



令和5年 8月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



夏の到来！今年は、海やプール、おまつりなど以前のように開催するところが多く、夏ならではの経験や遊びを楽しむことができます。気温もぐんぐん上がり、毎日暑い日が続いていますので、熱中症には十分注意し、こまめに水分補給をして、たくさん食べて、しっかり休息をとって元気に過ごしましょう。

あそびの広場(こころん) こころん 夏まつり!



お祭りには欠かせないお店やさんもありました😊

ママたちがおみこし担いでみんなでワッショイワッショイ!



子育てコンシェルジュより♡

蒸し暑い日が続くこの時期、特に気をつけたいのが熱中症です。子どもは体温の調節機能が未発達のため、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれています。のどが乾いていなくてもこまめに水分補給をしたり、通気性の良い服装や帽子など日よけ対策も行いながら楽しい夏を過ごしてくださいね。

～おうちで作れる＜手作り経口補水液＞～

- ・水…1リットル
- ・砂糖…40グラム
- ・塩…3グラム
- ・レモン汁(香りづけ)…少量

ウェルカムこころんについて

今月より月2回月曜日の午後、生後4か月以降のお子さんを対象にこころんにて出産祝いギフトの贈呈式を行います。対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、LOGOフォームより申し込みをお願いいたします。ウェルカムこころんの日の午後自由来館は、2時からになりますのでよろしくお願いいたします。**8月のウェルカムこころんは14日(月)、28日(月)**になります。

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊ばません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

8月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 つどい (0歳児)	3 休館日	4 つどい	5
6 ブラレールの日 	7 つどい	8 出張こころん 「大日向」	9 *身長体重測定日 つどい (0歳児) 子育て相談会	10 休館日	11 休館日 (山の日)	12
13 ブラレールの日 	14 ウェルカムこころん	15	16 つどい (0歳児)	17 休館日	18 つどい	19
20 ブラレールの日 	21 つどい	22	23 つどい (0歳児)	24 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場 はじめてのこころん	25 つどい	26
27 ブラレールの日 	28 つどい申込者限定 あそびの広場 ウェルカムこころん	29	30 *身長体重測定日 つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)	31 休館日 いちごくらぶ 活動日		

★こころん あそびの広場

・8月24日(木) 申込制

梅の宮母親クラブ「梅っこ座」さんによる人形劇を
見ます

10:30~11:30

※未就学児親子10組

★つどい あそびの広場

・8月28日(月) 申込制

つどいのテラスで「水遊び」

雨天時はお部屋で新聞プールをします

10:30~11:30

※未就学児親子7組



※申し込みは8月1日(火) 13:30~

★出張こころん

*集会所にこころんスタッフがおもちゃを持って
おじゃまします。

毎月、季節の制作をします。今月は『花火』を
作ります。

・8月8日(火) 大日向地域集会所

- ・時間は、10:30~12:00になります。
- ・申込みは不要ですので、直接お越しください。
- ・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ
ください。



★ウェルカムこころん

*生後4か月からのお子さんをこころんにご招待して
ギフトの贈呈式などを行います。対象のお子さんには
ご案内をお送りしますので、Webでご予約ください。

・8月14日(月)・28日(月) 13:00~14:00

※ウェルカムこころん開催の日は、**午後の開館が
14:00**からになります。ご不便をおかけいたし
ますが、よろしく願いいたします。



★はじめてのこころん

・8月24日(木) 14:00~15:00

*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、
利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、
一緒に遊びながら過ごしていただきます。

親子4組募集します。事前に申込みいただきます。
こころんに来館したことがない方で、はじめてのこころんの
日以外でも開館時は利用できますの遊びにお越しください。



《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。