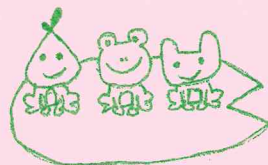


夏の ハーブ 講座

ふれあい

エスポ 塩竈

公民館だより



WAY

ウェイ

2023年

6月

塩竈市生涯学習センター 第288号発行

昨年開催し、好評だった「ハーブティーレッスン」の第2弾として、今年もハーバリストの阿部薫先生をお招きし、「ハーブコーディアル(ハーブシロップ)作り」と「スキนครリーム作り」(10月予定)のワークショップを2回にわたり開催します。(※各回募集)

この機会に、ハーブの効能を学びながら、自分にピッタリな香りと癒しをみつけてみませんか？

大人のおそび時間 presents レッスン1

「夏のハーブコーディアル(ハーブシロップ)作り」

美肌ケアや夏バテ予防など、この季節にピッタリのハーブコーディアルを一緒につくってみましょう！

とき 7月13日(木) 10:15~12:00

ところ 公民館 調理室

材料費 1,000円(当日徴収)

定員 16人(18歳以上)

※定員になり次第締め切り

講師 阿部薫さん

(ハーバリスト・ハーブ工房まーじょらむ主宰)

持ち物 特になし

申込み 6月6日(火)10:00~ エスポ



ハーブコーディアル
(ハーブシロップ)

今回作ったハーブコーディアルはお持ち帰りできます。
講座の最後には先生お手製のコーディアルをご試飲いただく予定です。

*ハーブコーディアル

古くから飲み継がれている伝統的な飲み物のことで、もともとはハーブをアルコールに漬け込んだ飲み物だった。現在はハーブや果物をシロップに漬け込んだノンアルコール濃縮飲料として親しまれている。水・お湯や炭酸水で希釈して飲むとより楽しめる。

イベント情報

かんたん工作おもしろ創! 「テルテル坊主人形を作ろう」

- 【と き】6月開館時間中
【ところ】創作室
【対 象】どなたでも
*材料がなくなり次第終了

本のちょっと

- お話とギターを楽しもう
【と き】6月3日(土)
11:00~11:30
【ところ】本の森
【対 象】どなたでも
【話し手】きつと・えすけつと

創作室ボランティアによる 手芸体験

- こぎん刺しやかわいい鍋つかみなど布を使った手芸を楽しみませんか?
【と き】6月4日(日)・18日(日)
10:00~12:00
【ところ】創作室
【対 象】どなたでも
【講 師】滝澤邦子さん(創作室ボランティア)
【布 代】100円

おはなしぱんどらの おはなし会

- パネルシアター、絵本、紙芝居、エプロンシアターをお楽しみください
【と き】6月11日(日)
11:00~11:30
【ところ】キッズスペース
【対 象】どなたでも
【話し手】おはなしぱんどら

Salon de ESP 「レインソングミュージック」

- 音楽CDとともに読書を楽しみましょう
【と き】6月14日(水)・15日(木)
10:00~15:00
【ところ】情報広場
【対 象】どなたでも

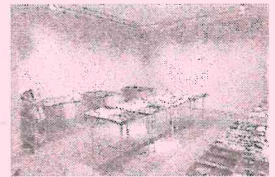
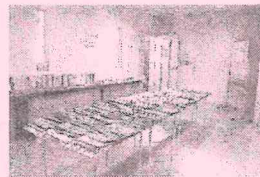
本のリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌を市民の皆さんに提供します

*なくなり次第終了

- 【と き】6月3日(土)・4日(日)
10:00~16:00
【ところ】ミーティングルーム
【対 象】どなたでも

- ・入場制限を設ける場合があります
- ・提供冊数は1人10冊まで
- ・お持ち帰り袋をご持参ください
- ・提供資料を有料で譲渡しないでください



プラバンウィーク 「プラバンであそぼう!」

- かきたいイラストやデザインがあったらもってきてね
【と き】6月6日(火)~11日(日)
開館時間中
【ところ】創作室
【対 象】どなたでも

たたみ工作体験 「好きな柄を選ぼう! ミニたたみ作り」

- 【と き】6月17日(土)
10:30~12:00
【ところ】創作室
【対 象】小学生以上
【定 員】4組8人まで
(小学生は保護者同伴)
【材料費】ミニたたみ 500円
くるみボタン 200円
【講 師】(株)ベルシステムスタッフ
【申 込】5月23日(金)10:00~

