

2017.2

今月号の目次

特集 復興へかける	2P
災害発生時に関する市からのお知らせ	3P
住民税(市・県民税)の申告	4~5P
災害から、みんなで地域を守る!/マイナンバーカード交付申請	6P
藤倉児童館・放課後児童クラブ(仲よしクラブ) 管理運営者変更/2017塩釜フード見本市	7P
みんなでつくろう安心のまち/安全運転のための3つのポイント/都市マスタープラン改定案に対する意見募集	8P
ダンベルサークル・脳げんき教室/健康しおがま21プランシリーズ	9P
平成29年度 臨時職員・非常勤職員の募集	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

祝成人 新たな門出



平成29年成人式が行われ、418人の新成人が友人たちとの久々の再会で交流を深めました。

式典では、新成人を代表して第三中学校出身の佐藤雅哉さんと佐藤友香さんが、震災当時を振り返りながら誓いの言葉を述べました。(1月8日 塩釜ガス体育館)

復興事業の進ちよく — 一年度末に向けて —

■災害公営住宅整備事業 ～ 全390戸が完成します！ ～

今年度で市内全地区（9地区）の住棟が完成する災害公営住宅。現在、北浜地区と錦町東地区で工事の最終段階に入っています。

【北浜地区】



▲現在、内装・外構の工事を進めています。1階部分は柱と壁を残して外部空間としたピロティ形式となる施設です。（5階建て 31戸）



▲窓からは塩釜港を一望できます。



▲北浜地区では、復興土地区画整理を進めており、今後は住環境も整備していく予定です。

【錦町東地区】



▲現在、内装・外構の工事を進めています。（6階建て 70戸）



整備に関すること

問 復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596

入居に関すること

問 定住促進課定住企画係 ☎355-8347

■藤倉二丁目地区被災市街地復興土地区画整理事業



▲すでに引き渡された区画では、現在4件が建築済み、9件が建築中です。

事業によって造成された区画内の宅地29件を今年度内に、すべて引き渡す予定です。そのうち、現時点で未完成の8件については、3月上旬をめどに引き渡す見込みです。



問 復興推進課都市基盤復興係
☎355-6593

災害発生時に関する市からのお知らせ



津波災害の避難指示に関する判断基準が変わりました！
津波注意報以上の発表で、浸水予想地域に原則「避難指示(緊急)」を発令

気象庁が発表する津波に関する情報は、津波高が若干変動する「津波予報」、20釐以上の「津波注意報」、1釐を超える「津波警報」、3釐を超える「大津波警報」の4区分です。

本市では、これまで平成26年3月に策定した地域防災計画に基づき、「津波注意報時には注意喚起情報」、「津波警報時には避難勧告」、「大津波警報時には避難指示」を発令してきました。

一方、国では平成27年8月に「避難勧告等の判断・伝達マニュアル作成ガイドライン」を見直し、「津波注意報以上の場合、自治体は、浸水が予想される地域に対して、基本的に避難指示を発令する」こととなりました。

今後、本市でも、国のガイドラインに基づき、津波注意報以上が発表された時は、浸水予想地域(主に沿岸部)に、原則『**避難指示(緊急)**』を発令します。



災害発生時の避難行動の名称が変更になりました！

これまで災害や災害被害が発生する恐れがある状況に応じて、各自治体が発令していた避難行動の名称が変更されました。

本市では、これまで緊急度の高い順に「避難指示」、「避難勧告」、「避難準備情報」という名称でしたが、今回の変更により、同じく「**避難指示(緊急)**」、「**避難勧告**」、「**避難準備・高齢者等避難開始**」となります。

各避難行動の意味は次のとおりです。

避難指示(緊急)	<ul style="list-style-type: none"> ・直ちに避難してください。 ・避難する時間がないときは、生命を守る最低限の行動をとってください。
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> ・避難場所などへ避難しましょう。 ・危険の及ぶ場所(崖地、浸水区域、地下など)にいる場合は、速やかに安全な場所に避難しましょう。
避難準備・高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> ・いつでも避難ができるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。 ・避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児をお連れの方など)は避難を開始しましょう。

※なお、災害発生時には、防災無線やテレビ、ラジオなどからの発令情報などに、十分ご注意ください。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

避難行動要支援者に防災ラジオを配布しています



下記の①～⑧の方の中で、災害が発生した場合、自らを守るために安全な場所に避難するなど、適切な防災行動を取ることが特に困難で、何らかの助けが必要な方を対象に防災ラジオを配布しています。登録は、長寿社会課窓口または地域の民生委員を通じて申請してください。

【避難行動要支援者の範囲】

①65歳以上のひとり暮らしの方・高齢者世帯の方②在宅で寝たきり・認知症(おおむね要介護3以上)の方③在宅の身体障がい者(肢体不自由1～2級、視覚1～2級、聴覚1～2級)④知的障がい者(療育手帳A・B)⑤精神障がい者(保健福祉手帳1～2級)⑥内部障がい者(心臓・呼吸器機能障害1～3級)⑦難病認定者⑧そのほか、支援が必要と判断される方

☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎ 364-1204

平成29年度 住民税(市・県民税)の申告

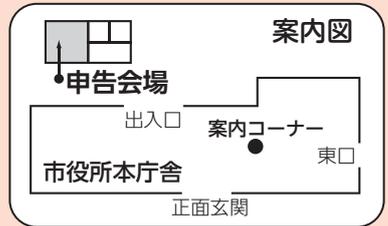
をお忘れなく!



とき 2月16日(木)～3月15日(水) ※土日は除く
午前9時～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所北分庁舎 (本庁舎裏プレハブ1階)

問 税務課市民税係 ☎355-5914



申告日程

月	日 (曜日)	午前(9時～11時30分)	午後(1時～4時)
2月	16(木)	月見ヶ丘、一森山	今宮町、梅の宮
	17(金)	貞山通1～3丁目 長沢町、字長沢	みのが丘、東玉川町 佐浦町
	20(月)	旭町、泉ヶ岡	新富町、桜ヶ丘
	21(火)	袖野田町、野田 中の島	白萩町、石堂、 香津町
	22(水)	小松崎、宮町	赤坂、白菊町
	23(木)	泉沢町、西町	浦戸 塩釜市漁業協同組合
	24(金)	宮城県漁業協同組合	塩釜市第一支所
	27(月)	本町、南町 北浜3、4丁目	清水沢1、4丁目
28(火)	北浜1、2丁目	清水沢2、3丁目	
3月	1(水)	大日向町、西玉川町	向ヶ丘、権現堂、 栄町
	2(木)	海岸通 新浜町1～3丁目	玉川1、2丁目
	3(金)	芦畔町、牛生町	玉川3丁目 母子沢
	6(月)	松陽台1、2丁目	松陽台3丁目 字庚塚
	7(火)	港町1、2丁目 尾島町	越の浦1、2丁目 字越ノ浦、青葉ヶ丘 字石田
	8(水)	杉の入1、2丁目	杉の入3、4丁目 字杉の入裏
	9(木)	楓町1～3丁目 字伊保石	舟入1、2丁目 千賀の台1～3丁目
	10(金)	錦町、南錦町	花立町、後楽町
	13(月)	藤倉2丁目	藤倉1、3丁目
	14(火)	ご都合の悪い方はこの期間に 申告をお願いします	
15(水)	最終日		

■住民税とは
市民税と県民税を合わせて一般的に住民税と呼びます。市民税と県民税を合わせて市に納めていただき、県民税分は市から県に送られます。住民税は、個人の前年の所得に対して課税され、所得が一定の基準を超える方に同額ずつ負担いただく均等割と、所得に応じた金額を負担いただく所得割からなっています。

■住民税申告が必要なわけ
申告の内容は、住民税のほか、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算出の基礎となりますので、**収入がない方も申告をお願いします。**

また、申告をしないと所得証明書が取得できない、各種行政サービスが受けられないなどの不利益を被る場合があります。年に一度の住民税申告はとても重要な手続きです。

■マイナンバーが必要になります
マイナンバー制度の導入により、今回から申告書へのマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示などが必要になります。



