

エスプで体験!

ワーク ショップ

ワークショップに参加したことがありますか?
一般的にワークショップとは、体験型の講座のことをさします。

ふれあいエスプ塩竈や塩竈市公民館でも、定期・不定期問わずさまざまなワークショップを開催しています。どうぞ今年度後半の活動を広げる参考にしてください。

ふれあい **エスプ** 塩竈

公民館だより



WAY

ウェイ

2023年 8月

塩竈市生涯学習センター 第290号発行

ワークショップ・秋以降の予定

	ワークショップ名	対象	内容	募集	材料費
毎月	かんたん工作おもしろ創!	子ども			無料
第1・3日	創作室ボランティアによる 手芸体験	どなたでも	講師:滝澤邦子さん(ボランティア)		随時
不定期	モット!ふれあい創ing	どなたでも	講師:伊澤あゆみさん(ボランティア)	○	無料
土・日	一緒に工作を楽しみましょう	子ども	講師:千葉幸一さん(ボランティア)		無料
隔月	?(はてな)ワゴン	小学生以上	身近なもので科学実験や工作体験	○	無料
10月・12月	あそびまショップ	子どもと 保護者	みんなであそぼう	○	無料
9月~	大人のあそび時間	一般	ハーブ・染物など	○	随時
10月	おやこdeキッチン	親子	料理	○	1組1,200円
11月~	男性のための着物着付教室	20歳以上 の男性	講師:岡澤マキ子先生(全5回予定)	○	無料

これ以外にも、単発講座などを予定しています。乞うご期待ください!

親子エコ家事講座

~環境にやさしいナチュラルバスボムをつくろう~

重曹やクエン酸などの自然素材を使用した環境にやさしいバスボムを作ってみませんか?

【とき】8月18(金) 10:30~12:00

【講師】川村康子さん

【ところ】エスプ3階 創作室

(エコ家事プランナー)

【材料費】1組 550円(当日集金)

【対象】小学生親子 10組 20人

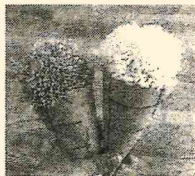
【持ち物】エプロン

【申込み】8/1(火)~エスプ事務室

イベント情報

かんたん工作おもしろ創！ 「アイスクリームけん玉を作ろう」

【と き】8月開館時間中
【ところ】創作室
【対 象】どなたでも
*材料がなくなり次第終了



創作室ボランティアによる 手芸体験

手芸を楽しみませんか？

【と き】8月6日(日)・20日(日)
10:00~12:00

【ところ】創作室

【対 象】どなたでも

【材料費】布代 100円

【講 師】滝澤邦子さん(創作室ボランティア)



本のちょっと

お話とギターを楽しもう

【と き】8月5日(土)
11:00~11:30

【ところ】本の森

【対 象】どなたでも

【話し手】きつと・えすけつと



KU-MA

宇宙の学校 at しおがま

【と き】①8月5日(日)・②10月7日(日)・
③12月9日(日) 13:30~15:30

【ところ】エスポホール

【対 象】小学生とその保護者

【材料費】1,500円

【申込み】下記 Google フォームにて



*QRコードは㈱デンソーウェーブ
の登録商標です

Salon de ESP

「音楽でくつろぐ読書タイムを~思い出の名曲集~」

音楽 CD とともに読書を楽しみましょう

【と き】8月17日(木)・18日(金)
10:00~15:00

【ところ】情報広場

【対 象】どなたでも



アートギャラリー

スズキスズヒロ原画展

「マンガ教室・入門編！」で講師を務めるスズキスズヒロさんのキャリア初となる作品展

【と き】7月18日(火)~8月27日(日)
開館時間中

被爆者の声を未来につなぐ 「塩釜地区原爆展」

広島と長崎に落とされた原爆の実相と
平和について考える展示

【と き】8月29日(火)~9月3日(日)
開館時間中

空中庭園・水場利用について

ふれあいエスポの空中庭園・水場(正式名/せせらぎのある池)は、夏の子どもたちに大人気のエリアです！皆さんで楽しく利用していただくために、次のお願いがあります。

【注意事項】

- ・顔やお尻を水に入れないでください
- ・オムツ着用のまま入水はできません
- ・サンダル(靴)を履いて利用してください
- ・外での着替えはご遠慮ください
- ・水着でのご利用はお控えください
- ・館内に入る前は体を拭いてください



