



広報しおがま

2023  
July  
Vol.814

熱い思いを、  
今ここに！



第68回塩竈市中学校総合体育大会

▶▶5ページ 各種目の結果を掲載

特集 第76回塩竈みなと祭



塩竈市公式  
ホームページ



最新の生活情報を  
発信



もっと素敵に  
塩竈ライフ



まちの話題を  
レポート！



動画で  
魅力発信



78.1FM  
BAYWAVE

夏キャン  
募集中！

## 花火大会

20:00~20:50

約8,000発の花火が塩釜港の夜空を彩ります！

魚市場は栈敷席(事前販売のみ)としてのみ開放となります。非常に混雑が予想されますので、公共交通機関を利用してください。



16日 日曜日

## 前夜祭

特集

# 第76回 塩竈みなと祭

## 緑日広場 16:00~21:00

港町公園にたくさんの屋台を出店します！



来場される方々の笑顔を想像しながら準備しています。「また塩竈に行きたい」と思ってもらえるような花火大会にします！

花火大会実行委員長  
塩釜青年会議所理事長  
Wish on the light実行委員長  
高嶋啓佑さん



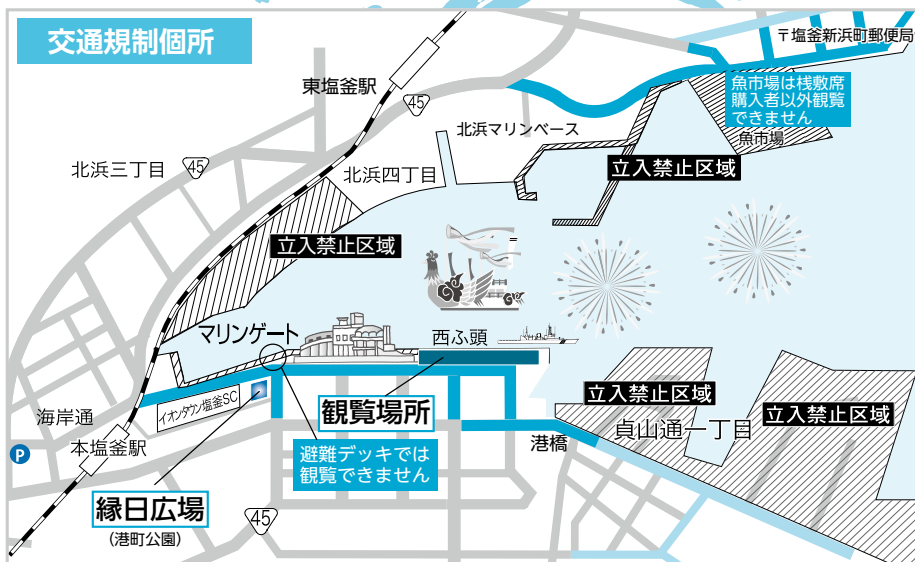
『POWERSURGE( パウーサージ )』をスローガンに、チームワークで大きな波を生み出すべく、大いに前夜祭を盛り上げます！



緑日広場実行委員長  
塩釜商工会議所青年部  
中澤拓摩さん

問 塩竈みなと祭協賛会 ☎022-366-11010

### 交通規制箇所



### 巡視船「くりこま」一般公開

なかなか見ることができない船内を見学できます！当日直接お越しください。

時間 11:00~15:00  
場所 塩釜港西ふ頭

問 宮城海上保安部 管理課  
☎022-363-0114



### 車両通行止め

- (15:00~21:30) 魚市場付近~マルセン自動車整備工場
- (17:30~21:30) 五光食品~魚市場付近~アイシイ産業  
三波食品~魚市場~マルイチ  
伸光~南側岸壁~元気工房
- (18:30~21:30) えびず屋~大国屋 いな長~  
パチンコタイガー 港橋エリア

※規制内容が変更になる場合があります

### 立入禁止区域

- (17:30~22:30) 避難デッキ  
(終日) 魚市場、籬島付近一带、北浜地区一带、  
旧観光栈橋、中ふ頭、貞山ふ頭  
※イオン~マリンゲートでは観覧できません

### 駐車禁止解除区域

- (17:30~21:30) 五光食品~仲卸市場~新浜町集会所
- (18:30~21:30) 貞山通一带

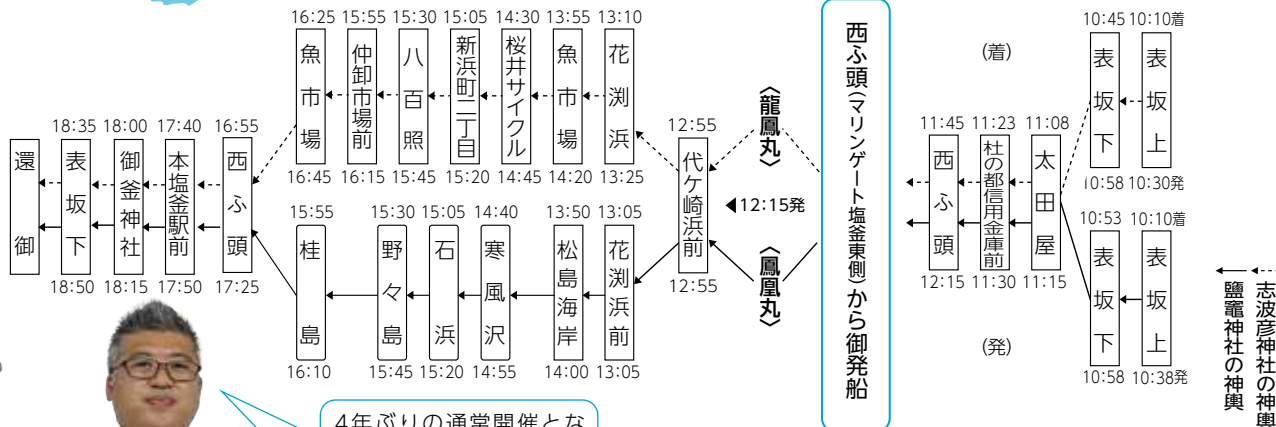
⚠ 海沿い一带は危険防止のため立ち入り禁止の箇所が多く、北浜地区一带や旧観光栈橋、避難デッキは観覧場所ではありません

# 17日 月曜日 海の日 本祭



## 神輿海上渡御 10:30~

御座船「龍鳳丸」「鳳凰丸」が約80隻の供奉船を従える姿は圧巻です！



4年ぶりの通常開催となり、多くの皆さんが感動するような神輿渡御を奉仕者一同で行います！



志波彦神社・鹽竈神社  
氏子青年会会長  
戸羽宏明さん

## 陸上パレード 13:00~18:45

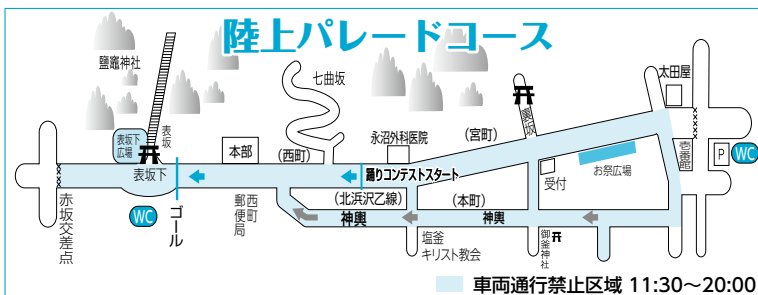
華やかな衣装や様々な振り付けで「よしこの塩竈」が披露されます！

13:00~オープニングセレモニー

(一森山芸能奉仕会・ベガルタチアリーダーズ)  
一般市民と塩竈市地域婦人会連絡協議会による塩竈甚句

- 第1部 14:00~ パレード学生の部
- 第2部 15:05~ パレード一般の部
- 第3部 16:20~ ダンスセレモニー  
(塩高ダンス部、松高ダンス部、Step Up、ダンスサークルJiggy)
- 第4部 17:30~ 表彰式
- 神輿 18:00~ 朱雀連万燈神輿
- 18:35~ 志波彦神社・鹽竈神社神輿還御