申告の必要がある方は？

- ①平成29年1月1日現在、塩竈市に住民登録がある方
- ②営業や漁業、そのほかの事業所得がある方
- ③不動産(駐車場・地代、家賃)や配当などの所得がある方
- ④給与所得以外に営業、漁業、配当、不動産などの所得がある方
- ⑤給与所得以外の所得金額の合計が20万円以下の方(所得税の確定申告は不要ですが、住民税申告は必要です。)
- ⑥給与所得のみの方で勤務先から塩竈市へ給与支払報告書が提出されていない方(提出の有無は勤務先へ確認ください)
- ⑦塩竈市外に居住している方で、塩竈市内に家屋敷や店舗、事業所を所有している方



申告の必要がない方は？

※申告したほうが有利な場合があります

- ①税務署へ所得税の確定申告書を提出する方
- ②給与所得のみの方で、ほかに所得がなく、勤務先から塩竈市へ給与支払報告書が提出されている方(提出の有無は勤務先へ確認ください)
- ③公的年金などの所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除がない方
- ④上記①～③に該当する方の被扶養者となっている方(塩竈市以外にお住まいの方の被扶養者となっている方は申告をお願いします。)

申告に必要な持ち物

①印鑑(シャチハタなどのスタンプ印は不可)	
②収入を証明するもの(平成28年分)	
○事業収入、不動産収入などが分かる帳簿や経費などの領収書 ※事前に収支内訳の計算をお願いします。 ○給与所得、公的年金などの源泉徴収票(原本) など	
③下記の控除を受けるための領収書・証明書など(平成28年分)	
医療費控除	○医療費の領収書と保険などで補てんされた金額を示すもの ○控除対象の介護サービス利用料の領収書 ※事前に医療費(領収書)や介護サービス利用料(領収書)の合計金額の計算をお願いします。
社会保険料控除	○国民健康保険税領収書 ○後期高齢者医療保険料納付書 ○任意継続保険料の領収書 ○介護保険料納付書 ○国民年金保険料控除証明書
生命保険料控除	○生命保険料控除証明書 ○個人年金保険料控除証明書 ○介護医療保険料控除証明書
地震保険料控除	○地震保険料控除証明書 ○旧長期損害保険料控除証明書
配偶者(特別)控除 扶養控除	○配偶者および扶養親族の所得が分かるもの ○配偶者および扶養親族のマイナンバーカードなど
障害者控除	○障害者手帳など各種手帳 ○障害者控除対象者認定書
勤労学生控除	○学生証 ○学校などから交付される証明書
雑損控除、寄付金控除	○領収書(証明書)など
住宅借入金等 特別控除	○住民票(原本) ○請負契約書または売買契約書(写) ○登記事項証明書(登記簿謄(抄)本)(原本) ○借入金の年末残高等証明書(原本) ○建築確認通知書か検査済証の写し、または増改築等工事証明書
繰越損失控除	○平成29年度(平成28年分)に繰り越す損失額が分かるもの(前年の申告書などの控え)
④申告者本人のマイナンバーカード ※通知カードの場合は、免許証などの「身元確認書類」が必要です。(本人が申告手続きをする場合と代理人が申告手続きをする場合で必要書類が異なります。詳しくは広報しおがま1月号9ページをご覧ください)	
⑤本人名義の金融機関の口座番号が分かるもの(所得税の還付金がある方)	

※市役所で確定申告をする場合は、ご本人の「番号確認書類」と「身元確認書類」の写しの添付が必要です。事前に写しを取って、忘れずにお持ちください。

■公的年金などの収入金額が400万円以下の方について

公的年金などの収入金額が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、次の項目に当てはまる場合は、住民税の申告が必要です。

- ①公的年金などに係る雑所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除の適用を受けるとき
- ②公的年金などに係る雑所得以外の所得があるとき

■申告期間中は、市役所でも所得税の確定申告を受け付けますが、内容が限られます。

以下の申告・相談は、市役所で受け付けできませんので、マリンゲート会場で申告をお願いします。

- ①平成28年分(H28.1.1~12.31)よりも前の年分の申告
 - ②譲渡収入(土地、建物、株式などを売却して得た収入)の申告
 - ③申告分離課税を選択した上場株式などの配当の申告
 - ④青色申告
 - ⑤準確定申告(亡くなられた方の申告)
 - ⑥消費税申告
 - ⑦平成29年1月1日現在に塩竈市に住民登録がない方の申告
- ※確定申告書等作成会場(マリンゲート会場)などについては15ページをご覧ください

要介護度による「障害者控除対象者認定書」の交付について

要介護認定者本人または、認定者を扶養している方が、確定申告などをする際に必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。

ただし、身体障害者1・2級の手帳を交付されている方は不要です。

認定内容

- ①特別障害者控除対象者
 - ・要介護度3・4・5
 - ・要介護度1・2で寝たきり度Bランク以上または認知症度Ⅲランク以上
- ②障害者控除対象者
 - ・要介護度1・2

問・申請 長寿社会課介護保険係(壱番館庁舎1階)
☎364-1204

災害から、みんなまで地域を守る！

火事、地震・津波、台風や集中豪雨など、災害が発生した時、救助や避難など助け合いの主役は、その地域に暮らす「皆さん」です。

日ごろから、皆さんで協力しあって、防災・減災に努めましょう。

「自主防災組織」を結成しませんか

本市の165町内会の半数を超える91町内会で、地域の安全安心を自ら推進する「自主防災組織」を結成しています。

結成する際、市から、ハザードマップの作成費用の助成や、世帯数に応じて、ヘルメット・担架・ジャッキなどの救助器具、倉庫などの防災資機材が支給されます。



△藤倉三町内会(自主防災組織)合同で、夜間避難訓練を実施(H28.11.27)

「消防団員」になりませんか

災害などから地域を守るために、中心となって活動しているのが「消防団」です。団員は、市内在住もしくは勤務している方で、平常時は、防火・防災の担い手として、災害発生時には、消防署とともに、消火・警戒などの消防活動を行います。



団員は、非常勤の特別職地方公務員として、市から報酬や手当が支給されるほか、活動中の補償制度もあります。

18歳以上の健康な方は、男女問わず消防団員に応募できます。



△消防団合同訓練

「婦人防火クラブ」の活動に参加しませんか！

自主防災組織と連携し、「わが家庭からは絶対火事を起こさない」という女性の視点に立った防火活動に取り組む「婦人防火クラブ」があります。女性の力で、家庭防火と安全安心な地域づくりを推進しています。



△「秋の全国火災予防」啓発活動(本塩釜駅前)

問 市民安全課防災係 ☎3555-6491

マイナンバーカードの交付申請はお済みですか？

マイナンバー(個人番号)カードは、プラスチック製のカードで、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真などが表示され、裏面にはマイナンバー(個人番号)も記載されます。

マイナンバーカードでできること



本人確認の際の公的な身分証明書

市役所での行政手続きの際の本人確認のほか、金融機関における口座開設など、さまざまな場面で「顔写真付きの公的な身分証明書」として活用できます。

各種行政手続きのオンライン申請

確定申告の際に、e-Taxを利用して、自宅のパソコンから確定申告を行うなど、各種行政手続きのオンライン申請に利用できます。

コンビニなどで各種証明書を取得

全国約5万店舗のコンビニなどで、休日や夜間など、市役所が開庁していないときでも、各種証明書を取得できます。



本市でも2月1日からサービスを開始します。詳しくは広報しおがま1月号(8ページ)をご覧ください。



そのほかにもいろいろ機能

詳しくはマイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp/>をご覧ください。

マイナンバーカードの申込方法は



平成27年11月ごろ、世帯ごとに通知カードを送付しています。

マイナンバーカードの交付申請用紙や申込方法に関する案内パンフレットも同封していますので、確認の上、郵送やパソコン・スマートフォンで交付申請を行ってください。

申請用紙などを紛失した方、住所や名前などが変わり、申請書の記載内容に変更があった方は、新しい申請用紙を発行します。

本人確認ができるものを持参の上、窓口で請求してください。

その際、申込方法などについて説明します。

問 市民安全課窓口 ☎3555-6494

藤倉児童館・放課後児童クラブ(仲よしクラブ)の管理運営者が変わります



多様な保育ニーズへの対応と、専門的な知識や経験に基づいた児童館、放課後児童クラブの運営を行うため、平成29年4月から「藤倉児童館」と「放課後児童クラブ(仲よしクラブ)」の施設管理・運営は、特定非営利活動法人「ワーカーズコープ」が行います。



