

認知症の人の想い、知っていますか？

認知症になっても、だれもが笑顔で過ごせるまちを目指して

認知症は誰でもなりうる脳の病気です。2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると推計されています。さまざまな原因で起こる認知症を「完治」させる薬はまだありませんが、適切な医療やケア、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことができます。

認知症の人や家族の想いを市民の皆さんに理解していただき、認知症になっても本人の意思が尊重され、出来る限り住み慣れた地域で生活し続けられるために、地域でどのようなことができるか考えていくきっかけとなるような取り組みをしています。

塩竈市の取り組みを掲載しています



取り組み

1 リーフレット『認知症の人の想い、知っていますか？』を作成しました

戸惑いや混乱、割り切りや受容など、揺れ動く本人の想いや家族の想いを詳しく載せています。

『広報しおがま』令和5年4月号と一緒に全戸配布していますので、ご一読ください。

ホームページからもご覧いただけるほか、高齢福祉課窓口でも配布しています。



リーフレット
『認知症の人の想い、知っていますか？』▶



取り組み

2 「認知症普及講演会」を開催します

認知症の方や認知症専門の医師・看護師による講話を通して、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域について一緒に考えませんか？

テーマ 「認知症の人の想い、知っていますか？」

日時 9月22日(金)10:15～11:30

会場 ふれあいエスパ塩竈 エスパホール

対象 市民の皆さん・市内にお勤めの方など

講師 坂総合クリニック認知症疾患医療センター
医師 今田隆一さん、坂総合病院認知症看護認定看護師、認知症の方

参加費 無料

定員 180人 ※事前の申し込みが必要です。

申込 電話・来所・FAXのいずれか



講師

こんた りゅういち
今田 隆一 さん

坂総合クリニック
認知症疾患医療センター医師





はじめての介護保険

本市には18,000人を超える65歳以上の方が暮らしています。10年、20年後も住み慣れたまちで安心して暮らせるように、介護サービスや介護予防サービスなど、介護保険サービスの利用方法を知っておくことが大切です。よくある質問を交えながら、介護保険サービスに必要な「要介護認定の申請手続き」をご案内します。

よくある質問① どんなときに要介護認定の申請をすればいいの？

こんなこと、ありませんか？



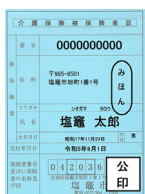
財布と鍵はどこに
置いたっけ？
…最近多いなあ。

最近足腰が弱ってきたかな、
転びそうで少し不安…



A 申請に決まったタイミングはありません。「前できていたことができなくなってきた」など、生活に見守りや手助けが必要と感じたときはお早めに相談ください。「前と違う」「いつもと違う」は介護(予防)サービス検討のサインかもしれません。

よくある質問② 要介護認定の申請をするときは何が必要なの？



A 65歳以上の方は介護保険被保険者証(濃い水色)を持っていきましょう。見当たらないときはその旨を申し出てください。

申請書(窓口備付)には、かかりつけ医の氏名と医療機関名、介護認定調査先の記入が必要です。確認のうえ申請ください。

要介護認定申請の手続き窓口

高齢福祉課介護保険係

壱番館庁舎(本町1-1) 1階④番窓口

手続きの詳細や申請様式は
市ホームページにも掲載し
ています▶



問 高齢福祉課介護保険係 ☎022-364-1204

敬老金・敬老記念品のお知らせ

敬老金の支給

民生委員が対象者宅に訪問します。なお、市職員が訪問する場合があります。
受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

対象 9月15日時点で、77歳、88歳の方で本市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

金額 ・77歳喜寿(5,000円) 昭和20年9月16日～昭和21年9月15日生

・88歳米寿(10,000円) 昭和9年9月16日～昭和10年9月15日生

敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布(郵送)

対象 9月15日時点で75歳以上の市内在住の方

問 高齢福祉課高齢者支援係 ☎022-364-1204

玄米ダンベル体操マリンプラザ教室

20分でできる筋肉づくりの体操です。

筋肉は生活習慣病予防・健康づくりに必須！

お買い物ついでにお立ち寄りください。

日時 9月29日(金)、10月27日(金)、11月24日(金)

13:30～15:00 ※見学だけでも歓迎

場所 マリンプラザ(イオンタウン塩釜店内)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、バスタオル

※動きやすい服装と外靴でお越しください。

申込・問 保健センター

☎022-364-4786 FAX 022-364-4787



第17回塩竈社協「高齢者まつり」

日時 9月18日(月・祝) 10:00～14:00

場所 塩釜ガス体育館

内容 演芸披露、点茶、抽選会など

※そば・うどんの無料提供はありません

対象 市内在住75歳以上の方

(昭和23年9月15日以前生まれの方)

感染予防の為、マスクの着用をお願いします。

※会場までは本塩釜駅、塩釜駅からのシャトルバス

(9:00～14:00運行)をご利用ください。

問 塩竈市社会福祉協議会 ☎022-364-1213