



令和5年 7月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



蒸し暑い日が続いていますが、雨の日も晴れの日も子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。この時期は、熱中症の危険も高まります。水分をしっかりと取りながら、夏の遊びを楽しんでほしいと思います。夏は暑さに慣れない子どもたちが体調を崩しやすく、鼻水や咳なども出やすくなります。ヘルパンギーナやRSウイルスなど感染症も流行していますので、しっかりと休養を取って元気に過ごしていきたいですね。

あそびの広場(こころん) チャイルドマッサージとふれあい遊び



ママにマッサージしてもらい、気持ちよくてみんなうっとりでした。



あそびの広場(つどい) 離乳食教室



にこサボの栄養士さんにベビーフードを使ったおやつを教えてくださいました



ウェルカムこころんについて

8月より月2回月曜日の午後、生後4か月以降のお子さんを対象にこころんにて出産お祝いギフトの贈呈式を行います。対象のお子さんにはご案内をお送りしますので、LOGOフォームより申し込みをお願いいたします。ウェルカムこころんの日の自由来館は、**午後2時から**になりますのでよろしくお願いいたします。

8月のウェルカムこころんは**14日(月)、28日(月)**になります。

子育てコンシェルジュより♡

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じる季節になりましたね。高温多湿のこの時期は、ヘルパンギーナ、プール熱、手足口病など「夏かぜ」が流行します。基本の手洗いやうがいはもちろん、水分補給をこまめにとりながら、栄養と睡眠をしっかりとって免疫力を高め、元気いっぱい過ごしましょう♪

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊ばません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

7月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2 ブラレールの日 	3 つどい	4 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	5 *身長体重測定日 つどい(0歳児) 子育て相談会	6 休館日 いちごくらぶ 活動日	7 つどい申込者限定 あそびの広場	8
9 ブラレールの日 	10 つどい	11 出張こころん 「大日向」	12 つどい(0歳児)	13 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	14 つどい	15
16 ブラレールの日 	17 休館日 (海の日)	18	19 つどい(0歳児)	20 休館日 ファミサポ会員 講習会 はじめてのこころん	21 つどい	22
23 ブラレールの日 	24 つどい	25 出張こころん 「青葉ヶ丘」	26 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	27 休館日	28 つどい	29
30 ブラレールの日 	31 *身長体重測定日 つどい	つどいの広場とは…市営梅の宮住宅敷地内の集会所を使用して月・水・金の週3回、未就学児のお子さんと保護者の方が交流しながら、気軽に遊べる場所として自由開放しております。水曜日はベビーちゃんの日として0歳児のみの利用となります。開設時は子育てアドバイザーが育児相談や子育てに関する情報発信を行っています。				

★こころん あそびの広場

・7月13日(木) 10:30~11:30 申込制

「こころん夏まつり」

集合場所：壱番館5階和室

おみこしワッショイをします。



★つどい あそびの広場

・7月7日(金)10:30~11:30 申込制

「簡単な七夕制作と七夕会」

場所：つどいの広場(市営梅の宮住宅集会所)

※定員になりましたので、受付は終了しました。キャンセル待ちになります。



★お外で遊ぼう会

・7月4日(火) 10:00~11:00 申込み不要

「屋上でシャボン玉をしよう」

屋上での活動になりますので、帽子があるといいですね。



★出張こころん

*集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。

毎月、季節の制作をします。今月は『パイナップル』を作ります。

・7月11日(火) 大日向地域集会所

・7月25日(火) 青葉ヶ丘集会所

*青葉ヶ丘集会所では天気が良ければお外で水遊びをしますので、水着・オムツが外れていないお子さんは水遊び用紙パンツ、タオルの準備をお願いします。

・時間は、10:30~12:00になります。

・申込みは不要ですので、直接お越しください。

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけください。

《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。