

第2号

発行日 令和5年4月

浦戸地区 地域包括支援センターニュース

令和3年12月に発行した第1号以来、1年4か月ぶりの発行となりました。浦戸のみなさんの役に立つ生活情報や健康情報、島民のみなさんの様子などを発信していきたいと思っております。掲載してほしい情報などがあれば、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください。

地域包括支援センターは島民のみなさまの「総合相談窓口」です。

ご相談の内容に応じて、適切な機関へつないだり、必要な支援やサービス等の提案をいたします。

また、介護保険サービスだけでなく、地域の活動や地域の資源を活かした取り組みの紹介をしています。

- お困りごと、お悩みごと…
- 介護が必要なとき…
- 介護にならないために…
- 地域の活動に参加したい… など

何かありましたら、

浦戸地区地域包括支援センター ☎ 022 (361) 2931 まで
お気軽にご連絡ください！



NEW

センターの新しい職員を紹介します

令和5年4月の人事異動により、新しい職員が参りましたので紹介します。

おおた ゆき

所長（保健師）太田 有紀

普段は壱番館1階の高齢福祉課におります。窓口でのご相談の際など、お気軽にお声がけください。時々、島や地域包括支援センターに顔を出していますので、よろしく願いいたします。

おの けんた

保健師 小野 健汰



7時15分の船で野々島に通っています。平日は毎日ブルーセンターにおりますので、お気軽にご連絡・お声がけください。

地域の活動などにも積極的に顔を出していきたいと思っております。島民のみなさんのこと、たくさん教えてください！
よろしく願いします。

健康情報

新型コロナウイルス感染症について

マスクの着用について

マスクの着用は「個人の判断」となりましたが、周りの人にうつさないために以下のような場合はマスクを着用しましょう。

- ▶ 病院・高齢者施設などに行く時
- ▶ 混雑した電車・船などに乗る時 など



コロナワクチンについて

引き続き無料でワクチン接種ができます。

- ▶ 浦戸診療所でも接種できます。
- ▶ 予約は診療所へ（☎369-2350）
- ▶ 5月8日～8月末まで接種できるのは以下の方です。

- 65歳以上の方
 - 65歳未満で基礎疾患等がある方
 - 医療従事者または高齢者施設等の従事者
- ※上記以外の方は9月以降接種できます。

要予約

お困りのことがあればご相談ください。



- 家族がコロナに感染したらどうすればいいのか・・・
- 接種券は届いたけど、予約の方法がよく分からない・・・ など

新型コロナウイルス感染症やワクチン接種のことで気になること、困っていることがあれば地域包括支援センターへご相談ください。

地域活動紹介

「桂島・石浜グラウンドゴルフ」活動再開しています

お仕事の繁忙期のためお休みしていましたが、活動を再開しています。

- ほかの地区の方も、見学・参加できます。
- お問い合わせは内海由美子さんまで。



毎週火曜日 15時～ 桂島緑地にて活動中♪



発行 浦戸地区地域包括支援センター

塩竈市浦戸野々島字河岸50(浦戸諸島開発総合センター内)

電話番号:022(361)2931 ファクス:022(361)2932