

塩竈

Shiogama

2018.2

今月号の目次

特集 復興へかける	2~3P
住民税(市・県民税)の申告	4~5P
みんなでつくろう安心のまち	6P
自主防災組織をつくりましょう/	
春の火災予防運動/水道週間懸賞募集受賞者	7P
塩竈の景観を守り育てる条例一部改正	8P
健康しおがま21プランシリーズ/食育だより	9P
子育て支援センター紹介	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

真剣に魚を見定めてー

今年の豊漁と海上安全を祈願する初売りの儀が行われ、この日は合計45.7トンのマグロが水揚げされました。

買受人は市場に並ぶマグロを真剣な表情で見定め、初セリに臨みました。

(1月4日 塩竈市魚市場)

集会所を活用したコミュニティづくり

清水沢地区災害公営住宅は、平成28年6月末に3号棟、9月末に1・2号棟と老人憩いの家を併設した「集会所棟」が完成しました。この集会所棟を多世代交流の場として積極的な活用を図るため、入居者と周辺地域住民の方々が集まり、「住民意見交換会」をワークショップ形式で開催しました。そこで出されたテーマを基にサークル活動が立ち上がり、住民主体でのコミュニティづくりの活動が始まっています。

また、子どもの居場所づくりのためにも集会所が活用されていますので、ご紹介します。

ふれあいの会

**歌って笑って
楽しい時間を過ごす**



元々は、『お茶っこの会』というサークルで気兼ねなくおしゃべりを楽しんでいましたが、カラオケや昔遊びなども行うため、『ふれあいの会』と改名しました。

ふれあいの会代表の本田さんは、「ラジオ体操で体をほぐした後、演歌やなつメロ、民謡を中心にカラオケで歌って楽しんでいます。また、けん玉やおはじきなどの昔遊びもあるので、昔をなつかしみながら楽しんでいます。準備は大変ですが、自分も参加者もだんだんと元気になってきているので、皆さんに感謝しています。第二の人生として、皆さんが住みやすいと感じ、元気の源となるサークルにしていきたい」と話されました。



ふれあいの会
代表 本田博章さん

にこにこ会

**笑いが絶えず
気持ちが前向きに**



『にこにこ健康教室』として、軽体操のほか、詩の朗読やレクレーションを行っています。

にこにこ会代表の内海さんは、「1回目のワークショップのときに、参加者がずっと笑っていて楽しそうだったので『にこにこ会』と名付けました。ここが最後の住み家になると思うので、みんなと楽しく過ごしたい」と話し、インストラクターの伊藤さんは「まずは、さまざまな人生を抱えた方々の出会いの場と交流が必要でした。そこでレクと朗読・歌などの活動の場を設け、それらの活動を通して交流が深まり喜びが膨らみました。今後、ますます笑いの花が満開となるでしょう」と笑顔で話されました。



にこにこ会
代表 内海なみゑさん



にこにこ会
インストラクター
伊藤義昭さん

日々笑顔会

**特技を生かして
楽しみを共有**



趣味や特技を持った入居者や地域の人々が先生役となって、手芸やお抹茶などを楽しむサークルです。

日々笑顔会代表の角田さんは、市外の仮設住宅で入居していたときに、小物作りサークルの講師をしていたこともあり、日々笑顔会でも小物作りを企画し、参加者に作り方などを教えています。「ワンコインの材料費で楽しめるように心掛けています。材料の準備などは大変ですが、このサークルを楽しみにして集まっていただけのがうれしいです。また、お抹茶の会など小物作り以外では、ほかの入居者などが講師になり、生徒として参加できることも楽しいです。手先を使うサークルで、ぼけ防止にもなるので積極的に参加してほしいです」と話されました。



日々笑顔会
代表 角田啓子さん

～清水沢東こどもカフェ～

震災直後から復興支援として、仮設住宅で子ども会やお茶飲み場などの活動をしてきた『えぜるプロジェクト』は、放課後や休日などの子どもの居場所づくりを支援する「塩竈市子どもほっとスペースづくり助成金」を受け、「清水沢東こどもカフェ」を行っています。

▼ゲストをお呼びし、絵本の読み聞かせなどを行いました



えぜるプロジェクト代表山田さんは、「こどもカフェは、宿題をしたり絵本を読んだり自由に利用できる場所です。子どもたちが来たいときに来られる場所、“ほっと”できる居場所にしていきたい」と話されました。



えぜるプロジェクトスタッフの皆さん(後列中央が代表山田みちえさん)



派遣で生まれたきずなが幅広くつながる

災害派遣職員として他県の自治体職員の方が、本市の震災復興業務に携わっています。その派遣元の自治体からは職員派遣のみならずさまざまな形で本市を応援していただいています。

