



広報しおがま

2023
October
Vol.817

塩竈の秋を
堪能しよう



特集
市長就任のあいさつ

—「人を想う、街を想う、よりそう、塩竈」を目指して—

皆さんの声を大切に、楽しさあふれるみなとまちを実現します！

秋キャン
募集中！



塩竈市公式
ホームページ



最新の生活情報を
発信



もっと素敵に
塩竈ライフ



まちの話題を
リポート！



動画で
魅力発信



78.1FM
BAYWAVE

—「人を想う、街を想う、よりそう、塩竈」を目指して—
皆さんの声を大切に、楽しさあふれるみなとまちを実現します！

塩竈市長 佐藤 光 樹



市長就任のあいさつ

去る8月27日の塩竈市長選挙におきまして、2期目の市政運営を担わせていただくこととなりました。

1期目において掲げておりました施策の方向性を継承しながら、7つの重点課題である「庁舎整備」、「市立病院のあり方」、「学校再編」、「ごみ処理事業」、「門前町再生」、「産業創出再生」、「浦戸の再生」について、更なる議論を重ね、道筋を示してまいります。

今後の市政運営においては、少子高齢社会への取組みとして、高齢世帯への見守り支援の強化及び子育て支援と学校教育の充実を図り、未来の塩竈を担う若者世代が夢と希望を持ち、ふるさとに愛着と誇りを持って暮らし続けたいと思えるまちづくりをしてまいります。

また、本市の基幹産業である水産業・水産加工業につきましては、新たな販路の拡大や生産性の向上、人材の確保を含めた経営の安定化支援などを行いながら、多くの方々に本市が有する食の魅力を知っていただくため、積極的な情報発信をしてまいります。

さらに、市役所組織全体の底上げを図るため、他自治体や民間企業などへの派遣や交流を通じた「人材育成」をはじめ、業務の効率化を図ることで無駄を省き、前例にとられない風通しの良い市政へと生まれ変わるよう努めてまいります。

市民の皆さんとの対話を大切に、共に手を携え、「人を想う、街を想う、よりそう、塩竈」の実現に向けて最善を尽くしてまいります!!

10月22日(日)
7:00~20:00

宮城県議会議員選挙が行われます



詳細は市ホームページをご覧ください

投票できる人

1. 平成17年10月23日以前に生まれた人
2. 令和5年7月12日以前に住民登録した人
(または転入届出者)

投票所には入場券をお持ちください

1. 有権者に投票所入場券を郵送します。
2. 自分の入場券を持参し、投票してください。
3. 入場券に記載されている投票所で投票してください。

特定の理由で、期日前投票も当日投票もできない方は、不在者投票ができます

1. 宮城県選挙管理委員会指定の病院や施設に入院・入所されている方
 2. 身体に重度の障がいがある方
 3. 仕事や旅行などで一時的に市外に滞在している方
- ※2.3の場合事前に手続きが必要です。日数を要しますので早めに問い合わせください

投票日に投票できない方は、期日前投票ができます

期間 10月14日(土)~21日(土) 8:30~20:00

場所 市役所東第2分庁舎(市役所本庁舎駐車場内)
車いすの方でも投票しやすいよう、入口にスロープを設置しています。

※入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入し持参してください

選挙公報について

河北新報・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・産経新聞・日本経済新聞の朝刊で配布します。ホームページでの掲載、公共施設での配布、希望者への郵送も行います。

浦戸地区にお住まいの方の投票

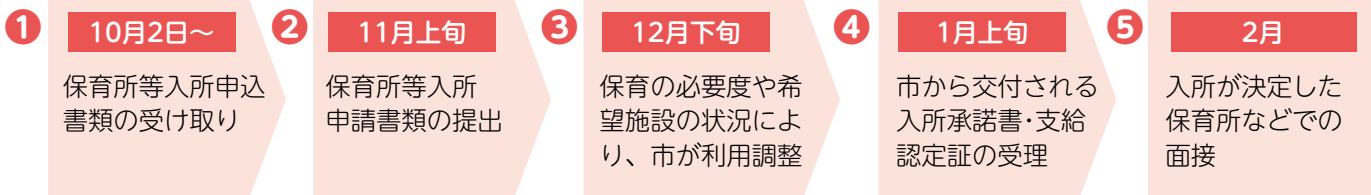
浦戸地区の方は10月18日(水)に7:00~16:00に設置する期日前投票所(※)か市役所東第2分庁舎で投票。

※浦戸東部支所総合漁民センター(寒風沢)、浦戸諸島開発総合センター(野々島)、桂島ステイ・ステーション(桂島)のいずれか

問 選挙管理委員会事務局 ☎022-355-6742 FAX022-363-3090

令和6年度 認可保育所等の新規入所手続き

令和6年4月から5月までに保育所などの新規入所を希望する方の手続きは次のとおりです。



入所申込書類の配布

日時 10月2日(月)～10月13日(金) 9:00～17:00 (土日・祝日を除く)

場所 保育課(壱番館1階①番窓口)
市ホームページからも取得可能

申込受付

日時 11月1日(水)～2日(木)
11月7日(火)～10日(金)

場所 ふれあいエスパ塩竈 2階学習室1・2

※郵送不可。申請書類持参、簡単な面接あり

※6月以降に入所希望の方は入所希望日の2カ月前から受け付けます。妊娠中の方にも、申請書を配布しますが、受け付けはお子さんの出生後から行います。
申込締切日までに書類が不足している場合は、受け付けできません。余裕をもって申し込みください。

見学は各施設に直接問い合わせください。

保育所入所申込の手続きについての詳細は市ホームページから確認できます。

10月中旬から各保育施設の概要を動画で配信します。



問 保育課保育係 ☎022-353-7797

小規模特認校 浦戸小中学校入学説明会・学校見学会

浦戸小中学校では、島の豊かな自然・文化・社会環境を活用した特色ある教育活動を推進しています。学区外にお住まいの児童・生徒の皆さんを受け入れる小規模特認校制度を採用していますので、学区内外どちらにお住まいの方でも通学できます。

