

塩竈市ジュニア・リーダー「杉の子村」

市内の中学生・高校生のボランティアサークルで、子どもと楽しく活動したり、地域ボランティアやさまざまなイベントのお手伝いをしています。



他市町村ジュニア・リーダーとの交流



子ども会や地域イベントへの協力



定例会



自主企画の実施

会員からの声

- ★年齢も地区もちがう人と交流ができ、たくさんの仲間ができた
- ★人前で堂々と話せるようになった
- ★さまざまな体験を通して価値観が広がった

ジュニア・リーダーになるための初級研修会を7月1日・2日に開催します！
詳しくはHPをご覧ください▼



加入希望の方・詳しく知りたい方は、お気軽に問い合わせください。

問 生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885



地域学校協働活動

地域と学校 みんなで塩竈っ子を育てよう!

地域と学校が連携・協働し、子どもたちの成長を支えるための活動に取り組んでいます。

連携?協働?どんなことをしているの?

学校支援 地域の方々による授業や行事などのサポート、環境整備など



読み聞かせ



校外学習時の交通安全指導



ゲストティーチャー

そのほかにも、家庭教育支援、ミシンなどの授業の補助、プール清掃や落ち葉掃きなどの環境整備、中学校の職場体験などがあります。

放課後子供教室

放課後の子どもの居場所づくりを目的に



勉強中



人形劇



折り紙遊び

宿題や自主学習に取り組んでいます。
また、月に一度、地域の方々の協力でさまざまな体験活動を行っています。

地域活動

子どもたちの地域行事への参加や地域貢献



商店街の七夕飾り

多くの子どもたちが、町内会や子ども会の行事に参加できるように、学校を通じてチラシを配ることもできます。
※営利目的のものは不可

関心のある方・協力をいただける方は、ご連絡ください。

問 生涯学習課生涯学習係 ☎022-355-2885

マリンゲート塩竈から塩竈と松島をつないだ孔雀丸（くじやくまる）。遊覧船として多くの観光客が塩竈の魅力を堪能しました。平成19年に惜しまれつつ引退しました。



平成11年頃

しおがまの昔・懐かし

思い出写真館④

塩竈んだんだ!! 読解クイズ

クイズ名が決定しました!

Qふれあいエスプ塩竈にある子どもたちに人気のスポットは?

- ①シェアハウス ②ツリーハウス ③フルハウス
正解者の中から、抽選で塩竈グッズをプレゼントします。

応募方法

(1)クイズ解答 (2)住所 (3)氏名 (4)年齢 (5)電話番号
上記記入の上、メール、はがき、ファクス、入力フォームで応募してください。(6月14日(※)必着)

問・応募先

〒985-8501 塩竈市旭町1番1号 塩竈市秘書広報課
☎022-355-5728 FAX 022-367-3124

入力フォーム



sisei@city.shiogama.miyagi.jp

「健康診断」で健康をしっかりチェック

今年度の特定健康診査（国保特定健診）・健康診査（後期高齢者健診）・結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、下記の期間で行います。年に一度の健診で自分の健康をしっかりチェックしましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。

実施期間 6月27日(火)～7月26日(水)



※各日程の会場や対象地区は郵送される案内、受診票をご覧ください。

※当日は、温度調整できる服装でお越しください。また、熱中症予防のため飲み物を持参してください。

問 保健センター ☎022-364-4786

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんに対し、高い予防効果が期待されているワクチンです。従来の2種類のワクチンに加え、今年4月より9価ワクチンも選択可能となりました。接種対象者は、「定期接種」である小学校6年生から高校1年生相当の女子と「キャッチアップ接種」であるH9.4.2～H19.4.1生まれの女性です。

詳細は市ホームページをご覧ください。



問 子ども未来課親子保健係 ☎022-354-1225

熱中症は予防が大切

熱中症は、命にかかわります。梅雨明けの蒸し暑さや急に熱くなる時期に体が対応できず、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、めまい、けいれんや意識の異常などさまざまな症状を起こすことがあります。

また、屋外だけでなく室内での過ごし方にも注意が必要です。室温や気温が高い中、家の中でじっとしていると、体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合があります。

☆熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック！（エアコン・扇風機を適切に使いましょう）
- ・水分補給！（のどが渴かなくてもこまめに水分補給をしましょう）
- ※『熱中症警戒アラート』発生時は、特に注意が必要です。



△こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・水が飲めないなど、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合
- ・意識がない（おかしい）、全身のけいれんなどの症状がある場合

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 警防課救急対策室
☎022-361-1612

今月の乳幼児健診・健康相談と予防接種

会場：保健センター

健診・健康相談	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日 (対象)	6/14(水) (R5.2月生)	6/7(水) (R4.11月生)	6/15(木) (R3.11月生)	6/7(水) (R2.12月生)	6/8(木) (R1.12月生)

集団予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG（予約不要）	7/26(水)	9:45～10:15	保健センター	1歳未満	生後5～8カ月未満