※時間が変更になる場合があります



笑顔あふれる楽しいみなと祭になるよう、陸上パレードの踊り、担ぎの練習に取り組んでいます。皆さんの温かいご声援よろしくお願いします！

朱雀連会長 正木法子さん



創立当時の写真

今年は「よしこの塩竈」35周年です。これからも踊り手の皆さんには思い切り踊ってもらいたいです！

塩竈よしこの連代表  
丹野尚子さん  
(写真前列右中央)

陸上パレードを通して、参加者と市民の皆さんが一丸となり、共に感動を分かち合いましょう！



陸上パレード実行委員長  
塩竈青年会議所  
まちづくり委員会委員長  
藤原大志さん

塩竈市公式フェイスブック・Instagramでもみなと祭をレポートします。



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
広報係☎355-5728までご連絡ください



## まちと記憶と映画館 アニメ界の牽引者が故郷で語る

アニメ制作会社会長の丸山正雄さんと声優の山寺宏一さんを迎えてのイベントを開催。丸山さんとアニメ監督の片渕須直さんのトークでは手描きアニメへの思いが語られました。「モノクロ写真に言葉をのせてみよう」では、山寺さんが昭和30～40年代の塩竈の写真を観ながらトークしました。  
(6月3日 遊ホール、6月4日 杉村惇美術館)



## 「情報発信力」で新たな客層の掘り起こしを！

仲卸市場で津田成美さんに地域おこし協力隊の委嘱状を交付しました。「とても大好きなところで、皆さんと働けることを楽しみにしています」と話していました。  
(5月23日 塩釜水産物仲卸市場)



## 災害から命を守るために

塩竈市総合防災訓練では、市民参加による濃煙体験や消火訓練、塩竈消防団による倒壊家屋救出訓練が行われました。  
(6月11日 第二小学校)



## 100人の大学生が 塩竈を探究！

宮城大学の1学年の学生約100人がフィールドワークを行いました。参加学生は「これまで知ることができなかった塩竈の一面を知ることができた」「また塩竈市に来てみたい」と話しました。  
(5月31日 本町)

## 100歳おめでとうございます

鈴木 静子(すずき しずこ)さん 大正12年5月1日生まれ  
吉成 ミサヲ(よしなり みさを)さん 大正12年5月2日生まれ

広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックやInstagramで紹介しています。



## 祝金贈呈式

### 新婚さんいらっしやい



新婚さん  
いらっしやい



### こんにちは赤ちゃん



こんにちは  
赤ちゃん

塩竈での幸せな暮らしを応援します！2つの事業の詳細は市ホームページをご覧ください。

## 「塩竈市DX推進ビジョン」とは?

持続可能なまちづくりを目指すため、今年3月にデジタル技術の活用における基本方針「塩竈市DX推進ビジョン」を策定しました。

### DX? ビジョン? なぜ必要?

デジ美さん、  
**DX**ってよく聞けど  
なぜ必要なの?

デジ男くん、  
一緒に考えましょう

**1**

日常生活でスマートフォンなどが普及し、デジタル技術の活用が急速に進んでいます。一方、2040年に少子高齢化がピークを迎え、生産年齢人口（15歳～64歳の人口）が**20%減少**するといわれています。

働き手が  
いなくなる!

**2**

**DX** Digital Transformation  
(デジタル・トランスフォーメーション)

労働力が減少する中で、持続可能な行政サービスを提供するために**デジタル技術の活用**が必要です。

DXとは「デジタル技術による変革」という意味なの

**3**

「塩竈市DX推進ビジョン」では、次の理念（将来目標）と方針を掲げており、今後、具体的な事業案をアクションプランとしてまとめていきます。

デジタル技術を活用することは、業務効率化・市民サービスの向上に!!

**4**

**基本理念**

一人ひとりが夢や希望を叶えるためにみんなで支え合い、誰もがチャレンジできる“やさしさ”にあふれた塩竈へ

**基本方針**

1. 市民のサービス向上に向けたDX
2. 行政の効率化に向けたDX
3. 地域の活性化に向けたDX

DXの推進でより便利な社会になるんだね



詳細は市ホームページをご覧ください

**問** 政策課デジタル推進係  
☎022-355-5284

## 「第68回塩竈市中学校総合体育大会」の結果

6月3日(土)、4日(日)に熱戦が繰り広げられました。  
水泳・陸上・駅伝は8月号で紹介する予定です。

◎印の学校は県大会に出場します。

| 種 目         | 優 勝       | 準優勝 | 3 位    |
|-------------|-----------|-----|--------|
| バスケットボール(男) | ◎一中       | 三中  | 玉中     |
| バスケットボール(女) | ◎一・三・玉中合同 | 二中  | -      |
| 卓球(男)       | ◎一中       | 三中  | 玉中     |
| 卓球(女)       | ◎玉中       | 一中  | 三中     |
| バドミントン(男)   | ◎二中       | 一中  | 浦戸中    |
| バドミントン(女)   | ◎二中       | 一中  | 浦戸中・玉中 |
| 剣道(男)       | ◎一中       | 玉中  | -      |
| 剣道(女)       | ◎一中       | 玉中  | -      |



昭和59年のみなと祭パレード。  
当時は子ども会でおみこしを担いで歩きました。(海岸通)

しおがまの  
昔・懐かし

思い出  
写真館④

### 塩竈んだんだ!! 読解クイズ

Q 「Let's buy! しおがま10割増商品券」は今回で何弾目でしょうか。

①第1弾 ②第6弾 ③第10弾

正解者の中から、抽選で塩竈グッズをプレゼントします。

#### 応募方法

(1)クイズの解答 (2)住所 (3)氏名 (4)年齢 (5)電話番号

上記記入の上、メール、はがき、ファクス、

入力フォームで応募してください。(7月12日(水)必着)

