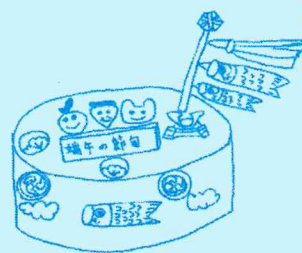


エスポ 復活中!

ふれあい **エスポ** 塩竈

公民館だより



WAY

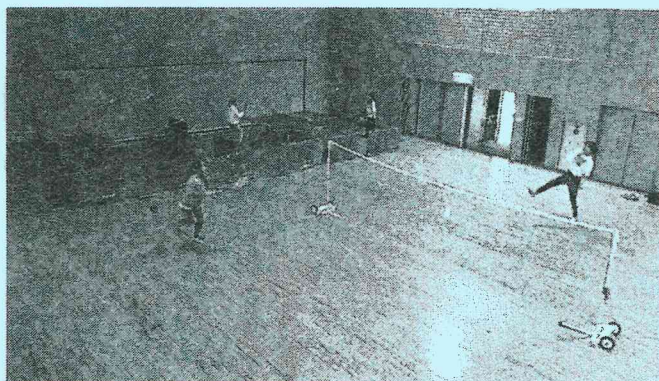
ウェイ

2023年 5月

塩竈市生涯学習センター 第287号発行

2022年の3月の地震から1年。エスポは着々と修繕を終えて、順次利用を再開しています。今回は多数の問い合わせをいただいたエスポホールと3階出入口の修繕が完了したため、改めて利用についてご紹介します。

2階 エスポホール



ホールを自由開放している日は卓球・バドミントンをお楽しみいただけます。

2階本の森で受付をした後、1回30分で利用できます。

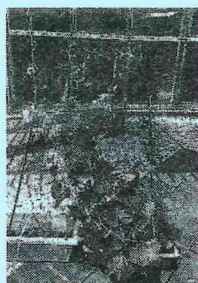
【利用の際の注意点】

- * 電話や事前予約はできません。
- * 1面につきバドミントンは2人、卓球は4人で利用できます。
- * ホール内は土足禁止です。
- * ホール内は飲食禁止です。
- * その他ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

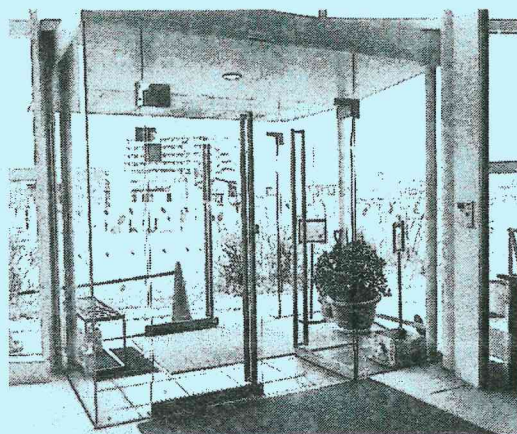
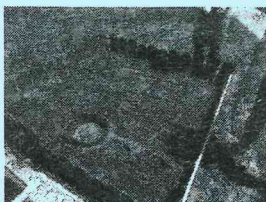
3階 出入口

エスポ3階と空中庭園をつなぐ扉が修繕されました！館内から、外への移動がスムーズになります。空中庭園は朝10:00 平日17:00、土日祝日16:00までご利用いただけます。天気の悪い日は空中庭園の開放をしないことがあります。

また空中庭園では、エスポ農園を復活する予定です。5月21日(日)まで、2階本の森で農園にどの野菜を植えるかアンケートを実施しています！野菜がどんなふうになるのか、実際に見て・触れて・体感してください。



過去のエスポ農園
グリーンカーテンも挑戦しました



2023年5月以降、館内を順次以前の形へと戻していく予定です。
今後もふれあいエスポ塩竈をよろしくお願ひします。

イベント情報

かんたん工作おもしろ創！ 「おりがみチューリップを 作ろう」

- 【と き】5月開館時間中
【ところ】創作室
【対象】どなたでも
*材料がなくなり次第終了

本のちょっと

- お話とギターを楽しもう
【と き】5月6日(土)
11:00~11:30
【ところ】本の森
【対象】どなたでも
【話し手】きつと・えすけつと

さをり織りワークショップ 「織って作ろう さをり織り」

- ランチョンマット、または巾着を作ります
【と き】5月6日(土)・13日(土)
① 13:30~14:30
② 15:00~16:00
【ところ】学習室2
【対象】どなたでも
(小学生以下保護者同伴)
【定員】各回3人
【材料費】500円
【講師】大浪幸子さん
(さをり広場余暇よか代表)
【申込】受付中