児童館

“みんなを照らし、あたたかく迎えるお日様のような児童館”をコンセプトに、楽しいイベントをたくさん開催していきます。また、中高生向けの事業も行っていく予定です。

児童館には、楽しく遊べる遊具や絵本、バスケットボール、バドミントンなど体を動かせる道具も準備していますので、皆さん、利用してください。



開設時間	月曜日～金曜日	8:30～17:00
	土曜日	8:30～12:00
休館日	日曜日・祝日 年未年始(12月29日～1月3日)	



仲よしクラブ

一人ひとりの個性を生かしながら、楽しく過ごせる「仲よしクラブ」を子どもたちと一緒につくっていきます。

高学年の成長を見据えたクラブ運営や、支援を必要とするお子さんへの垣根のない保育を実施します。



開設時間	平日: 授業終了後～18:00 (延長利用 18:30まで)
	土曜日: 8:30～18:00
	学校の休校日(長期休みなど) 日曜日・祝日 8:30～18:00 (延長利用18:30まで)
休業日	年未年始(12月29日～1月3日)
利用料金	3,000円/月・延長利用料 500円/月

☎ 藤倉児童館 ☎ 366-3003

塩竈が育んだ『食の魅力』を全国にPR 2017 塩釜フード見本市

塩竈の食品製造業が一丸となり、地域の製法、技術が育んだ食の魅力を全国の食品関連業界にアピール！市場開拓と地域食品の振興を図るため、地域を挙げて行われる商談会です。



企画コーナー《しおがま屋》を設置

“ひと手間でごこんなに美味しく！”をコンセプトに家庭における簡単な調理方法を主婦や塩釜高校、仙台白百合女子大学の学生が提案。今回は仲卸市場も参加、男飯を披露！

2017 塩釜フード見本市【一般入場】
開催日 2月7日(火) 14:00～15:30
会場 ホテルグランドパレス塩釜

☎ 2017 塩釜フード見本市実行委員会
事務局(塩釜商工会議所) ☎ 367-5111

みんなで作ろう安心のまち

振り込め詐欺にご注意ください！

市内でも、次のような不審な電話が増加しています。

オレオレ詐欺

息子や孫、警察官、銀行関係者を装い、お金やキャッシュカードをだまし取る手口。

還付金詐欺

市役所などの職員を装い、医療費などの還付と偽ってお金をだまし取る手口。

※公的機関の職員が暗証番号を聞き出すことや、ATMの操作を求めることはありません。

疑問・不安を感じたり、詐欺だと思ったらあわてずにご相談ください。

警察総合相談窓口 ☎#9110

塩釜警察署 ☎362-4141



親子の対話、地域の絆が子どもを守ります 子どもに「いかのおすし」を教えましょう

- い** 知らない人についていかない
- か** 知らない人の車にはのらない
- お** 「助けて！」とおおごえを出す
- す** 連れて行かれそうになったら、すぐに逃げる
- し** まわりの人にすぐ知らせる

強盗・スリ・置き引き ちょっとしたスキが狙われます

- ・貴重品の入ったバッグなどは胸にかかえるなど、肌身離さないようにしましょう。
- ・夜間は明るく人通りの多い道を歩きましょう。

安全運転のための3つのポイント

- 1** 交差点では忘れずに安全確認をしましょう
交差点では左右の安全を十分に確認してから通行しましょう。
- 2** 車間距離を十分とって、
慎重な運転を心がけましょう
高齢になると、注意力や集中力の低下により、危険の発見が遅れがちになります。スピードをひかえ、車間距離を十分確保し、早めにブレーキを掛けましょう。
- 3** 体調不良を感じたときは、
運転を控えることも大切です
運転前に十分な休養をとり、体調を整えておきましょう。
運転前に体調不良を感じたときは、運転を控えましょう。

冬道の安全運転 1・2・3運動

- 1** 割 スピードダウン
- 2** 倍 車間距離をとろう
- 3** 分 早めに出発しよう



凍結、滑走が予想される橋の上、トンネル出入口、カーブ、交差点、日かげ部分などでは、手前での十分な減速や、路面状況を的確に把握して安全速度を守りましょう。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

塩竈市都市マスタープラン改定案 に対する意見を募集します

都市マスタープランは、「都市計画に関する基本的な方針」であり、おおむね20年先の都市像の実現に向け、土地利用などの方向性を示すもので、本市では平成7年度に策定しました。

この間、人口減少や東日本大震災など、本市をとりまく社会情勢が大きく変化しています。このことから、コンパクトで持続可能な都市構造への転換を目指し、本マスタープランを改定します。本市が目指すべき将来の姿とそれを実現するための分野別の方針、地域別構想がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

【意見募集の閲覧方法】

- ① 塩竈市ホームページでの閲覧
- ② 窓口での閲覧
 - ・建設部都市計画課（市役所壺番館庁舎2階）
 - ・情報公開コーナー（市役所本庁舎1階）

【意見の募集期間】

2月13日(月)～3月6日(月)

【意見の提出方法および提出先】

塩竈市都市マスタープラン(案)に対する意見と氏名(名称)、住所、電話番号を必ず記載し、郵送、FAX・Eメールのいずれかの方法で提出してください。
(提出先)〒985-0052 塩竈市本町1-1 都市計画課
FAX：022-362-7249
Eメール：tosikei@city.shiogama.miyagi.jp

本マスタープラン(案)の基本目標概念図



☎ 都市計画課総務係 ☎364-2510

第5弾 市内で活動しているダンベルサークル 脳げんき教室の紹介

栄町 栄寿会

今年で25周年を迎える栄寿会。

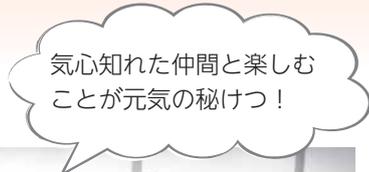
季節に合わせた活動のほか、会員有志によるカラオケ教室が週1回行われています。

市外に転居された方も、継続して活動に参加しており、会員同士のつながりの深さを感じます。

活動場所 栄町集会所 会員数 30人

年間活動予定

4月 お花見	9月 ウォーキング大会・1泊旅行
5月 日帰り旅行	12月 忘年会・冬至かぼちゃの会
6月 ボランティア活動	2月 新年会



12月 冬至カボチャの会

時間になっても来ない人がいたら知らせに行き、全員集合で会がスタート。

手作りの冬至カボチャやきのこ汁、持ち寄った漬物などのごちそうがテーブルに並び、「皆で食べるからおいしいね」と、あちこちから声が聞こえます。

輪投げで盛り上がり、カラオケでは歌っている人のそばで、曲に合わせてダンスが始まるなどにぎやかな雰囲気でした。たくさんの笑顔が見られました。



☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

健康しおがま21プランシリーズ

快適な睡眠、取れていますか？



睡眠は、健康を維持していくための重要な要素です。快適な睡眠を取るために、生活習慣を見直してみましよう！



睡眠不足になると…

- ・疲れがたまり、集中力がなくなる
- ・病気への抵抗力が弱くなる
- ・高血圧や糖尿病などの生活習慣病が悪化することも

疲れているのに、**2週間以上眠れない日**が続くときは、**うつ病の兆候**かもしれません。

かかりつけ医や専門機関に相談してみましよう。

快適な睡眠を取るための生活習慣のポイント！

ストレスを解消しましよう

- ・眠れないときは無理に寝ようとしない
- ・気分転換をする
- ・ぬるめのお風呂でくつろぐ
- ・夕食を軽めにする
- ・寝る前のスマートフォン、インターネットの使用は控える



運動不足のときは体を動かして適度な疲労を！

- ・散歩やウォーキングをする
- ・寝る前にストレッチをする



毎日同じ時間に起きて、朝日を浴びる

メンタルヘルス講演会のご案内

とき 2月25日(出)
開場 13:00 講演 13:30~15:00
ところ ふれあいエスパ塩竈 エスパホール
内容 講話「良い眠りには福が来る～生活リズムと健康法～」
申込 保健センターへ電話かファクスで

講師 水野一枝さん
(東北福祉大学
感性福祉研究所
特任研究員)