問 子育て世代包括支援センター「にこサポ」 ☎022-354-1225

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」
または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土)、(日)、祝日
☎022-354-1225 Eメール: nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	6/12(月)、21(水)、26(月)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	6/17(土)	10:00～12:00
ファミリークラス (Web予約)	妊娠中期以降のパパとママ	6/28(水)	13:30～15:30
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	6/12(月)、21(水)、26(月)	10:00～12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃん和父母者 ※パパや兄妹も来所可	①6/6(火) ②6/19(月)	①10:00～11:30 ②13:30～15:00

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (要予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	6/9(金)
	赤ちゃんのママのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	6/22(木)
離乳食クラス (要予約)	ごっくん期	生後5～6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	6/29(木)
	もぐもぐ期	生後7～8カ月までの赤ちゃん&ママ	7/7(金)

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けします

こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45 / 13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	あんよ期の親子/10組	6/22(木)10:30～11:30	チャイルドマッサージ	6/1(木)13:30～
	未就学児親子/10組	7/13(木)10:30～11:30	こころん夏まつり	6/19(月)13:30～
はじめてのこころん	はじめて来館する未就学児親子/4組	6/8(木)10:00～11:00	施設利用の仕方や自由あそび	事前申込
お外で遊ぼう会	自由来館	6/6(火)10:00～11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
	未就学児親子/10組	6/15(木)9:45～11:30	マイクロバスに乗ってグランディ21にお出かけします	受付中
出張こころん(大日向集会所)	未就学児親子	6/13(火)10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って「あそびの会」を開きます。季節の制作を行いますよ。	不要
出張こころん(牛生町集会所)	未就学児親子	6/20(火)10:30～12:00		
出張こころん(楓町集会所)	未就学児親子	6/27(火)10:30～12:00		

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(火)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	9カ月～1歳6カ月の お子さんと保護者/7組	6/14(水)10:30～11:30	離乳食相談会 「栄養士さんに聞いてみよう」	6/1(木)13:30～
	未就学児親子/7組	7/7(金)10:30～11:30	七夕会をします	6/19(月)13:30～

藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し	1歳～就学前	6/8(木)10:30～11:00	手遊びや絵本の読み聞かせを行います。	当日直接どうぞ
おひさまキッズ (登録制)	乳幼児親子/5組	6/13(火)10:00～11:00	年間5回の活動で手遊びや絵本の読み聞かせ、季節の制作やお出かけ遠足などを行います。	6/5(月)～6/9(金)まで
フードラボ	小学生/10名	6/17(土)14:00～15:30	重曹を使ってクッキングを行います。	6/5(月)～6/9(金)まで

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3～5組	6/14(水)10:00～11:00	シャボン玉であそぼう	開催前日まで
		6/27(火)10:00～11:00	七夕会	

※6月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は、午前(10:00～13:00)と午後(14:30～16:00)予約不要になりました。
直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容が変更となる場合があります。

生活情報

6月18日(日)は市民清掃

小雨決行。雨が強いときは翌週(6月25日(日))へ順延します。

清掃作業で発生した草やごみは、8時半までに集積所に出してください。当日、集積所に家庭ごみは出せません。清掃工場と埋立処分場への直接搬入はできません。※詳しくは、市民清掃のお知らせ(町内会回覧)をご覧ください。

環境課クリーン対策係

☎022(365)3377

市民清掃時の道路側溝掃除のお願い

道路側溝の土砂などは、ビン・缶などのごみを取り除き「土のう袋(62cm×48cm)」に入れ、水切りしてから集積所に出してください。※土砂以外のものが出されるケースが増えています。ルールを守ってください。

側溝の蓋を開ける機材を貸し出します(数に限りあり)。なお、土のう袋の回収には、2〜4週間程度の時間がかかります。

問 土木課管理係 ☎022(355)8407

6月11日(日)のマイナンバーカード受け取りはお休みします

6月11日(日)は総合防災訓練のためマイナンバーカード受け取りの臨時窓口はお休みです。

6月25日(日)は休日開庁します。マイナポイントの申込期限は9月末までです。

問 市民課窓口係 ☎022(355)6494

コンビニ交付の一時稼働休止

システムメンテナンス作業のため左記の日はコンビニ交付(住民票、戸籍、印鑑証明、税証明)を休止します。

休止日 6月6日(火)、11日(日)

※稼働再開は翌日6時半から

問 市民課窓口係 ☎022(355)6494

令和5年度市県民税課税・非課税証明書の発行

6月12日(月)から税務課窓口やコンビニエンスストアで発行します。特別徴収の方は現在、税務課窓口で発行しています。

問 証明書発行に関すること

税務課諸課係 ☎022(355)5849

問 証明書の内容に関すること

税務課市民税係 ☎022(355)5914

児童手当制度のお知らせ

中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。支給を受けるには申請が必要です。出生や転入などで新たに支給資格が生じた場合、15日以内に児童手当認定請求書を提出してください。

