

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://www.lib-shiogama.jp/
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
IP☎050-3539-5164 FAX362-1099
・ユープル ☎363-4501
IP☎050-3387-3552

【「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん】

7カ月児健康相談時に赤ちゃんの健やかな成長を応援しようと「えほんデビューパック」（絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』）をプレゼントします。
とき 2月19日(水)
ところ 保健センター

【「赤ちゃんおいで！おはなし会デビュー」】

とき 2月26日(水) 11:00～11:50
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 7カ月児健康相談対象者
(平成25年7月生まれ)

内容 えほんタイム&ふれあいあそび
◆図書館システム入れ替え作業のため、3月下旬に臨時休館します。詳しくは広報しおがま3月号でお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

視聴覚センター

【講演会 ～13章～しおがま物語】

とき 2月25日(水) 10:30～12:00
ところ 視聴覚室 (壱番館4階)
定員 40人 (先着順)
講師 庄子洋子さん (郷土史家)
内容 塩竈街道に息づいている地元の伝承、くらしの風景、歴史を陰で支えた女性たちのお話
申込 2月3日(月)10:00～電話で

塩釜ガス体育館

【トレーニング講習会】

6日(水) 19:00～、8日(金) 10:00～
15日(土) 19:00～、22日(土) 14:00～
※必ず上靴を持参してください。

【スポーツ栄養講習会】

スポーツをする際の体をつくり支える栄養は、今、最も注目されています。今回はスポーツをする際に必要な栄養補給の大切さやタイミングなどを学びます。
とき 2月22日(土) 18:30～20:00
ところ 塩釜ガス体育館 2階研修室
講師 仙台大学体育学部運動栄養学科 岩田純講師
持ち物 筆記用具など
対象 運動指導者、教育関係者、保護者、スポーツ少年団母体など
定員 60人※定員になり次第締め切り
参加費 500円

平成25年度塩竈市民図書館文芸講演会

荻原 浩 『こうして小説を書いている』

とき 3月12日(水) 18:30開演 (18:00開場) ところ 遊ホール (壱番館5階)
※入場無料。入場整理券を2月12日(水)から図書館・エスパ・市役所などで配布します。



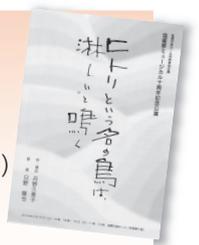
撮影/森清

おぎわらひろし
荻原 浩 (小説家) 1956年埼玉県生まれ
1997年、『オロロ畑でつかまえて』で第10回小説すばる新人賞を受賞。2005年『明日の記憶』で第18回山本周五郎賞を受賞。著書多数。

遊ホール

塩竈夢ミュージカル「ヒトリという名の鳥は、淋しいと鳴く」

塩竈夢ミュージカルの10回目の記念公演。劇団I.Q150の丹野久美子さんの書き下ろしの作品で上演します。(完全オリジナル作品)
作・演出 丹野 久美子 (劇団I.Q150) 音楽 只野 展也
プロデューサー 菅野 政子 (菅野音楽教室)
とき 2月15日(土) ①開演14:00 ②開演18:00※開場は30分前
2月16日(日) ①開演11:00 ②開演15:00※開場は30分前 (4回公演)
入場料 前売り一般 1,500円、前売り高校生以下 800円 (当日は300円増し)



第5回しおがまファミリーコンサート「オペラ ポラーノの広場」

宮沢賢治の原作を基にした、オペラの公演です。オペラでの宮沢賢治の世界を是非ご覧ください。
とき 3月2日(日) 開演14:00※開場は30分前
入場料 一般1,000円、高校生以下500円
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオキューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会 (壱番館4階)



申込 申込用紙に記入の上、体育館に直接またはファクスで

【とっても簡単 スマールボールでエクササイズ】

スマールボールによるエクササイズとストレッチを行います。
とき ①2月8日(土)10:00～11:15
②2月27日(水)10:00～11:15
ところ ①塩釜ガス体育館第2競技場
②保健センター
費用 500円 (当日徴収)
対象 一般成人男女 20人程度
準備物 運動着・運動靴 (上靴)・タオル・水分補給できる物
申込 前日までに電話かファクスで

【障がい者のためのスポーツ教室】

障がいを問わずどなたでも参加できます。
とき 2月7・21日(金) 13:30～15:00
ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場
種目 卓球バレー・輪投げ・ビーンボ

ウリング・カローリング・釣りっこなど
準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル
申込 開催日前日までに電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

ユープル(温水プール)

【一般開放について】
開放時間 9:00～21:00 (日・祝日9:00～17:00)
休館日 毎週火曜日
※保守点検のため1月20日(月)～2月22日(土)は休館です。

【2月教室のお知らせ】
①水泳教室 (初級～マスターズ) ②水中運動教室③アクアビクス④ヨガ教室⑤コンディショントレーニング
対象 16歳以上 (平成25年度の参加登録が必要。登録料無料。印鑑持参)
受講料 1回600円