<水野先生から>

私たちが毎日取っている「眠り」。眠りはびっくりするほど身体と心の健康に影響をおよぼします。成長期のお子さんにとって、良い眠りは学力を伸ばす力にもなります。

眠りの力、良い眠りの取り方について学んでみませんか？

眠りに不満がある方、成長期のお子さんを持つ保護者の方もご参加ください。

☎ 問・申込 保健センター ☎ 364-4786 FAX 364-4787



わかりん

平成29年度 臨時職員・非常勤職員を募集します



桜葉子姫

職 種	勤務時間	募集人数
公立保育所 臨時職員	7時間45分 (7:30~19:15の間、月~土のうち5日間)	若干名
	7時間45分 (土)7:30~17:15)	4人
	・平日4時間 (15:15~19:15) ・平日3時間 (16:15~19:15)	5人
	2時間 (7:30~9:30、月~土)	5人

資格条件 保育士資格
勤務場所 市内公立保育所(5カ所のいずれか)
給 料 時給1,100円
 ※勤務時間によって社会保険・雇用保険加入
募集期間 随時(急募)
申し込み 所定の申込書(子育て支援課で配布)、
 保育士証の写しまたは卒業見込証明
 書を持参のうえ、下記まで
問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797
 (本町1-1)

職 種	概 要 (①業務内容 ②資格要件 ③勤務時間 ④給料)	募集人数	募集期間	申し込み 問い合わせ先
市営汽船 非常勤職員	①塩竈市営汽船における貨物受付など窓口業務 ②特になし ③8:30~17:00(週30時間以内、月15日程度) ④時給800円 ※社会保険・雇用保険加入	若干名	2月21日(火) まで	履歴書を持参または郵送で提出。 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710 (港町1-4-1)
保険年金課 事務補助員	①窓口受付、書類整理、端末入力確認など ②パソコン(ワード・エクセルなど)の基本操作ができる方 ③週30時間(月~金) 9:00~16:00) ④時給800円 ※社会保険・雇用保険加入	4人	2月1日(水) ~17日(金)	履歴書を持参または郵送で提出。 保険年金課保険総務係 ☎355-6497 (旭町1-1)
保険年金課 レセプト 点検員	①診療報酬明細書(電子レセプト)二次点検業務、 国民健康保険に関する書類整理など ②医療事務の資格を有する方、レセプト点検の実務経験が1年以上ある方、パソコン(ワード・エクセルなど)の基本操作ができる方 ※履歴書に医療事務資格証などの写しを添付願います ③週30時間(月~金) 9:00~16:00) ④月給151,000円 ※社会保険・雇用保険加入	1人		
給食調理 補助員	①市内小中学校における給食調理 ②特になし ③週5日(月~金) 1日7時間) ④時給800円 ※社会保険・雇用保険加入	若干名	2月1日(水) ~14日(火)	履歴書を持参または郵送で提出。 教育委員会教育総務課総務係 ☎362-7744 (本町1-1)
学校用務 補助員	①市内小中学校における学校用務 ②特になし ③週5日(月~金) 1日6時間) ④時給800円 ※社会保険・雇用保険加入	若干名		
生涯学習 センター 非常勤職員	①生涯学習指導および1~3階カウンター業務 ②学校教諭、幼稚園教諭、保育士、学芸員または図書館司書の資格を有する方(取得見込可) ③週30時間(水~日) 9:30~18:15) ④時給1,100円 ※社会保険・雇用保険加入	若干名	2月1日(水) ~14日(火)	履歴書を持参または郵送で提出。 ふれあいエスプ 塩竈 ☎367-2010 (東玉川町9-1)
市民交流 センター 非常勤職員	①遊ホール事業、貸館業務に関する事務補助など ②自動車普通免許 ③週30時間(9:00~16:00)※土日あり ④時給800円 ※社会保険・雇用保険加入	1人	2月9日(木) ~23日(木)	履歴書、運転免許証の写しを持参または郵送で提出。 市民交流センター ☎365-5000 (本町1-1)

※雇用期間はすべて4月1日~平成30年3月31日です(職種によって更新あり)
 ※郵送の場合、募集期間中必着です
 ※選考方法は書類選考および面接です
 ※交通費あり(条件、上限あり)



勇気を出して鬼は外!

あゆみ保育園子育て支援センターでは、毎年節分の日に向けて「鬼の面作り、豆まき」を行っており、親子6組が参加しました。鬼が登場すると泣き出す子もいましたが、勇気を振り絞り豆をまいて退治しました。(1月18日 杉の入生協集会所)



防災・防火を祈願

無火災および消防団の発展を祈念する新年の恒例行事「塩竈消防団出初式」が行われ、消防団員約60人とポンプ車による観閲行進、一斉放水が披露されました。(1月8日 西ふ頭棧橋)

**パチリ!
タウンアイズ** 

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



活気ある初競り

今年の豊漁と海上安全を祈願する初売りの儀が行われたあと、水揚げされたマグロ約1,800本が競りにかけられ、威勢の良い競りの声が場内に響き渡りました。(1月4日 塩竈市魚市場)



鶴田美奈子ピアノコンサート

『アート×音楽』描けるアート、掛ける音楽。

しおがま文化大使でドイツ在住の鶴田美奈子さんによるピアノコンサートが開催されました。

普段はなかなか全曲通して聴くことのできない「ゴールドベルク変奏曲」の演奏に、観客は心地よく聞き入りました。

(12月24日 ふれあいエスプ塩竈)

2016全日本空道ジュニア選手権 大会で優勝しました!



塩竈市空道連盟大道塾所属

酒井優太さん
(U16男子50kg以上
60kg未満の部)

「去年は全日本準優勝だったので優勝できてうれしいです。」

遠藤春翔さん
(U16男子50kg未満
の部)

「今までで一番実力を発揮できたので、優勝できてうれしいです。」

酒井晃希さん
(U11男子34kg以上
44kg未満の部)

「今までに全国大会で2回しか優勝できていないので、来年も優勝したいです。」



運動を楽しく学ぶ

子どもたちの体力向上を図るため、小学校1～3年生を対象に実施している「わくわく遊び隊」が冬休み中に行われました。今回は玉川中学校陸上部の生徒が講師となり、運動の楽しさを伝えました。

(12月27日 玉川小学校)



募集・案内

■宝くじコミュニティ助成を受けました
 コミュニティ助成は、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域活動に助成するものです。

この助成を受けて「第三小学校少年消防クラブ」が、トランシーバーや発電機などの防災資機材を整備しました。

問 市民安全課防災係 ☎355-6491

■藻塩の里 2月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①7日(火)15:30～コーラス
 ②24日(金)13:30～スポーツ教室
 ③25日(土)9:00～サロン

ところ ①③は地域活動支援センター
 ②塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
 ☎361-0631 FAX361-0632

■第5次長期総合計画進捗報告会

平成28年度の長期総合計画の進捗報告と計画策定委員との意見交換会を行い、まちづくりの状況についてお知らせします。一般の方も傍聴できます。

とき 2月11日(土) 10:00～12:30

ところ ふれあいエスプ塩竈

※入場は自由。駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

問 政策課企画係 ☎355-5631

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

とき 2月14日(火) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(吉番館内)

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円

問 塩竈市南部・東部地区地域包括支援センター
 ☎290-7185(8:30～17:30)

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 2月15日(水) 13:30～15:30

ところ 北部1地区包括支援センター

対象 認知症の家族を介護している方、認知症に関心のある方

問 塩竈市西部地区包括支援センター
 ☎367-0414

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

あなたが持つ力を地域社会に貢献しませんか！

とき 2月16日・3月2日(木) 10:00～12:00
 ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター
 ☎367-5940

■塩釜地区環境センターで、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を配布しています。

乾燥粒状 1袋10*₀(袋詰め)

配布日時 15:00～16:30(平日(月)～(金))

配布場所 塩釜地区環境センター(字伊保石2-98)

※事前電話予約必要

問 塩釜地区消防事務組合環境課
 ☎363-2777

平野早矢香

ふれあいスポーツフェスタin塩竈

ロンドン五輪卓球女子団体に銀メダルを獲得し、現在は指導者として活躍されている平野早矢香さんを招いて、技術指導やトークイベントを開催します。



写真提供:月刊卓球王国

とき 3月4日(土) 10:00～15:00

ところ 塩釜ガス体育館

※参加無料・観覧自由

対象 市内の小学生、中学生、一般各30人(先着順)

申込 2月1日(水)から体育館窓口で

問 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023
 NPO法人塩釜市体育協会 ☎362-2101