「児童手当・特例給付現況届」の提出は原則不要です

公簿などで現況が確認できない

方は、現況届の提出が必要です。対象者には6月上旬に郵送します。6月末までに提出してください。

児童手当の支給

支給日 6月5日(月)(令和5年2月〜5月分) ※入金確認は翌日以降にお願いします。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

子ども医療費助成制度の所得制限を撤廃します

令和5年10月から所得制限を撤廃します。手続きが必要な方に案内を6月末に郵送します。

所得制限を撤廃しますが、所得の申告は必要です。収入の有無にかかわらず、未申告の方は、所得の申告をしてください。

問 保険年金課医療係

☎022(355)6519

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯に支給します。対象者によって申請方法が異なります。市ホームページからご確認ください。支給額 児童1人当たり5万円

申請 6月1日(木)〜令和6年2月29日(木)



親子世帯



親子以外世帯

問 子ども未来課子ども企画係

☎022(355)7610

災害援護資金貸付金の償還期限をご確認ください

病気やケガ、コロナ禍の影響による減収などで償還が困難な方は、生活状況を聞き取りのうえで、「分割償還」「支払猶予」など手続きができます。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

元金の全額または一部を支払うことで、利子の再計算を行う「繰上償還」もできます。

相談受付 平日9時〜16時

問 生活福祉課福祉総務係

☎022(364)1131

防災行政無線試験放送の実施

試験放送日 6月7日(水)11時

災害などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)により、防災行政無線とFMベイヤで情報伝達試験を行います。

問 危機管理課危機管理係

☎022(355)6491

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に伴う低所得世帯支援給付金

家計への影響が大きい住民税均等割が非課税の世帯や家計が急変した世帯などを支援します。

支給額 1世帯当たり 3万円

対象者・申請方法は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

問 生活福祉課福祉総務係

☎022(364)1131



市長コラム

天外蒼雲

『共同浄水場、動き出す』(下)
～塩竈市・仙台市、基本協定締結～

塩竈市の水道の給水区域内には配水池が13あり、それぞれの特徴を有しています。最も歴史の古い権現堂低区配水池は、明治44年に築造され98年間給水していました。地面に屋根が載っているような独特の形状をしています。

また、権現堂高区配水池は、昭和6年に1号が築造され、昭和28年には2号が増設されました。上部に歩廊があり、目視でも監視できる構造になっています。

上の原配水池は、昭和23年に築造された1号の上には、それ以前の鋼板製のタンクが遺されており、2号は昭和31年に築造されました。

浦戸・石浜配水池は、梅の宮浄水場から海底送水管で届く最も長い距離の配水池です。

配水池は、それぞれ築造当時の塩竈市の歴史を映しており、増設に次ぐ増設と、古き時代の勢いを感じることができます。



塩竈市長

佐藤光樹

①「介護保険負担限度額認定証」
②「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の更新を忘れずに

①認定証 低所得の方が介護保険施設に入所またはショートステイを利用するときに、居住費と食費が軽減される制度です。手続きが必要な方に申請書を送付します。
必要書類

介護保険負担限度額認定申請書、同意書、介護保険被保険者証、本人および配偶者名義の預貯金通帳、有価証券の金額が分かるもの
②確認証 社会福祉法人が提供する施設サービスのうち「特別養護老人ホーム」などを利用する場合、低所得の方の利用者負担額が軽減される制度です。引き続き認定証が必要な方は更新手続きをしてください。

ださい。
必要書類

世帯員全員の預貯金通帳、資産がある方は証明できるもの、医療保険被保険者証、介護保険被保険者証

①②共通

更新期間 6月5日(月)～7月31日(月)

提出方法 高齢福祉課窓口(荻番館1階)に直接または郵送で

問 高齢福祉課介護保険係

☎ 022(364)1204

6月は「土砂災害防止月間」

1日～7日は「がけ崩れ防止週間」

梅雨や台風などで土砂災害が多発する時期に入ります。土石流や地すべり、がけ崩れなど土砂災害危険箇所付近にお住いの方は、がけの様子が普段と違うときは、

早めに安全なところへ避難してください。

特に、近年の地震の影響で地盤のゆるみなどが考えられます。十分に注意してください。

問 土木課管理係 ☎ 022(355)8407

6月4日～10日は「危険物安全週間」

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取り扱いや保管方法を心がけて危険物による事故を防ぎましょう。

令和5年度危険物安全週間推進標語

「意志つなぐ

連携プレーで

事故防ぐ」

問 塩釜消防署危険物係

☎ 022(361)1635

塩釜地区消防事務組合消防本部予防課
☎ 022(361)1616



募集・案内

住宅・土地統計調査の調査員を募集します

住宅にお住まいの世帯を対象とする5年に一度の大規模調査です。統計調査に従事していただく調査員を募集します。特別な資格は必要ありません。

対象 20歳以上で、税務、警察および選挙に直接関係のない方
業務内容 調査世帯への調査書類の配布、回収など

従事期間 8月下旬～10月下旬
報酬 国の基準に基づき、報酬を支給します。

問 政策課政策企画係(統計)