入力フォーム

#### 問・応募先

〒985-8501 塩竈市旭町1番1号 塩竈市秘書広報課

☎022-355-5728 FAX 022-367-3124

6月号の答え ②



sisei@city.shiogama.miyagi.jp

## アニサキスによる食中毒が増えています！

食中毒の症状は、食後数時間後から十数時間後に起こるみぞおちの激しい痛み、悪心、嘔吐です。

アニサキス幼虫はサバ、アジ、サケなどの魚介類に寄生します。

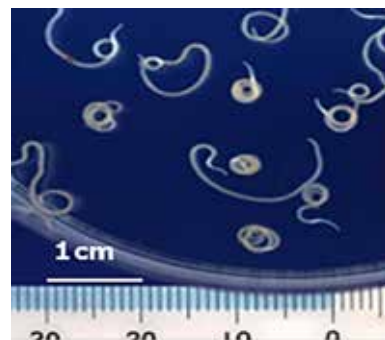
魚を調理するときの注意点を心がけ、アニサキスによる食中毒を未然に防ぎましょう。



### 魚を調理するときの注意点

- ・新鮮な魚を選びましょう。丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除いてください。
- ・アニサキスは主に内臓にいるため、内臓を生で食べないでください。
- ・魚の身の部分を目視で確認して、取り除き調理しましょう。
- ・-20℃で24時間以上冷凍してください。
- ・70℃以上または60℃で1分以上加熱してください。

※食酢、塩漬け、しょうゆ、ワサビにつけてもアニサキス幼虫は死滅しません。



アニサキス

## 毎月17日は、「減塩の日」です！

減塩の日をご存じですか？平成29年に日本高血圧学会が決めました。

いつまでも健康な体でいられるように普段の食生活を見直してみませんか？

はじめてみよう  
～レッツ減塩～

- ・減塩調味料（だし醤油など）を活用
- ・しょうゆは「かける」から「つける」へ
- ・レモン、七味唐辛子などを活用すると薄味でもおいしく食べられます！

## こころの体温計 ～スマホでこころの状態をチェックしてみませんか～



毎日の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。

体調が悪いと身体の体温を測るように、「こころがちょっといつもと違う」と感じたら、「こころの体温計」を使い、あなたや家族、大切な人のこころの状態をチェックしてみましょう。

「こころの体温計」を試してみたい方はこちらから▶  
【睡眠障害を確認するチェックリスト】を追加。

良い睡眠で身体も心も健康に。



問 保健センター ☎022-364-4786

### 今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

| 健診・健康相談     | 4カ月児健診              | 7カ月児健康相談             | 1歳6カ月児健診             | 2歳6カ月児歯科健診          | 3歳児健診               |
|-------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| 実施日<br>(対象) | 7/26(水)<br>(R5.3月生) | 7/19(水)<br>(R4.12月生) | 7/27(木)<br>(R3.12月生) | 7/19(水)<br>(R3.1月生) | 7/20(木)<br>(R2.1月生) |

| 集団予防接種     | 実施日     | 受付時間       | 会場     | 対象児  | 標準月齢      |
|------------|---------|------------|--------|------|-----------|
| BCG (予約不要) | 7/26(水) | 9:45～10:15 | 保健センター | 1歳未満 | 生後5～8カ月未満 |

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

## にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (杵番館1階) 休 (土、日、祝日)  
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



| 産前・産後の事業や相談など      | 対象者                                    | 日程                  | 実施時間                         |
|--------------------|----------------------------------------|---------------------|------------------------------|
| 母子健康手帳交付 (Web予約)   | 妊娠届をお持ちの方                              | 7/11(火)、18(火)、31(月) | 13:15から1時間程度                 |
| パパ&ママクラス (Web予約)   | 出産を控えるパパとママ                            | 7/4(火)              | 10:00～12:00                  |
| ファミリークラス (Web予約)   | 妊娠中期以降のパパとママ                           | 7/22(土)             | 10:00～12:00                  |
| 助産師Happy相談 (電話・来所) | 妊婦さんと産後1年未満のママなど                       | 7/11(火)、18(火)、31(月) | 10:00～12:00                  |
| はじめましてにこサポ         | 新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者<br>※パパや兄妹も来所可 | ①7/3(月)<br>②7/24(月) | ①10:00～11:00<br>②13:30～14:30 |

| 育児相談・離乳食教室        | 対象者       | 日程                     | 実施時間    |
|-------------------|-----------|------------------------|---------|
| にこサポ赤ちゃんサロン (要予約) | ベビーマッサージ編 | 生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ     | 7/12(水) |
|                   | 赤ちゃんとのヨガ編 | 生後6カ月までの赤ちゃん&ママ        | 7/6(木)  |
| 離乳食クラス (要予約)      | ごっくん期     | 生後5～6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ | 7/13(木) |
|                   | もぐもぐ期     | 生後7～8カ月までの赤ちゃん&ママ      | 7/7(金)  |

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けしています

## こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45 / 13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階  
休 (木、祝日) ☎022-363-3630

| イベント             | 対象/定員                 | 日時                 | 内容                                              | 申込   |
|------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------------------------------|------|
| あそびの広場           | 未就学児親子/10組程度          | 7/13(木)10:30～11:30 | こころん夏まつり                                        | 受付中  |
| はじめてのこころん        | はじめて来館する<br>未就学児親子/4組 | 7/20(木)14:00～15:00 | 施設利用の仕方をお伝えしてフロア<br>内で自由あそびをします。                | 事前申込 |
| お外で遊ぼう会          | 自由来館                  | 7/4(火)10:00～11:00  | 屋上でシャボン玉遊び                                      | 不要   |
| 出張こころん(大日向地域集会所) | 未就学児親子                | 7/11(火)10:30～12:00 | こころんスタッフが玩具を持って<br>「あそびの会」を開きます。<br>季節の制作を行います。 | 不要   |
| 出張こころん(青葉ヶ丘集会所)  | 未就学児親子                | 7/25(火)10:30～12:00 |                                                 |      |

## つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1  
問い合わせは「こころん」へ

| イベント   | 対象/定員     | 日時                | 内容             | 申込  |
|--------|-----------|-------------------|----------------|-----|
| あそびの広場 | 未就学児親子/7組 | 7/7(金)10:30～11:30 | 簡単な制作と七夕会をします。 | 受付中 |

## 藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12  
休 (日、祝日) ☎022-366-3003 ※申込は窓口か電話で

| イベント        | 対象/定員   | 日時                 | 内容                            | 申込            |
|-------------|---------|--------------------|-------------------------------|---------------|
| おひさまのたねお話し会 | 1歳～就学前  | 7/6(木)10:30～11:00  | 簡単な手遊びや絵本の読み聞かせをします。          | 当日直接どうぞ       |
| 夏のわくわく工作    | 小学生/10人 | 7/29(土)14:00～15:30 | ペットボトルロケットを作り、飛ばして遊びます。       | 7/10(月)～14(金) |
| 松島自然の家お泊り会  | 小学生/20人 | 9/16(土)、17(日)      | 松島自然の家に宿泊し、野外炊飯や自然に触れる遊びをします。 | 7/21(金)～31(月) |

## あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 住 花立町1-16  
休 (土、日) ☎022-365-4572 ※申込は窓口か電話で

| イベント    | 対象/定員       | 日時                           | 内容    | 申込     |
|---------|-------------|------------------------------|-------|--------|
| 親子で遊ぼう会 | 未就学児親子/3～5組 | 7/11(火)、25(火)<br>10:00～11:00 | プール開放 | 開催前日まで |

※7月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00～13:00)と午後(14:30～16:00)で予約不要になりました。  
直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

