

くらしの情報

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。10月1日から使える被保険者証は、9月下旬までに簡易書留（受け取り時に印鑑必要）で郵送します。期限切れの被保険者証は、個人情報に気をつけて、ご自身で破棄してください。

問 保険年金課給付年金係

☎ 022 (355) 6503

医療費受給者証の更新・登録申請

子ども・障がい者・母子父子家庭医療費助成の受給者証は、10月1日更新です。

9月下旬に、受給資格のある方には新しい受給者証を送付し、資格停止になる方や更新手続きが必要な方には通知書を送付します。更新が必要な方は、手続きが完了するまで助成を受けられません。令和5年10月から子ども医療費助成の所得制限を撤廃します。助成を受けるためには、登録申請が必要です。

問 保険年金課医療係

☎ 022 (355) 6519

令和6年度小学校入学予定者 就学時健康診断

お子さんが健康な学校生活を送るための大切な健康診断です。必ず受診してください。詳細は送付する受診案内をご確認ください。対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれたお子さん

入学予定学校	健 診 日
第一小学校	11月29日(水)
第二小学校	11月30日(木)
第三小学校	10月27日(金)
月見ヶ丘小学校	11月30日(木)
杉の入小学校	10月31日(火)
玉川小学校	11月29日(水)

※受付時間 12:45～
※会場は学校により異なります

問 教育総務課保健食育係

☎ 022 (355) 8461

就学援助制度をご存じですか？

小中学校での就学費用の負担に心配のあるご家庭に学用品費などを支援します。希望する方は学校を通して申し込みください。

問 学校教育課学校教育係

☎ 022 (365) 3216



胃がん・大腸がん検診のお知らせ

がん検診を受診して、自分の身体を見つめなおしましょう。

期間（大腸がん検診）9月4日（月）

～8日（金）9時～11時

（胃がん・大腸がん検診）
9月13日（水）～29日（金）7時～10時
※18日、23日、24日を除く
各日程の会場は郵送される案内をご覧ください。

問 保健センター

☎ 022 (364) 4786

災害援護資金貸付金の償還期限をご確認ください

病気やケガ、物価高騰などの影響により償還が困難な方は、生活状況を確認のうえ、「分割償還」や「支払猶予」など手続きができます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

元金の全額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」もできます。

相談受付 平日9時～16時

問 生活福祉課福祉総務係

☎ 022 (364) 1131

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に伴う低所得世帯支援給付金

住民税均等割が非課税の世帯や家計が急変した世帯などを支援します。

支給額 1世帯当たり 3万円

申請 10月31日（火）まで

対象者・申請方法は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

問 生活福祉課福祉総務係

☎ 022 (364) 1131



9月9日は「救急の日」

救急車の適正な利用をお願いします

症状が軽微で「交通手段がない」場合、民間の患者等搬送事業者をご活用ください。

定期的な通院などでタクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。

※救急車以外に搬送の手段がなく、緊急に医療機関などに搬送しなければならない場合は、迷わずに119番通報してください。

塩釜地区内の患者等搬送事業者 ▶

問 塩釜消防署警防係 ☎ 022-361-1632



9月21日～30日は

「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」期間

交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめなおし、交通事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

運動の基本

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- ③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 市民課市民総務係 ☎ 022-355-6486

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

不法投棄は生活環境に悪影響を与える重大な犯罪行為です。

「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

問 環境課クリーン対策係

☎ 022 (365) 3377

特定計量器の定期検査のお知らせ

「はかり」を取引・証明に使用している方は、2年に1回検査が必要です。

日時・場所

① 9月4日(月)、5日(火) 8時半～正午

塩釜水産物仲卸市場

② 9月8日(金) 10時半～14時半

マリンゲート塩釜

③ 9月11日(月)、20日(水) 10時半～14時半

塩釜ガス体育館

問 宮城県計量検定所

☎ 022 (247) 1641

商工観光課商工港湾係

☎ 022 (364) 1124

塩釜地区リふ斎苑のご利用について

ご遺骨の保護および火葬設備の適正な維持管理のため、棺の中にお入れできる副葬品を限定しています。

・少量の生花・写真や手紙などの数枚程度の紙類・少量の食べ物

問 塩釜地区消防事務組合事務局環境課

☎ 022 (363) 2777

募集・案内

女性・女の子のための

無料出張相談会

塩竈市男女共同参画推進月間に伴い、出張相談会を行います。

生理用品の無料配布もあります。

日時 9月10日(日) 10時半～17時半

場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜)

