

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (市番館1階) 休 (土)、(日)、祝日
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	8/8(火)、22(火)、28(月)	13:15～(1時間程度)
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	8/19(土)	10:00～12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	8/1(火)	13:30～15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんや産後1年未満のママなど	8/8(火)、22(火)、28(月)	10:00～12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんとお保護者 ※パパや兄妹も来所可	①8/7(月) ②8/21(月)	①10:00～11:00 ②13:30～14:30

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (要予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	8/17(木)
	赤ちゃんとお母さんのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	
離乳食クラス (要予約)	ごっくん期	生後5～6カ月の赤ちゃん(第1子)&ママ	8/31(木)
	もぐもぐ期	生後7～8カ月の赤ちゃん&ママ	

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45 / 13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/10組	8/24(木) 10:30～11:30	梅の宮母親クラブ「梅っこ座」さんによる人形劇を見ます。	8/1(火)13:30～
はじめてのこころん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	8/24(木) 14:00～15:00	施設利用の仕方をお伝えしてフロア内で自由あそびを行います。	事前申込
出張こころん (大日向地域集会所)	未就学児親子	8/8(火) 10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って集会所に行き「あそびの会」を開きます。 簡単な季節の制作を行います。	不要
ウェルカムこころん	令和5年4月生まれのお子さんとお保護者	8/14(月)、28(月) 13:00～14:00	記念の手形を取ったり、ふれあい遊びの紹介、出産祝いギフトの贈呈もあります。	対象者に別途案内

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/7組	8/28(月) 10:30～11:30	つどいの広場のテラスで水遊びをします。	8/1(火)13:30～

藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
夏のわくわく工作②	小学生/10人	8/26(土) 14:00～15:30	身近にある材料を使って、射的ゲームを作ります。	8/14(月)～18(金)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会	未就学児親子/3～5組	8/8(火)、22(火) 10:00～11:00	プール開放	開催前日まで

※8月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00～13:00)と午後(14:30～16:00)で予約不要になりました。
直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。