## 生活情報

### 令和5年度国民年金保険料 免除・納付猶予申請

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合、申請により保険料が免除・猶予されます。7月以降の免除の希望は、手続きが必要になる場合があります。未納の場合、障害基礎年金などの給付が受けられないことがありますので、早めに申請してください。

また、マイナポータルでも加入・免除手続きをすることが可能です。

※詳細はホームページ参照

申請期間 7月～令和6年6月  
(過去の期間は、申請月から2年1カ月前の月分まで)

必要書類 マイナンバー関係書類、来庁者本人確認書類、失業した場合離職票や雇用保険受給資格者証

問 保険年金課給付年金係  
☎022(355)6498



### 障害者検診のご案内

運動機能(筋肉、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設などでリハビリを受けていない方

費用 無料(予約制、先着5名)  
実施日 ①8月23日(水)②9月13日(水)ほか。その他の日程は、問い合わせください。

会場 宮城県リハビリテーション支援センター(名取市)ほか

問・申込 宮城県リハビリテーション支援センター  
☎022(784)3592

### 電動キックボード用ナンバー プレートの交付

7月1日(土)から道路交通法の改正により、電動キックボードは「特定小型原動機付自転車」に区分されます。申請に基づき特定小型原動機付自転車用の標識(ナンバープレート)を交付します。

対象となる車両

出力が0.6kw以下、長さ1.9m以下で幅0.6m以下、最高速度が時速20km以下

問 税務課諸税係  
☎022(355)5896

### インクカートリッジ専用回収箱 が新しくなります

市の公共施設に設置の回収箱で全メーカーの使用済みインクカートリッジが回収できるようになります。環境保全に繋がりますので、ご協力をお願いします。

問 環境課クリーン対策係  
☎022(365)3377

### 「マイナンバーカード」の健康 保険証・公金受取口座情報の確 認方法について

スマートフォンなどでマイナポータルサイトからマイナンバーカードを使用してログインすることで、確認することができます。

ログインする時は、4桁の利用者番号が必要です。ご自身で確認することが難しい場合は、マイナンバーカードを持参の上、市役所のマイナンバーカード交付臨時窓口(東第二分庁舎2階)にお越しください。

問 市民課窓口係  
☎022(355)6494

## 募集・案内

### 市政功労者(特別功労)候補者 推薦のお願い

市では、社会奉仕活動にひたむきに取り組み、市民の模範となる方を市政功労者(特別功労)として表彰しています。皆さんの近所やお知り合いで、活動に取り組まれている方をご推薦ください。

対象 市民や市内で活動している個人、団体で、無償で善行を重ね、市民の模範となる方(過去に同表彰を受けていない方)

※町内会活動は除きます。  
基準年数 主たる活動を15年以上継続していること。

## 「第6弾 Let's Buy! しおがま10割増商品券」を販売します

内容 1冊5,000円で販売(1世帯1冊限り)

事前申込先着19,000世帯まで販売

小規模店専用1,000円券8枚+大規模小売店も使用可共通1,000円券2枚(計10枚綴)を市内取扱店で利用できます。

購入方法(事前申込制)

- ①白い封筒に入った「購入応募はがき付チラシ」を7月7日(金)頃までに市内全世帯へ郵送します。
- ②「購入応募はがき」で申し込みください。応募期限: 郵送は7月14日(金)消印有効。専用ポスト投函は7月14日(金)まで
- ③申し込みの先着順に、「購入引換はがき」を返送します。
- ④販売期間内に引換はがきに付属の「購入引換券」を指定販売所に持参し、購入していただけます。

販売期間 7月24日(月)～8月6日(日) 使用期間 7月24日(月)～10月31日(火)

詳細は「購入応募はがき付チラシ」や市ホームページをご確認ください。



問 商工観光課商工港湾係 ☎090-4259-5804、070-2036-1520

## 市長コラム

# 天外蒼天

支え、支えられ  
～4年間を振り返る～

市長就任直後の令和元年東日本台風（台風第19号）や、翌年からのコロナ禍、度重なる災害対応と、思い返すと、あっという間の4年間でした。

外から見た塩竈市政、内から見えた塩竈市役所、大変勉強になりました。

人口5万2千人余、市民の生命と財産を守る責任と日々起こる様々な事象への対応は、貴重な経験になりました。

山積する課題・新たに発生する問題…、市政が生きているからこそ起こりうる現実との向き合い方を学びました。

難問を先送りせず、現実を直視し、皆さんに話題を提供しながら、一緒に考える。議論から逃げず、知恵を出し合い、解決のための足がかりを得る。そこから必ず、一筋の光明が見出せると確信しました。

塩竈市のより良い未来を、塩竈市を創る努力をとともに。



塩竈市長

佐藤光樹

## 推薦方法

総務人事課で配布する推薦書を記入し、提出してください。

提出期限 7月28日(金)まで

選定方法 表彰審査会による審査

## 問 総務人事課総務係

☎022(355) 5007

## 東部保育所の運営事業者募集

東部保育所の民営化に向けて、令和6年4月1日からの運営を担う事業者を募集します。

応募条件やスケジュールなどは市ホームページをご覧ください。

募集期限 7月18日(火)

## 問 保育課保育係

☎022(353) 7797

## コミュニティ助成事業の希望団体（町内会・自治会）募集

（財）自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行う助成事業です。

## 一般コミュニティ助成事業

地域コミュニティ活動に必要な備品の整備を助成します。

助成額 100万円～250万円

## コミュニティセンター助成事業

集会所などの建設や大規模修繕、その施設に必要な備品の整備を助成します。

助成額 5分の3以内に相当する額

上限1500万円

申込期限 9月8日(金)まで

## 問 市民課協働推進係

☎022(361) 1773

## ～少しの勇気で 救える命～

### 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

献血は命をつなぐボランティアです。わずかな時間で救える命がたくさんあります。

定期的な献血のご協力をお願いします。

### 7月の献血バスのお知らせ

7/5(水) 13:00～14:30 場所：宮城県塩釜保健所

7/5(水) 15:30～16:30 場所：介護老人保健施設グリーンヒルズ

7/9(日) 10:00～11:45 13:00～16:30

場所：イオンタウン塩釜

問 生活福祉課福祉総務係 ☎022-364-1131

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

～犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、安全・安心な地域社会を築くために、それぞれの立場でできることを考えてみましょう。



問 生活福祉課福祉総務係 ☎022-364-1131

## 行政相談委員の北村裕子さんが「東北管区行政評価局長表彰」を授与

市役所で相談業務を行っている北村裕子さんが住民に寄り添い、国の行政に対する問題の解決に貢献されたことを称え、表彰されました。

(5/30仙台第二合同庁舎にて)



問 秘書広報課広報係 ☎022-355-5728

## 「立候補予定者説明会」開催

8月27日(日)執行の塩竈市議会議員選挙・塩竈市長選挙に係る立候補予定者説明会を開催します。

日時 7月21日(金) 13時半から

受付開始時間 13時から

場所 公民館(東玉川町)

対象者 市議会議員選挙・市長選挙に立候補を予定している本人または関係者。1候補者当たり2人以内でお願いします。

## 『選挙公報』の配布方法の変更

令和5年7月以降に執行される選挙より選挙公報の配布方法を新聞折り込みなどに変更します。

折り込む新聞は河北新報・朝日新聞・読売新聞・毎日新聞・産経新聞の朝刊です。

希望者には郵送します。電話または市ホームページから申し込みください。なお、市役所、公民館など各公共施設にも備え付けます。

## 問・申込 選挙管理委員会事務局

☎022(355)6742



ふるさとこの海が見えるプロジェクト(第1弾)への協力について

第二小学校創立百周年記念としてクラウドファンディングにより

寄付を募り、第二小学校周辺の整備を行います。詳細はホームページをご覧ください。

## 問 教育総務課教育総務係

☎022(362)7744



## 藻塩の里7月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 7月8日(土) 9時から

内容 サロン活動(1時間程度)

## 問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎022(361)0631

## 令和5年度第1回高次脳機能障害者家族交流会

高次脳機能障害者のご家族の皆さま、自分の経験や気持ちを言葉にしたり、ほかの方のお話を一緒に聞いてみたいしませんか?

