



令和5年 9月号

# こころん

しおがま子育て支援センター

だより



今年の夏は、本当に暑い日が続きましたね。まだまだ残暑は厳しいですが、日が落ちるのが徐々に早くなり、風や虫の鳴き声は秋の気配が感じられるようになりました。夏休み中は幼稚園のお友だちや帰省中の親子さんにたくさん来館いただき、にぎやかなこころんでした。

夏の疲れが出てきたり、体調を崩しやすい時期ですので、食事・休養をしっかりと摂って元気に過ごしていけるといいですね。

## あそびの広場(こころん) 梅っこ座公演



お手玉やカエルを使ったわらべうたは、梅っこ座さんをまねっこして上手にできました



シールをパタパタ貼って、きれいな花火ができたよ

## 子育てコンシェルジュより♡

「リンリンリン」「コロコロコロ」、ココロギやスズムシなど秋の音色を奏でる虫たち。お子さんと一緒に自然観察を楽しんでみるのもいいですね♪

この時期は、夏の疲れや朝晩の気温差で体調も崩しやすくなりますので、栄養をたっぷりとってしっかり体を休めましょう。きのこなど秋の野菜を入れたスープもいいですね♪

「スポーツの秋」「食欲の秋」、いろいろな秋を楽しみましょう😊

### ウェルカムこころんについて

月2回月曜日の午後、生後4か月以降のお子さんをこころんにご招待して出産祝いギフトの贈呈式を行います。対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、LOGO フォームより申し込みをお願いいたします。ウェルカムこころんの日の午後の自由来館は、2時からになりますのでよろしくお願いいたします。9月のウェルカムこころんは11日(月)、25日(月)になります。

### ★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊ばません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

### ★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

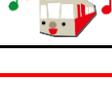
《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

# 9月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 つどい	2
3 ブラレールの日 	4 つどい	5	6 つどい (0歳児)	7 休館日 いちごくらぶ 活動日	8 *身長体重測定日 つどい 子育て相談会	9
10 ブラレールの日 	11 ウェルカムこころん つどい	12 出張こころん 「大日向」	13 つどい (0歳児)	14 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	15 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい	16
17 ブラレールの日 	18 休館日 (敬老の日)	19	20 つどい (0歳児)	21 休館日 ファミサポ連絡会 はじめてのこころん	22 つどい	23 休館日 (秋分の日)
24 ブラレールの日 	25 ウェルカムこころん *身長体重測定日 つどい	26 出張こころん 「青葉ヶ丘」	27 つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)	28 休館日 ファミサポ講習会 ファミサポ入会説明会	29 つどい	30

## ★こころん あそびの広場

### ・9月14日(木) 申込制

べびっくの遠藤しのぶ先生をお迎えして  
「ロディあそび」をします

10:30~11:30

※1歳6か月以上のお子さんと保護者8組



## ★つどい あそびの広場

### ・9月15日(金) 申込制

幼稚園や保育園の情報、申込方法など保育課の方に  
聞いてみましょう

10:30~11:30

※未就学児親子7組



※申し込みは9月1日(金) 13:30~

## ★出張こころん

\*集会所にこころんスタッフがおもちゃを持って  
おじゃまします。

今月は『お月見』の制作をします。

### ・9月12日(火) 大日向地域集会所

### ・9月26日(火) 青葉ヶ丘集会所

・時間は、10:30~12:00になります。

・申込みは不要ですので、直接お越しください。

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ  
ください。



## ★ウェルカムこころん

\*生後4か月からのお子さんをこころんにご招待して  
ギフトの贈呈式などを行います。対象のお子さんには  
ご案内をお送りしますので、Webでご予約ください。

・9月11日(月)・25日(月) 13:00~14:00

※ウェルカムこころん開催の日は、**午後の開館が  
14:00**からになります。ご不便をおかけいたし  
ますが、よろしくお願ひいたします。



## ★はじめてのこころん

### ・9月21日(木) 14:00~15:00

\*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、  
利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、  
一緒に遊びながら過ごしていただきます。

親子4組募集します。事前に申込みいただきます。  
こころんに来館したことがない方で、はじめてのこころんの  
日以外でも開館時は利用できますの遊びにお越しください。



◀イベントは市内在住の方優先となります▶

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。