今回はその本市への応援取り組みの一部をご紹介します。

福井県越前市からの寄付

平成24年10月からのべ12人の職員に用地補償・取得業務や災害公営住宅整備に携わっていただきました福井県越前市より、復興支援援助として清水沢保育所と香津町保育所へ畳の寄付をいただきました。

1月17日(水)には清水沢保育所にて贈呈式が行われ、越前市から現在派遣されている、荒木和幸さんから目録が贈られました。



▶「塩竈市の子どもが喜んでくれるように」と越前市から塩竈市長へ目録が手渡されました。子どもたちからは「畳をきれいにしてくれてとてもうれしいです。大切にします。」との感謝の言葉がありました。



▲贈呈式後には、早速畳の上で子どもたちが遊びました。畳の縁はかわいい動物の柄で装飾されています。

福井市の取り組み紹介

平成23年度からのべ7人の職員に学校施設の復旧と新魚市場整備に携わっていただきました福井県福井市では、福井市役所1階ホール内に、本市を紹介するブースを設けています。昨年10月に完成した新魚市場をはじめ、本市の概要や特産品などが分かりやすく紹介されています。



▲福井市役所1階ホール。モニターには塩竈市の紹介映像が放映されています。



▲昨年、塩竈市長が福井市を訪問した際に贈った、記念のレリーフと感謝状が展示されています。



▲塩竈市の紹介スペース。みなと祭の様子なども紹介していただいています。

企画していただいた
福井市職員の方からのコメント



かすや まさよし
絢谷将義さん
(福井市職員課)

職員派遣を通じて生まれた新しいきずなをさらに深め、幅広い分野で交流を発展させていきたいと考えています。これからもうぞよろしくをお願いします。

復興推進課総務係 ☎355-6574

我ら、塩竈応援団！
～派遣職員紹介～



木村雅彦さん
(復興推進課)

派遣元 復興庁
業務内容 用地買収、補償業務
メッセージ 塩竈市の一日も早い復興のために頑張ります！

平成30年度

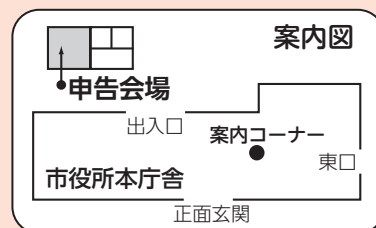
住民税(市・県民税)の申告をお忘れなく!

とき 2月16日(金)～3月15日(木) ※土日は除く

午前9時～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所北分庁舎 (本庁舎裏プレハブ1階)

問 税務課市民税係 ☎355-5914



申告日程

月	日 (曜日)	午前(9時～11時30分)	午後(1時～4時)
2月	16(金)	月見ヶ丘、一森山	今宮町、梅の宮
	19(月)	貞山通1～3丁目 長沢町、字長沢	みのが丘、東玉川町 佐浦町
	20(火)	旭町、泉ヶ岡	新富町、桜ヶ丘
	21(水)	袖野田町、野田 中の島	白萩町、石堂、 香津町
	22(木)	小松崎、宮町	赤坂、白菊町
	23(金)	泉沢町、西町	浦戸 塩釜市漁業協同組合
	26(月)	宮城県漁業協同組合	塩釜市第一支所
	27(火)	本町、南町 北浜3、4丁目	清水沢1、4丁目
3月	28(水)	北浜1、2丁目	清水沢2、3丁目
	1(木)	大日向町、西玉川町	向ヶ丘、権現堂、 栄町
	2(金)	海岸通 新浜町1～3丁目	玉川1、2丁目
	5(月)	芦畔町、牛生町	玉川3丁目 母子沢
	6(火)	松陽台1、2丁目	松陽台3丁目 字庚塚
	7(水)	港町1、2丁目 尾島町	越の浦1、2丁目 字越ノ浦、青葉ヶ丘 字石田
	8(木)	杉の入1、2丁目	杉の入3、4丁目 字杉の入裏
	9(金)	楓町1～3丁目 字伊保石	舟入1、2丁目 千賀の台1～3丁目
	12(月)	錦町、南錦町	花立町、後楽町
	13(火)	藤倉2丁目	藤倉1、3丁目
	14(水)	ご都合の悪い方は、この期間に 申告をお願いします。	
	15(木) 最終日		

申告が必要な理由

年に一度の住民税申告はとても重要な手続きです。

申告をしないと所得証明書が取得できない、各種行政サービスが受けられないなどの不利益を被る場合があります。

申告の内容は、住民税のほか、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算出の基礎となります。**収入がない方も申告をお願いします。**