来年度の入学に向けて、学校説明会および学校見学会を開催します。

入学募集人員 令和6年度新小学1年生 6人程度

学校説明会

日時 10月31日(火) 16:00～16:50

場所 マリンゲート塩釜 2階ベイサイドルーム (港町1丁目4番1号)

※説明会後に個別の相談を受け付けます

学校見学会

日時 11月6日(月)・7日(火)のどちらか1日

場所 塩竈市立浦戸小中学校 (浦戸野々島字馬越8番地)

※行きは塩竈発7:15 (市営汽船) 帰りは野々島発11:13 (市営汽船) に乗船してください。

体験入学

日時 11月27日(月)～12月1日(金)

※詳しくは学校説明会で説明します

詳細はホームページをご覧ください ▶



浦戸小中学校
ホームページ



カヌー体験



野々島めぐり



浦戸小中学校校舎

問 浦戸小中学校 ☎022-369-2008・022-369-2412

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
広報係(☎355-5728)までご連絡ください



シーズン到来！「三陸塩竈ひがしもの」

「三陸塩竈ひがしもの」の販売開始式・出発式が行われ、第二中学校美術部から漁師の方々に大漁旗を贈呈しました。

仙台や東京をはじめとする全国の消費地へ塩竈が誇るブランドマグロ「三陸塩竈ひがしもの」が配送されます。

(9月14日 塩竈市魚市場)



マグロをもっと知りたい！

中学生が地元の食文化を探究する学習プログラム「さかな丸ごと食育」を開催。「マグロ」を使った新たな「塩竈汁」を考案しようと、試作品の調理に挑みました。

(9月17日 塩竈市魚市場)



歴史ある塩竈の 酒文化を学ぶ。

大人のしおがま“何でも”体感団「しおがま酒学入門」が行われ、酒蔵見学ときき酒体験を楽しみました。

(9月9日 阿部勘酒造)



市政発展にご尽力いただき ありがとうございました！

9月10日に市議会議員の任期満了を迎え、退任された(左から)志賀勝利さん、阿部かほるさん、山本進さん、曾我ミヨさん、阿部眞喜さんとの懇談会が行われ、市長から感謝の言葉を贈りました。

(9月8日 市役所)

100歳おめでとうございます

須田 すけ子(すだ すけこ)さん 大正12年8月5日生まれ

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックやInstagramで紹介しています。



幸せな暮らしを応援します

新婚さんいらっしゃい こんにちは赤ちゃん



新婚さん
いらっしゃい



こんにちは
赤ちゃん

塩竈市では、ご結婚・ご出産をお祝っています



8月から開始！ウェルカムこころん

“こんにちは赤ちゃん”お祝いギフトの贈呈のほかにもお子さんと一緒に参加できるイベントや施設の使い方紹介しながら交流会を行います！記念の手形もとります！月2回開催され、対象者には案内を送付します。

横山秀夫 「ミステリー作家の秘密」

平成3年の開館以来、図書館では皆さんに身近に文学を感じていただくため、「文芸講演会」を開催しています。今回は、ミステリー作家横山秀夫さんをお招きし、講演会を開催します。

聞き手 池上冬樹さん（文芸評論家）

日時 11月8日（水） 開演18：30（開場18：00）

場所 遊ホール（壱番館5階）

※入場無料。整理券が必要です。

（整理券配布場所：市民図書館・エスパ・市役所受付）

※満席時は入場制限をする場合があります。

駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

作家
横山 秀夫さん



プロフィール

1957年東京生まれ。

1991年『ルパンの消息』で第9回サントリーミステリー大賞佳作に選ばれる。

1998年『陰の季節』で第5回松本清張賞を受賞、作家デビュー。

2000年『動機』で第53回日本推理作家協会賞受賞。

2012年刊行の『64（ロクヨン）』は国内のミステリーベストテン二冠に輝き、2016年英国推理作家協会賞インターナショナル・ダガー最終候補作に選ばれる。

著書に『第三の時効』『半落ち』『クライマーズ・ハイ』『ノースライト』など



リアリティと人間ドラマが融合した横山さんの作品は、映画やテレビドラマとして多数映像化されています。皆さんも一度は目にしたことがあるのではないのでしょうか。

山形市在住の文芸評論家・池上冬樹さんが聞き手となり、トークショー形式で開催します。ミステリー作家の素顔や創作の秘密など、興味深いお話を聴くことができるに違いありません。

作家の生の声を聴いて、横山ミステリーの秘密に迫ってみてください。

問 市民図書館 ☎022-365-4343

しおがまの昔・懐かし

思い出
写真館④3



塔屋が象徴的な建て替え前の塩竈市魚市場
（平成元年）

塩竈んだんだ!! 読解クイズ

Q 塩竈産の水産品・水産加工品のおいしさをPRするイベント「塩釜魚市場〇〇〇祭」。〇に入る言葉は？

①もっと ②マグロ ③どっと

正解者の方から、抽選で塩竈グッズをプレゼントします。

応募方法

(1)クイズ解答 (2)住所 (3)氏名 (4)年齢 (5)電話番号
上記記入の上、メール、はがき、ファクス、
入力フォームで応募してください。（10月13日（金）必着）