塩竈市杉村惇美術館

◆公開参加型ディスカッション

「リノベーションでつなげる・ひろげる まちの魅力と可能性」

この街とともに、時を重ねてきた建築物を改修し、新たな付加価値を引き出していくリノベーションの活用によるまちの編集の仕方、つくりかたについて、実践例の紹介を交えながら一緒に語り合いませんか。

当館の改修に携わり、新たなエリア形成の手法「エリアリノベーション」を生み出す馬場正尊さんをはじめ、有識者の方々をお招きし、語り合います。

とき 2月15日(水) 18:00～ 参加費 500円(ワンドリンク付)

◆乾漆ブローチワークショップ※事前予約

杉村惇画伯が描いた果実シリーズをテーマに、さまざまな形状にカットされた乾漆ピースを組み合わせてブローチをつくります。

とき 2月18日(土) ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

参加費 1,500円(観覧料+材料費) 定員 10人/各回

[定期講座]木版画でブックカバーをつくろう～春の景色～※事前予約

とき 3月4日(土) ①11:00～12:30 ②14:00～15:30

定員 6人/各回 受講料 1,500円(常設展示観覧料・材料費)

問 塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

12月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。

◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

ワンポイント通信 vol.147 環境課

ワンポイントで「ごみに関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

「プラマークのないものはもやせるごみです！」

プラスチック製容器包装の指定袋(オレンジ色の指定袋)に入れて出せるものは、プラマークが付いたプラスチックだけです。

プラマークの付いたものはリサイクルされています。

プラマークのないプラスチック製のもの(例:バケツ、ペン類、歯ブラシ等)はもやせるごみ(袋に入らなければ粗大ごみ)として出してください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



生活情報

■3月1日(水)～7日(火)は
全国一斉春の火災予防運動

ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多いと、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の用心を心掛けましょう。

住宅防火いのちを守る 7つのポイント

- ・寝たばこは絶対しない
 - ・ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
 - ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
- ※すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。まだ設置していないお宅は早急に設置してください。

☎ 消防本部予防課指導係 ☎361-1617

寄付していただきました

〈市へ〉

- 愛のある運転代行社 伊勢商店 イベント広場グイラ
- 奥武島漁業組合青年部
- オレンジフィールドテニススクール
- 塩釜市テニス協会
- 東日本自動車学校 ●リベラ鶴巻
- リボンレイ教室 代表 狩野明美さん
- ホワイト急便の株式会社アルト
- 阿竹美奈さん ●伊東昌俊さん
- 伊藤裕子さん ●大澤浩一さん
- 甲斐一智さん ●澤村泰志さん
- 高野良雄さん ●高橋宗貴さん
- 西出 誠さん ●藤堂雅弘さん
- 山田絵美さん ●渡邊道子さん

〈市立病院へ〉

- 塩釜商工会議所女性会
- 塩釜市赤十字奉仕団西部分団
- 夫人と暮らしを考える会
- 東日本自動車学校
- 太田次郎さん ●太田よし子さん
- 黒羽根美智子さん ●今野陽子さん
- 菅原モリさん ●千葉賢治さん

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

募集・案内

■放課後児童(仲よし)クラブ

①支援員、②補助員募集

雇用期間 平成29年3月31日まで
雇用形態 週5～6日(月～(出)シフト制)
賃金など ①時給1,000円 ②時給 800円
※交通費支給あり

応募方法 履歴書持参または郵送
※資格要件などは問い合わせください
☎・申込 藤倉児童館 ☎366-3003
〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

■火葬場業務員(非常勤職員)募集

雇用期間 4月1日～平成30年3月31日
勤務時間 8:30～17:15のうち6時間
賃金 月額160,600円
受付期限 2月17日(金)(平日8:30～16:30)
応募方法 履歴書(写真添付)持参のうえ、下記まで
※資格要件などは問い合わせください
☎ 消防本部総務課人事教養係
☎361-1624

29年度の非常勤職員募集は、10ページに掲載しています。

■もぐもぐ離乳食教室

離乳食の進め方や作り方を赤ちゃんと一緒に体験してみませんか?
とき 2月24日(金) 10:00～12:30
ところ 保健センター
対象 第1子で6～8カ月の赤ちゃんとママ
募集人数 10組(先着順)

募集期間 2月1日(水)～17日(金)
参加費 200円(材料代)
持ち物 エプロン、おんぶひも、バスタオル、普段使っている乳児用スプーン
申込 保健センターへ電話で
☎・申込 保健センター ☎364-4786

■平成29年度学校施設開放登録説明会および利用日程調整会議

市内小中学校の校庭や体育館を市内在住または在勤の10人以上の団体に開放します。利用する団体は、講習会の受講と登録が必要です。

とき 2月24日(金) 19:00～
(受け付け 18:30～)
ところ 塩釜ガス体育館2階研修室
開放施設
体育館 一小・二小・三小・玉小・月見小・杉小、二中・三中・玉中
校庭 三小・杉小・二中・三中
玉中(ナイター含む)

開放時間
体育館 平日19:00～21:00、土日祝日8:00～21:00(中学校は19:00～21:00)
校庭 平日 5:00～7:00、土日祝日5:00～19:00(中学校は5:00～7:00)
ナイター 平日・土日祝日19:00～21:00
※学校施設の開放は、授業や行事に支障のない時間帯になります。
☎ 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023

100歳おめでとございます



にがわら
二川原 ゆき さん
(大正6年1月2日生まれ)



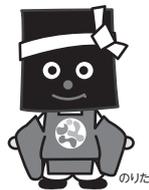
せいし
千葉 清志 さん
(大正6年1月9日生まれ)

■第36回公開セミナー

「生活習慣病の治療について-心血管系合併症予防の観点から-」

セミナーの最後には豪華プレゼントが当たる抽選も行います。
とき 2月25日(土) 13:30～15:30 講師 渋谷拓見医師(内科医)

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください
☎ 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529



生活情報

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災による被災調査の判定が半壊以上の方は、資産(土地・家屋)を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きは問い合わせください。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

- ①被災した所有住宅用地に代わる「土地」を取得した場合、更地であっても住宅があるものとみなして3年間土地の固定資産税が軽減されます。
 - ②被災した所有家屋に代わる「家屋」を取得した場合、その家屋に係る税額のうち、一部が6年間軽減されます。
- ☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続き、検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合もあるので、手続きは早めに済ませるようお願いします。

受付時間 8:45~11:45 13:00~16:00
(土日祝日除く)

☎ 軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎050-3816-1830

■行政書士会塩竈支部無料相談会

とき 2月24日(金) 10:00~15:00
ところ イオンタウン1階マリンプラザ
相談内容 遺産相続、遺言、各種行政に対する許認可業務など

※予約不要

☎ 宮城県行政書士会塩竈支部事務局 ☎356-3246

■税理士による無料税金相談

2月23日の「税理士記念日」にちなみ、無料税金相談を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が相談に応じます。

とき 2月25日(土) 10:15~15:00
ところ ふれあいエスパ塩竈 学習室1
☎ 東北税理士会塩竈支部 ☎366-9634

■国民年金保険料の案内を民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納付案内を民間委託しています。国民年金保険料が未納となっている方に、下記の委託事業者から電話、文書、戸別訪問などによる納付案内、免除などの申請手続きについて、ご案内させていただく場合があります。

委託事業者 (株)アイヴィジット
委託期間 平成27年5月1日~平成30年9月30日

☎ 日本年金機構仙台東年金事務所 ☎257-6111

■「相続登記はお済みですか」強化月間 司法書士による無料面接・電話相談

相続制度全般、相続登記に関する相談を無料で行います。

☎ 電話相談 平日(月)~(金)13:00~20:00
☎ 予約電話 0120-216-870

☎ 面談相談 ※要予約
相談日 平日(月)~(金) 14:00~16:00

☎ ところ 宮城県司法書士会総合相談センター(仙台市青葉区春日町8-1)

☎ 予約電話 ☎263-6755
☎ 宮城県司法書士会 ☎263-6755

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受け付け

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受け付けが2月下旬から始まります。対象見込みの方には、2月下旬までに申請書を郵送します。

対象者 平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)の支給対象者

〔平成28年1月1日時点で、本市に住居登録がある方で、平成28年度の市民税(均等割)が課税されない方。
※ただし、ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている方などは対象外〕

