台風・大雨に備えて【一人ひとりの防災行動計画】

時間(時系列)	台風・大雨の状況	気象情報など	警戒レベル	避難情報	住民の方がとるべき避難行動	【自助】	【共助】			
3日前 (72時間前)	台風の発生 台風接近の可能性あり	(気象庁・宮城県が発表) 台風情報 早期注意情報 (警報級の可能性)		(塩竈市が発令)		自分や家族の身を守るための行動 □テレビ・ラジオ・インターネット等により、気象情報等を確認 □総合防災マップ (ハザードマップ) による避難所・避難経路・避難方法・危	地域で身を守るための行動 □自主防災組織等の連絡体制確認 □地区避難所や防災資機材、備蓄品等の点検 □避難時に支援が必要な人の確認、支援者との連絡・調整 □地域の危険箇所の確認 □市や関係機関の連絡先確認			
2日前 (48時間前)	雨が降り出す	台風情報 早期注意情報(警報級の可能 性)が翌日までの期間に「高」 または「中」	警戒レベル 1		防災ガイドブックによる避難所・	険箇所の確認 □家族等との連絡方法の確認 □地区避難所および広域避難所の場所確認 □家の外、窓等の点検 □非常持ち出し品の準備【防災ガイドブック p.3参照】 □持病薬の確認				
1日前 (24時間前)	雨が強さを増す	大雨・洪水・強風注意報	警戒レベル2			□停電や断水に備える □防災ラジオの電池交換				
	大雨・強風となる	大雨・洪水・暴風警報 (警戒レベル3相当情報)	警戒レベル3	高齢者等避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその家族(支援者)は避難を開始しましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。	□不要不急の外出を控える □自主避難を検討 □防災行政無線・メール・テレビ等により避難情報を受信	□地域住民への声掛け □自主避難を検討している住民への支援(地区避難所の開設) □避難準備者への準備支援 □自主防災組織で要配慮者の避難支援 □土砂災害の前兆現象を発見次第、行政機関への報告 □市・警察・消防等への情報伝達・通報			
	大雨・強風が 一層激しくなる	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 (警戒レベル4相当情報)	警戒レベル4	避難指示	速やかに避難先へ避難しましょう 避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所 や、自宅内のより安全な場所に避 難をしましょう。	□テレビ・インターネット・メール等により、気象情報や雨量等の情報を確認 □防災行政無線・メール・テレビ等により避難情報を受信 □避難開始 □避難完了	□避難者への避難支援 □避難所における避難者確認 □市・警察・消防等への情報伝達・通報			
	台風の上陸・最接近 災害発生	大雨・暴風特別警報 氾濫情報 (警戒レベル5相当情報)	警戒レベル5	緊急安全確保	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	●避難は身の安全の確保が第一です。 家の外に避難することが危険なときは、2階など家の中でより安全な場所(高	台など)へ避難してください。			

背 集	
描載5HID 描GAMA	

·一番近い避難場所は、()です。					
・最寄りの指定避難所は、()です。					
・家族と決めている最寄りの避難場所は、(学校 •	公園	集会所	•	その他【	】)です。
・家族の連絡先は、()					
()					