入力フォーム



問・応募先

〒985-8501 塩竈市旭町1番1号 塩竈市秘書広報課 sisei@city.shiogama.miyagi.jp

☎022-355-5728 FAX 022-367-3124

9月号の答え②玄米



インフルエンザ 肺炎球菌の予防接種

コロナウイルス感染症の症状と見分けにくいインフルエンザの同時流行が心配されています。

「予防接種」を受けて、感染症拡大に備えましょう。

市が接種費用の一部を助成します。かかりつけ医に相談の上、予防接種を受けましょう。



実施(指定)医療機関
などの詳細は
市ホームページから

高齢者・国民健康保険被保険者インフルエンザ予防接種

	高 齢 者	国民健康保険被保険者
対 象 者	①昭和34年1月31日までに生まれた方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいがある方	接種日に塩竈市国民健康保険に加入している65歳未満の方で、高齢者インフルエンザ予防接種の対象でない方
接 種 期 間	10月1日(日)～令和6年1月31日(水)	
自己負担金	2,000円(生活保護世帯は免除)	2,000円(実施医療機関で接種した場合)
持 ち 物	予診票、自己負担金	被保険者証、自己負担金
そ の 他	申請方法が異なります。詳しくは、下記までお問い合わせください。	
問 い 合 せ	問 保健センター ☎022-364-4786	問 保険年金課保険企画係 ☎022-355-6497



実施(指定)医療機関
などの詳細は
市ホームページから

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

対 象 者	①令和5年度に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、過去に接種したことがない方 ②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器の機能に障がいがある方で過去に接種したことがない方
回 数	1回
自己負担金	5,500円 (生活保護世帯は免除)
持 ち 物	予診票、自己負担金
そ の 他	接種を希望される方は、予診票を送付します。保健センターまでご連絡ください。65歳の方には、予診票を郵送しています。
問 い 合 せ	問 保健センター ☎022-364-4786

「塩竈市食生活改善推進員」養成講座(健康を考える栄養教室)受講生募集

「食」を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員になるための講座です。

日 時 11月14日(火)、11月28日(火)、12月12日(火)、令和6年1月23日(火)、2月6日(火) (全5回)
10:00～12:00

場 所 保健センター

内 容 栄養の基礎知識、生活習慣病などの健康に関する講義、お口の健康、軽運動、調理実習、試食など。

募集人数 市民10人程度 (75歳未満で全5回参加できる方、今まで参加したことが無い方)
※参加無料。定員になり次第締め切り。

申 込 11月10日(金)まで。電話、ファクスで。

問・申込 保健センター ☎022-364-4786/FAX022-364-4787



今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	10/18(水) (R5.6月生)	10/4(水) (R5.3月生)	10/19(木) (R4.3月生)	10/4(水) (R3.4月生)	10/5(木) (R2.4月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG (予約不要)	11/15(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (市番館1階) 休 (土)、(日)、祝日
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	10/10(火)、17(火)、23(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	10/14(土)	10:00～12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	10/11(水)	13:30～15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	10/10(火)、17(火)、23(月)	10:00～12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者 ※パパや兄妹も来所可	①10/3(火) ②10/16(月)	①10:00～11:00 ②13:30～14:30

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (要予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	10/13(金)
	赤ちゃんとのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	10/26(木)
離乳食クラス (要予約)	ごっくん期	生後5～6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	10/12(木)
	もぐもぐ期	生後7～8カ月の赤ちゃん&ママ	11/29(水)

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45 / 13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/20組	10/19(木)10:30～11:30	こころんハッピー!ハロウィン	10/3(火)13:30～
はじめてのこころん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	10/5(木)14:00～15:00	施設利用の仕方をお伝えしてフロア内で自由あそびを行います。	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	10/3(火)10:00～11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう。	不要
	未就学児親子/10組	11/9(木)9:45～11:30	秋を探しに鹽竈神社へ行こう。	10/20(金)13:30～
出張こころん(楓町集会所)	未就学児親子	10/24(火)10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。	不要
出張こころん(牛生集会所)	未就学児親子	10/31(火)10:30～12:00	簡単な季節の制作を行いますよ。	
ウェルカムこころん	生後4カ月以上のお子さん と保護者	10/2(月)、23(月) 13:00～14:00	記念の手形を取ったり、ふれあい遊びの紹介、出産祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に 別途案内

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	10/23(月)10:30～11:30	ミニミニ運動会	10/3(火)13:30～
	ねんね期のお子さん と保護者/7組	11/8(水)10:30～11:30	ベビーマッサージ	10/20(金)13:30～

藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
“おひさまのたね” お話会	1歳～就学前	10/5(木)10:30～11:00	手遊びや絵本の読み聞かせをします。	不要
ソーイング②	小学生/10人	10/14(土)14:00～15:30	簡単な手芸をします。	10/2(月)～6(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 (土)9:00～17:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	未就学児親子/3～5組	10/11(水)10:00～11:00	ホールでうたリズム	開催前日まで
		10/26(木)10:00～11:00	秋祭りで焼き芋会	

※10月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00～13:00)と午後(14:30～16:00)で予約不要となりました。
直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

10月15日(日)は市民清掃です

小雨決行。雨が強いときは翌週(10月22日(日))へ順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、8時半までに集積所に出してください。

当日、家庭ごみは集積所に出せません。清掃工場と埋立処分場への直接搬入もできません。

※詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧)をご覧ください。

問 環境課クリーン対策係

☎ 022 (365) 3377

市民清掃時の道路側溝清掃のお願い

道路側溝の土砂などは、ビン・缶などのごみを取り除き「土のう袋(62cm×48cm)」に入れ、水を切り、集積所に出してください。※土のう袋内に土砂以外の物が混入すると回収できません。ご注意ください。

側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。土のう袋の回収には、2〜4週間程度の時間をいただきます。

問 土木課管理係

☎ 022 (355) 8407

エネルギー・食品等の物価高騰に伴う低所得世帯支援給付金

給付金の申請期限は10月31日(火)です。対象の方で、申請をされていない方は、確認書の返送または申請をしてください。すでに給付金を支給された方は申請できません。

対象 令和5年6月1日現在、本市に住民登録し、次の①または②に該当する世帯

① 令和5年度住民税非課税世帯と確認できる世帯

② 令和5年1月以降家計急変世帯、または未申告の方

支給額 1世帯当たり一律3万円

※詳細はホームページをご確認ください。

問 生活福祉課福祉総務係

☎ 022 (364) 1131



宮城県最低賃金の改正

時間額 923円

効力発生日 令和5年10月1日

問 宮城労働局賃金室

☎ 022 (299) 8841

児童手当の支給について

10月5日(木)に6〜9月分を指定口座に振り込みます。

翌日以降に入金の確認をしてください。

ださい。

10月上旬に1年間の支払予定を記載した通知書を送付します。支給状況の証明書となりますので大切に保管してください。

省資源化・経費削減のため、令和6年2月支給分から定期支払通知書を廃止します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 保険年金課医療係