団体 特定非営利活動法人キミノトナリ

問 市民課協働推進係

☎ 022 (361) 1773



住宅・土地統計調査への回答を

お願いします

10月1日を調査期日として住宅・土地統計調査を実施します。

住宅・土地の保有状況以外に空き家の実態や高齢社会を迎え高齢者の住まいなどの把握をねらいとしています。

統計調査員が対象世帯へ調査票の配布・収集に伺いますので回答をお願いします。インターネットでも回答できます。

問 政策課政策企画係

☎ 022 (355) 5749

消費税のインボイス制度説明会

事業者の方を対象に開催し、説明会後には希望者を対象として登

録要否相談会を行います。

① 消費税の免税事業者の方向け

② 消費税の課税事業者の方向け

日時 9月27日(水) ①10時②13時半

場所 塩釜税務署3階会議室

申込 9月22日(金)まで

問・申込 塩釜税務署

① 個人課税第1部門 ☎ 022 (362) 2152

② 法人課税第1部門 ☎ 022 (362) 2153

士業合同

くらしのなんでも相談会

士業専門家が連携し、生活に関する悩みを解決するためのワンストップ相談会を開催します。

日時 10月7日(土) 10時～16時

場所 多賀城市市民活動サポートセンター ※予約優先

問 宮城県行政書士会

☎ 022 (353) 7213

宮城東部自立支援協議会

きょうだい児支援ネットワーク懇談会

障がいを持つお子さんの兄弟姉妹の「きょうだい児」の子育てを話し合える懇談会です。

日時 10月5日(木)、26日(木) 10時～11時半

場所 多賀城市中央公民館

申込 9月15日(金)まで

問・申込 地域拠点センターふきのとう

☎ 022 (352) 1501

☐ fukinotou@sawato.jp

塩竈市民大運動会「共に目指そう！バリアフリー」 第20回塩竈市民スポーツフェスティバル

障がい者と健常者が共に楽しめるスポーツイベントです。

スポーツ吹き矢・ビーンボウリングなどのニュースポーツのスタンプラリーや、アジャタ(スポーツ玉入れ)などのスポーツ・ゲームを用意しています。※どなたでも参加できます

日時 9月3日(日) 開会式 9:00～(受付 8:30～)

場所 塩釜ガス体育館など

問 文化スポーツ課スポーツ振興係 ☎ 022-362-1023

塩釜市体育協会 ☎ 022-362-1010

9月20日～26日は 「動物愛護週間」

人と動物が快適に暮らしていくために動物との関わり方を見つめなおしてみましょう。

愛犬のお散歩は、家でトイレをさせてから。ふんだけでなく、尿もペットボトルの水で流すなどの対策をお願いします。



問 市民課市民総務係 ☎ 022-355-6486

藻塩の里9月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 9月9日(土) 9時～

内容 サロン活動

※各活動は1時間程度

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎ 022 (361) 0631

お医者さんが教える！

生活習慣病予防のお話

健診結果について医師のお話と生活に関するミニ講座もあります。

日時 9月28日(木) 13時半～15時

場所 保健センター

講師 医師 富永泰之さん

対象 本市特定健診受診者(40歳以上)、後期高齢健診受診者(75歳以上)

持ち物 ご自身の健診結果表

定員 50人(先着) 費用 無料

問・申込 保健センター

☎ 022 (364) 4786

聴覚障がい者のためのサロン開催

聞こえない方、聞こえにくい方、手話を勉強している方などなたでも参加できます。身近なものを使った手品の道具作りをします。

日時 9月28日(木) 13時半～16時

場所 壱番館 4階視聴覚室

費用 無料

※手話や筆談など希望のコミュニケーション手段に対応します。

「聞こえ」に関する個人相談コーナーもあります。

問・申込 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)

☎ 022 (393) 5501

傾聴ボランティア養成講座

傾聴とは、相手の気持ちを汲み取り、信頼関係を築くのに役立つコミュニケーションスキルです。

「聴き方」を身につけ、心を軽くするスキルを学びませんか。

日時 10月7日(土)、14日(土) 10時～15時

場所 市民活動センター

(北浜4-6-52)

定員 15人 費用 無料

問・申込 塩竈市社会福祉協議会

☎ 022 (364) 1213

ウォーキング講習会

健康づくりに効果的な歩き方を体験しましょう。血糖値が高めな方にもおすすめです。

日時 10月13日(金) 10時～正午

対象 74歳以下の方 定員 20人

場所 塩釜ガス体育館

※持ち物は申し込みの際にお伝えします。

問・申込 保健センター

☎ 022 (364) 4786

甲種防火管理新規講習の開催

日時 11月16日(木)、17日(金)

場所 多賀城消防署

申込 9月25日(月)～10月2日(月)

問・申込 (一財)日本防火・防災協会

☎ 03 (6263) 9903

シルバー人材センター

会員募集説明会

お仕事の紹介は、説明会を受講し会員となる必要があります。

日時 9月12日(火)、26日(火) 10時～

場所 塩釜市シルバー人材センター

1事務所(尾島町18-17)

対象 市内に住む60歳以上の方

※申し込み不要。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

問 塩釜市シルバー人材センター

☎ 022 (367) 5940

令和5年度自衛官等募集

募集種目 ①防衛大学校学生(一般) ②防衛医科大学校医学科学生

③防衛医科大学校看護学科学生

締切 ①10月18日(水) ②10月11日(水)

③10月4日(水)