創作室ボランティアによる 手芸体験

- こぎん刺しやかわいい鍋つかみなど布を使った手芸を楽しみませんか？
【と き】5月7日(日)・21日(日)
10:00~12:00
【ところ】創作室
【対象】どなたでも
【講師】滝澤邦子さん(創作室ボランティア)
【材料費】布代100円

モット！ふれあい創ing 「お花のはし袋を作ろう」

- 【と き】5月12日(金)
10:30~12:00
【ところ】創作室
【対象】どなたでも
【定員】8人
【講師】伊澤あゆみさん(創作室ボランティア)
【申込】5月2日(火)10:00~

Salon de ESP 「ディズニー・ミュージック」

- 音楽CDとともに読書を楽しみましょう
【と き】5月12日(金)・13日(土)
10:00~15:00
【ところ】情報広場
【対象】どなたでも

Domenica94 眠れる森の美女 ~物語付きピアノ連弾~

- 【と き】5月14日(日)
14:00~
【ところ】エスポール
【対象】どなたでも
【出演】演奏:下山とくこさん
村田郁美さん
読み手:岩館恵子さん

おもちゃ病院がやってくる！

- 【と き】5月14日(日)
13:00~15:30
【ところ】学習室2
【対象】どなたでも
【講師】おもちゃ病院「チャチャチャ」
*部品代がかかる場合があります
【申込】受付中

人形劇 「ジャックとふしぎな豆のつる」「トッドとミミー」

秋田県由利本荘市からプロの人形劇団がやってきます！

【と き】5月20日(土)
11:00～ (開場 10:40)

【と ころ】エスプホール

【対 象】どなたでも

【出 演】人形劇団クスクス



本のリサイクル市

保存期間の過ぎた雑誌を市民の皆さんに提供します。

*なくなり次第終了

【と き】6月3日(土)・4日(日)10:00～16:00

【と ころ】ミーティングルーム

【対 象】どなたでも

- ・ 入場制限を設ける場合があります
- ・ 提供冊数は1人10冊まで
- ・ お持ち帰り袋をご持参ください
- ・ 提供資料を有料で譲渡しないでください

アートギャラリー

「教室というアトリエで、 授業というアートを」

板書・コラムを展示します

【と き】5月2日(火)～14日(日)
開館時間中

「吉川登史子絵葉書展」

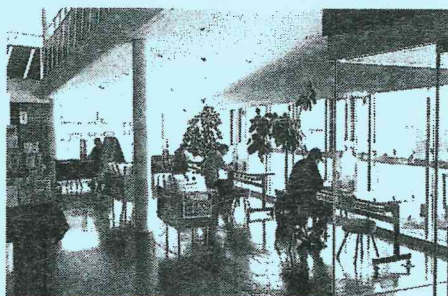
絵手紙を展示します

【と き】5月16日(火)～21日(日)
開館時間中

レポート

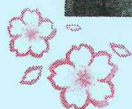
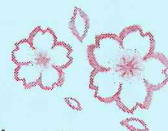
Salon de ESP

「音楽でくつろぐ読書タイムを～春と花と～」



4月18日・19日に1階情報広場・くつろぎコーナーでSalon de ESPを開催しました。

今回は23日開催予定のDomenicaコンサートのテーマである「春」にちなんだ選曲を行い、バッハ、ショパン、モーツァルトなどの有名クラシック曲を流しました。利用者は館内に差し込む柔らかな陽気の中、思い思いに春の読書を楽しんでいる様子でした。



新しい風

「新しい風」は、塩竈市生涯学習センターを拠点に活動する団体・個人を掲載しています。
今回は番外編として、公民館に新たに着任された、生涯学習指導員の村石好男先生にお話を伺いました。