支給額 支給対象者1人につき 15,000円(1回限り、口座振込)

申請期間 2月27日(月)~5月31日(水)※郵送の場合、当日消印有効
窓口受付は9:00~16:00(土日祝日を除く)

申請方法 申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、返信用封筒で郵送、または窓口で申請してください。

※窓口は大変混雑が予想されます。できるだけ郵送(5月31日消印有効)で申請してください。

受付窓口 壱番館1階会議室(塩竈市本町1番1号)

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

休日などの診療

塩竈地区休日急患診療センター



塩竈医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30
診療時間9:00~17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30
診療時間19:00~22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

2月5日(日) うじえ歯科医院 塩竈市七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 ☎357-1727

11日(土・祝) あいざわ歯科クリニック 利府町利府字新屋田前22イオン利府2F ☎767-5650

12日(日) 皆川歯科医院 塩竈市本町8-2 ☎366-2385

19日(日) はぎわら歯科医院 多賀城市町前3-1-17 ☎366-6400

26日(日) すがや台歯科医院 利府町菅谷台3-7-1 ☎767-6480

3月5日(日) 目黒歯科医院 塩竈市宮町1-9 ☎362-0633

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■児童手当の申請を忘れずに

児童手当は中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。受給には、申請が必要です。

出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に児童手当認定請求書を提出してください。認定されると受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。

平成28年10月～平成29年1月分の支給日 平成29年2月3日(金)

※入金確認は翌日以降にお願いします。受給資格のある方で現況届を提出していない場合、6月分以降の手当を受給できません。現況届を提出していない方は、至急、提出してください。

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■就学援助制度をご存じですか？

経済的な理由で就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対して給食費、学用品費などを援助します。援助を希望する方は、学校を通して申し込みください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

2月の納期限

- 市・県民税(4期)
- 国民健康保険税(11期)

納期限は2月28日(火)です

■償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械・備品・構築物など)を所有している方は、申告が必要です。申告が必要な方で、用紙が届いていない場合は連絡ください。

申請書の様式は、市ホームページからダウンロード可。また、インターネットを利用した電子申告も受け付けます。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■確定申告書等作成会場開設

所得税等(譲渡所得を含む)・消費税と地方消費税、贈与税の確定申告書作成会場を開設します。

と き 2月16日(木)～3月15日(水)
9:00～16:00(土日祝日を除く)

ところ マリンゲート塩釜3階マリンホール

申告と納税期限

所得税・贈与税 3月15日(水)
消費税・地方消費税 3月31日(金)

インターネットで確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で、所得税・消費税などの確定申告書や青色申告決算書などが作成できるほか、e-TAXで直接送信もできます。

☎ 塩釜税務署 ☎362-2151

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■延滞金・還付加算金の割合変更

特例基準割合の変更に合わせ、平成29年1月1日以降の延滞金などの割合が変更になります。

対象となる徴収金は、市税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の延滞金と還付加算金です。

	変更前 (H27.1.1～H28.12.31)	変更後 (H29.1.1～)
延滞金	9.1%	9.0%
納期限1か月以内のもの(後期高齢者医療保険は3か月以内)	2.8%	2.7%
還付加算金	1.8%	1.7%

☎ 税務課納税推進室 ☎355-5936・長寿社会課介護保険係 ☎364-1204
保険年金課医療係 ☎355-6519

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
職業相談	平日毎日	8:30～17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	2月27日(月)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786 FAX364-4787
ひきこもり・思春期・こころの相談	2月15日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	2月1日・15日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	2月9日(木)	予約制	保健センター	☎364-4786
行政相談	2月8日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	2月20日(月)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	2月16日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	2月23日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は2月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.cocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう
 と き 2月12日(日) 14:00~15:00
 内 容 おもちゃと折り紙をつくる
 対 象 小学生以上10人程度

**◆「えほんデビュー」
 ~あかちゃんからえほん~**
 7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。
 と き 2月21日(火) ところ 保健センター

視聴覚センター

デジカメ&はがき作成講座
 3日間でデジタル写真の取り込みや編集加工を学び、オリジナルのはがきを作成します。
 と き 2月21日(火)~23日(木) 10:00~13:00
 ※3日間連続講座
 受講料 1,000円(テキスト代)
 申 込 2月6日(月)~電話にて
 ※定員になり次第締め切り

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会
 4日(土) 14:00~ 10日(金) 10:00~
 18日(土) 19:00~22日(水) 19:00~
 25日(土) 10:00~ ※上靴持参

障がい者のためのスポーツ教室
 と き 2月10日、24日(金) 13:30~15:00
 ところ 第二競技場
 種 目 卓球バレー、カローリング、釣りっ子、ストラックアウトなど
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申 込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

スポーツ講習会「体幹トレーニング」
 実技を通して体幹トレーニングの重要性について学びます。
 と き 2月25日(日) 17:00~18:30
 ところ 第二競技場
 参加費 高校生以上500円(当日徴収)
 ※親子で参加の場合、小・中学生無料
 持ち物 筆記用具、上靴
 定 員 150人程度
 ※定員になり次第締め切り
 講 師 仁接骨院 院長 柴田匡一郎氏
 申 込 申込用紙に記入の上、ファクスか直接体育館に

とっても簡単セラバンドで筋力アップ
 と き 2月24日(金) 10:00~11:15
 ところ 2階研修室 参加費 300円
 定 員 15人程度(一般成人)
 申 込 前日までに電話かファクスで

トレーニング講座
 と き 2月13日~3月27日(月) 10:00~11:30(全6回)
 ところ 2階研修室
 定 員 10人程度(一般成人)
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 参加費 2,000円
 申 込 2月12日(日)までに申込用紙に記入の上、参加費を添え体育館窓口まで

とっても簡単ボールでエクササイズ
 と き ①2月18日(土) 10:00~11:15
 ②2月28日(火) 10:30~11:45
 ところ ①ふれあいエスパ塩竈
 ②保健センター
 参加費 各600円
 定 員 20人程度(一般成人)
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申 込 前日までに電話かファクスで

ノルディックウォーキング講習会
 と き 3月19日(日) 9:30~11:30
 ところ 伊保石公園 定員 10人
 対 象 初心者(経験者可)
 参加費 300円(保険代ほか)※当日徴収
 申 込 前日申込用紙に記入の上、体育館窓口またはファクス、電話で

ユーブル(温水プール)

一般開放について
 開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)
 休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)
 ※保守点検のため2月14日(火)まで休館
四季のイベント「ひな祭り」
 好きな色をいっぱい塗って、おひなさまのぬり絵を完成させよう!
 と き 2月15日(木)~3月3日(金)
 参加費 無料 定員 なし

※そのほかの教室も開催していますので、ホームページを見ていただくか、直接問い合わせください

遊ホール

塩竈夢ミュージカル「ふらここの夢」
 戦後70年、塩竈に生まれ、生きる人たち。過去から現在、そして未来へとつなぐ記憶と想いを伝える物語。
 と き ①2月11日(土・祝)
 開場13:30 開演14:00/開場17:30 開演18:00
 ②2月12日(日) 開場10:30 開演11:00/開場14:30 開演15:00
 入場料 前売り一般1,500円 高校生以下800円(当日はそれぞれ300円増し)



復興祈念 菅野潤&ザルツブルクガールズリステン「第2回しおのまち音楽祭」春を告げるコンサート
 音楽の都で塩に由来する都市名を持つザルツブルクから2人のソリストが来塩し、菅野潤さん、若手音楽家らと共に共演します。
 「しおのまち」の交流を機に、クラシックを楽しみませんか。
 と き 3月4日(土) 開場15:30 開演16:00
 入場料 前売り一般2,000円 当日2,500円 全席自由
 出 演 菅野潤(ピアノ)、ルツ・レスコヴィッツ(ヴァイオリン)、ウヴェ・ヒルト＝シュミット(チェロ)、石丸友貴(ピアノ)、小山あずさ(ヴァイオリン/ヴィオラ)
 演奏曲 バッハ「シャコンヌニ短調 BWV1004」、モーツァルト「ヴァイオリンソナタ長調KV379」ほか



生涯学習のとびら



2月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

開館時間 ※1～3日は特別整理期間です
 エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
 図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

2月のボランティア自主事業

学習室1

パッチワークを
はじめませんか
「多目的たんぽぽ
ポーチ」



とき 2月15日(水)
10:30～15:30
対象 先着20人 材料代 2,000円
持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具
講師 吉田九重子さん(多賀城市)
申込 2月4日(土)10:00～

本の森

◆本のちょっと

ギターといっしょ!~たのしいおはなし会~
とき 2月4日(土) 11:00～11:30
対象 小学生以上どなたでも
話し手 きつと・えすけつと

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう
とき 毎週(水) 11:00～12:00
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

◆おはなしばんどらのおはなし会

とき 2月12日(日) 11:00～11:30
内容 パネルシアターや紙芝居など

行事・イベント

創作室

ふれあい創ing

「コラージュペン立てをつくろう」
とき 2月22日(水) 13:00～14:30
対象 どなたでも15人
申込 2月4日(土)～22日(水)

◆かんたん工作おもしろ創!

