寄附いただきました

■市へ
- ●赤井彫刻工房 赤井靖武 様
- ●オレンジフィールドインドアテニススクール 様
- ●塩釜市テニス協会 様
- ●東日本自動車学校 様
- ●日本フカフィー株式会社 様
- ●株式会社鈴木工務店 様
- ●株式会社まつしまメモリーランド 様
- ●有限会社内海コーポレーション 様
- ●有限会社インテリア大町 様
- ●みんなの食堂 様
- ●ユニ・ケアー株式会社 様
- ●二階堂淳夫 様
- ●若生　茂 様

■市立病院へ
- ●東日本自動車学校 様
- ●佐藤忠一 様
- ●浅野イチロー 様

大切に使わせていただきます
ありがとうございました

納　期　限

納期限は８月31日㈭です
- ・市民税・県民税（2期）
- ・国民健康保険税（5期）
- ・後期高齢者医療保険料（２期）
- ・介護保険料（３期）

納付書の再発行を希望する方はこちらから申し込みください

省エネ通信

エアコンのフィルターを2週間に一度、掃除を行うと冷暖房効率が上がります。冷房時で約4%、暖房時で約6%程度の消費電力の削減になります。

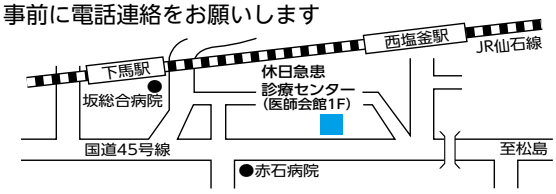
その他、省エネに関する取り組みはこちらから→
○環境省
「家庭でできる節電アクション」

問 環境課環境企画係☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館１階（錦町７-10）☎366-0630
■日曜・休日受付（内科・小児科）8:45～11:30, 13:00～16:30
■土曜準夜 受付（小児科 15歳まで）18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390（19:00～翌日8:00）

おとな救急電話相談 ☎#7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医（日曜・祝日）　受付／9:00～15:00

8月6日㈰	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎365-3728
8月11日㈮・祝	ささき歯科クリニック	多賀城市中央１-16-17	☎389-1777
8月13日㈰	ファミリア歯科	宮城郡松島町高城字町147-6	☎355-6860
8月20日㈰	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
8月27日㈰	ABEデンタルオフィス	宮城郡松島町高城字町151-4	☎353-9980
9月3日㈰	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い！ **TKC会計人にお任せください。**

1 貴社の永続的な繁栄のために、活力を生む経営革新を支援します。

2 毎期、黒字決算を実現する社内のメカニズムづくりを提案します。

3 地元の金融機関や得意先・仕入先からの信頼度アップに貢献します。

税理士法人
阿部会計事務所
〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14
TEL 022-367-0375
FAX 022-367-0432
http://www.abetax.net/

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

相談窓口

■定例相談

相談内容	日時		場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日	9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(㈭を除く)	9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」(壱番館１階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00		
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル　子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所(壱番館1階)	☎364-1131
禁煙相談	平日	予約制	保健センター	☎364-4786
健康なんでも相談	8月21日㈪、28日㈪	13:00～15:00予約制		
ひきこもり・思春期こころの相談	8月9日㈬、23日㈬	予約制	塩釜保健所（北浜4-8-15）	☎365-3153
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
行政相談	8月9日㈬	13:00～15:30	納税相談室（市役所東第二分庁舎1階）	－
人権相談	月曜日、金曜日	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局（袖野田町3-20）	☎362-2338
	8月15日㈫	10:00～15:00		
母子父子家庭など特別相談	8月17日㈭	予約制	宮城県母子・父子福祉センター（宮城野区安養寺）	☎295-0013
無料法律相談	8月31日㈭	13:30～16:00	本庁２階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要事前予約〈8月1日㈫9:00から市民相談室で受け付け〉	
交通事故相談（無料）	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター　DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
問題飲酒でお悩みの方の相談	毎週㈭19:00～20:00 公民館(東玉川町)	**内容：**アルコール依存でお悩みの方など自助グループの参加をお勧めします **参加費：**無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

■臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
行政書士会塩釜支部 無料相続相談会	8月25日㈮10:00～15:00 公民館（東玉川町）視聴覚室	**内容：**相続や遺言に関する無料相談（予約優先）	宮城県行政書士会塩釜支部 ☎080-1687-6450

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認できます。災害時にはラジオを活用ください。

市の人口

令和5年6月30日現在

（　）内は前月比

人口	52,181人	(△16)
男	25,056人	(△16)
女	27,125人	(　0)
世帯数	24,114戸	(　10)