☎ 022 (355) 6519



医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・障がい者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日で更新になります。

引き続き受給資格のある方には新しい受給者証を、所得制限により資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付しています。更新手続きが必要な方は10月31日(火)までに手続きをお願いします。

期限を過ぎてから手続きされた場合は、手続きが完了した日から助成開始となります。新規登録の手続きがお済みでない方は、随時窓口で受け付けます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 保険年金課医療係

☎ 022 (355) 6519

食品ロスについて知っていますか？

「食品ロス」とは、本来食べられるにもかかわらず捨てられる食品のことです。

宮城県での年間の食品ロス量は8.8万t(令和元年度)と推計され、県民一人当たり一日106g(お茶碗1膳弱のご飯の量)を残していることになります。

・外食時は食べきれる量だけ注文する。
・使い切れる量だけ購入する。など
「もったいない」の気持ちで、食品ロスの削減にご協力ください。

10月は「3R推進月間」です

～ できることから取り組みませんか? ～

Reduce(リデュース)

ごみを減らす
いらないものは買わない。

Reuse(リユース)

くり返し使う。
必要なほかの人に使ってもらう。紙、ビン、缶、ペットボトルなど。

Recycle(リサイクル)

分別して資源に戻す。

問 環境課クリーン対策係 ☎ 022-365-3377

国民健康保険被保険者証について

10月1日から使用できる新しい被保険者証を9月中旬に郵送しました。まだ手元に届かない方は市役所に返送されている可能性がありますので、電話などで問い合わせていただき、10月4日以降に窓口で受け取りをお願いします。窓口受け取りを希望されていた方で、まだ受け取っていない方も来庁をお願いします。

受け取りに必要なもの

・運転免許証やマイナンバーカードなど公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書（顔写真付きの身分証明書がない場合は事前に電話でご相談ください）

問 保険年金課給付年金係

☎ 022 (355) 6503

マイナンバーカード交付の

夜間・休日窓口開庁

10月からマイナンバーカードの窓口業務を次のとおり行います。

日時・場所

・平日 8時半～17時15分
・最終日曜日 9時～13時
東第二分庁舎2階臨時窓口
・第2水曜 17時半～19時
本庁1階市民課

問 市民課窓口係

☎ 022 (355) 6494

東部保育所の運営事業者を選定しました

令和6年4月からの東部保育所民営化にあたり、運営事業者を募集・審査した結果「(株)アイグラン」を選定しました。県内含め全国的に多数の保育施設などを運営しており、延長保育の拡充や独自性のあるプログラムが評価されました。

問 保育課保育係

☎ 022 (353) 7797

宮城県LPガス料金負担軽減支援事業

県内でLPガスを利用する一般家庭などに対して料金の値引き（1契約当たり最大で2400円）を行った販売業者に、その値引きの原資を助成します。

助成対象 LPガス販売事業者

申請期限や申請方法などの詳細はホームページ参照ください。

問 宮城県LPガス料金負担軽減支援事業補助金事務局(社)

宮城県LPガス協会

☎ 022 (281) 9739



募集・案内

介護予防健康講話

健康でいきいきとした生活を送

るには、栄養、お口の健康、運動の取り組みがおすすめです。元気に暮らすための役立つお話しや体験もあります。

日時・場所・内容

・10月5日(木) 10時半～11時半
公民館（東玉川町）
「元気に歩き続けるための筋力アップ」
・10月11日(水) 10時半～11時半
マリンプラザ（イオンタウン塩釜1階）

「お口の健康について」

・10月26日(木) 10時半～11時半
保健センター

「栄養について」

・11月1日(水) 10時半～11時半
保健センター

「お口の健康について」
申込 電話またはファクスで。

問 高齢福祉課地域支援係

☎ 022 (364) 1204

FAX 022 (366) 7167



「しおがまお絵かき水族館」に参加してみませんか？

公園のアスファルトを巨大な水槽に見立て、チョークで自由な「1日限りの水族館」を創りあげる屋外アートプロジェクトを開催します。（小雨決行）

日時 10月7日(土) 10時～15時

※イオンタウン塩釜のキッチンカーイベントと同時開催。

荒天時は翌10月8日(日)に開催

場所 港町公園（イオンタウン塩釜東口からマリングート塩釜方

面に徒歩1分）

対象 どなたでも自由に参加できます（申し込み不要）

問 文化スポーツ課文化振興係

☎ 022 (362) 2556

シニア向けスマホ教室

日時・内容

①10月13日(金) ②18日(水) ③19日(木)
・電話・カメラ（10時15分～）
・インターネット・SNS（11時半～）
・地図アプリ（14時～）
・スマホを安全に使うポイント（15時15分～）

※各1時間

場所 ①マリンプラザ（イオンタウン塩釜1階）、②③老番館5階第三会議室

定員 各8人 費用 無料

講師 (株)ティーガイアスタッフ

申込 電話予約

問 政策課デジタル推進係

☎ 022 (355) 5284

石油コンビナート防災訓練を行います

貞山通地区の石油コンビナートなど特別防災区域内で防災訓練を行います。当日は防災行政無線で訓練放送を行います。また、貞山通地区の一部で交通規制があります。

ご理解とご協力をお願いします。

日時 10月19日(木) 10時～11時半

問 危機管理課危機管理係

☎ 022 (355) 6491

消費税のインボイス制度に関する説明会

事業者の方を対象に開催します。

説明会の開催後、希望者を対象に「登録要否相談会」を行います。

日時 10月25日(水)