申告の必要がある人

- ①平成30年1月1日現在、塩竈市に住民登録がある方
- ②営業や漁業、そのほかの事業所得がある方
- ③不動産(駐車場・地代、家賃)や配当などの所得のある方
- ④給与所得以外に営業、漁業、配当、不動産などの所得がある方
- ⑤給与所得以外の所得金額の合計が20万円以下の方(所得税の確定申告は不要ですが、住民税申告は必要です。)
- ⑥給与所得のみの方で勤務先から塩竈市へ給与支払報告書が提出されていない方(提出の有無は勤務先に確認ください)
- ⑦塩竈市外に居住している方で、塩竈市内に家屋敷や店舗、事業所を所有している方

申告の必要がない人

※申告したほうが有利な場合があります

- ①税務署へ所得税の確定申告書を提出する方
- ②給与所得のみの方で、ほかに所得がなく、勤務先から塩竈市へ給与支払報告書が提出されている方(提出の有無は勤務先に確認ください)
- ③公的年金などの所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除がない方
- ④上記①～③に該当する方の被扶養者となっている方(塩竈市以外にお住まいの方の被扶養者となっている方は申告をお願いします。)

■公的年金などの収入金額が400万円以下の方

公的年金などの収入金額が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、次の項目に当てはまる場合は、住民税の申告が必要です。

- ①公的年金などに係る雑所得のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除の適用を受けるとき
- ②公的年金などに係る雑所得以外の所得があるとき

申告に必要な持ち物

①印鑑(シャチハタなどのスタンプ印は不可)	
②収入を証明するもの(平成29年1月1日～12月31日分)	
○事業収入、不動産収入などが分かる帳簿や経費などの領収書 ※事前に収支内訳の計算をお願いします ○給与所得、公的年金などの源泉徴収票(原本)など	
③申告者本人のマイナンバーカード ※通知カードの場合は、免許証などの「身元確認書類」が必要です。 (本人が申告手続きをする場合と代理人が申告手続きをする場合で異なります)	
④本人名義の金融機関の口座番号が分かるもの(所得税の還付金がある方)	
⑤下記の控除を受けるための領収書・証明書など(平成29年1月1日～12月31日分)	
医療費控除	○医療費控除の明細書※事前に記入をお願いします。様式は、国税庁ホームページからダウンロードするか、申告会場で配布しています ※医療費や控除対象の介護サービス利用料の領収書の添付・提示は必要ありません。 上記明細書の添付書類として、医療費の額などを通知する書類が使用可能です(注1)
セルフメディケーション税制の医療費控除の特例	○セルフメディケーション税制の明細書○予防接種・健診(検診)の領収書または結果通知表(注2) ※医療費控除制度との併用はできません。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください
社会保険料控除	○国民健康保険税領収書 ○後期高齢者医療保険料納付書 ○任意継続保険料の領収書 ○介護保険料納付書 ○国民年金保険料控除証明書
生命保険料控除	○生命保険料控除証明書 ○個人年金保険料控除証明書 ○介護医療保険料控除証明書
地震保険料控除	○地震保険料控除証明書 ○旧長期損害保険料控除証明書
配偶者(特別)控除 扶養控除	○配偶者および扶養親族の所得が分かるもの ○配偶者および扶養親族のマイナンバーカードなど
障害者控除	○障害者手帳など各種手帳 ○障害者控除対象者認定書
勤労学生控除	○学生証 ○学校などから交付される証明書
雑損控除、寄付金控除	○領収書(証明書)など
住宅借入金等 特別控除	○請負契約書または売買契約書(写) ○登記事項証明書(登記簿謄(抄)本)(原本) ○借入金の年末残高等証明書(原本)
繰越損失控除	○平成30年度(平成29年分)に繰り越す損失額が分かるもの(前年の申告書などの控え)

(注1、2) 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入の方で、医療費の額等を通知する書類の再発行、健診(検診)などを受けたことの証明書の発行を希望する方は下記まで問い合わせください。

問 国民健康保険担当：保険年金課給付年金係 ☎355-6503 後期高齢者医療保険担当：保険年金課医療係 ☎355-6519

■以下の所得税の確定申告は市役所で受け付けできません

以下の申告、申告に関する相談は、塩釜税務署が開設するマリンゲート会場で受け付けます。

- ①平成29年分(平成29年1月1日～12月31日)よりも前の年分の申告
- ②譲渡収入(土地、建物、株式などを売却して得た収入)の申告
- ③申告分離課税を選択した上場株式などの配当の申告
- ④青色申告
- ⑤準確定申告(亡くなられた方の申告)
- ⑥消費税申告
- ⑦平成30年1月1日現在に塩竈市に住民登録がない方の申告

※詳しくは、広報しおがま1月号15ページをご覧ください

問 塩釜税務署 ☎362-2151

■要介護度による「障害者控除対象者認定書」の交付について

要介護認定者本人または、要介護認定者を扶養している方が、確定申告などをする際に必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。ただし、身体障害者1・2級の手帳を交付されている方は不要です。