「音が出る楽器をつくろう」

とき 2月中開館時間内
対象 どなたでも
※材料なくなり次第終了

長井勝一漫画美術館主催事業 ガロ・アックス祭

漫画家による似顔絵描きなど漫画に関する楽しいイベントです。
とき 3月12日(日) 13:00～16:00
ところ エスパホール

?(はてな)の森

◆?(はてな)ワゴン

「静電気であそぼう」
とき 2月25日(土) 14:00～14:30
対象 どなたでも15人程度

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

とき 2月4日(土)、5日(日)
10:00～16:00※なくなり次第終了
・提供冊数は一人10冊まで
・持ち帰り袋を持参ください
・提供資料を有料で譲渡しないでください

アートギャラリー(入場無料)

◆塩竈市中学校美術合同作品展

市内中学生の平面、立体美術作品約130点を展示します。
とき 2月7日(火)～19日(日)

公民館

第40回公民館まつり

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育団体などによる展示や舞台発表、実演をします。
<展示の部>公民館(東玉川町)、エスパ
とき 3月3日(金)～5日(日)
(公民館は4日、5日)
公民館会場 9:00～17:00
(5日は14:00まで)
エスパ会場 10:00～17:00
(5日は14:30まで)
<舞台の部>公民館大会議室
とき 3月4日(土) 10:00～15:00
3月5日(日) 10:00～14:30

<実演の部>公民館和室

とき 3月4日(土) 10:00～15:00[煎茶]
3月5日(日) 10:00～14:00[抹茶]

<喫茶コーナー>公民館図書室

とき 3月4日(土)、5日(日)
10:30～14:30

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

4階視聴覚室

◆子ども映画会

とき 2月18日(土)
①11:00～②14:00～③15:00～
「ミッキーの害虫退治」
「わらしべ長者」(2話で16分)
対象 幼児から小学生

◆「図書館さんぽ」

大きなスクリーンで「ねこ島」の猫たちに会いに行こう!(DVD上映)
とき 2月4日(土) 10:40～12:00
対象 どなたでも

CDコンサート

大人のためのクラシックCDコンサートです。今回は、レスピーギとストラヴィンスキーの作品を中心にお届けします。
とき 2月26日(日) 14:00～16:30
対象 大人のみ20人
申込 2月24日(金)までに、電話か直接図書館カウンターまで

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー「びよびよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそび
とき 2月7日(火)11:00～11:30
対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など
とき 2月14日、21日(火) 11:00～11:30
対象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介します。
とき 2月17日(金) 11:00～11:30

◆手のひらの会

はじまるよ! たのしい紙芝居
とき 2月25日(土) 11:00～11:30

◆ひなまつりを楽しもう!

一緒におひなさまを作りませんか
とき 2月21日(火) 11:30～12:00
対象 親子

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

とき 2月26日(日) 15:00～15:30
内容 “ボール”を使った手品

平成28年度塩竈市民図書館文芸講演会

村山 由佳

「別れが教えてくれること」

とき 3月8日(水)
開場18:00
開演18:30
ところ 遊ホール



※入場無料。入場整理券を図書館、エスパ、市役所などで配布中です。

むらやま ゆか 村山 由佳(作家)

1964年東京都生まれ
1993年、「天使の卵(エンジェルズ・エッグ)」で第6回小説すばる新人賞を受賞。
2003年、「星々の舟」で第129回直木賞を受賞。文筆活動のほか、ラジオパーソナリティなど多方面で活躍中。

みんなの 広場



3月号の原稿締め切りは2月3日(金)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

鹽竈神社節分祭

一年の福を頂きに参りましょう。
とき 2月3日(金)、5日(日)
両日とも15:00斎行

問 芍薬堂 ☎362-7880
菅原園 ☎362-0028

風神雷神、 身体を動かすワークショップ

とき 2月11日(土)16:00~17:30
ところ 塩竈市杉村惇美術館大講堂
参加料 無料 対象 小学生
講師 ダンサー川畑えみり

風神雷神 (ATSUSHI × 中村達也)
とき 2月11日(土)18:00~(17:30開場)
ところ 塩竈市杉村惇美術館大講堂
入場料 前売り2,000円 当日2,500円
※中学生以下無料

問 ビルドスペース ☎080-3198-4818

しおがままちの駅 おたのしみくじ引きデー

とき 2月15日(水)
ところ しおがままちの駅
※お買い上げ1,000円以上でくじ引きできます

問 しおがままちの駅 ☎367-9651

①仙台工業高校写真部 写真展

とき 2月21日(火)~26日(日)

②東北生活文化大学学科内コンクール受賞者 長岡桜子・鈴木美緒 二人展

とき 2月28日(火)~3月5日(日)
①②いずれも11:30~17:30

ところ ビルドスペース(港町2-3-11)

問 高田 ☎080-3198-4818

第17回塩釜甚句全国大会

塩釜甚句は庶民のくらしから生まれ、全国的に知られる唄です。県内外から参加するのど自慢の皆さんがすばらしい唄を披露します。

とき 2月25日(土)9:00~18:00

ところ 遊ホール(吾番館5階)

※入場無料

問 塩釜甚句全国大会実行委員会事務局
☎364-1165

会員募集・体験会

ヨガサークルえん 会員募集

とき 2月1日、15日、22日(水)
ところ 吾番館5階和室
会費 体験レッスン500円
2回目以降1,000円(回数券あり)

問 浅野 ☎090-2841-0050

「書道に親しむ」会員募集 基本を身につけ楽しい書

とき 毎週(木)13:00~17:00
ところ 塩竈市花立町3-2
※ほかの日時、会費などは問い合わせください。

問 板宮 ☎080-2816-9960

絵手紙はがき絵すずらん会 体験入学

とき 2月8日、22日(水)9:30~12:00
ところ 公民館(東玉川町)
材料費 1,000円(2回セット)(手本別料金)
※道具は貸し出します ※要申し込み

問 浅野 ☎363-4887 (9:00~12:00, 18:00~20:00)

公民館ヨーガ同好会(2部会)会員募集

とき 毎週(水)13:50~15:00
ところ 公民館和室(東玉川町)
定員 2~3人

会費 1,500円/月3~4回

問 渡辺 ☎362-4555

「学び処しおがま」学習指導 ボランティアスタッフ募集

さまざまな事情から義務教育を修了できなかった人などのために、学び処を下馬駅前4月に開きます。協力してくれる方、関心のある方を募集します。

問 清水 ☎090-3753-4386

彫刻家 赤井靖武

手作り石けん「Softly」 よしだりつこによるコラボ

ソープカービングでお地蔵さまを彫りませんか?

