
回 数	1回
自己負担金	5,500円(生活保護世帯は免除)
持 ち 物	予診票、自己負担金
そ の 他	接種を希望される方は、予診票を送付します。保健センターまでご連絡ください。65歳の方には、予診票を郵送しています。
問 い 合 せ	問 保健センター ☎022-364-4786



実施(指定)医療機関
などの詳細は
市ホームページから

「塩竈市食生活改善推進員」養成講座(健康を考える栄養教室)受講生募集

「食」を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員になるための講座です。

日 時 11月14日(火)、11月28日(火)、12月12日(火)、令和6年1月23日(火)、2月6日(火) (全5回)
10:00～12:00

場 所 保健センター

内 容 栄養の基礎知識、生活習慣病などの健康に関する講義、お口の健康、軽運動、調理実習、試食など。

募集人数 市民10人程度(75歳未満で全5回参加できる方、今まで参加したことが無い方)
※参加無料。定員になり次第締め切り。

申 込 11月10日(金)まで。電話、ファクスで。

問・申込 保健センター ☎022-364-4786/FAX022-364-4787



今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	10/18(水) (R5.6月生)	10/4(水) (R5.3月生)	10/19(木) (R4.3月生)	10/4(水) (R3.4月生)	10/5(木) (R2.4月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG(予約不要)	11/15(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225