アートギャラリー

「水道週間作品展」

標語・図画・習字を展示します

【と き】6月3日(土)～11日(日)

開館時間中



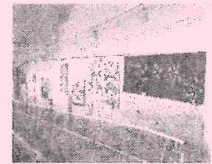
令和5年度下半期アートギャラリー

展示募集について

展示期間 10月1日(日)～令和6年3月30日(土)

募集期間 6月13日(火)～6月29日(木)

*詳しくはエスプ事務室へ☎022-367-2010



これまでに沢山の作品が展示されてきました
この機会に皆さんの作品を展示してみませんか?

レポート



森由紀さん(ソプラノ)



中村桂子さん(アルト)

Domenica93

～春に寄せて・懐かしい歌の花束～

4月23日ホワイエで、マスターズヴォーカルデュオによるエスプコンサートDomenica93を開催しました。

森さんと中村さんお二人の味わい深い歌声を庄司由貴さんのピアノ伴奏にのせて、「花」「花の街」などの春の名曲を中心にお送りしました。

「歌の心が伝わってきて感動！春の喜びが大きくなりました」「あっという間のひとときでした。音楽で心が満たされました」と観客の皆さんから感想をいただきました。



Domenica94

眠れる森の美女～物語付きピアノ連弾～



(手前)下山とく子さん

(おく)村田郁美さん

(右端)岩館恵子さん



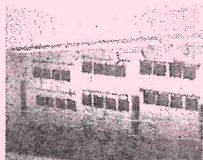
5月14日エスプホールで、ムジカチュールによるエスプコンサートDomenica94を開催しました。童話の「眠れる森の美女」をモチーフに、下山さんと村田さんのピアノ連弾に岩館さんのナレーションを添えて演奏が行われました。

「母の日にうれしいプレゼントでした！」
「ディズニーのオーロラ姫が思い浮かび、流れるように聴き入りました」と素敵な感想をいただきました。



アートギャラリーレポート

「教室というアトリエで、授業というアートを」



5月2日～14日の期間、アートギャラリーで「教室というアトリエで、授業というアートを」が開催されました。

主催者の佐々木敦さんによる、個展でしか手に入らない資料「キャベツの干義理」を手にとった見学者からは「少し読んだだけで、心に響く言葉があり感動しました。展示も素敵でした」などの感想が寄せられました。



第8回

～楽しんでいる人間に失敗はない～

「さをり広場余暇よか」

代表 大浪幸子さん

「新しい風」は、塩竈市生涯学習センターを拠点に活動する団体・サークル・個人を掲載しています。今月はさをり織りの教室を開催している「さをり広場余暇よか」代表の大浪幸子さんにお話を伺いました。

・「さをり織り」とはどういう織物ですか？

従来作られていた織物では、時に「キズモノ」と言われがちだった作品でも織った本人がそうしたいと思い、または創造とか自由な発想があると思います。大阪などで活躍した城みさをさんが50余年も前にはじめた織りの考え方です。

「さをり織り」の名には、「を」を挟んで「さ」と「り」があります。「さ」は個人の差(つまりは個性や感性)であり、「り」は織りです。それぞれの個性や感性を織り込もうとする活動です。



自作の「さをり織り」のカーディガンを着用の大浪さん

・「さをり織り」を始めたいきっかけは何だったのでしょうか？

当時中学の支援学級の教師だったので、休憩時間に子どもたちに取り組みせたいと始めました。1日だけさをり織り教室で学びましたが、ほぼ自己流から始めて23年経ちました。

・「さをり織り」の魅力はどんなところだと思いますか？

糸などの素材をいろいろ変えたりして、常に新しいものに挑戦できる場所だと思います。

・お気に入りの作品は？

どれも愛着があり、一つには決められないです。しいていえば、最初に作った緑色のお弁当入れで、その後変遷して、現在は寝室用のランプシェードになっています。捨てずにリメイク出来るのもいいです。