とき 2月10日(金)10:00~11:45

ところ 多賀城市文化センター児童創作室

会費 2,500円

問 よしだ ☎090-2844-6452

じきょうじゆつ 自彊術健康体操友の会

とき 毎週(水)10:30~12:00
ところ 公民館本町分室 会費 2,500円/月
持ち物 動きやすい服装、タオル
※毎月第1(水)10:30~無料体験あり

問 本田 ☎090-7934-1405

ギター弾き語り教室

ところ 青葉ヶ丘集会所
対象 初心者のみ 定員 10人
会費 2,000円/1時間を2回
※日程は問い合わせください

問 内田 ☎090-2844-1960

ヨガサークル塩釜

とき 毎週(火)13:15~14:15
ところ 公民館本町分室
費用 2,000円/月4回
※無料体験受付中

問 鈴木 ☎080-4734-0722

新しい春 書道の会員募集

①ゆとりの書から親しむ書へ
とき 毎週(日)12:30~16:30(都合の良い時間)
会費 2,000円/月(教材代含む)

②ゆとりの書から本気の書へ
とき 毎週(土)10:30~16:30(都合の良い時間)
会費 一般2,200円/月(本代含む)
学生8,000円/3カ月(本代含む)

ところ ①②いずれも千賀ノ浦教室
(職業安定所バス停前)

問 龍峰書院 青山 ☎362-5633

お知らせ

アイランズコートから

「まちなかアカデミー」講座のお知らせ

○アート書道スクール
とき 2月4日(土)14:00~

受講料 1,000円

○スイーツ講座

とき 2月5日、19日(日)13:00~

受講料 2,000円

○お店や飲食店向けの英会話教室

とき 2月14日、28日(火)19:00~

受講料 1,000円

○そば打ちスクール

とき 2月26日(日)15:00~

受講料 2,000円

いずれも

ところ アイランズコート(本町2-10)

※電話かファクスで申し込みください

※受講者数により中止、延期の場合あり

問・申込 アイランズコート ☎353-6886

「妊娠中から知っておこう

母乳育児のこと」

とき 2月14日(火)10:00~11:30

ところ 塩釜つどいの広場(庚塚1-1)

対象 妊娠中の方とその家族

定員 12人 参加費 無料

問・申込 高津 ☎090-9530-5801

子育てひろば(トットちゃん)に遊び においでよ!

とき 毎月第1(金)10:30~12:00

2月3日(金)「鬼のお面作り」

3月3日(金)「エプロンシアター」

ところ みやぎ生協塩釜栄町店メンバー集会所

※0歳~未就園児の親子ならどなたでも

問 高橋 ☎090-6683-0127

3・11献納の千羽鶴作製にご協力ください

とき (火)~(土)10:00~15:00

ところ NPO法人高齢者サポートチー

ムしおたが(花立町14-32)

問 小林 ☎362-5020



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 2月6日(月)、13日(月)、20日(月)
3月6日(月)、13日(月)、27日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス(要予約)

①2月4日(日)10:00～12:00 ②3月7日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①4～5月 ②5～6月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)

2月10日(金)13:30～15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
3月17日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	2/22(水)	H28.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	2/21(火)	H28.7月生	
1歳6カ月児健診	2/16(木)	H27.7月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	2/8(水)	H26.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	2/9(木)	H25.8月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	2/7(火) 10:00～12:00	H28.11～12月 生まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	2/27(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

BCGワクチンについて

BCGワクチンは乳児の結核を予防します。本市では、BCG接種を2カ月に1回、集団接種で実施しています(予約不要)。個別通知は行いませんので、接種し忘れないようご注意ください。(日程調整が難しい場合はご相談ください)。BCGは生ワクチンです。BCG接種後27日の間隔が空いたら、次のワクチン接種が可能です。

ほんわか子育てメッセージ 母子健康手帳の交付について

月3回、月曜日(祝日の場合は火曜日)に母子健康手帳交付を行っています。内容は母子健康手帳・別冊の交付と使い方の説明、妊婦さん同士の交流、個別面接、管理栄養士による妊娠中の食事についての講話で1時間程度です。

母子健康手帳の交付は赤ちゃんを迎えるための第一歩。お仕事をされている方も多いと思いますが、できる限り交付日の来所をお願いします。

また、母子健康手帳交付の際は、妊娠届(受診した病院やクリニックでもらう)と妊婦さん本人のマイナンバーカードまたは通知カード、顔写真付きの公的身分証明書が必要です。個別面接は妊婦さん本人と行うため、付添の方は別室でお待ちいただくことになります。ご了承ください。

※交付日の来所がどうしても難しい場合には、直接保健センターに電話の上、来所面接可能な日を予約してください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場」(10:30～12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。
2/13(月) 大日向集会所 2/14(火) 楓町集会所 2/15(水) 千賀の台集会所
2/16(木) 牛生集会所 2/17(金) 新清水沢集会所 ※直接会場へどうぞ

◇「あそびの広場」へどうぞ

①おはなしばんどうらのおはなし会
とき 2月24日(金) 11:00～11:30 ところ こころん

②ひな人形作り
とき 2月27日(月) 10:30～11:15 ところ つどいの広場

対象 親子10組
申込 ①②とも2月10日(金)～直接こころんまたは電話で

◇ひなめぐりツアー

本町をお散歩しながらひなめぐりしませんか?
とき 2月28日(火)10:30～11:30 対象 1歳6カ月以上の親子8組

申込 2月14日(火)～直接こころんまたは電話で

「こころん」は毎週土日開館!(9:30～16:00)2月11日(土・祝)閉館です

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 2月8日(水)、22日(水)、3月8日(水)
10:30～11:00

対象 1歳～就学前
内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
※当日直接会場へ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇おもちゃのケーキ作り

とき 2月8日(水) 10:00～
ところ 杉の入生協集会所

◇おひな様作り

とき 2月17日(金) 10:00～
ところ 南錦町コミュニティセンター



人とまちをつなげる

塩竈deひなめぐり

門前町の歴史とともに

受け継がれてきた「雛」

「雛」を通して、塩竈の「人」と「まち」をつなぐイベント「塩竈deひなめぐり」宝めぐりの雛祭り」が2月26日～3月3日に行われます。9年目となる今年は、メイン会場の旧亀井邸につるし飾りや段飾りが飾られるほか、市内40以上の協力店でそれぞれ所有している雛人形が披露されます。その中には代々伝わる享保雛や大正雛など、普段はなかなか見ることができないものもあります。

このイベントの1回目から協力店として参加している荻原醸造さん。奥の間に、大正時代から現代までの雛人形が飾られており、毎年多くの人がくつろぎながら古民家でのおひなまつりを楽しんでいます。店主の荻原勝さんは「まち中を歩いて、それぞれ違った雛を見たり、たくさんの方の雛と触れ合ったりしてもらいたいです。玉こんにゃくを用意してお待ちしています。」と話してくれました。

雛で店主と触れ合う



関連イベント

【メイン会場 旧亀井邸】

- ＊ つるし飾り、お雛さま展示
寄贈された雛や地域の子どもたちによる手作りの雛などが展示されます。
- ＊ もてなし雛カフェ
お茶やコーヒーなどを振る舞います。(募金制)

【連携会場などのイベント】

- ＊ ボランティアガイドによるまち歩きガイド
毎日2回(11:00～、13:30～)
旧亀井邸よりスタート

＊ ひなまつりライブ2017

- とき 2月26日(日)
①11:00～ ②14:00～
- ところ 浦霞醸造元佐浦 社屋2階

- ＊ 親子で！お姫様変身体験会
いにしへの姫に変身し、女子カメラマンが記念写真を撮ります。

- とき 2月26日(日)
①11:00～ ②14:00～

- ところ 公民館本町分室和室
- 対象 幼稚園児～小学生低学年、大人

- 参加費 1人1,800円

問 塩竈deひなめぐり実行委員会 ☎366-6711



荻原醸造 荻原勝さん

おいしおがま 食育レシピ Part10

おやつやおつまみにどうぞ★

手作り味付けのり



材料 (2人分)

- のり(半切) ……………2枚
- ごま油…………… 大さじ1
- 粉チーズ…………… 適量
- 塩 …………… 適量

今回はごま油に粉チーズを使用したレシピを紹介しましたが、粉チーズの代わりにゴマや七味唐辛子を散らしてもおいしいです。



問 保健センター ☎364-4786



塩竈市食生活改善推進員 嶋さん 阿部さん

お正月に使い残したり、湿気てしまったのりなどの活用にいかがでしょうか。簡単ですので、ぜひ作ってみてください！

作り方

- ①のりの両面にはけでごま油を塗り、キッチンばさみで食べやすい大きさに切ってから、片面に塩と粉チーズを散らす。
 - ②フライパンで①ののりを弱火で焼く。(フライパンは予熱をせず、冷たいものを使用する)
 - ③②ののりをキッチンペーパーで挟み、上に重しを乗せて2分ほど置く。(パリッとした食感に仕上がります)
- ※フライパンは予熱をしてしまうと、すぐに焦げてしまうので火力には注意が必要です。

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.12.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,233人 (-5人)
男	26,403人 (-5人)
女	28,830人 (0人)
世帯数	23,208戸 (5戸)