・村石社会教育指導員が考える「公民館」の役割とは？

公民館は、市民にとって生涯にわたり学習を進める機会と場が保障される社会教育拠点施設としての役割を担っています。そして、誰もが住みよい持続可能な地域社会・まちづくりの役割を果たすため、その一人一人がよりよく豊かに生きる権利を獲得できる場でありたいものです。ここエスポ・公民館では、生涯学習に関わる「人」「もの」「こと」を通じて、「ふるさと塩竈」を大切に思う心が、皆様に一層育まれていくことを願っています。

・千賀の浦大学や女性セミナーなど公民館特有の様々な講座を、どのように盛り上げていきたいですか？

私は、当公民館の数ある講座・事業の中で、「千賀の浦大学」「女性セミナー」の主務者となりました。令和5年度学習計画にもとづき、講師とすべての受講者で創り上げる学びの時間が充実したものとなるよう、下支えしてまいります。受講者・来館者の皆様が、自ら学び続けることの楽しさ・喜びを実感できるよう日々努めてまいります。

・座右の銘を教えてください。

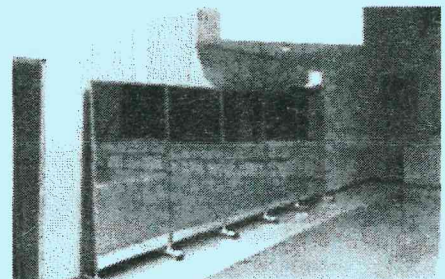
「継続は力なり」・・・ 興味・関心から始まり、自ら学び続けることで、いつかは誰もがその道のスペシャリストに！

公民館トレーニングミラー貸出について



ご利用の際は諸注意がありますのでお問い合わせください。

- 【受付開始】4月3日(月)～
- 【対象】塩竈市内在住・在勤の個人・団体
- 【条件】最大2枚まで(利用は屋内のみ)
貸出は無料、運搬費等は利用者負担
- 【貸出期間】最長7日間(運搬含む)
- 【問い合わせ】塩竈市公民館 022(365)3341

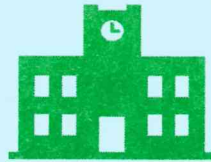


鏡サイズ
高さ195cm×横幅120cm×奥行46cm

公民館レポート

千賀の浦大学 3月学習会・閉講式

「法蓮寺と勝画楼」



3月16日に、塩竈神社博物館学芸員の茂木裕樹さんを講師にお迎えして「法蓮寺と勝画楼」のテーマで学習会を行いました。

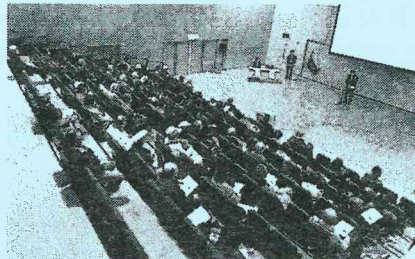
茂木さんには大変貴重な専門資料を用意していただき、法蓮寺の歴代住職や当時の出来事、勝画楼をはじめとする各建物の歴史や文化、法蓮寺と塩竈全体との関わり等、多方面にわたる研究内容についてわかりやすく解説していただきました。

学習会后、受講者からは「法蓮寺や勝画楼がどこにあるかくらひは知っていたが、今日の話でそれらの歴史や文化がわかって良かった」「今日、いただいた資料を使って、ゆっくり調べてみたいと思う」といった感想が多く聞かれました。

学習会後には、閉講式が行われ、令和4年度の千賀の浦大学が終了しました。



資料と合わせて解説する講師の茂木さん



閉講式の様子



受講生にお祝いの言葉を送る市長



女性セミナー 3月学習会・閉校式

「東北の底力」

～震災の時に生きた企業カルチャー～

3月15日に、ペルソナ研究所の代表である工藤眞季子さんをお招きして学習会を行いました。

はじめに第二次世界大戦後の産業復興のため日本各地に電力会社を設立した経緯が述べられ、中でも東北電力の設立に関して、詳しい説明がありました。

初代会長の復興に懸ける思い、会社の発展に焦点が当てられ、東日本大震災での安全対策など、わかりやすく解説いただきました。

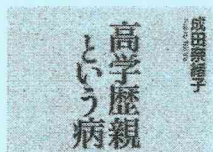
受講生からは「女川原発の知らなかった部分の話に聞き入った」など、身近な企業の話に興味を持ったようでした。

学習会の最後には閉校式が行われ、令和4年度の女性セミナーは幕を閉じました。

講義の工藤さん(右)と熱心に講義を聞く受講生(下)