☎ 022(355)5749

災害援護資金貸付金の法律相談会

東日本大震災に係る当該貸付金の返済に困りの方に、弁護士による法律相談を行います。

日時 6月25日(日) 9時～15時
場所 生活福祉課窓口(荻番館1階)

費用 無料 ※完全予約制
予約受付 平日9時～16時

問 生活福祉課福祉総務係

☎ 022(364)1131

玄米ダンベル体操体験教室 (講話と実技)

いつでも、どこでも、だれでもできる、気軽な筋トレ体操です。運動をはじめたい方にもおすすめです。

日時 6月23日(金) 13時半～15時半
場所 保健センター

対象 初めての方※先着20人
持ち物 動きやすい服装、運動靴(上靴)、飲み物、汗拭きタオル
申込 6月21日(水)までに電話、ファクス、メールで

問 保健センター

☎ 022 (364) 4786
FAX 022 (364) 4787
✉ kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会 エフセル2019」

日時 7月30日(日)～11月5日(日)
(各日14回) 9時～17時

※8月13日(日)は休講
会場 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3-7-3)

対象 ひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方

定員 8人程度 ※定員超えは抽選
費用 受講料無料、教材費・検定料(1万6000円程度)

託児 無料(3歳～小学3年生)

申込期間 6月11日(日)～7月3日(月)
申込方法 講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)

を記入の上、官製はがきまたはファクスで

問・申込 宮城県母子福祉連合会

☎・FAX 022 (256) 6512

藻塩の里6月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

日時 6月17日(土) 9時～
内容 サロン活動

※各活動は1時間程度

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎ 022 (361) 0631

塩釜地区休日急患診療センター 事務員募集(会計年度任用職員)

雇用期間 令和6年3月31日まで
資格条件 医療事務資格を有する方または医療機関で1年以上上勤務経験がある方

勤務場所 塩釜地区休日急患診療センター(錦町7-10)

勤務時間 (土)18時半～22時半
(日)・祝8時半～17時

賃金 時給1300円

選考方法 書類審査と面接

問・申込 保健センター



手話奉仕員養成講座(入門講座)

入門講座、基礎講座(来年度)を受講し、一定の要件を満たすと市の手話奉仕員として活動できます。
日時 指定の(金)全20回

定員 10時～正午(初回は7月21日) 10人(先着)

場所 多賀城市文化センターまたは多賀城市役所会議室

申込 6月1日(木)～23日(金)

問・申込 生活福祉課障がい者支援係

☎ 022 (364) 1131

JICA海外協力隊を募集します

開発途上国で現地の方々と同じ生活しながら国づくりに貢献するボランティアを募集します。

申込期間 7月3日(月)正午まで
2023春募集説明会

日時 ①6月4日(日) 14時～16時
②6月24日(土) 14時～16時

場所 ①イオンモール名取3階
②AER仙台中小企業活性化センター6階セミナールーム2AB

費用 無料

問 JICA東北 ☎ 022 (36) 9851



襖・障子・網戸の張替え講習会

自宅の①網戸②襖③障子を自分で張り替えませんか?

日時 ①7月11日(火) ②7月25日(火)
③7月26日(水) 9時～15時

場所 ①尾島町集会所②公民館和室
定員 10人(先着順)

申込 6月30日(金)まで

問 塩釜市シルバー人材センター

☎ 022 (367) 5940

月見ヶ丘霊園墓地の貸出募集 20区画受付

対象 市内在住の方

日時 6月2日(金)～30日(金)
8時半～17時15分(平日)

※申込書類は期間中、市ホームページからダウンロードできます。

※郵送届け出は不可。申込多数の場合は抽選します。

問・申込 市民課市民総務係

☎ 022 (355) 6486



ネーミングライツ・広告掲載を募集しています

市有財産の有効活用で新たな財源を確保し、地域経済の活性化と市民サービスの向上を図るため、ネーミングライツや広告掲載事業を行っています。

主な広告媒体

広報しおがま、ホームページバナー広告、ネーミングライツ、各種公用封筒、施設壁面、公用車など

※広告の規格、広告掲載料、申込方法などは媒体ごとに設定しています。現在、募集中のものや詳細はホームページでご確認ください。



問 財政課行政改革係 ☎ 022-355-5782

みんなの広場

イベント・お知らせ

■おしゃべり傾聴サロン

日時 6月8日(木) 10時半～正午
場所 マリンプラザ

(イオンタウン塩釜1階)

問 傾聴ボランティア塩釜 根来

☎ 090 (2991) 8740

■第7回写楽Quad写真展

日時 6月13日(火)～18日(日)

10時～17時(初日正午～、
最終日16時まで)

場所 マリンプラザ

(イオンタウン塩釜1階)

費用 無料

問 しおがま写楽会事務局 熊谷

☎ 090 (9534) 7570

■太極拳無料体験教室

日時 6月13日(火)、20日(火)