キレイに清掃した水場がみんなを
待っています！

レポート

大人のおそび時間

「夏のハーブコーディアル(ハーブシロップ)作り」

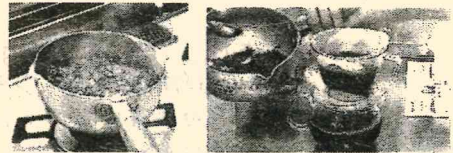
7月13日公民館調理室で、ハーブ工房まーじよらむの阿部薫先生を講師にお迎えし、大人のおそび時間のワークショップを開催しました。

今回はハーブの効能を学びつつ、美肌効果と免疫力アップに効果がある2種類のハーブシロップを作りました。先生がブレンドした3種類のハーブを①沸騰したお湯で煮沸し蒸らす、②ろ過し、③砂糖を加えて煮つめた後、レモン汁を加える④冷めたらガラス瓶に詰める、という工程で行いました。

作業の合間には、参加者の皆さんで先生お手製のシロップの試飲し、同じテーブルの方々と楽しそうに感想を述べ合っていました。アンケートでも「ハーブのいろいろなことが知れて楽しく過ごすことができました」「出来上がったシロップも、飲むのが楽しみです」と、大好評でした。



阿部先生の説明に真剣に耳を傾ける皆さん

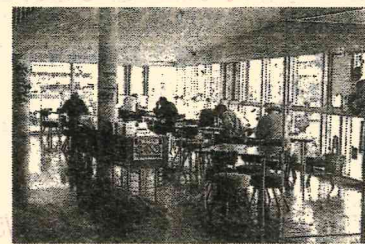


←ハイビスカスなどのハーブで鮮やかな赤色になりました
→コーヒーフィルターでろ過

Salon de ESP 「オルゴールCDコンサート」

7月20日・21日情報広場でSalon de ESPを開催しました。Domenica95で演奏される楽曲を中心に選曲し、CDを流しました。

心地よいオルゴールの音色が流れる中、皆さん読書を楽しんでいるようでした。



アートギャラリーレポート

第21回 塩竈パレットクラブ展

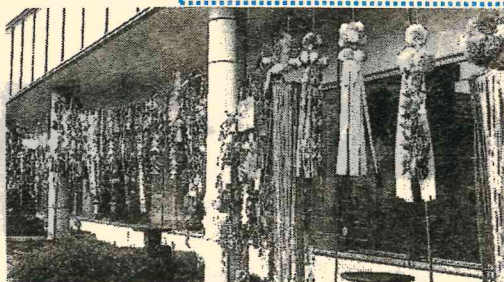
7月11日～16日の期間、アートギャラリーにて第21回パレット展が開催されました。

吾妻篤先生の指示を仰ぎながら油彩画に励んでいるパレットクラブの皆さん恒例の作品展は、静物・人物・風景画など、27点の力作がギャラリーを彩りました。



力強い作品に見入っている方が多数

子どもたちの想いを込めた短冊でいっぱい！！

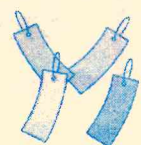


あいにくの雨模様の日もありましたが、無事に3日間展示を終えました

7月7日～9日の期間、学校と地域の連携事業の一環として、「2023七夕『夢』プロジェクト～子どもたちの願い届け～」の七夕飾りが、ふれあいエスプ塩竈の正面に登場しました。

七夕飾りは、月見ヶ丘小、玉川小、玉川中、さかえ保育園、社会福祉法人菫の里、赤坂中央町内会・ミモザの会の皆さんが丹精を込めて制作しました。

通りを行きかう人も、エスプ前の華やかな様子を思わずスマートフォンを取り出してカメラに収めている光景が多く見られました。



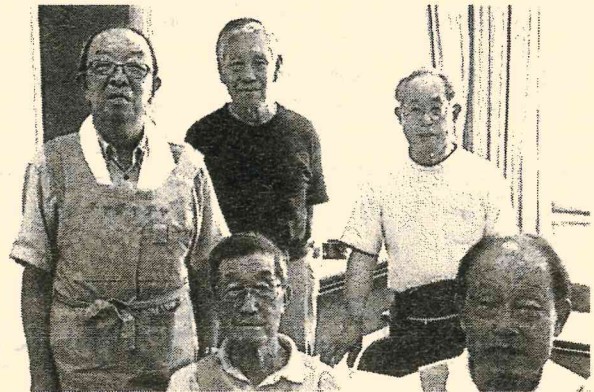
おもちゃ病院チャチャチャ さん

「新しい風」は、塩竈市生涯学習センターを拠点に活動する団体・個人を掲載しています。

今月は壊れたおもちゃを修理するボランティアの「おもちゃ病院チャチャチャ」の皆さんにお話を伺いました。エスプでは2019年から活動されています。

・この活動を始めたきっかけは？

2007年に、仙台市宮城野区中央市民センターでおもちゃドクター養成講座があり、受講したメンバーで有志を募り、同年の10月から活動を始めました。約10名から始まり、現在は6名で活動中です。



