

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
FAX362-1099
・ユーブル ☎363-4501



とっても簡単 ボールでエクササイズ
と き ①2月3日(火) 10:00~11:15
②2月28日(土) 10:00~11:15
ところ ①保健センター
②公民館(東玉川町)
費用 各600円(当日徴収)
定員 20人程度
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで

障がい者のためのスポーツ教室
と き 2月13日、27日(金) 13:30~15:00
ところ 第2競技場
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

親子ふれあいスポーツ教室(全8回)
と き 2月9日(月)~3月30日(月) 10:00~11:30
ところ 第2競技場
対象 1歳6か月~4歳児の親子
参加費 4,000円
申込 申込用紙に記入し参加費を添えて体育館窓口まで

ノルディックウォーキング講習会
と き 2月7日(土) 10:00~11:30
ところ 公民館大会議室(東玉川町)とその周辺
定員 10人
対象 初めてノルディックウォーキングをする方
参加費 600円(保険代ほか)
申込 申込用紙に記入し体育館窓口、電話またはファクスで

スロージョギング体験会
と き 2月8日(日)
①10:00~ ②13:30~ ③15:00~
各1時間程度
ところ 第2競技場
内容 膝や腰に負担がかからず、消費カロリーはウォーキングの2倍のスロージョギングの正しい方法
持ち物 上靴、運動着
対象 ①③小学生以上(親子参加可)
②小学生以上の女性
定員 各30人(定員になり次第締切)
参加費 500円(保険代など)
申込 申込用紙に記入し体育館窓口またはファクスで

ユーブル(温水プール)

一般開放について
開放時間 9:00~21:00(日・祝日9:00~17:00)
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
保守点検期間のため1/26月~2/10(火)は休館します

アクアビクス(水中エアロビクス)
と き 毎週(木)10:00~11:00
参加費 1回600円(回数券あり、教室専用)
※事前の登録が必要です。

そのほかの教室も開催しています。
ホームページを見るか、温水プールまで問い合わせください。

平成26年度塩竈市民図書館文芸講演会 椎名 誠『本力 本の夢』

と き 3月4日(水)
開場18:00
開演18:30
ところ 遊ホール



※入場無料(整理券を図書館・エスプ・市役所などで配布中)

しいな まこと
椎名 誠(作家)
1944年東京都生まれ
1990年、『アドバード』で第11回日本SF大賞を受賞。著書多数。小説、エッセイ、ルポなどの作家活動のほか、映画、写真など幅広い分野で活躍中

遊ホール

◆塩竈夢ミュージカル「遠い日の忘れもの」
市民の皆さんと作る夢ミュージカル。劇団I.Q150の丹野久美子さんの書き下ろしの完全オリジナル作品で上演します。
作・演出 丹野 久美子(劇団I.Q150) 音楽 只野 展也
プロデューサー 菅野 政子(菅野音楽教室)
と き (4回公演)
2月14日(土) ①開演14:00 ②開演18:00 ※開場は30分前
2月15日(日) ①開演11:00 ②開演15:00 ※開場は30分前
入場料 **前売り** 一般 1,500円 高校生以下 800円(当日 300円増し)
主催 塩竈市遊ホール協会 後援 マリネット・ベイウエーブ



◆復興支援 菅野潤&ザルツブルガー・ゾリステン
しおのまち音楽祭~東西の「塩の街」を結んで~「春を告げるコンサート」
出演 ピアノ 菅野 潤 ヴァイオリン ルツ・レスコヴィッツ
チェロ ウヴェ・ヒルト=シュミット ほか
と き 2月28日(土) 開演16:00 ※開場は30分前
入場料 **前売り** 2,000円 **当日** 2,500円
主催 遊ホール協会 後援 マリネット、ベイウエーブ
補助 平成26年度文化庁地域・文化芸術イニシアチブ
※当日、お寿司やお酒もお楽しみいただけます。(有料)



◆東日本復興チャリティイベント
♪春風に歌う♪~元気と幸せを運ぶシャンソン~
出演 水織 ゆみ、アリア、丘 けいこ ピアノ nami
おとしのチャリティイベントで、ご好評いただいたシャンソンのコンサートです。感動のステージを再びお楽しみください。
と き 4月18日(土) 開演14:00 ※開場は30分前
入場料 一般 1,000円 高校生以下 200円
主催 遊ホール協会 後援 日本シャンソン協会、マリネット、ベイウエーブ
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(壱番館4F)

