

「健康診断」で健康をしっかりチェック

今年度の特定健康診査（国保特定健診）・健康診査（後期高齢者健診）・結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、下記の期間で行います。年に一度の健診で自分の健康をしっかりチェックしましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。

実施期間 6月27日(火)～7月26日(水)



※各日程の会場や対象地区は郵送される案内、受診票をご覧ください。

※当日は、温度調整できる服装でお越しください。また、熱中症予防のため飲み物を持参してください。

問 保健センター ☎022-364-4786

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんに対し、高い予防効果が期待されているワクチンです。従来の2種類のワクチンに加え、今年4月より9価ワクチンも選択可能となりました。接種対象者は、「定期接種」である小学校6年生から高校1年生相当の女子と「キャッチアップ接種」であるH9.4.2～H19.4.1生まれの女性です。

詳細は市ホームページをご覧ください。



問 子ども未来課親子保健係 ☎022-354-1225

熱中症は予防が大切

熱中症は、命にかかわります。梅雨明けの蒸し暑さや急に熱くなる時期に体が対応できず、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、めまい、けいれんや意識の異常などさまざまな症状を起こすことがあります。

また、屋外だけでなく室内での過ごし方にも注意が必要です。室温や気温が高い中、家の中でじっとしていると、体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合があります。

☆熱中症予防のポイント

- ・ 部屋の温度をこまめにチェック！（エアコン・扇風機を適切に使いましょう）
 - ・ 水分補給！（のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう）
- ※『熱中症警戒アラート』発生時は、特に注意が必要です。



△こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・ 水が飲めないなど、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
- ・ 意識がない（おかし）、全身のけいれんなどの症状がある場合

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 警防課救急対策室
☎022-361-1612

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	6/14(水) (R5.2月生)	6/7(水) (R4.11月生)	6/15(木) (R3.11月生)	6/7(水) (R2.12月生)	6/8(木) (R1.12月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG（予約不要）	7/26(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 子育て世代包括支援センター「[こサポ]」 ☎022-354-1225