・今後の目標をお聞かせください。

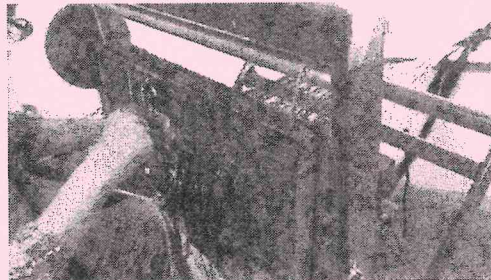
体力が続く限り、教室を続けたいと思います。教室があることでモチベーションを維持できています。

「お子さんは自由で、糸があっちこっちにできることがあります。でも、それもおもしろい！楽しんでいる人間には失敗はない」と話す、大浪先生。ユニークな作品に仕上がったり、自分でできるという満足感を味わえるとのこと。

今回、没頭して織り機に向かう先生たちの姿を見て、自分も「さをり織り」に挑戦したくなりました。大浪先生、貴重なお時間にお邪魔しました。ありがとうございました！



初めて体験したスタッフが40分で完成させた巾着。初心者と思えない仕上がり！



↑織り機にたて糸を加えている様子



「さをり織り」塩竈教室

毎月第1、3金曜日の2回の活動(各2時間)
2部制 (1部13時～ 2部15時～)
お問合せ 大浪幸子 携帯電話 09048878471
e-mail hale-onami@athena.ocn.ne.jp

(写真右)「さをり織り」歴1年未満の生徒のCさん。お子さんの体験をみて、ご本人もやりたくなったとのこと。途中で、新しい糸を加えたり、いろいろな要素で作品が変化するのがすごく楽しいと、お話してくださいました。

公民館

ダンスクラブ応援事業

ダンスクラブ応援事業は、続々と登録申請をいただいています！まだ登録していない団体さん、大きなトレーニングミラーを活用してダンスレッスンをしてみませんか？

【利用対象】市内小中学生、高校生のダンスクラブ。

または、トレーニングミラーを活用する各種サークル

【練習場所】塩竈市公民館 大会議室

【使用時間】月・水・金の17時～20時(最終退館:21時)



利用登録の申請方法 事前に利用登録が必要となります。

【申請場所】塩竈市公民館

【申請時間】開館中(9:00～21:00)

【申請者】サークル代表者か事務担当者

身分証明書(運転免許証や健康保険証などの住所や氏名を確認できるもの)をご用意の上で申請してください。

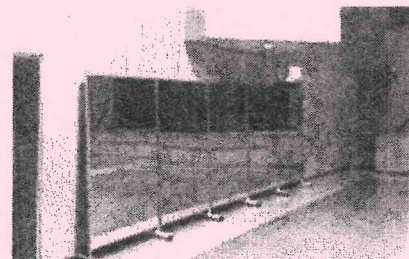
ダンスクラブ応援事業 問い合わせ

塩竈市公民館 (塩竈市東玉川町9番1号)
☎022-365-3341 9:00～17:00(土日祝を除く)

公民館トレーニングミラー貸出について

- 【対象】塩竈市内在住・在勤の個人・団体
- 【条件】最大2枚まで(利用は屋内のみ)
貸出は無料、運搬は利用者側負担
- 【貸出期間】最長7日間(運搬含む)

ご利用の際は諸注意がありますのでお問い合わせください



鏡サイズ
高さ195cm×横幅120cm×奥行46cm

公民館トレーニングミラー貸出 問い合わせ

塩竈市公民館 (塩竈市東玉川町9番1号)
☎022-365-3341 9:00～17:00(土日祝を除く)

ドイツの暮らし 67 ～しおがまみらい大使・ピアニスト鶴田美奈子さんエッセイ～

みなさん、お元気でしたか？

新型コロナウイルスの規制がようやく引き下げられ、活気が戻ってきています。

私も3年半ぶりにコンサートなるものを再開しようと意気込み、まずは近場から、とコロナ禍以前に弾いていたところに問い合わせると、なんとコンサートシリーズは来年からのこと。