18時半～20時

場所 公民館本町分室大講堂

※事前申し込み。薄底の上履持参。

申込・問 塩竈市太極拳協会 遠藤

☎ 022 (366) 6311

■塩釜歴史探訪会

塩竈の神々を巡るー

日時 6月17日(土) 13時～16時

探訪場所 鹽竈神社など12神社

集合 吉番館5階会議室 13時

定員 10人 費用 100円(保険代)
※要事前申し込み

問・申込 NPOみなとしほがま

ボランティアガイドの会 高橋

☎ 022 (361) 0685

■「塩釜甚句」(ハットセ踊り)「御座船音頭」 踊り練習会

「みなと祭」を楽しく盛り上げ

ましょう。初心者・経験者問いま

せん。

日時 ①6月17日(土)②7月1日(土)

③7月15日(土) 13時～

場所 公民館2階大会議室

問 佐々木 ☎ 022 (366) 5780

■絵本を楽しむ会

子どもから大人まで読み手、聴

き手ともに楽しみましょう。

日時 6月18日(日) 10時半～12時半

場所 旧亀井邸

費用 無料 ※要予約

問 グランマのリビング 前原

☎ 090 (6627) 8733

■第58回塩釜甚句保存会民謡発表会

日時 6月18日(日)

開演11時、開場10時半

場所 遊ホール(吉番館5階)

入場料 1500円

問 赤間 ☎ 022 (362) 6534

■「民謡夏まつり」に参加しませんか

プロ・アマ問わずステージに立

って唄ってみたい方を募集します。

7月16日(日)の本番(3～4分)は

リハーサルに参加できる方が出演

できます。

リハーサル日 6月25日(日) 13時半

場所 公民館1階視聴覚室

申込 6月13日(火)まで

詳細・申込は問い合わせください。

問 塩釜民謡連合会事務局 鈴木

☎ 080 (1697) 4424

■塩釜高校同窓会総会の開催

3年ぶりに開催します。卒業生

の参加をお待ちしています。

日時 7月1日(土) 13時～15時

場所 塩釜高校西キャンパス

費用 無料

問 塩釜高校同窓会事務局 川島

☎ 022 (362) 0189

■納涼系びや寄席

兼太郎・好青年二人会

日時 7月7日(金) 14時～

場所 旧系びや旅館

入場料 2500円

問・申込 旧亀井邸(火)～(木)休館

10時～15時

☎ 022 (364) 0686

会員募集

■塩釜混声合唱団「潮」

コーラスをやってみたい方、男

女募集します。

日時 毎週(火) 19時～21時

場所 公民館大会議室

費用 2000円/月

問 澤山 ☎ 022 (362) 9311

■自彊術健康体操友の会

ストレッチを主体とした健康体

操です。

日時 毎週(木) 10時半～正午

場所 公民館本町分室

費用 2500円/月※無料体験あり

問 本田 ☎ 090 (7934) 1405

■ダーツ体験会

日時 ①6月17日(土)②9月16日(土)

③12月16日(土) 10時～11時半

場所 北浜コミュニティセンター

申込 6月12日(月)まで 費用 無料

問 しおがま男前ダンベルクラブ

鈴木 ☎ 090 (5848) 5243

■「子ども卓球教室」無料体験

スポーツを通じて健康な身体と心を。

日時 6月18日(日)、25日(日)

10時～正午

場所 東北卓球C&C(桜ヶ丘

11～6)

対象 小学6年生以下

問 山内 ☎ 080 (5564) 1411

「みんなの広場」への掲載について
締め切りは掲載希望月の前月
1日(閉庁日の場合は翌開庁日)。
原稿は秘書広報課広報係(連
絡先は背表紙に記載)まで、持参・
郵送・ファクス・メールで。電話での
受け付けはできません。紙面の都
合で掲載できない場合もあります。

6月のイベント情報



観光物産協会HP

「マリゲート塩釜deちっちなmarche」 with「Bay Side Street Live」開催！

市内外の人気店が一同に集結！館内ではハンドメイド店や焼菓子・パンの店、ワークショップのブースが出店。海側エリアではストリートライブが開催され、飲食店などが出店します。美味しいものを食べて、音楽を聴ける、一日中楽しめるイベントにご家族や友達とぜひご来場ください。

日時：6月18日(日)10:00～15:00

会場：マリゲート塩釜

問 塩釜港開発㈱ ☎022-361-1500

マリゲート塩釜
ホームページ



春キャン！作品展開催！

“#塩釜の春”インスタキャンペーンの応募作品を展示します。

日時：6月7日(水)～7月9日(日)

会場：イオンタウン塩釜2階特設会場

お気に入りの作品に
シールを貼って投票！

投票期間 6月7日(水)～21日(水)

問 秘書広報課広報係 ☎022-355-5728



塩釜市杉村惇美術館

開 10:00～17:00(入館受付は16:30まで) 休 月曜日(祝日の場合は翌日)