※仙台駅東口案内所で随時説明会を行っています

問 自衛隊宮城地方協力本部

仙台募集案内所 ☎ 022 (284) 5001

マリンゲート塩釜の指定管理者を募集します

令和6年4月1日からの指定管理者を募集します。

募集要項・業務仕様書などの応募書類は9月中旬から市ホームページでダウンロードできます。

問 商工観光課商工港湾係

☎ 022 (364) 1124



9月は「塩竈市男女共同参画推進月間」です

男女共同参画社会とは、男女が互いに自立した人間として尊重され、性別に関係なく誰もが個性と能力を発揮できる社会のことです。本市では、第3次しおがま男女共同参画基本計画を策定し、個人を認め合い協働で創るまちづくりを目指します。

男女共同参画推進月間パネルキャラバン

多様性の広がる社会を理解するため、パネルキャラバンを通じて、身近な男女共同参画に触れてみませんか？

パネルを見て、アンケートにご協力いただいた方に抽選で景品をプレゼントします。



関連事業はこちらから▶

問 市民課協働推進係 ☎ 022-361-1773

小・中・義務教育学校常勤・非常勤講師を募集します

対象 小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方

勤務地 仙台教育事務所管内の小・中学校または義務教育学校

勤務時間 ①常勤 1日7時間45分/週5日②非常勤 週4時間

給料 ①21万程度/月②3360円/時

問 宮城県仙台教育事務所教育學事班
学事担当 ☎022(275)9258

第31回宮城シニア美術展作品募集

対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門(テーマ 自由)

応募資格 60歳以上でアマチュアの方 ※各部門1人1作品

申込料 1作品 1000円

申込 10月31日(火)まで

展示会場 せんだいメディアテーク、東京エレクトロンホール宮城

展示期間 12月23日(土)～25日(月)

問 宮城県社会福祉協議会いきがい推進課
☎022(223)1171

みんなの広場

イベント・お知らせ

■塩釜歴史探訪会

見晴らし絶景の神社と旧文化村を巡る。

日時 9月16日(土) 12時45分～16時

場所 旧文化村、梅宮神社など

費用 2600円(保険代など)

定員 15人 ※要申し込み

問 NPOみなとしほがまボランティアガイドの会

高橋 ☎022(361)0685

■第8回むすび丸春日パーキングエリア 歴史体験まつり

勾玉づくり、縄文レプリカづくり、火おこし体験など

日時 9月18日(月・祝) 10時～14時

場所 三陸自動車道春日パーキングエリア下り線 費用 無料

問 宮城県道路公社
☎022(263)0566

■傾聴サロン

だれかに話することで心が軽くなります。

日時 9月24日(日) 10時～15時

場所 公民館本町分室和室

費用 無料 ※要予約

問 仙台傾聴の会
☎090(6253)5640

会員募集

■塩釜ヨリガ同好会4部

日時 (金)月3回

場所 公民館(東玉川町)

費用 1800円/月

問 橋沼 ☎022(365)2986

■シェイプアップヨガ

体のゆがみを整え細胞を活性化

日時 (火)13時15分～14時15分

場所 公民館本町分室

費用 3300円/月

(体験レッスン880円/回)

問 鈴木 ☎080(4734)0722

新型コロナウイルス感染症情報(令和5年8月22日時点)

市民全員を対象とした新型コロナワクチン追加接種(秋開始接種)がはじまります

9月20日から12月末までの期間、生後6カ月以上で初回接種が完了し、追加接種を希望する方全員を対象に市内の医療機関で行われます。

【使用ワクチン】 オミクロン株XBB.1.5系統ワクチン(ファイザー社、モデルナ社製)

【接種開始予定】 12歳以上 9月21日(木) 小児 10月5日(木) 乳幼児 10月12日(木)

※予約は9月4日(月)からです。接種券が届き次第、ご予約ください。

※小児・乳幼児の接種券は、9月中旬以降に発送します。

【12歳以上の接種券発送スケジュール】

※令和5年5月7日以前に接種した方の接種券は既に発送済みです。

お手持ちの接種券はそのままお使いいただけます。春開始接種を受けた方は、前回接種から3カ月を経過する頃に発送します。

発送日	前回接種日
9月4日(月)	令和5年5月8日～令和5年5月20日
9月8日(金)	令和5年5月21日～令和5年5月31日
9月15日(金)	令和5年6月1日～令和5年6月12日

【予約方法】

①コールセンター

☎0120-657-051

(受付時間 平日 9:00～18:00)

②WEB

<https://v-yoyaku.jp/042030-shiogama>

(受付時間24時間)

新型コロナウイルス

ワクチン接種予約サイト▶



問 新型コロナワクチン接種推進室(保健センター内) ☎022-355-4123

コロナ感染症が疑われる方(発熱などの症状がある方)の相談先

発熱などの症状があり、感染が疑われる方に受診可能な医療機関の案内や療養中の相談などに対応します。

宮城県受診情報センター ☎0120-056-203(24時間年中無休)

詳細は宮城県ホームページをご覧ください▶