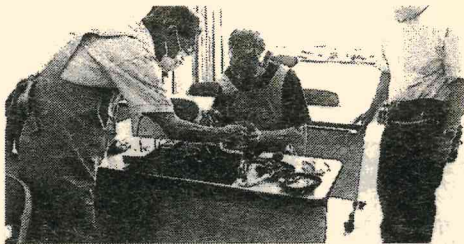
(左上より)荒木さん、倉田さん、加藤さん
(手前左より)鎌田さん、柏さん

・ご苦労される点はどこなところですか？

部品が足りずにおもちゃを預かることはよくありますが、治療をお断りする場合もあります。高価なもの、発火するもの、武器類は基本的に受付ません。手をかけてそれ以上に症状が悪くなる場合もあるので。

・この活動をして、嬉しかったことは何でしょうか？

治療が済んだおもちゃを、お子さんに渡した時のうれしそうなお顔を見ると、我々も本当に嬉しくなります。自分たちの報酬はお子さんたちの笑顔、だと思っています。



←難しい診察には、ドクター同志で最善の治療方針を相談。おもちゃは種類が多く、使い方が分からず苦労するが勉強になるとのこと。「自分のボランティアになる」笑って話すのはメンバーの加藤さん。



大事な治療器具

治療が済んだおもちゃを手に帰ろうとする方に、ドクターが「要らなくなったおもちゃがあったら、お譲りください!」とお願いしていました。理由を尋ねると、治療のために部品が必要とのこと、捨てずに何かに役立たせる、正に「おもちゃの命」をつなぐ「おもちゃ病院」と実感しました。

現在、10ヶ所の各地を訪問しているというドクターたち。その年間スケジュールはびっしりと埋まっています。その上、依頼も絶えないとのこと。

ドクターの皆さん、子どもたちのために、いつまでもお元気で活動を続けてください。貴重なお話ありがとうございました!



次回往診日

9月10日(日)

の予定です



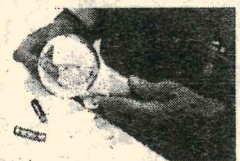
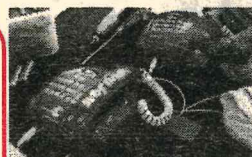
今回の患者さん



(左)祖父のビデオで大好きになった息子さんのヤッターマン。左腕の負傷のため入院。

(中)30年前に買った、2台で通話できる電話機をお孫さん用に治したい。手術のため入院

(右)誕生日プレゼント用に2ヶ月前に購入の変身スティック。軽症により治療完了!





女性セミナー

6月学習会

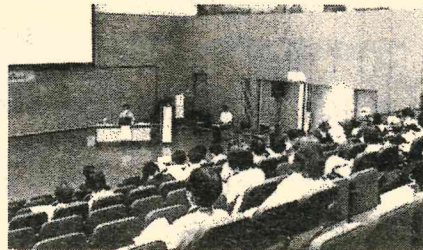
「食品ロスの削減について

～食品ロスの現在（いま）と未来～

6月21日エスポホールで、女性セミナー6月学習会を開催しました。

塩竈市環境課の新山大樹さんを講師に迎え、本来食べられるのに廃棄されるなどの食品問題について、お話をいただきました。世界的視野から日本の食品ロスの現状を捉え、身近な県や塩竈市のその削減に向けた取組について、説明いただきました。

アンケートでは「①食品や食材を大切に保存する。②食材を上手に使い切る。③食べ切れる量を作る。これを心掛けたい。」など前向きな意見が多く、「食品ロス」の削減を再考するよい機会となったようです。



熱心に耳を傾ける受講生



千賀の浦大学

6月学習会

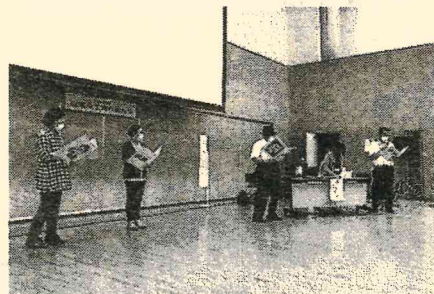
「消費者トラブルの対処法」

～最近の消費者トラブル事例と対処法について～

6月15日エスポホールで、千賀の浦大学6月学習会を開催しました。

講師に宮城県消費生活センターの今野真代さんと柳舘恵美さんをお迎えし、消費生活の相談事例をもとに、高齢者が遭いやすい消費者トラブルを紹介し、被害に遭わないためには何をしたらよいか、また遭ってしまった場合の対処法について学びました。