☎022-362-2555



イベントの詳細は、塩釜市杉村惇美術館ホームページをご覧ください。

イベント名	日時	対象	定員	参加費	申込
企画展「まちと記憶と映画館 昭和の子どもと地域の学校」	開催中～6/11(日)まで 10:00～17:00	どなたでも	なし	一般300円 高校生100円	不要
『Hand-Drawn:Documentary』 上映会&丸山正雄×片渕須直トーク	6/3(土)13:00～	どなたでも	なし	2,500円 中学生以下無料	要
【貸館】Quiet Quest 塩釜凱旋ライブ 出演:平間至(bass)、四家卯大(cello) 他	6/10(土)17:00～	どなたでも	なし	予約3,500円 高校生以下無料	要
“ここちよい”の実践プログラム 発散のじかん/対話のじかん	7/1(土) 発散のじかん10:00～ 対話のじかん13:00～	どなたでも	なし	発散のじかん:1,000円 対話のじかん:無料	要

塩釜ガス体育館

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

☎022-362-1010/FAX022-362-1099



参加の際は運動のできる服装、上靴、飲み物を持参してください。

窓口、電話またはFAXで申し込みください。各教室、イベントの詳細は、塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。

教室・講習会名	日時	対象	定員	参加費	申込
初心者のためのヨガレッスン	6/3(土)、10(土)、25(日) 10:00～11:15	成人	各日程 15人	850円	要
トレーニング講習会	6/7(水)10:00、16(金)14:00、 24(土)14:00、30(金)19:00	高校生以上	各日程 10人	1,100円	要
月曜日キッズ開放	6/19(月)9:15～11:30	未就学児と親	15組	250円 0・1歳児無料	要
家族みんなでスポーツDAY	6/24(土)9:00～11:45	どなたでも	なし	大人500円 3歳以上250円	不要

塩釜市温水プール

開 9:00～21:00(日曜日・祝日17:00まで) 休 火曜日(祝日の場合は翌日)

☎022-363-4501/FAX022-366-0281



各教室の詳細は、温水プール(ユープル)に直接問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

教室・講習会名	日時	対象	定員	参加費
ととのう筋膜ローラー(軽運動場)	6/1(木)、8(木)、15(木)、22(木) 18:00～18:50	18歳以上	14人	月会費制、登録が必要です。
ボクシングエクササイズ(軽運動場)	6/7(水)、14(水)、21(水)、28(水) 18:00～18:45	18歳以上	15人	

◆「スポーツソシおがま」会員募集

6月から塩釜市体育協会が運営する総合型地域スポーツクラブ「スポーツソシおがま」のプログラムがスタート、子どもからお年寄りまで、さまざまなスポーツを通して健康づくり・仲間づくりができる地域と共に生きる会員制のスポーツクラブです。**随時、会員を募集します。(会費3,000円)** プログラムは塩釜市体育協会ホームページをご覧ください。



6月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

毎週月曜日・祝日・月末最終日
開館時間 平日10:00～18:00、土日10:00～17:00

ふれあいエスパ塩竈

☎022-367-2010/FAX022-365-3741



イベントの詳細は、『エスパkid's』『WAY』。市ホームページ・施設公式SNSをご覧ください。

会場：[キ] キッズスペース [本] 本の森 [学1] 学習室1 [学2] 学習室2 [創] 創作室 [ア] アートギャラリー [エ] エスパホール [ミ] ミーティングルーム

イベント名	日時	会場	対象	定員	参加費	備考
本のちょっと	6/3(土) 11:00～11:30	[本]	どなたでも	なし	無料	話し手:きつと・えすけつと
本のリサイクル市	6/3(土)、4(日) 10:00～16:00	[ミ]	どなたでも	なし	無料	持ち帰り用袋をご持参ください
水道週間作品展	6/3(土)～11(日)	[ア]	どなたでも	なし	無料	
創作室ボランティアによる手芸体験	6/4(日)、18(日) 10:00～12:00	[創]	どなたでも	なし	布代:100円	講師:滝澤邦子さん (創作室ボランティア)
プラバンウィーク「プラバンであそぼう」	6/6(火)～11(日) 開館時間中	[創]	どなたでも	なし	無料	
おはなしぱんどらのおはなし会	6/11(日) 11:00～11:30	[キ]	どなたでも	なし	無料	話し手:ぱんどらおはなしの会
たたみ工作体験 「好きな柄を選ぼう! ミニたたみ作り」	6/17(土) 10:30～12:00	[創]	小学生以上	4組8人	ミニ畳:500円 くるみボタン:200円	講師:㈱ベルシステムスタッフ ※小学生は保護者同伴、 申込受け付け中
キッズボランティア セタまつり	7/5(水) 10:30～12:00	[エ]	幼児と保護者	なし	無料	企画:子育て支援ふお・ゆ
大人のあそび時間レッスンⅠ 「夏のハーブコーディアル(ハーブシロップ)作り」	7/13(木) 10:15～12:00	公民館 調理室	18歳以上	16人	1,000円	講師:阿部薫さん(ハーバリスト・ ハーブ工房まーじょらむ主宰) 申込:6/6(火)10:00～
かんたん工作おもしろ創! 「テルテル坊主人形を作ろう」	6月開館時間中	[創]	どなたでも	なし	無料	
キッズボランティアおはなし会	毎週(水)、(金) 11:00～12:00	[キ]	どなたでも	なし	無料	話し手:子育て支援ふお・ゆ
創作室ボランティア工作	毎週(土)(日) 10:00～15:00	[創]	どなたでも	なし	無料	講師:千葉幸一さん (創作室ボランティア)