新着本



高学歴親という病



成田奈緒子 著
(講談社)

ノーベル賞科学者山中伸弥氏も推薦する、著者による「子育ては『心配』を『信頼』に変える旅」という言葉。

高学歴な親はなぜ子育てに失敗するのか？
高学歴家庭に「引きこもり」が多いのはなぜなのか？

具体的な事例から「傾向と対策」を見つけ、高学歴親のための「育児メソッド」を提供します！

(ブックデータベースより)



女女問題のトリセツ

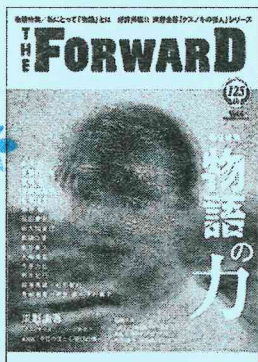
黒川伊保子 著
(SBクリエイティブ)

女が女にイラつく原因とその対処法を教えます。女子の人間関係を脳科学で解明！
「脳科学」×「女子の人間関係」をテーマに、「トリセツ」シリーズでおなじみの著者が実践的アドバイスをする一冊。

その「イラつく」をうまく飼い慣らして、女の友情を全うするためのトリセツ。全女性必読の書

(ブックデータベースより)

新しい雑誌の紹介



THE FORWARD (実業之日本社)

コロナ禍で先が不透明な現在、世代を問わず、将来に不安を抱えている方が多いのではないのでしょうか。本誌ではそのような方に向けて、これからのために知っておくべきこと、未来をより楽しむためにできることなど、明日へ希望を持ち、力強く生きていくためのメッセージを、小説・エッセイ・漫画・インタビューなど多様な表現方法で発信していきます。(出版社 内容紹介より)

ほかの文芸系雑誌



「文藝春秋」



「オール読物」



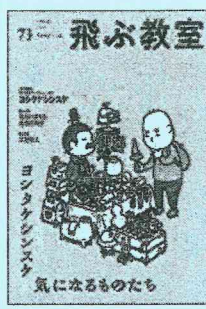
「すばる」



「ダ・ヴィンチ」



「kotoba」



「飛ぶ教室」

大人のぶち学習

「大人のぶち学習」は、身近にあるものや四字熟語や数学など様々な分野を学習するコーナーです。今回は理科と算数から、一度は聞いたことがある法則・公式から問題です。

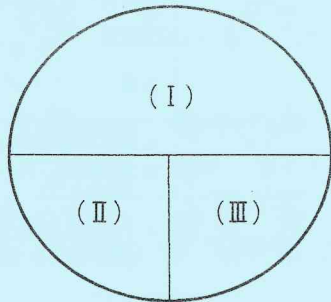


図1 オームの法則

問題①

図1の(I)(II)(III)にあてはまる言葉を選択肢から選び答えよ。

選択肢：「電圧(V)、電流(I)、抵抗(R)」

答え (I) (II) (III)

(B) 電圧 (III) (I) 電流 (II) (A) 抵抗 (I) 電流

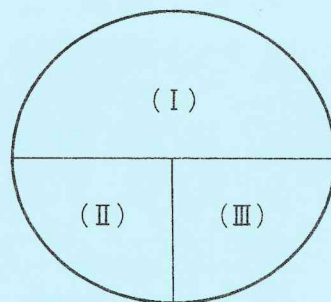


図2 速さの公式

問題②

図2の(I)(II)(III)にあてはまる言葉を選択肢から選び答えよ。

選択肢：「道のり、速さ、時間」

答え (I) (II) (III)

道のり (III) 速さ (II) 時間の (I) 電流



けいじぼん



5月のエスパホールの使用について

エスパホールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やバドミントンが30分ずつ楽しめます。利用日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【利用できない日】

- 7日(日) 午前
- 13日(土) 午後～夜間
- 14日(日) 午前～午後
- 17日(水) 終日
- 18日(木) 終日
- 19日(土) 午後～
- 20日(日) 終日
- 28日(日) 終日

エスパ・公民館の貸館の申し込みについて

令和5年7月の貸館申し込みは、公民館は5月1日(月)・エスパは5月2日(火)からになります。

*公民館への申し込み希望の団体は毎月1日(1日が土日の場合は月初の平日)午前8時30分に公民館事務室へお集まりください。電話でお申し込みの場合は9時からお願いします。