生活での工夫や心がけていることなど、情報交換をしましょう。

日時 7月24日(月) 10時~正午

場所 宮城県仙台保健福祉事務所 黒川支所(富谷市ひより台2丁目42-2)

対象 高次脳機能障害者のご家族

費用 無料

申込 7月14日(金)まで

## 問・申込 宮城県仙台保健福祉事務所

母子・障害第二班  
☎022(365)3153

## 宮城東部地域自立支援協議会家族等支援ネットワーク精神分会

精神障がいを抱える方のご家族同士や支援者とながる機会として交流会を開催します。

対象 精神に障がいを抱える方の家族(参加無料)

日時 7月28日(金) 10時~正午

会場 公民館2階大会議室

申込期限 7月14日(金)

申込 塩竈市社会福祉協議会

## 問 地域拠点センターふきのとう

☎022(352)1501

## 危険物取扱者試験準備講習会

日時 8月24日(木) 9時~17時

場所 多賀城消防署

受付期間 7月27日(木)~8月17日(木)

## 問・申込 塩釜地区防災安全協会

☎022(361)1619

## 甲種防火管理新規講習会の開催

日時 9月12日(火)、13日(水)

場所 多賀城消防署

受付期間 7月24日(月)~31日(月)

## 問・申込 (二財) 日本防火・防災協会

☎03(6263)9909

## 成長できる舞台。

## 令和5年度自衛官等募集

### 募集種目

- ・一般曹候補生 9月5日(火)締切
- ・自衛官候補生 9月6日(水)締切
- ・航空学生 9月7日(木)締切

### 自衛官等採用説明会

日時 8月6日(日)13時~16時

場所 ふれあいエスプ塩竈 学習室

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F)では随時説明会を行います。

興味のある方はご相談ください



自衛官募集相談員  
相原 健太郎さん

問 自衛隊宮城地方協力本部  
仙台募集案内所  
☎022-284-5001

## みんなの広場

## イベント・お知らせ

## フルディックウォーキング

日時 7月6日(木)  
10時~11時半

場所 塩釜ガス体育館集合

対象 各日 成人20人

費用 スポーツシオしおがま会員  
650円／非会員850円

詳しくは塩釜ガス体育館または  
ホームページで。

問 スポーツシオしおがま事務局  
☎022(362)2101



### ■書のゆとり座

ゆったり楽しく、手本に頼らず  
「私の書」を育てます。初心者、  
「書」が苦手な方、大歓迎！

日時 7月11日(火)10時～正午  
場所 公民館本町分室

費用 1000円(用紙代含む)  
持ち物 不要(筆などは無料貸し出し)  
問・申込 斎藤 ☎070(2011)5786

### ■民謡夏まつり

日時 7月16日(日)開演10時半  
場所 吉番館 遊ホール  
費用 無料

問 塩釜民謡連合会事務局 鈴木  
☎080(1697)4424

### ■みなと祭の稚児行列に参加しませんか

日時 7月17日(月)海の日(本祭当日)  
対象 5歳児～小学6年生(男女)  
問 鹽竈神社供奉委員会 神子組  
寺澤 ☎022(362)4447

### ■夏休み親子工作教室

日時 7月30日(日)9時半～正午  
場所 塩釜建設技能者訓練協会  
(月見ヶ丘2-2)  
対象 小学生と保護者(15組)  
費用 500円(材料代、保険料)

申込 7月3日(月)～14日(金)(土日除く)

問 塩釜建設技能者訓練協会事務局  
☎022(362)7612

■塩釜一中 昭和35年生まれの会  
(塩釜第一中学校2020還暦を  
祝う会)

日時 8月12日(土)18時  
場所 ホテルグランドパレス塩釜  
費用 1万円

問 実行委員会担当 吉木  
☎022(362)3577

### ■野々島盆踊り花火大会開催

日時 8月14日(月)  
乗船 (行き)17時半(塩釜発)  
(帰り)20時半(野々島発)

乗船券は事前購入制です。  
往復乗船券 1600円(帰りの  
みは800円で子どもは半額)

乗船券申込期限 7月31日(月)  
(定員になり次第終了)

問 丸文松島汽船  
☎022(365)3611

### ■桂島夏まつり花火大会について

新型コロナウイルス感染症拡大  
防止のため令和2年から中止して  
いました「桂島夏まつり花火大  
会」は、今後開催しないことにな  
りました。

これまでご協力をいただきまし  
た皆さんに感謝いたします。

実行委員会委員長 内海公男

## 会員募集

### ■絵画の会コロール

水彩画をやってみませんか。体  
験も歓迎します。

日時 (月)3回開催  
場所 公民館(東玉川町)

問 進藤 ☎090(7073)5100

### ■アイラブリズムック

音楽を聴き、身体で表現してい  
きます。個の感じ方を受容・共有  
し毎月1回楽しく活動しています。  
無料体験有り。

お待ちしております！

日時 (日)(月1回程度)

対象 小学生～大学生まで  
場所 塩竈、多賀城の生ピアノが  
ある施設

問 齋藤 ☎090(6455)4426

### ■わらべうたサークル「ぺんたんと」

日時 月2回(第1(木)ほか)

対象 0歳～未就園児のお子さん  
と保護者

場所 公民館(東玉川町)、つど  
いの広場(市営梅の宮住宅  
集会所)

費用 500円/月

スポーツ保険800円/年

問・申込 しおがま子育て支援センター  
「しおるん」  
☎022(363)3630

## 受賞おめでとうございます！～第65回水道週間啓発コンクール～

市内小学生から水道に関する作文・標語・図画・習字の334作品の応募  
があり、各部門の入選作品が決定しました。

各部門1位から3位までの作品は、日本水道新聞社などが主催する「第  
65回水道週間協賛懸賞募集」へ応募します。

### 各部門の1位受賞者

| 部 門  | 区 分 | 氏名(ふりがな)            | 学校名・学年     |
|------|-----|---------------------|------------|
| 作文の部 | 低学年 | 小野寺 優月(おのでら ゆづき) さん | 月見ヶ丘小学校・2年 |
|      | 高学年 | 村上 優那(むらかみ ゆな) さん   | 第三小学校・5年   |
| 標語の部 | 全学年 | 矢ノ中亜依理(やのなか あいり) さん | 第二小学校・6年   |
| 図画の部 | 低学年 | 星 泰河(ほし たいが) さん     | 第三小学校・2年   |
|      | 高学年 | 山崎 想音(やまざき そな) さん   | 第三小学校・5年   |
| 習字の部 | 低学年 | 渡辺 彩(わたなべ あや) さん    | 杉の入小学校・3年  |
|      | 高学年 | 目々澤 千紘(めめざわ ちひろ) さん | 第二小学校・6年   |