①消費税の免税事業者の方向け
10時～(1時間程度)

②消費税の課税事業者の方向け
13時半～(1時間程度)

場所

塩釜税務署3階会議室(旭町17-15)

事前電話予約制(締切10月20日(金))
※定員になり次第、受付終了。

問 塩釜税務署

①個人課税第一部門

☎ 022(362) 2152

②法人課税第一部門

☎ 022(362) 2153

宮城県防災指導員養成講習受講者募集

地域の震災対策のリーダーを養成する講座です。

日時 11月26日(日) 9時～17時

場所 公民館(東玉川町)

対象 宮城県防災指導員養成講座

を初めて受講される方

費用 1000円(当日集金)

定員 45人(先着順)

申込 10月16日(月)まで郵送、ファクスまたは持参で。

※詳細は問い合わせください。

問・申込 危機管理課危機管理係

☎ 022(355) 6491

FAX 022(361) 1587

「防災・減災フェスティバル in 塩竈」開催

11月5日、津波防災の日にあわせ、東日本大震災を風化させないために市民の方を対象とした防災啓発イベントを開催します。

日時 11月5日(日) 10時～15時

場所 中の島公園

内容 防災資機材取扱体験、消防車両・消防資機材展示、災害時用炊き出し体験、津波防災講座。

※無料駐車場には限りがあります

問 危機管理課危機管理係

☎ 022(355) 6491

「塩竈市立第一小学校 創立百五十周年記念式典」開催

学校関係者、卒業生、地域の方々と節目の年をお祝いします。

日時 10月27日(金) 10時～正午

場所 第一小学校体育館

※参加人数多数の場合は、オンラインによる別室対応もあります。

車での来校はご遠慮ください。

内容 第一部・記念スライド上映

第二部・記念演奏(mi-no-ri)

児童合唱発表。

6年生による「未来の塩竈」をテーマにしたジオラ

マ作品のお披露目。

申込 10月13日(金)までお電話で

問 塩竈市立第一小学校

☎ 022(362) 2011

仙塩広域都市計画区域マスタープランなどの見直しに関する説明会・公聴会

○説明会

日時 10月27日(金) 19時～

場所 市民交流センター第2・3会議室(吉番館5階)

○公聴会

日時 11月9日(木) 19時～

場所 県庁・11階1109会議室

※素案の内容は県ホームページをご覧ください。

問 宮城県土木部都市計画課

☎ 022(211) 3134



2023年漁業センサスを実施します

漁業の現状を知るため、農林水産省で11月1日を基準として調査を実施します。10月から11月にかけて、統計調査員が対象世帯へ調査票の配布・収集に伺いますので、回答をお願いします。インターネットでの回答もできます。

問 政策課政策企画係

☎ 022(355) 5749

第8回家族介護者リフレッシュ交流会

日常から少しだけ離れ、ゆっくりとした時間を過ごし、日頃の介

護で疲れた心身をリフレッシュし

ませんか。

日時 10月27日(金) 10時～15時

内容 紅葉と季節の食を松島の景色とともに堪能。

対象 市内在住の介護認定(要介護1～5)を受けた方や認知症の方を在宅で介護されている方。

定員 20人(先着順) 参加無料

申込 10月6日(金)までお電話で

問・申込 塩竈市社会福祉協議会

☎ 022(364) 1213

藻塩の里10月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 10月14日(土) 9時～

内容 サロン活動(1時間程度)

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎ 022(361) 0631

「令和5年度防災講演会」開催

「秋の火災予防運動」の一環として、防災講演会を開催します。

日時 11月2日(木) 13時半～15時

会場 七ヶ浜国際村 ホール

(七ヶ浜町花洲浜字大山1-1)

講演 「3・11でわたしたちが学んだことを、これから」に活かす」

講師 東北大学災害科学国際研究所

准教授 佐藤 翔輔 さん

広報しおがま2023年10月号

10

※無料で聴講いただけます。
※マスク着用をお願いします。発熱などが確認された場合は入場を控えていただきます。

**問 塩釜地区消防事務組合
消防本部予防課**
☎022(361)1619

みんなの広場

イベント・お知らせ

第37回塩釜市芸術文化祭
日時 10月8日(日) 10時

場所 遊ホール(荻番館5階)
入場料 300円(当日払)

問 塩釜市芸術文化協会 庄子
☎090(8612)3651

第4回そるていフェス

日時 10月9日(祝月) 10時~15時
場所 塩釜ガス体育館第2競技場

**問 そるていフェス
インスタグラム [salty_fes]**

おしゃべり傾聴サロン

日時 10月12日(木) 10時半~正午
場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

問 傾聴ボランティア塩釜 根来
☎090(2991)8740

塩竈神社の杜見学会

日時 10月15日(日) 10時~

集合場所 社務所前(車お被い所)
定員 15人 無料 ※参加無料

問・申込 塩竈市花と緑の会 相澤
☎022(362)7083

**塩釜歴史探訪会「桂島と野々島の
潮風トレイルを歩く」**

日時 10月21日(土) 9時~15時
場所 桂島・松崎神社、野々島・
椿のトンネルなど。

費用 300円(保険代など)

定員 往復船賃千円は別途各自負担
10人(要申し込み。昼食各
自持参)

集合 9時マリンゲート塩釜待合室
**問 NPOみなとしほがまボラン
ティアガイドの会 高橋**
☎022(361)0685

日本民謡玉州会

創立50周年記念発表会

日時 10月22日(日) 開演10時
場所 遊ホール(荻番館5階)
ゲスト コロムビア専属衣川喜仁
入場料 1500円

問 鈴木 ☎022(364)5681

第5回フォト千賀の浦写真展

日時 10月22日(日)~29日(日)
10時~18時(29日は16時まで)
場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