エスパのSNSページがあります！

Twitter・Facebookで「ふれあいエスパ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます！ぜひご覧ください。



Twitter
QRコード



Facebook
QRコード

*QRコードは楽天センサーウェブの登録商標です

5月のめにゆう



*状況により予定が変更になる場合があります

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物 その他
2 ～ 28	火 ～ 日	開館 時間	かんたん工作おもしろ創! 「おりがみチューリップを つくろう」	創作室	どなたでも	—	—	*材料がなくなり次第終了
2～14	火 ～ 日	開館 時間	教室というアトリエで、 授業というアートを	アート ギャラ リー	どなたでも	—	—	板書・コラムを展示します
6	土	11:00 ～ 11:30	本のちょっと	本の森	どなたでも	—	—	お話とギターを楽しもう 出演:きつと・えすけつと
6 13	土	※	さをり織りワークショップ 「織って作ろう さをり織り」	学習室2	小学生以上 (小学生以下 は保護者同 伴)	各回 3人	500円	※①13:30～14:30 ②15:00～16:00
7 21	日	10:00 ～ 12:00	創作室ボランティアによる 手芸体験	創作室	どなたでも	—	—	手芸を楽しみませんか? 講師:滝澤邦子さん(創作室ボ ランティア)
12	金	10:30 ～ 12:00	モット!ふれあい創ing 「お花のはし袋を作ろう」	創作室	どなたでも	—	—	講師:滝澤邦子さん(創作室ボ ランティア)
12 13	金 土	開館 時間	Salon de ESP 「ディズニー・ミュージック」	情報 広場	どなたでも	—	—	音楽CDとともに読書を楽しみ ましょう
14	日	13:00 ～ 15:30	おもちゃ病院がやってきた!	学習室2	どなたでも	—	※	こわれたおもちゃをなおしま す。おもちゃ病院「チャチャ チャ」※部品代がかかること があります
14	日	14:00	エスプコンサート Domenica94 眠れる森の美女 ～物語付きピアノ連弾～	エスプ ホール	どなたでも	—	—	演奏:下山とくこさん、村田郁美 さん 読み手:岩館 恵子さん
16 ～ 21	火 ～ 日	開館 時間	古川登史子絵葉書展	アート ギャラ リー	どなたでも	—	—	絵手紙を展示します
20	土	11:00	人形劇「ジャックとふしぎな豆のつ る」「トッドとミミー」	エスプ ホール	どなたでも	—	—	10:40開場 出演:人形劇団クスクス
6/3 ・4	土 日	10:00 ～ 16:00	本のリサイクル市	ミーテ ィング ルーム	どなたでも	—	—	※3面に詳細あり
毎週水・金		11:00 ～ 12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペ ース	0歳から どなたでも	—	無料	企画:子育て支援 ふお・ゆ
毎週土・日		10:00 ～ 15:00	創作室ボランティア いっしょに工作を 楽しみましょう!	創作室	どなたでも	—	無料	講師:千葉幸一さん (創作室ボランティア)

*申込みは、エスプは10時から、公民館は9時から電話または事務室で受付します。

◆5月のエスプ休館日 1、3、4、8、15、22、29、30～6/2(特別整理期間)です。

※5日(金)のこどもの日は開館します。



スーさんのひとりごと

某日、ある町を散策していると、民家の戸口に珍しいものを発見しました。

そこには、終(ひいらぎ)の小枝と鯛(いわし)が挿(さ)してありました。

後日調べてみると、“ひいらぎいわし”と言って、節分に魔除けとして行われている風習で、ひいらぎのとげと、いわしの臭いで鬼を追い払うとされているようです。

平安時代から行われていて、特にその地域では今でも多くの家で見掛けられるようです。

物事には様々な意味や本質があるのだと改めて気づかされた出来事でした。(D)

塩竈市生涯学習課

〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号

ふれあいエスプ塩竈

TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741

E-mail:esp@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前10時～午後9時 ただし一般開放
(くつろぎコーナーを除く)は 平日:午後6時まで
土日:午後5時まで

休館日:月曜日、祝日、毎月末日、
年末年始保守点検日

(子どもの日・文化の日は開館)

塩竈市公民館

TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342

E-mail:kouminkan@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前9時～午後9時

休館日:年末年始