渡辺 彩さんの作品



山崎想音さんの作品

問 上下水道部業務課 ☎022-364-1415

# 7月のイベント情報



観光物産協会HP

## 桂島海水浴場が開設!

お子さんが安心して楽しめるキッズエリアも開設します。駐車場などの詳細は、ホームページをご覧ください。

期間 7月22日(土)～8月16日(水)

施設設備 トイレ、シャワー、休憩所など

### ビーチクリーンボランティア大募集!

日時 7月8日(土)10:00～12:00

問 塩竈市観光案内所 ☎022-362-2525



## 「浦戸ファミリーマラソン桂島・石浜」参加者募集

島じかんを楽しむランニングイベントです。風景を眺めながら浦戸諸島をお楽しみください。島の母ちゃんたちが作った軽食も準備しています。

日時 8月20日(日)11:15～13:30 場所 浦戸桂島

エントリー期限 8月10日(木)

※参加資格や種目、参加料など詳しくはホームページをご覧ください。

問 浦戸ファミリーマラソン桂島・石浜実行委員会  
✉ info@inoutbound.co.jp



## 塩竈市杉村惇美術館

開 10:00～17:00(入館受付は16:30まで) 休 月曜日(祝日の場合は翌日)

イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-2555



| イベント名                                             | 日時                               | 対象             | 定員          | 参加費                             | 申込 |
|---------------------------------------------------|----------------------------------|----------------|-------------|---------------------------------|----|
| ART or TREAT 本町情緒採集<br>ナビゲーター:櫻井園子(アーティスト)        | 7/8(土)13:00～15:00                | スマートフォンを持参できる方 | 10人         | 無料                              | 要  |
| 若手アーティスト支援プログラム<br>Voyage2023「釣舟富紀子展」「折田千秋展」      | 7/15(土)～9/3(日)<br>10:00～17:00    | どなたでも          | なし          | 一般500円<br>大学・高校生400円<br>中学生以下無料 | 不要 |
| Voyage関連企画<br>①出展作家ギャラリートーク<br>②クロストーク(ゲスト:本江正茂氏) | ①7/15(土)14:00～<br>②7/16(日)14:00～ | どなたでも          | ①15人<br>②なし | 展示観覧料                           | 要  |
| ワークショップ・食・雑貨・クラフトマーケット<br>暮らしの市2023夏              | 7/22(土)～23(日)<br>10:00～15:00     | どなたでも          | なし          | 入場無料                            | 不要 |
| こども探偵事務所指令30<br>魚が描かれた作品を調査                       | 8/5(土)14:00～                     | 小学生            | 15人         | 無料                              | 要  |

## 塩釜ガス体育館

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

参加の際は、運動できる服装、上靴、飲み物を持参してください。

窓口、電話またはFAXで申し込みください。各教室、イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎022-362-1010/FAX022-362-1099



| 教室・講習会名         | 日時                                           | 対象      | 定員   | 参加費                | 申込   |
|-----------------|----------------------------------------------|---------|------|--------------------|------|
| トレーニング講習会       | 7/6(木)10:00～、15(土)10:00～、<br>27(日)14:00～     | 高校生以上   | 各10人 | 1,100円             | 要    |
| 初心者のためのヨガレッスン   | 7/8(土)、22(土)、30(日)10:00～11:15                | 一般成人    | 各15人 | 850円               | 要    |
| 月曜日キッズ開放        | 7/10(月)9:15～11:30                            | 未就学児と親  | 15組  | 250円<br>※0、1歳児無料   | 要    |
| いちから始める太極拳      | 7/14(金)、28(金)19:00～20:15                     | 一般成人    | 各15人 | 850円               | 要    |
| 夏休み小学生 集中講座(鉄棒) | 7/26(水)～28(金)15:00～16:15                     | 小学1～3年生 | 10人  | 3,000円             | 7/3～ |
| 夏休み親子の年少スポーツ教室  | 7/27(木)、8/10(木)、17(木)、24(木)<br>10:30～11:30ほか | 年少児と親   | 20組  | 2,500円             | 受付中  |
| 家族みんなでスポーツDAY   | 7/29(土)9:00～11:45                            | どなたでも   | なし   | 大人500円<br>3歳以上250円 | 不要   |
| トランポリン自由開放      | 7/31(月)9:00～15:00                            | どなたでも   | 10組  | 1人500円<br>※2歳以下無料  | 要    |

## 塩竈市温水プール

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

各教室の詳細は、温水プール(ユープル)に直接問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

☎022-363-4501/FAX022-366-0281



| 教室・講習会名(会場)     | 日時                                      | 対象    | 定員  | 参加費           |
|-----------------|-----------------------------------------|-------|-----|---------------|
| アクアビクス(プール)     | 7/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)<br>11:00～11:45 | 18歳以上 | 20人 | 月会費制、登録が必要です。 |
| 腰・膝・肩痛改善教室(プール) | 7/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)<br>13:30～14:15 | 18歳以上 | 20人 |               |

| 7月の図書館・エスプ休館日 |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| 日             | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 2             | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 1  |
| 9             | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 8  |
| 16            | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23            | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30            | 31 |    |    |    |    |    |

毎週月曜日・祝日・月末最終日

開館時間 平日10:00～18:00、土日10:00～17:00

## ふれあいエスプ塩竈

☎022-367-2010/FAX022-365-3741

イベントの詳細は、『エスプkid's』『WAY』、市ホームページ・公式SNSをご覧ください。

会場：[キ] キッズスペース [本] 本の森 [学1] 学習室1 [創] 創作室 [ア] アートギャラリー [エ] エスプホール



| イベント名                          | 日時                              | 会場   | 対象                  | 定員   | 参加費              | 備考                                       |
|--------------------------------|---------------------------------|------|---------------------|------|------------------|------------------------------------------|
| キッズボランティア 七夕まつり                | 7/5(水)10:30～                    | [エ]  | 幼児と保護者              | 30人  | 無料               | 企画：子育て支援ふお・ゆ                             |
| モット!ふれあい創ing<br>「夏にぴったり扇子作り」   | 7/21(金)<br>10:30～12:00          | [創]  | どなたでも               | なし   | 無料               | 講師：伊澤あゆみさん<br>(創作室ボランティア)                |
| 第21回塩竈パレットクラブ展                 | 7/11(火)～16(月)                   | [ア]  | どなたでも               | なし   | 無料               | 油絵の展示                                    |
| Domenica95<br>フルートとピアノによるコンサート | 7/22(土)<br>14:00～15:00          | [エ]  | どなたでも               | なし   | 無料               | フルート：佐々木舞さん<br>ピアノ：高田志保さん                |
| 宇宙指導者教育セミナー                    | 7/23(日)10:30～                   | [エ]  | 18歳以上<br>(高校生を除く)   | 20人  | 無料               | 申込：電話にて受け付け中                             |
| えっぐおじさんのたまごの学校                 | 7/26(水)<br>10:15～12:00          | [創]  | どなたでも<br>(幼児は保護者同伴) | 20人  | 材料代:<br>500円     | 講師：えっぐ工房「殻」<br>菊池克三さん<br>申込：7/1(土)10:00～ |
| おやこdeキッチン<br>おいしい食のワークショップ     | 7/29(土)10:00～                   | [他]  | 小学生と保護者             | 8組   | 1,200円           | 申込：7/4(火)10:00～                          |
| マンガ教室・入門編!<br>～マンガで表現してみよう～    | 7/29(土)、8/19(土)<br>14:00～16:00  | [学1] | 小学生以上               | 各15人 | 200円             | 申込：7/4(火)10:00～<br>※低学年は保護者同伴推奨          |
| KU-MA「宇宙の学校」atしおがま             | 8/5(土)、10/7(土)、<br>12/9(土)(全3回) | [エ]  | 小学生と保護者             | 30組  | 1,500円/<br>小学生1人 | 申込：7/4(火)10:00～<br>※詳細はTwitterにて         |
| 移動天文車ベガ号による天体観望会               | 8/9(水)19:30～                    | [学1] | どなたでも               | 30人  | 無料               | 申込：7/4(火)10:00～                          |