問 フォト千賀の浦和賀
☎022(365)9558

塩竈市菊祭り

12品種約600鉢を展示します。
日時 10月28日(土)~11月12日(日)
場所 志波彦神社・鹽竈神社境内
マリンゲート塩釜

問 塩竈市菊花会 高橋

☎090(5597)2101

**スマートフォンに関する操作方法
や分からないことの相談**

日時 11月1日(水)、9日(木)

13時~17時(一人25分まで)
場所 荻番館5階(第二会議室)
対象 市内在住の方 費用 無料

申込 電話にて要予約

問 前原 ☎070(8975)3840

会員募集

託児ボランティア「そるとと」

主に体育館の行事で赤ちゃんを
託児しています。第一(月)定例会を
開催。月に3回程度託児を行いま
す。子どもが好きな方、一緒に楽
しい活動をしてみませんか。

問 鈴木 ☎022(367)4130

「みんなの広場」への掲載について

締め切りは掲載希望月の前月
1日(閉庁日の場合は翌開庁日)。
原稿は秘書広報課広報係まで、
持参・郵送・ファクス・メールで。電
話での受け付けはできません。
紙面の都合で掲載できない場
合もあります。

第60回観光のしおがま写真コンクール作品大募集

しおがまの自然、史跡、名勝、行事などを題材にした観光写真を募集します。
応募要項は市内の写真店のほか、塩竈市観光案内所、市役所、各公共施設に配置します。

募集期間 10月1日(日)~12月28日(木)

部門 ・自由写真部門(年齢性別不問) ・スマートフォン部門(年齢性別不問)
・ジュニア部門(高校生以下)

応募方法 応募要項に付いている応募票を写真の裏に添付して、
塩竈市観光案内所へ郵送またはご持参ください。

応募先・問 塩竈市観光案内所(海岸通15-1)
☎022-362-2525(10:00~16:00)



過去の入選作品
はこちらから



第59回 特選作品「狙い定めて」
神馬 悟 さん

10月のイベント情報



観光物産協会HP

「第13回塩釜魚市場どっと祭」開催!

マグロ解体ショーなどの催しのほか、マグロ丼や塩竈産の水産品・水産加工品の販売を行い、おいしさと魅力をPRするイベントです。塩竈のおいしさを体験しにお越しください。

詳細情報:塩釜市水産振興協議会

仲卸市場会場 (塩釜水産物仲卸市場 新浜町一丁目20-74)

日時 10月28日(土)~29日(日) 9:00~14:00

魚市場会場 (塩竈市魚市場 新浜町一丁目13-1)

日時 10月29日(日) 9:00~14:00



X(旧Twitter) インスタグラム



問 水産振興課水産総務係 ☎022-781-7706



塩竈市杉村惇美術館

開 10:00~17:00(入館受付は16:30まで) 休 月曜日(祝日の場合は翌日)

イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-2555



イベント名	日時	対象	定員	参加費	申込
ART or TREAT~まちなみジャック~ ※屋外展示(場所:本町通り)	展示中~10/31(火)	どなたでも	無し	無料	不要
3つの視座 3.11の記憶と未来 すがわらじゅんいち、高橋勉、村山耕二 会場:市民ギャラリー	10/7(土)~15(日)10:00~17:00 (最終日15:00まで)	どなたでも	無し	無料	不要
こども探偵事務所・指令31 「いろいろな絵の具」を調査	10/14(土)14:00~15:30	小学生	15人	無料	要
たのしむ・対話する・記録するー 高野葉子作品展 会場:市民ギャラリー1	10/19(木)~29(日)10:00~17:00 (最終日15:00まで)	どなたでも	無し	無料	不要
第二回 蕾花日本画展 会場:市民ギャラリー2	10/21(土)~29(日)10:00~17:00 (最終日16:00まで)	どなたでも	無し	無料	不要

塩釜ガス体育館

開 9:00~21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

参加の際は、運動できる服装、上靴、飲み物を持参してください。

窓口、電話またはFAXで申し込みください。各教室、イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-1010/FAX022-362-1099



教室・講習会名	日時	対象	定員	参加費	申込
トレーニング講習会	10/7(土)10:00~、16(月)10:00~、27(金)14:00~	高校生以上	各10人	1,100円	要
いちから始める太極拳	10/6(金)、18(水)19:00~20:15	一般成人	各15人	850円	要
初心者のためのヨガレッスン	10/14(土)、21(土)、28(土)10:00~11:15	一般成人	各15人	850円	要
月曜日キッズ開放	10/16(月)9:15~11:30	未就学児と親	15組	250円 (1歳以下無料)	要
障がい者のためのスポーツ教室	10/13(金)、27(金)13:30~15:00	障がいをお持ちの方	各1団体	無し	要
小学生バドミントン教室	10/14(土)~12/2(土)(全6回)	小学6年生	20人	4,000円	要
親子の年少スポーツ教室(後期)	10/19(木)~2024/2/29(木)	年少児と親	20組	9,000円	要

塩竈市温水プール

開 9:00~21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

各教室の詳細は、温水プール(ユープル)に直接問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

☎022-363-4501/FAX022-366-0281



教室・講習会名(会場)	日時	対象	定員	参加費
ZUMBA®(軽運動場)	10/5(木)、12(木)、19(木)10:00~10:50	18歳以上	20人	月会費制 ※要登録
キッズダンス(幼児)(軽運動場)	10/7(土)、14(土)15:30~16:15	年少~年長	10人	
キッズダンス(児童)(軽運動場)	10/7(土)、14(土)16:30~17:30	小学1~4年生	15人	

10月の図書館・エスパホール日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

毎週月曜日・祝日・月末最終日
開館時間 平日10:00～18:00、土日10:00～17:00

ふれあいエスパ塩竈

☎022-367-2010/FAX022-365-3741

イベントの詳細は、『エスパkid's』『WAY』、市ホームページ、公式SNSをご覧ください。

会場: [キ] キッズスペース [本] 本の森 [学1] 学習室1 [創] 創作室 [ア] アートギャラリー [エ] エスパホール [ミ] ミーティングルーム Facebook X(旧Twitter)