出端をくじかれました。

自分はコロナウイルスに関してはとても慎重だと思っていましたが、自治体の催し物の企画はもっと慎重になるのかもしれませんが。

まあ、規制が緩まって90%以上の方がマスクを外してしまうドイツの人たちと、90%以上がマスクをしたままであるという日本人たちの衛生観念の違い、企画に差が出るのはもったいな気がしないでもありません。

マスクをして外に出たら、そんなことして何のために？と笑われた、と知人の弁。

・・・当分、まだ外には出ない方がいいかもです。

おいしい自家短歌 たまに川柳 その8
“ウソみたい こねずに混ぜて パンなんて”

本当なんですよ、これが。

*** 混ぜるだけでライ麦パン♡ ***

((材料))

小麦粉 カップ 2

ライ麦 カップ 1

ドライイースト 大さじ1

塩 大さじ 1

水 カップ 1, 5

((作り方))

1. 上の材料をすべてボウルに入れ、スプーンでかき混ぜる。
2. 蓋をして一晩冷蔵庫へ。
3. 次の日、冷蔵庫から取り出し、クッキングシートを敷いた型に生地を入れる。
4. 平らにする。
5. 小麦粉をパラパラとふる。
6. 予熱なしのオーブンに入れて230度に設定し、55分ほど焼く。
出来上がり！

レシピは動画でもご覧いただけます。



【ニコニコ料理】混ぜるだけでライ麦パン♡
【Nikoniko Ryori】Roggenbrot nur mit einem Löffel gemischt

https://www.youtube.com/watch?v=u0zm_Vj97rg

引き続き体調にはくれぐれもお気を付けてください。

ドイツにて
鶴田美奈子

新しい雑誌

『ハルメク』

ハルメクとは、50代からの女性が知りたい情報満載！

50代からの心豊かな生き方・暮らし方が見えてくるあなたの知りたい情報が満載！興味深いテーマが盛りだくさん。(出版社内容紹介より)



新着本



『「書道」の教科書』 横山 豊蘭 著 (実業之日本社)

実用からアートまで「書道」入門の決定版!!
「書道をイチからはじめたい!」そんな大人に向けて、基礎から中級レベルまでの「書道」を解説しました。初心者にわかりやすい「豊蘭式表記法」で基本の点画を書く際の注意点を紹介しているので、筆先の置き方、筆管の倒し方が一目瞭然です。

文字を美しく書くための基礎を身につけながら、さまざまな書体や仮名作品にも挑戦できます。また、アート作品のコツや書道史の理解が深まる記事も掲載。近年の書道パフォーマンス・ブームの先駆けとなった著者による、「書道」入門の決定版です。
(ブックデータベースより)

『楽器たちの図書館』 キム・ジュンヒョク 著 (CUON)



「この短編集は、僕からみなさんへ贈る〈録音テープ〉です」
音の世界に魅せられて「楽器図書館プロジェクト」をはじめた表題作「楽器たちの図書館」をはじめ、ピアノ、CD、ラップ、DJなどさまざまな音が聴こえてくる短編小説8編を収録した、韓国の人気新鋭作家、キム・ジュンヒョクの短編集。
奇抜な想像力とユーモアあふれる作品で、韓国文学界でも独自の存在感を放つ作家、キム・ジュンヒョクの、これまでの韓国文学とはひと味もふた味もちがう、新しい感覚のポップな小説世界。(ブックデータベースより)



6月のエスパールの使用について

エスパールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やバドミントンが30分ずつ楽しめます。利用日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【利用できない日】

- 14日(水) 午後～夜間
- 15日(木) 午前～午後
- 17日(土) 午後～夜間
- 18日(日) 午前～午後
- 21日(水) 午前～午後

エスパ・公民館の貸館の申し込みについて

令和5年8月の貸館申し込みは、公民館は6月1日(木)・エスパは6月3日(土)からになります。

*公民館への申し込み希望の団体は毎月1日(1日が土日の場合は月初の平日)午前8時30分に公民館事務室へお集まりください。電話でお申し込みの場合は9時からお願いします。

エスパのSNS ページがあります!