◆令和5年度下半期アートギャラリー展示作品募集について

展示期間:10月1日(日)～令和6年3月30日(土) 募集期間:6月13日(火)～29日(木) 詳細はエスパ事務室へ

市民図書館

☎022-365-4343



イベントの詳細は、『図書館だより』市ホームページ・施設公式SNSをご覧ください。

会場:[視] 4階視聴覚室 [お] 4階おはなしの部屋 [児] 4階児童書フロア [創] 4階創作室 [他] その他

イベント名	日時	会場	対象
おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」	6/6(火)11:00～	[お]	1歳までの赤ちゃん
「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん～	6/6(火)10:00～、19(月)13:30～	[他]	「はじめましてにこさば」参加者
こども映画会	6/10(土)①11:00～②14:00～	[視]	幼児～小学生
紙でふしぎ?を作ろう	6/11(日)14:00～	[創]	どなたでも
おはなし火ようび	6/13(火)、20(火)、27(火)11:00～	[お]	乳幼児
手のひら会	6/24(土)11:00～	[お]	幼児
おはなしびっくり箱	6/24(土)14:00～	[お]	赤ちゃんから年長の幼児
手品おじさんと遊ぼう!	6/25(日)15:00～	[児]	どなたでも

◆特別整理期間休館のお知らせ

図書館・エスパは5月30日(火)から6月2日(金)まで特別整理期間のため休館となります。資料の返却は返却ポストをご利用ください。CDやDVD・ビデオを返却する際は返却ポスト備え付けの破損防止用の封筒をご利用ください。

納期限

納期限は6月30日(金)です

- ・市民税・県民税 (1期)
- ・介護保険料 (2期)
- ・国民健康保険税 (3期)



納付書の再発行を希望する方はこちらから申し込みください

寄附いただきました

■市へ

- (株)テロワール・アンド・トラディション・ジャパン様
- 群馬県学校生活協同組合様
- 片岡史昭様

■市立病院へ

- 楽天球団様
- 佐藤忠一様
- 東日本自動車学校様

■社会福祉協議会へ

- 後藤悦子様

大切に使用させていただきます
ありがとうございました

環境フポイント通信 No.209



正しい分別がされないとキケンです！

割れ物・刃物などは厚手の紙に包んで、もやせないごみの指定袋に「キケン」と書いて出してください。

プラスチック製容器包装として出された袋の中に、新聞紙にくるんだ刃物が入っていました。刃物などで作業員のケガ、電池などは収集車やリサイクル工場の火災につながる可能性があります。

正しい分別にご理解・ご協力をお願いします。

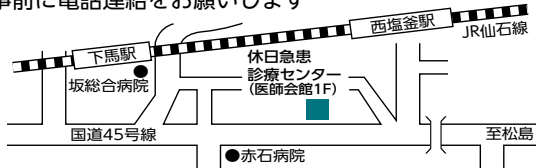


☎環境課クリーン対策係 ☎022-365-3377

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター

事前に電話連絡をお願いします



塩釜医師会館 1 階 (錦町 7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付 (内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30
■土曜準夜 受付 (小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00~翌日8:00(ただし土は14:00~、日・祝は8:00~)

歯科当番医 (日曜・祝日) 受付/9:00~15:00

6月4日(日)	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
6月11日(日)	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461
6月18日(日)	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	☎365-0099
6月25日(日)	山本歯科医院	宮城郡七ヶ浜町境山2-13-3	☎361-6330
7月2日(日)	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	☎361-1251
7月9日(日)	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。

海・活き活き
元気な会社作りをお手伝い!