イベント名	日時	会場	対象	定員	参加費	備考
かんたん工作おもしろ創! 「ハロウィン舞踏会の仮面を作ろう」	10月開館時間中	[創]	どなたでも	無し	無料	
キッズボランティアおはなし会	毎週(水、金) 11:00～12:00	[キ]	どなたでも	無し	無料	話し手:子育て支援ふお・ゆ
塩釜高校美術部 作品展示	10/3(火)～15(日)	[ア]	どなたでも	無し	無料	
本のちょっと(おはなし会)	10/7(土) 11:00～11:30	[本]	どなたでも	無し	無料	話し手:きつと・えすけつと
本のリサイクル市	10/7(土、8日) 10:00～16:00	[ミ]	どなたでも	無し	無料	持ち物:持ち帰り用の袋 なくなり次第終了
おはなしぱんどうのおはなし会	10/8(日) 11:00～11:30	[キ]	どなたでも	無し	無料	話し手:おはなしぱんどう 申し込み受け付け中
大人のおそび時間「ハーブで作る お肌にやさしいスクincare」	10/14(土) 10:15～12:00	[学1]	18歳以上	20人	1,000円	講師:阿部 薫さん 受け付け中(定員になり次第終了)
人形劇団クスクス公演 「さるかに合戦」	10/14(土) 11:00～12:00	[エ]	どなたでも	無し	無料	主催:えぜるプロジェクト
となりの家 季節の壁画	10/17(火)～22(日)	[ア]	どなたでも	無し	無料	
Domenica97 ～昼下がりのミニコンサート～	10/22(日) 14:00～15:00	[エ]	どなたでも	無し	無料	演奏:ポコ・ア・ポコ ギター アンサンブル
絵画の会コロール 水彩画展	10/24(火)～29(日)	[ア]	どなたでも	無し	無料	
?ワゴン 作ってあそぼう! ～ペットボトルの空気砲～	10/29(日) 10:30～11:30	[本]	小学生	5人	無料	申し込み受け付け中

■エスパダンスピース2023 参加者募集!

開催日時 12月3日(日)14:00～(開場 13:30～) 対象 県内在住・在学(引退した3年生も可)・在勤の方
定員 エキスパート部門10組 エスパ部門7組 参加費 無料 応募期限 10/15(日)必着

公民館

■「第76回塩竈市美術展」作品募集!

☎022-365-3341/FAX022-365-3342

開催期間 11/7(火)～12(日) 搬入日時 10/21(土)、22(日) 9:00～17:00 対象 高校生以上
参加費 一般1点3,500円、2点5,500円 学生1点2,000円(要学生証)

市民図書館

☎022-365-4343

イベントの詳細は、『図書館だより』市ホームページ・施設公式SNSをご覧ください。

会場: [視] 4階視聴覚室 [お] 4階おはなしの部屋 [児] 4階児童書フロア [創] 4階創作室 [遊] 遊ホール [他] その他 Facebook X(旧Twitter)

イベント名	日時	会場	対象
おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」	10/3(火)11:00～	[お]	1歳までの赤ちゃん
えほんデビュー～あかちゃんからえほん～	10/3(火)10:00～、16(月)13:30～	[他]	はじめましてにこサポ対象者
紙でふしぎ?を作ろう	10/8(日)14:00～	[創]	どなたでも
おはなし火ようび	10/10(火)、17(火)、24(火)11:00～	[お]	乳幼児
こども映画会「一足千里のわらじ」「ショックで直せ」	10/14(土)11:00～、14:00～	[視]	幼児～小学生
みんなでシネマ「老後の資金がありません!」	10/18(水)14:00～(開場13:30)	[遊]	どなたでも※先着100人。要整理券。 整理券は10/3～図書館で配布
ぴよ&ママ講座	10/20(金)11:00～(全3回の2回目)	[お]	2歳半までの幼児と保護者 ※定員:先着8組(要予約)
手品おじさんと遊ぼう!	10/22(日)15:00～	[児]	どなたでも
第2回 雑誌リサイクル市(会場:4階視聴覚室前)	10/28(土)10:00～	[他]	どなたでも
手のひらの会	10/28(土)11:00～	[お]	どなたでも
おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋	10/28(土)14:00～	[お]	赤ちゃん～年長の幼児
令和5年度 歴史・文学探訪(場所:石巻市)	11/15(水)	[他]	どなたでも※定員20人。要参加費

納期限

納期限は10月31日(火)です

- ・市民税・県民税(3期)
- ・国民健康保険税(7期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)
- ・介護保険料(4期)



納付書の再発行を希望する方はこちらから申し込みください

寄附いただきました

■市へ

- 大元 三恵子 様
- 宮城県板金工業組合 様

■市立病院へ

- 東日本自動車学校 様
- 佐藤 忠一 様
- 株式会社白寿殿 様

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

コロナ感染症が疑われる方の相談先
宮城県受診情報センター ☎0120-056-203

発熱等の症状があり感染が疑われる方に、
受診可能な医療機関の案内や、療養中の相談
などに対応します。



なお、インフルエンザの予防も合わせ、感染予防をお願いします。

環境ワンポイント通信 No.210



リチウムイオン電池などによる 発煙発火事故が起きています

全国のごみ処理施設で、可燃ごみや容器包装プラスチック回収品に、リチウムイオン電池などが混入することによる火災が確認されています。

安全のため、処分する際は分別にご協力ください。

分別方法

- リチウムイオン電池や乾電池…有害ごみ
- 車やバイクのバッテリー
…市内の収集許可業者または販売店など
- 小型家電に使われているバッテリーのうち、取り外しができないもの
…小型家電回収ボックス(※)またはもやせないごみ、粗大ごみ