Twitter・Facebookで「ふれあいエスパ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます!ぜひご覧ください。



Twitter
QRコード



Facebook
QRコード

*QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

6月のめにゆう



*状況により予定が変更になる場合があります

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物 その他
3 ~ 29	土 ~ 木	開館 時間	かんたん工作おもしろ創! 「テルテル坊主人形を つくろう」	創作室	どなたでも	—	—	*材料がなくなり次第終了
3 4	土 日	10:00 ~ 16:00	本のリサイクル市	ミーテ ィング ルーム	どなたでも	—	—	2面に詳細あり
3 ~ 11	土 ~ 日	開館 時間	水道週間作品展	アート ギャラ リー	どなたでも	—	—	標語・図画・習字を 展示します
3	土	11:00 ~ 11:30	本のちよっと	本の森	どなたでも	—	—	お話とギターを楽しもう 出演:きつと・えすけつと
4 18	日	10:00 ~ 12:00	創作室ボランティアによる 手芸体験	創作室	どなたでも	—	布代 100円	手芸を楽しみませんか? 講師:滝澤邦子さん(創作室ボ ランティア)
6 ~ 11	火 ~ 日	開館 時間	プラバンウィーク 「プラバンであそぼう!」	創作室	どなたでも	—	—	かきたいイラストやデザイン があったら、もってきてね
11	日	11:00 ~ 11:30	おはなしばんどらの おはなし会	キッズ スペー ス	どなたでも	—	—	パネルシアター、絵本、紙芝 居、エプロンシアターをお楽 しみてください 話し手:おはなしばんどら
14 15	水 木	開館 時間	Salon de ESP 「レインソングミュージック」	情報 広場	どなたでも	—	—	音楽CDとともに読書を楽しみ ましょう
17	土	10:30 ~ 12:00	たたみ工作体験「好きな柄を選 ぼう!ミニたたみ作り」	創作室	※	4組 8人	※	※2面に詳細あり
7/5	水	10:30 ~ 12:00	キッズボランティア 七夕まつり	創作室	どなたでも	—	—	親子で七夕飾りを作って遊び ましょう! 企画:子育て支援 ふお・ゆ
7/13	木	10:15 ~ 12:00	大人のおそび時間 「夏のハーブコーディネイト(ハー ブシロップ作り)」	公民館 調理室	18歳以上	16人	1,000円	1面に詳細あり
毎週水・金		11:00 ~ 12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペー ス	0歳から どなたでも	—	無料	企画:子育て支援 ふお・ゆ
毎週土・日		10:00 ~ 15:00	創作室ボランティア いっしょに工作を 楽しみましょう!	創作室	どなたでも	—	無料	講師:千葉幸一さん (創作室ボランティア)

*申込みは、エスプは10時から、公民館は9時から電話または事務室で受付します。

◆6月のエスプ休館日 1、2、5、12、19、26、30です。



スーさんのひとりごと

4月に入庁させていただきエスプで働くことになりました。高卒で社会経験がほとんどない状態だったのではじめは緊張しましたが今は笑顔で働けるようになってきました。入った当初はエスプで働くことになるとは思っていなかったのですがイメージしていたお役所仕事のようなものではないこともエスプの運営では多くあるので良い経験をさせてもらっているなど感じています。また、エスプは一般のお客様も多く来られるのでお客様に笑顔でご利用いただけるように親しみやすいような職員になりたいです。そして、他の課で頑張っている同期にも負けずに一杯仕事を全うしていきたいです。(W)

塩竈市生涯学習課

〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号

ふれあいエスプ塩竈

TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741

E-mail:esp@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前10時~午後9時 ただし一般開放
(くつろぎコーナーを除く)は 平日:午後6時まで

土日:午後5時まで

休館日:月曜日、祝日、毎月末日、

年末年始保守点検日

(子どもの日・文化の日は開館)

塩竈市公民館

TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342

E-mail:kouninkan@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前9時~午後9時

休館日:年末年始