TKC会計人にお任せください。

1

貴社の持続的な
繁栄のために、
活力を生む経営革新を
支援します。

2

毎期、黒字決算を
実現する社内の
メカニズムづくりを
提案します。

3

地元の金融機関や
得意先・仕入先からの
信頼度アップに
貢献します。

税理士法人
阿部会計事務所

〒985-0011 塩釜市貞山通3-7-14

TEL 022-367-0375

FAX 022-367-0432

http://www.abetax.net/



相談窓口

■ 定例相談

相談内容	日時		場所	電話
身体障がい者相談	火曜日	10:00～14:00	障がい者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日	9:00～16:00	市民相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	消費生活相談室(市役所東第二分庁舎1階)電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日	9:00～16:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)	☎363-3715
公認心理師教育相談	原則木曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(壱番館3階教育委員会)※予約制	☎364-7445
不登校相談	平日	9:00～15:00	教育支援センター「コラソン」(海岸通10-18)	☎385-6066
育児相談	平日	9:00～17:00	塩竈市子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX369-3620
妊娠・出産・子育て相談	平日	8:30～17:15	子育て世代包括支援センター「にこサポ」 (壱番館1階)	☎354-1225
子どもの食事・離乳食相談	平日	9:00～16:00		
禁煙相談	平日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子ども未来課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日	8:30～17:15	社会福祉事務所(壱番館1階)	☎364-1131
こころの相談	6月26日(月)	予約制	保健センター	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	6月14日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	
犬・猫の適正飼養相談	平日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
行政相談	6月14日(水)	13:00～15:30	納税相談室(市役所東第二分庁舎1階)	—
母子父子家庭など特別相談	6月15日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎295-0013
無料法律相談	6月29日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 要事前予約(6月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け)	
交通事故相談(無料)	平日	予約制9:00～17:00	交通事故紛争処理センター	☎263-7231
警察総合相談	24時間対応		受付は警察相談センター DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	☎266-9110

■ 臨時相談・各種団体主催の相談

	日時・場所	内容	電話
不動産無料相談会	6月21日(水)13:30～15:30 マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)	内容:不動産に関する売買・賃貸など知りたいことや困りごとについての相談	(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420

■ 交流や相談の場

	日時・場所	内容	電話
ふれあい茶の間 壱休庵 (多世代交流カフェ)	6月13日(火)13:30～15:00 まちカフェ竹下園	内容:頭とからだの体操 参加費:300円	まちカフェ竹下園 ☎080-3326-1041
オレンジリングメイト (認知症家族会)	6月21日(水)10:00～12:00 公民館図書室	内容:講話「施設の種類・特徴」 参加費:100円	北部2地区地域包括支援センター ☎362-1911
しののめ会おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	6月23日(金)10:00～12:00 公民館本町分室	対象:こころの病気をもつ方の家族 参加費:無料	しののめ会事務局 ☎366-1503
問題飲酒でお悩みの方 の相談	毎週(木)19:00～20:00 公民館(東玉川町)	内容:アルコール依存でお悩み方など 自助グループの参加をお勧めします 参加費:無料(申し込み不要)	NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

防災行政無線の放送内容を確認したいときは、防災行政無線
確認電話(☎022-364-1260)にお電話ください。

エフエムベイエリア(FM78.1MHz)でも確認
できます。災害時にはラジオを活用ください。



市の人口

令和5年4月30日現在

()内は前月比
人 □ 52,250人 (△46)
男 25,089人 (△14)
女 27,161人 (△32)
世帯数 24,080戸 (22)

しおがまの 活気・元気

「公民共創」による
“人づくり・まちづくり”

塩釜仲卸市場ブリッジプロジェクトと 塩竈市若手職員の取り組み



ブリッジプロジェクトの今野さんから説明を受ける本市若手職員



市場で塩竈PRグッズが当たるガチャガチャイベントを開催

本市では、市職員の人財育成を大事な課題として、入庁3年目の職員を対象に民間事業者の方々の協力による新しい形の研修を昨年度から始めました。

「仲卸市場の活性化」をテーマに、約半年間にわたって、仲卸市場でのプロモーションイベントや、市内小中学校でのアンケート調査、先進地の山口県下関市の唐戸市場などの視察を行いました。また、仲卸市場の若手出店者の有志で結成された「ブリッジプロジェクト」の会議に参加、イベント運営に携わり、手法やコミュニケーションの形成など、普段の業務では得られない経験を通じて、多くのことを学びました。

民間事業者の方々の方々の考え方を伺うことで、職員の視野が広がり、新たな気づきや組織を超えたつながりのきっかけとなっています。

ブリッジプロジェクトリーダーの今野元博さんは「これからも一緒にイベントを開催して、仲卸市場だけでなく塩竈市全体を盛り上げていきたい」と話しています。

3年目職員の大澤紘貴さんは「民間事業者の皆さんと協力しながら仲卸市場の活性化について取り組むことで、市の魅力を再発見することができました。この経験を今後の業務に生かしていきたいと思っています」と熱い思いを語っています。

これからも、本市では若手職員が民間事業者の方々と協力することを通じて、職員の人財育成とまちづくりに取り組んでまいります。

＜各宗葬儀施行・仏壇・仏具・生花＞

白寿殿

HAKUJUTEN

塩釜市桜ヶ丘 2-27
022-366-4141

塩釜 岩切 多賀城 石巻
利府 利府駅前 七ヶ浜 松島

フライダルフォトコース
衣装(美着)等費 ¥55,000.~

国家検定一級写真技能士の店
何でもお気軽にご相談ください

鹽竈神社挙式プラン
衣装(美着)等費(外注) ¥220,000.~ (挙式初穂料は含まず)

サイトーススタジオ ☎022-362-3577 水曜定休
塩竈市南郷町8-62

「広報しおがま」
に広告を掲載して **PR** サービス・集客 しませんか？

自治体広告ならではのメリット

- エリアを越えた情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

〳他エリア自治体広告もお任せください！
株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401 (代)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

「広報しおがま」は、24,030部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は64円です。

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

