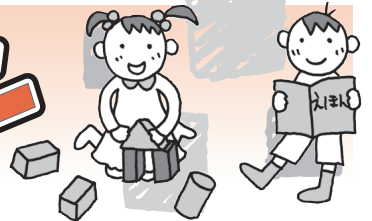


キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・3月3日(月)・10日(月)・17日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

・2/1(土)「ヨーガでリフレッシュ」

内容:お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かそう

*安定期に入った方が対象です

・3/1(土)「歯っぴー教室」

内容:妊婦の方対象の歯科健診です

●予防接種

・予防接種綴りは、生後1か月中に郵送します。

・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、ご連絡ください。

<集団予防接種> — BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
3月13日(木)	14:00~14:15	保健センター	生後3か月~1歳未満

<個別予防接種>

大人のMR (麻しん風しん混合) ワクチン接種はお早めに!!

風しんの大流行をうけて、本市では19歳~49歳の成人女性と、妊婦さんのパパを対象にMR (麻しん風しん混合) ワクチン接種費用の全額助成を行っています。期間は3月31日までです。早めに接種を済ませましょう。償還払いの手続きは保健センターで行っています。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	2/26(木)	H25.10月生	保健センター	時間指定 (健診票をご確認ください)
7か月児健康相談	2/19(木)	H25.7月生		
1歳6か月児健診	2/13(木)	H24.7月生		12:20~13:00
2歳6か月児歯科健診	2/12(木)	H23.8月生		9:00~9:30
3歳児健診	2/6(木)	H22.8月生		12:20~13:00

※健診票は、個人通知します。指定健診日にお越しください。欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談 (要予約)

場所:保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
育児相談会	2/20(木)	4か月未満の赤ちゃん和妈妈 (先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	2/24(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

*持ち物:母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

<ほんわか子育てメッセージ>

♥Let's Go 外へ~

~体も心も脳も、親子関係もほっかほか

室内遊びが増える季節。文部科学省の調査によると、体力が高い子どもは、学力や意欲・気力・集中力も高いなど脳や心の働きとも関係しているそうです。一方で日本の小学生は世界で一番運動しないという結果も出ています。



そこで、体力作りや仲間とのコミュニケーション力・遊びを工夫する想像力や発想力を育むためにも、お子さんと外で思いっきり体を動かしてみませんか。鬼ごっこやボール遊び、季節的にはソリ滑りに雪合戦もいいですね。楽しい笑い声が響き、親子関係も「ほっかほか (*^_^*)」ですよ。

もぐもぐ離乳教室のお知らせ

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。進め方や作り方を、赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか?

とき 2月28日(金) 10:00~12:30

ところ 保健センター

対象者 第1子で7~9か月の赤ちゃんと母親

募集人員 10組(定員になり次第締め切り)

募集期間 2月3日(月)~2月21日(金)

参加費 200円(材料費として)

内容 簡単な調理と試食・講話

持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・

普段使っている乳児用スプーン

申込 保健センターへ電話で

しおがま子育て支援センター「こころん」

☎363-3630

◇「ほほえみ広場」へどうぞ!

支援センターの保育士が市内5カ所の集会所におもちゃを持っておじゃまします。お近くの集会所へ遊びにきてください!

2月12日(木) 大日向集会所 18日(木) 楓町集会所

19日(木) 千賀の台集会所 20日(木) 牛生集会所

21日(金) 新清水沢集会所 (いずれも10:00~12:00)

◇「ミニミニ遊びの広場」へどうぞ!

内容は「職員によるお楽しみ」

①2月27日(木) 10:30~11:30 こころん

②2月24日(月) 10:30~11:30 つどいの広場

藤倉児童館☎366-3003

◇手作りパズルを習ってみませんか

とき 2月8日(土) 10:30~11:30

ところ 藤倉児童館 ホール

対象 小学生以上

参加費 無料。当日直接どうぞ。

◇“おひさまのたね”お話し

とき 2月12日(木) 10:30~11:00

ところ 藤倉児童館図書コーナー

(おひさまのたね)

内容 手遊びや、絵本の読み聞かせ

対象 1歳~就学前

参加費 無料。当日直接どうぞ。



あゆみ保育園子育て支援センター

☎365-4572

◇親子であそぼう会「クッキング(切干大根入りおやき)」

とき 2月6日(木) 10:00~

ところ あゆみ保育園

◇親子であそぼう会「おひなさま作り」

とき 2月20日(木) 10:00~

ところ みやぎ生協杉の入店集会所