## 市民図書館

☎022-365-4343

イベントの詳細は、『図書館だより』市ホームページ・公式SNSをご覧ください。

会場：[視] 4階視聴覚室 [お] 4階おはなしの部屋 [児] 4階児童書フロア [創] 4階創作室 [他] その他



| イベント名                             | 日時                     | 会場  | 対象                                 |
|-----------------------------------|------------------------|-----|------------------------------------|
| おはなしぱんどら                          | 7/1(土)11:00～           | [お] | 幼児                                 |
| 紙でふしぎ?を作ろう                        | 7/9(日)14:00～           | [創] | どなたでも                              |
| としょかんクイズ                          | 7/21(金)～8/20(日) 開館時間中  | [児] | どなたでも                              |
| リサイクル市                            | 7/22(土)10:00～17:00     | [他] | どなたでも<br>※予約不要※1人15冊上限             |
| 手のひらの会                            | 7/22(土)11:00～          | [お] | 幼児                                 |
| おはなしびっくり箱                         | 7/22(土)14:00～          | [お] | 赤ちゃん～年長の幼児                         |
| 手品おじさんと遊ぼう!                       | 7/23(日)15:00～          | [児] | どなたでも                              |
| 人形劇団ごきげん座 夏のおはなしフェスティバル           | 7/26(水)11:00～          | [視] | 幼児～小学生※先着20組(要予約)                  |
| わらべうたであそぼう                        | 7/27(木)①10:30～、②11:15～ | [視] | ①1歳まで ②2～3歳<br>※各回10組20人(7/4～申込受付) |
| 夏休み創作事業 自分だけの絵本を作ろう!<br>(簡単な製本体験) | 7/28(金)①10:30～、②14:00～ | [児] | 主に小学生<br>※各回先着4組(要予約)              |

ふれあいエスプ塩竈・市民図書館では、紙面に掲載している以外のイベントも多数開催しています。  
市ホームページ・各施設の公式SNSに掲載していますのでご覧ください。

## 遊ホール

■塩竈夢ミュージカルが復活!キャスト・スタッフ募集!!

☎022-365-5000



詳しくは市ホームページをご覧ください。

公演日：2024/1/27(土)、28(日) 募集期間：7/3(月)～8/10(木) 説明会：7/26(水)19:00～20:30 壱番館5階和室

## 納期限

納期限は7月31日(月)です

- ・固定・都市計画税(2期)
- ・国民健康保険税(4期)
- ・後期高齢者医療保険料(1期)



納付書の再発行を希望する方はこちらから申し込みください

## 寄附いただきました

### ■市へ

- リベラ鶴巻 様
- 塩釜市テニス協会 様
- 東日本自動車学校 様
- 塩釜市民オープンゴルフコンペ参加者一同 様
- ベーシックニーズ 代表 相澤文恵 様
- 公民館山野草愛好会 様

### ■市立病院へ

- 佐藤忠一 様
- 東日本自動車学校 様

### ■社会福祉協議会へ

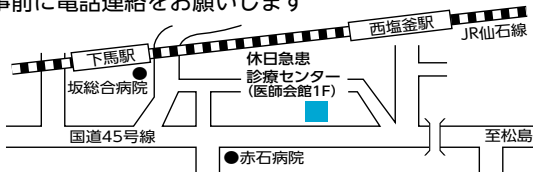
- 塩釜商工会議所女性会 鈴木あい子 様
- 伊藤 沙弥佳 様
- 塩釜市社会福祉協議会東部地区支会 伊勢和子 様

大切にに使わせていただきます  
ありがとうございました

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館 1 階(錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119  
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)



## 市立病院NEWS

### MRI (磁気共鳴画像診断装置) が新しくなりました

撮影時間が短縮され、患者さまの負担を軽減するほか、撮影した画像の鮮明度が飛躍的に向上するなど検査の質が向上しています。

### マンモグラフィが新しくなりました

従来の機器と比べ、マンモグラフィ装置に必要な高画質と低線量を両立しつつ、検査時の痛み軽減を図っています。

MRI・マンモグラフィの詳細は問い合わせください。

### 夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。来院の際は、お電話ください。

☎塩釜市立病院 ☎022-364-5521

### お詫びと訂正

広報しおがま6月号同時配布『防災ガイドブック』裏表紙に掲載した電話番号の一部に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

(正)塩釜市立病院 ☎022-364-5521

☎危機管理課 ☎022-355-6491



### 歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

|            |              |               |           |
|------------|--------------|---------------|-----------|
| 7月2日(日)    | 永沼歯科クリニック    | 塩釜市梅の宮14-10   | ☎361-1251 |
| 7月9日(日)    | ありま歯科医院      | 多賀城市高橋4-2-1   | ☎389-1182 |
| 7月16日(日)   | 歯科・アイザワデンタル  | 多賀城市下馬5-5-30  | ☎361-8180 |
| 7月17日(月・祝) | きくちデンタルクリニック | 塩釜市庚塚30-82    | ☎361-3368 |
| 7月23日(日)   | 城南歯科クリニック    | 多賀城市城南1-19-22 | ☎389-2008 |
| 7月30日(日)   | 森の風歯科クリニック   | 多賀城市高崎3-11-22 | ☎309-1855 |
| 8月6日(日)    | こぐえ歯科クリニック   | 塩釜市旭町18-11    | ☎365-3728 |

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

海・生き生き  
元気な会社作りをお手伝い!

## TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な  
繁栄のために、  
活力を生む経営革新を  
支援します。

2

毎期、黒字決算を  
実現する社内の  
メカニズムづくりを  
提案します。

3

地元の金融機関や  
得意先・仕入先からの  
信頼度アップに  
貢献します。

税理士法人

## 阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/



# 相談窓口

## 定例相談

| 相談内容             | 日時                  |               | 場所                                                             | 電話                       |
|------------------|---------------------|---------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 身体障がい者相談         | 火曜日                 | 10:00～14:00   | 障がい者福祉協会(北浜4-6-52)                                             | ☎/FAX362-6865            |
| 生活相談             | 平日                  | 9:00～16:00    | 市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ                                      | ☎355-6913                |
| 消費生活相談           | 平日(木を除く)            | 9:00～16:00    | 消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ                                    | ☎355-6918                |
| 青少年悩み事相談         | 平日                  | 9:00～16:00    | 青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)                                          | ☎363-3715                |
| 公認心理師教育相談        | 原則木曜日               | 9:00～17:00    | 青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制                                      | ☎364-7445                |
| 不登校相談            | 平日                  | 9:00～15:00    | 教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)                                       | ☎385-6066                |
| 育児相談             | 平日                  | 9:00～17:00    | 塩竈市子育て支援センター「こころん」                                             | ☎363-3630<br>FAX369-3620 |
| 妊娠・出産・子育て相談      | 平日                  | 8:30～17:15    | 子育て世代包括支援センター「にこサポ」                                            | ☎354-1225                |
| 子どもの食事・離乳食相談     | 平日                  | 9:00～16:00    | (壱番館1階)                                                        |                          |
| 禁煙相談             | 平日                  | 予約制           | 保健センター                                                         | ☎364-4786                |
| 家庭児童相談           | 平日                  | 8:30～17:15    | ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)                                        | ☎364-1178                |
| 生活困窮者自立支援相談      | 平日                  | 8:30～17:15    | 社会福祉事務所(壱番館1階)                                                 | ☎364-1131                |
| こころの相談           | 7月6日(木)             | 予約制           | 塩釜保健所(北浜4-8-15)                                                | ☎365-3153                |
| ひきこもり・思春期こころの相談  | 7月12日(水)            |               |                                                                |                          |
| アルコール・薬物関連問題専門相談 | 7月11日(火)            |               |                                                                |                          |
| 犬・猫の適正飼養相談       | 平日                  | 8:30～17:15    | 塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料                                        | ☎363-5505                |
| 行政相談             | 7月12日(水)            | 13:00～15:30   | 納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)                                             | —                        |
| 人権相談             | 月曜日、金曜日<br>7月18日(火) | 10:00～15:00   | 仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)                                            | ☎362-2338                |
| 母子父子家庭など特別相談     | 7月20日(木)            | 予約制           | 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)                                        | ☎295-0013                |
| 無料法律相談           | 7月27日(木)            | 13:30～16:00   | 本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。要事前予約(7月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け) |                          |
| 交通事故相談(無料)       | 平日                  | 予約制9:00～17:00 | 交通事故紛争処理センター                                                   | ☎263-7231                |
| 警察総合相談           | 24時間対応              |               | 受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を                             | ☎266-9110                |

## 交流や相談の場

|                              | 日時・場所                              | 内容                                                       | 電話                             |
|------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------|
| ふれあい茶の間 壱休庵<br>(多世代交流カフェ)    | 7月11日(火)13:30～15:00<br>まちカフェ竹下園    | 内容：頭とからだの体操<br>参加費：300円                                  | まちカフェ竹下園<br>☎080-3326-1041     |
| オレンジリングメイト<br>(認知症家族会)       | 7月19日(水)10:00～12:00<br>塩釜ガス体育館 会議室 | 内容：フリートーク<br>参加費：100円                                    | 南部・東部地区地域包括支援センター<br>☎290-7185 |
| しののめ会おしゃべりサロン<br>(精神障がい者家族会) | 7月21日(金)10:00～12:00<br>公民館本町分室     | 対象：こころの病気をもつ方の家族<br>参加費：無料                               | しののめ会事務局<br>☎366-1503          |
| 問題飲酒でお悩みの方<br>の相談            | 毎週(木)19:00～20:00<br>公民館(東玉川町)      | 内容：アルコール依存でお悩みの方など<br>自助グループの参加をお勧めします<br>参加費：無料(申し込み不要) | NPO法人宮城県断酒会<br>☎397-9543       |

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線  
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認  
できます。災害時にはラジオを活用ください。



## 市の人口

令和5年5月31日現在  
( )内は前月比  
人 □ 52,197人 (△53)  
男 25,072人 (△17)  
女 27,125人 (△36)  
世帯数 24,104戸 ( 24)

# しおがまの 活気・元気

視覚障がい者の方の道を照らす  
一筋の明かりとなれば

## 広報朗読ボランティア みなと虹の会

平成8年に発足。毎月の「広報しおがま」の朗読  
を収録し、視覚障がいのある方へのCD配布や  
FMラジオで放送。現在は8名で活動中。



柏原さん(右)、庄子さん(左)



バイウエーブスタジオでの収録



みなと虹の会の皆さん

みなと虹の会の収録した「声の広報」は  
塩竈市広報紙 You Tube をチェック



(78.1MHz)で放送しています。

活動のやりがいを柏原さんに伺いました。「視覚  
障害者福祉協会、市長からの感謝状を頂いたことで、  
少しでも社会の役に立てている、また頑張っていこ  
うと励みになりました」と教えてくれました。  
これからの目標について庄子さんは、「視覚障が  
い者の方々の力になれるよう、より一層聴き手を意  
識して取り組んでいきたいです。塩竈をPRするた  
めに生活情報や見どころを紹介できるよう、原稿の  
作成や発表の場を模索しています。地元で恩返しを  
したい方、何かできることをと探している方の架け  
橋になりたいですね」と笑顔で語りました。

程よい緊張感が漂うバイウエーブスタジオ。今日  
は月に一度の収録の日、広報紙朗読ボランティア  
「みなと虹の会」の皆さんが真剣な眼差しでマイク  
と向き合います。会を代表して柏原さん、庄子さん  
にお話を伺いました。  
「みなと虹の会は、広報朗読ボランティアです。  
広報紙で募集し、集まったメンバーで結成。研修を  
経て活動をスタートしました。みなとまち塩竈で視  
覚に障がいがある人たちとのかけ橋になれるよう  
と今の名称になりました。発足当時のことが最近の  
ように感じます」と柏原さん。  
庄子さんは「お世話になった方々への回り回った  
恩返しの一環で活動している」「震災後に、心が  
沈んでしまっている人たちがいる中、誰かの役に立  
ちたい気持ちが活動のきっかけになりました」と話  
します。

＜各宗葬儀施行・仏壇・仏具・生花＞

**白寿殿**

塩竈市桜ヶ丘 2-27  
022-366-4141

塩竈 岩切 多賀城 石巻  
利府 利府駅前 七ヶ浜 松島

**フライダルフォトコース**  
衣装(美着)等費 ¥55,000.~

国家検定一級写真技能士の店  
何でもお気軽にご相談ください

**鹽竈神社挙式プラン**  
衣装(美着)等費(外注) ¥220,000.~ (挙式初穂料は含まず)

**サイトースタジオ** ☎022-362-3577 水曜定休  
塩竈市南錦町8-62

**「広報しおがま」**  
に広告を **PR** サービス・集客  
掲載して **しませんか?**

**自治体広告ならではのメリット**

- エリアを絞った **情報発信**
- 地域での **知名度向上**
- 自治体発行の **信頼度の高い 広報媒体**

他エリア自治体広告もお任せください!  
**株式会社ジチタイアド** ☎092-716-1401 (代)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索  
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

「広報しおがま」は、24,030部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は64円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