アンケートでは「わかりやすくよかった。マスコミなどでよく聞くことが多いです。自分は引っかけられないよう注意が大切だなあと感じました」などの感想が多数寄せられました。



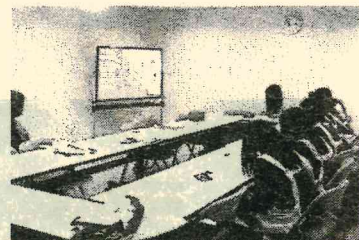
実践形式の寸劇も行いました

募集のお知らせ



高校生のみなさん

イベント運営ボランティアをしてみませんか！



【活動内容】12月3日(日)に行われるダンスイベントに関わる企画から運営まで
会場設営、会場内受付、客席案内、舞台裏誘導、映像・照明演出 PC 補助、
会場アナウンス、OP アクトダンス

【活動日】10月25日～11月16日までの毎週水曜、木曜
11月22日(水)24日(金)29日(水)12月2日(土)12月3日(日)当日

【募集人数】10人程度

【申込み】各高校ごとに、とりまとめて頂いています。担当の先生に直接お申込みください。

【問合せ】ふれあいエスポ塩竈 022-367-2010



ドイツの暮らし 68 ～しおがまみらい大使・ピアニスト鶴田美奈子さんエッセイ～

みなさん、お元気でしたか？

夏は生き物たちが元気いっぱいです。

ハエだって例外ではありません。

気分転換に外の景色を見ようとして窓に目をやると、そこにはハエが。。。。

俄然格闘モードに入ります。基本、2ミリ以下のハエは手で窓ガラスをバンとたたいて退治するのですが、たまにこんな感じになってしまうことも。

*** おいしい自家短歌 たまに川柳 その9 ***

“ コバエだバンっ！ あらゴミだった 手が痛い ”

気分は転換しますが、しかし全然おいしくありません。すみません。

... ではおいしい方向に気分を変えてみますね。

“おじょう” というニックネームがある中学校時代からの友人に教わった、目から鱗のレシピです。スプーンでも切れるほどの柔らかさ。作るたびに感激しています。

おっと一句も忘れないうちに。

*** おいしい自家短歌 たまに川柳 その10 ***

“ おじょうさま ステーキ弱火で 煮るオホホ ”

*** おじょうさまのステーキ ***

((材料)) 一人分

ステーキ肉1枚(200g ぐらい)

塩・胡椒少々

オリーブオイル 大さじ2

((作り方))

- (1) 焼く直前に肉にさっと塩コショウをしてフライパンに油を入れる。
- (2) 冷たいフライパンに肉をのせてから、火をつける。 ←ここ大事
火加減は弱火。
- (3) 肉の側面が1/3ほど白くなったらひっくり返して裏面を焼く。片面6分ほど。
- (4) 表面に焼き色を付けるためフライパンを20秒ほど強火にかける。
裏返して10秒で取り出す。

出来上がり！

レシピは動画でもご覧いただけます。



<https://www.youtube.com/watch?v=aw3CS3Ha0rM>

引き続き体調にはくれぐれもお気を付けてください。

ドイツにて

鶴田美奈子



大人のぷち学習

「大人のぷち学習」は、身近にあるものや四字熟語や数学など様々な分野を学習するコーナーです。

問題 漢字の読みをふりがなで記せ。

- ①蒲公英() ②紫陽花() ③向日葵() ④月桂樹()
 ⑤彼岸花() ⑥無花果() ⑦水芭蕉() ⑧菖蒲()

ウチワササギ⑧ エノケナシ④ ムクゲイ⑨
 ナツユキカズ⑤ ナツユキカズ⑦ ナツユキカズ⑥ ナツユキカズ② ナツユキカズ① ナツユキカズ③

問題 漢字の読みをふりがなで記せ。

- ①佐藤() ②鈴木() ③勅使河原() ④水ト()
 ⑤加藤() ⑥四月朔日() ⑦八月朔日() ⑧喜屋武()

