



令和5年 5月号



だより



こいのぼりが青空を泳ぐさわやかな季節となりました。幼稚園や学校がスタートして1か月が過ぎ、お子さんも親御さんもワクワクドキドキだったことでしょうか。こころんでは、たくさんの人との関りの中で楽しさや喜びを共有できる時間、空間を大切にしていきたいと考えています。親同士、子ども同士の出会いの場として、また子育ての楽しみを広げる場として気軽に遊びにいらしてください。

### 「あそびの広場」ってどんなことをするの？

・毎月1回、こころん、つどいの広場で開催します。  
講師の先生を呼んで「親子体操」や「ベビーマッサージ」をしたり、人形劇を見たり、職員と一緒に季節の行事を楽しみます。あそびの広場は、**申込制のイベント**です。  
年間の日程は、「R5年度子育て包括事業カレンダー」に掲載しておりますが、内容や申込受付については、おたよりや広報しおがま、ホームページや母子モでお知らせしますのでご確認ください。

### 「お外で遊ぼう会」ってどんなことをするの？

・月に1回こころんに遊びに来たお友だちが、屋上でシャボン玉遊びをします。申込は不要ですが、日程は決まっています。毎回好評です。  
・市のマイクロバスに乗って公園に出かけたり、鹽竈神社や商店街にお散歩に出かけたりします。**お出かけは申込制になります**。おたよりやホームページ、母子モでお知らせしますのでご確認ください。

令和5年度の職員です  
笑顔あふれる心地よい  
支援センターとなるよ  
う努めて参ります。



5月1日～5月31日は児童福祉月間です

令和5年度の標語『小さなて みんなではぐくみ 育ててく』

#### <ご利用にあたって>

・来館する方、同居のご家族等で発熱や咳など風邪の症状がみられる方は来館を控えていただきます。また、解熱後24時間を経過した後のご利用をお願いいたします。



## 子育てコンシェルジュより♡

子供の成長をお祝いする『こどもの日』これからもすくすくと育っていけるようお祝いするとともに、出産や育児を頑張ってきたお母さん自身にも『母の日のプレゼント』するのもよいのではないのでしょうか。ちょっとしたご褒美や、ほっと一息つく時間があるとまた育児や家事を頑張る活力になりますね。

### ★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者（小学生は遊ばません）

《開館時間》・9:30～11:45 13:30～16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

**\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です**

### ★『つどいの広場』（市営梅の宮住宅集会所）

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜日はベビーちゃんの日（0歳児限定）

《開館時間》・10:00～11:45（月・水・金のみ）

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアプ!」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね！

# 5月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 つどい	2	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 臨時開館 (こどもの日) 午後休館日	6
7 ブラレールの日 	8 つどい	9	10 *身長体重測定日 つどい(0歳児) 子育て相談会	11 休館日 いちごくらぶ活動日	12 つどい	13
14 ブラレールの日 	15 つどい	16 お外で遊ぼう会 「バスで七ヶ浜へ」	17 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい(0歳児)	18 休館日 ファミサポ会員 講習会&連絡会	19 つどい	20
21 ブラレールの日 	22 つどい	23 出張こころん 「青葉ヶ丘」	24 つどい(0歳児)	25 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場 はじめてのこころん	26 つどい	27
28 ブラレールの日 	29 *身長体重測定日 つどい	30 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	31 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	5日(金)のこどもの日は9:30~11:30までこころんを臨時開館します。こどもの日記念に写真のプレゼントもありますので、遊びにお越しください。		

## ★こころん あそびの広場

### ・5月25日(木) 申込制

「おはなしびっくり箱さん」による  
お話し会&ワークショップ  
10:30~11:30  
※未就学児親子8組募集



## ★つどい あそびの広場

### ・5月17日(水) 申込制

「ベビーマッサージとふれあい遊び」  
10:30~11:30  
※生後2か月~歩く前のお子さんとお保護者7組募集  
※申し込みは5月1日(月)13:30~

## ★お外で遊ぼう会

### ・5月16日(火) 申込制

「バスに乗ってお出かけ」  
~七ヶ浜ながすか多目的広場へ~  
9:45~11:30  
こころん駐車場側入り口集合です  
※未就学児親子8組募集  
※申し込みは5月1日(月)13:30~



### ・5月30日(火) 申込み不要

「屋上でシャボン玉をしよう」  
10:00~11:00



## ★はじめてのこころん

### ・5月25日(木) 14:00~15:00

\*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、  
利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、  
一緒に遊びながら過ごしていただきます。  
親子4組募集します。  
\*事前に申込みいただきます。



## ★出張こころん

\*市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを持って  
おじゃまします。毎月、季節の制作をします。  
今月の制作は『てんとう虫』です。

### ・5月23日(火) 青葉ヶ丘集会所

・時間は、10:30~12:00になります。  
・申込みは不要ですので、直接お越しください。  
・場所がわからない方は、スタッフへお声がけください。



《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。