(※) 小型家電回収ボックス設置場所

市役所本庁舎・壱番館・ふれあいエスパ塩竈・伊保石公園・環境課(清掃工場)

☎環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜深夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

※事前に電話連絡をお願いします。

※健康保険証をお持ちください。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000 か 022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119 か 022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

10月1日(日)	おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
10月8日(日)	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306
10月9日(月・祝)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
10月15日(日)	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
10月22日(日)	汐見台歯科医院	七ヶ浜町菅蒲田浜字林合55-1	☎357-5603
10月29日(日)	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
11月3日(月・祝)	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
11月5日(日)	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人

阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/



相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時		場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日	9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」 (壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00		
禁煙相談	平日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所(壱番館1階)	☎364-1131
こころの相談	10月12日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	10月11日(水)	予約制		
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
行政相談	10月11日(水)	13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
人権相談	月曜日、金曜日 10月17日(火)	10:00～15:00 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	10月19日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
無料法律相談	10月26日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 要事前予約(10月2日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵 「最終回 卒業カフェ」 (多世代交流カフェ)	10月10日(火)13:30～16:00 まちカフェ竹下園	内容：参加無料の談笑会。リサイクル品譲渡会も行います。今までありがとうございました。参加費：無料	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト (認知症家族会)	10月18日(水)10:00～12:00 公民館 第1～3会議室	内容：ラフティヨガ体験～笑いの花を咲かそう～ 参加費：100円※飲み物は各自持参	北部1地区地域包括支援センター ☎361-3822
しののめ会おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	10月20日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象：こころの病気をもつ方の家族 参加費：無料	しののめ会事務局 ☎366-1503
問題飲酒でお悩みの方 の相談	毎週(木)19:00～20:00 公民館(東玉川町)	内容：アルコール依存でお悩みの方など自助グループの参加をお勧めします。 参加費：無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
女性・女の子のための 無料電話相談	毎週(火、木、土)17:00～22:00 ※令和6年2月29日(木)まで	内容：悩みや不安を抱える女性の相談窓口。 電話のほか、LINEなどのSNSでも相談できます。	特定非営利活動法人キミノトナリ ☎050-3503-7707
行政書士会塩竈支部 無料相続相談会	10月28日(土)10:00～15:00 多賀城市民活動サポートセンター 大会議室	内容：相続や遺言に関する無料 相談(予約優先)	宮城県行政書士会塩竈支部 伊藤 ☎080-1687-6450

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和5年8月31日現在

()内は前月比
人 口 52,138人 (△41)
男 25,034人 (△22)
女 27,104人 (△19)
世帯数 24,142戸 (△3)

しおがまの 活気・元気

市民と行政の「懸け橋」 になれば

行政相談委員（塩竈市担当）

きた むら ひろ こ
北村 裕子さん

塩竈市在住。平成23年に行政相談委員に就任。宮城行政相談委員協議会理事としても活躍中。



東北管区行政評価局長から表彰される北村さん 行政相談制度パネル展での行政相談所



行政相談委員とは

行政相談委員法（昭和41年法律第99号）に基づき、社会的信望があり、行政運営の改善に理解と熱意を有する民間の方の中から、総務大臣が委嘱するものです。無報酬のボランティアとして、国民の皆様から、国の行政全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申入れなどを行っており、行政相談制度の広報活動も行っています。本市では2人の委員が活躍しています。

10月16日から22日は「行政相談週間」です
行政に関する困りごとはありませんか？
行政相談開設日
日時 毎月第2水曜日（祝日を除く）
13時～15時半
場所 塩竈市役所東第2分庁舎1階納税相談室
行政相談制度パネル展及び行政困りごと相談所
日時 10月14日（土）10時～15時
場所 イオンタウン塩釜（海岸通15-100）
行政相談は、総務省行政相談センター「きくみみ宮城」
0570（090）110でも随時受け付けています。

塩竈市担当行政相談委員の北村裕子さんが5月30日、東北管区行政評価局長から、行政相談委員としての業績が顕著で他の模範となる委員として、表彰されました。北村さんは「平成23年に委員の任命を受け右往左往する私に、評価局の担当の方たちの優しい確かなアドバイスをいただきながら今までこれでした」と話します。行政相談委員は、市民と行政とのパイプ役を担い「一人で悩まず行政相談を」をモットーに活動しています。毎日の定例相談のほか、男女共同参画に関する相談も行い、市内だけではなく、仙台市や多賀城市の関連イベントでも相談活動に尽力しています。

北村さんは「相談者が勇気を出して相談されたことが、解決出来た時にいただく感謝の言葉が励みになります。」「一人の小さな声でも、相談委員として市民と行政の『懸け橋』になれたときにやりがいを感じますね」と話します。

今後については、「若い方たちが制度に疑問を持つことが多いが、直接意見を話せる場が少ないと思います。小・中・高生向けの出前教室の開催や意見を直接聞ける場を作りたいです。学生さんに、実際に一日行政相談を担当していただいたり、相談所を開設することも良いのではと考えています」と笑顔で語りました。

＜各宗葬儀施行・仏壇・仏具・生花＞

白寿殿

HAKEJUTEN

塩釜市桜ヶ丘 2-27
022-366-4141

塩釜 岩切 多賀城 石巻
利府 利府駅前 七ヶ浜 松島

フライダルフォトコース
（衣装・美容・写真）¥55,000.～

国家検定一級写真技能士の店
何でもお気軽にご相談ください

鹽竈神社挙式プラン
（衣装・美容・写真・外注）¥220,000.～（挙式初穂料は含まず）

サイトーススタジオ ☎022-362-3577 水曜定休
塩竈市南錦町8-62

「広報しおがま」
に広告を掲載して **PR** サービス・集客 しませんか？

自治体広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！／
株式会社ジチタイアド 092-716-1401（代）
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

「広報しおがま」は、24,030部製作し、1部当たりの経費（印刷・発送）は64円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