ウチワササギ⑧
 ナツユキカズ⑦ ナツユキカズ⑨ エノケナシ⑤ ナツユキカズ① ナツユキカズ② ナツユキカズ③ ナツユキカズ④ ナツユキカズ⑥

けいじぼん

8月のエスプホールの使用について
 エスプホールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やバドミントンが30分ずつ楽しめます。利用日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【利用できない日】

- 5日(土) 終日
 30日(水) 終日

*ホールの開放状況は、電話でもご確認いただけます。
 エスプ事務室
 Tell 022(367)2010

エスプ・公民館の貸館の申し込みについて

令和5年10月の貸館申し込みは、公民館は8月1日(水)・エスプは8月1日(水)からになります。
 *公民館への申し込み希望の団体は毎月1日(1日が土日の場合は月初の平日)午前8時30分に公民館事務室へお集まりください。電話でお申し込みの場合は9時からお願いします。

エスプのSNSページがあります！

Twitter・Facebookで「ふれあいエスプ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます！ぜひご覧ください。



Twitter
QRコード



Facebook
QRコード

*QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

8月のめにゆう

*状況により予定が変更になる場合があります

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物	その他
1 ～ 30	火 ～ 水	開館 時間	かんたん工作おもしろ創! 「アイスクリームけん玉を 作ろう」	創作室	どなたでも	—	—		*材料がなくなり 次第終了
～ 27	～日	開館 時間	スズキスズヒロ原画展	アート ギャラ リー	どなたでも	—	—		マンガ家スズキスズヒ ロさんのキャリア初と なる作品展
5	土	11:00 ～ 11:30	本のちよっと	本の森	どなたでも	—	—		お話とギターを楽しもう 出演:きつと・えすけつと
5	土	13:30 ～ 15:30	KU-MA 宇宙の学校 at しおがま	エスポ ホール	小学生と その保護者	30組	1,500円		2面のGoogleフォー ムにて、お申込みくだ さい
6 20	日	10:00 ～ 12:00	創作室ボランティアによる 手芸体験	創作室	どなたでも	—	布代 100円		手芸を楽しみません か? 講師:滝澤邦子さん
9	水	19:30 ～ 20:30	仙台市天文台 移動天文車ベガ号による 天体観望会	エスポ 1F 駐車場	親子、興味 のある方どなた でも	定員に なり 次第	—		雨天時:学習室1
17 18	木 金	10:00 ～ 15:00	Salon de ESP 「音楽でくつろぐ読書タイムを」	情報 広場	どなたでも	—	—		音楽CDとともに読書 を楽しみましょう
18	金	10:30 ～ 12:00	親子エコ家事講座 ～環境にやさしいナチュラルパ スボムをつくろう～	創作室	小学生親子	10組 20人	550円		※1面に詳細あり
19	土	14:00 ～ 16:00	マンガ教室・入門編! ～マンガで表現してみよう～	学習室1	小学生以上	8/13 まで 15人	200円		講師:スズキスズヒロさん 持ち物:筆記用具
20	日	11:00 ～ 11:30	おはなしばんどらの おはなし会	本の森	どなたでも	—	—		話し手:おはなしばん どら
22	火	13:30 ～ 14:30	? (はてな)ワゴン 「作って遊ぼう!! みんなでポートレース!	?の森	小学生以上	5人	—		持ち物: 足ふき用タオル、 サンダル
29～ 9/3	火～ 日	開館 時間	被爆者の声を未来につなぐ 「塩竈地区原爆展」	アート ギャラ リー	どなたでも	—	—		原爆と人間展のパネ ル、ポスターなど 焼く50点を展示
毎週水・金		11:00 ～ 12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペ ース	0歳から どなたでも	—	無料		企画:子育て支援 ふお・ゆ
毎週土・日		10:00 ～ 15:00	創作室ボランティア いっしょに工作を 楽しみましょう!	創作室	どなたでも	—	無料		講師:千葉幸一さん (創作室ボランティア)

*申込みは、エスポは10時から、公民館は9時から電話または事務室で受付します。

◆8月のエスポ休館日 7、11、14、21、28、31です。

*今月号の「スーさんのひとりごと」はお休みします。

塩竈市生涯学習課 〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号

ふれあいエスポ塩竈

TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741

E-mail:esp@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前10時～午後9時 ただし一般開放

(くつろぎコーナーを除く)は 平日:午後6時まで

土日:午後5時まで

休館日:月曜日、祝日、毎月末日、年末年始保守点検日

(子どもの日・文化の日は開館)

塩竈市公民館

TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342

E-mail:kouminkan@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前9時～午後9時

休館日:年末年始