



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## ●母子健康手帳交付

交付日 2月6日(月)、13日(月)、20日(月)  
3月6日(月)、13日(月)、27日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

## ●パパ&ママクラス(要予約)

①2月4日(出)10:00～12:00 ②3月7日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①4～5月 ②5～6月出産予定のパパ&ママ

## ●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)

2月10日(金)13:30～15:30

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
3月17日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

## ●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	2/22(水)	H28.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	2/21(火)	H28.7月生	
1歳6カ月児健診	2/16(木)	H27.7月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	2/8(水)	H26.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	2/9(木)	H25.8月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	2/7(火) 10:00～12:00	H28.11～12月 生まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授乳の 相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	2/27(月) 10:00～12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## BCGワクチンについて

BCGワクチンは乳児の結核を予防します。本市では、BCG接種を2カ月に1回、集団接種で実施しています(予約不要)。個別通知は行いませんので、接種し忘れないようご注意ください。(日程調整が難しい場合はご相談ください)。BCGは生ワクチンです。BCG接種後27日の間隔が空いたら、次のワクチン接種が可能です。

## ほんわか子育てメッセージ 母子健康手帳の交付について

月3回、月曜日(祝日の場合は火曜日)に母子健康手帳交付を行っています。内容は母子健康手帳・別冊の交付と使い方の説明、妊婦さん同士の交流、個別面接、管理栄養士による妊娠中の食事についての講話で1時間程度です。

母子健康手帳の交付は赤ちゃんを迎えるための第一歩。お仕事をされている方も多いと思いますが、できる限り交付日の来所をお願いします。

また、母子健康手帳交付の際は、妊娠届(受診した病院やクリニックでもらう)と妊婦さん本人のマイナンバーカードまたは通知カード、顔写真付きの公的身分証明書が必要です。個別面接は妊婦さん本人と行うため、付添の方は別室でお待ちいただくことになります。ご了承ください。

※交付日の来所がどうしても難しい場合には、直接保健センターに電話の上、来所面接可能な日を予約してください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「ほほえみ広場」(10:30～12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。  
2/13(月) 大日向集会所 2/14(火) 楓町集会所 2/15(水) 千賀の台集会所  
2/16(木) 牛生集会所 2/17(金) 新清水沢集会所 ※直接会場へどうぞ

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

①おはなしばんどうらのおはなし会  
とき 2月24日(金) 11:00～11:30 ところ こころん

②ひな人形作り  
とき 2月27日(月) 10:30～11:15 ところ つどいの広場

対象 親子10組  
申込 ①②とも2月10日(金)～直接こころんまたは電話で

### ◇ひなめぐりツアー

本町をお散歩しながらひなめぐりしませんか?  
とき 2月28日(火)10:30～11:30 対象 1歳6カ月以上の親子8組  
申込 2月14日(火)～直接こころんまたは電話で

「こころん」は毎週土日開館!(9:30～16:00)2月11日(土・祝)閉館です

藤倉児童館 ☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し会

とき 2月8日(水)、22日(水)、3月8日(水)  
10:30～11:00

対象 1歳～就学前  
内容 手遊びや絵本の読み聞かせ  
※当日直接会場へ

あゆみ保育園子育て支援センター  
☎365-4572

### ◇おもちゃのケーキ作り

とき 2月8日(水) 10:00～  
ところ 杉の入生協集会所

### ◇おひな様作り

とき 2月17日(金) 10:00～  
ところ 南錦町コミュニティセンター