認定内容

- ①特別障害者控除対象者
 - ・要介護度3・4・5
 - ・要介護度1・2で寝たきり度Bランク以上または認知症度Ⅲランク以上
- ②障害者控除対象者
 - ・要介護度1・2

問・申請 長寿社会課介護保険係(吉番館庁舎1階)
☎364-1204

みんなでつくろう 安心のまち

全国の刑法犯の認知件数は、平成15年以降減少を続けています。しかし、子どもや女性が被害者となる犯罪は後を絶たず、高齢者を狙った特殊詐欺は手口が巧妙になり、被害は深刻化しています。

今回は、こうした犯罪の被害にあうことを防ぐ対策や注意点を紹介します。1人ひとりが被害にあわないように気を付け、みんなで安心のまちをつくりましょう。

特殊詐欺被害防止

こんな電話やメールに気を付けて

- ・市職員を名乗って「還付金があるからATMに行ってください」は詐欺！
- ・警察官や息子・孫を装って「お金を振り込んでほしい」は詐欺！
- ・有料サイトの未納料金や登録料の請求がきたら詐欺！

おかしいと思ったら、すぐに相談を

被害にあわないために、疑問や不安を感じたとき、詐欺だと思ったときは、必ず相談ください。



塩釜警察署 ☎362-4141

宮城県警察シンボルスコット
みやぎくん

外出時の犯罪被害防止

乗り物盗の被害防止

自転車やオートバイは必ず防犯登録とワイヤー錠などで二重にロックしましょう。

車上狙いの被害防止

必ずドアをロックして車内に物を置かないようにしましょう。

ひったくりの被害防止

カバンは車道側に持たずに、たすき掛けにして持ちましょう。

空き巣・忍び込み被害防止

ちょっとした外出でも気を付けて

- ・在宅・外出の際、必ずかぎ掛けを確認しましょう
- ・玄関灯や門灯を点灯、また家の周囲などに音の出る砂利を敷くことで防犯効果になります

子ども・女性を守る

親子の対話、地域のきずなが子どもを守ります
お子さんに「いかのおすし」を教えましょう

- い**か 知らない人についていかない
- の** 知らない人の車にはのらない
- お** 「助けて！」とおおごえを出す
- す** 連れて行かれそうになったら、すぐに逃げる
- し** まわりの人にすぐ知らせる

女性が被害にあわないために

- ・スマートフォンや音楽プレイヤーを操作しながら歩く「ながら歩き」をやめて、周囲に注意を払いましょう
- ・夜間は明るく人通りの多い道を歩きましょう

みやぎSecurityメール

防犯情報を活用ください

宮城県警察では、県内で発生した「犯罪発生情報」や「防犯情報」などをメールで配信しています。

右下のQRコードを読み取り、仮登録画面に接続するか、t-miyagi@sg-m.jp に空メールを送信してください。登録用アドレスが記載されたメールが返信されますので、案内に従い登録してください。

配信内容

- ・子どもおよび女性の安全に関する情報
- ・多発する犯罪などに関する情報
- ・自主防犯活動への活用情報 など

※利用上の注意については、宮城県警察本部ホームページなどで確認ください



登録用QRコード

市内で最も多い犯罪は、自転車盗ですが、前年に比べ減少しています。しかし、特殊詐欺や子どもや女性が被害者となる犯罪は後を絶ちません。塩釜警察署では、被害を未然に防ぐため、学校や町内会での講話を行うなど啓発活動に取り組んでいます。特殊詐欺の中でも架空請求詐欺は幅広い年代の方が被害にあっています。20代から60代の方でも被害に及ぶ可能性があることを忘れないでください。

また、子どもや女性が被害にあわないために、危険な状況を作らないことが一番の防犯です。特に、子どもの場合、子どもから目を離さない、「行き先」や「帰宅時間」を必ず確認するなど、大人から気にかけることが大切です。

いずれも、家族や地域で話せる人がいるということが、いざというときに被害を防ぐことにつながります。管内の治安維持のため、塩釜警察署一丸となって安全を確保していきます。皆さんも、「自分たちの地域を自分たちで守る」という思いを持って、一緒に安心のまちをつくりましょう。

塩釜警察署
佐々木裕之署長



自主防災組織をつくりましょう

自主防災組織とは？

普段、火災や災害が起きたときは、消防をはじめとする防災関係機関がすぐに駆け付けますが、東日本大震災のような大災害が発生したときはどうでしょうか。

道路や水道が損壊したり、多くの現場で火災が発生したりすると、消防をはじめとする防災関係機関がすべての現場にいち早く駆け付けることは困難です。

そんなとき、地域の人たちが集まって行う初期消火、負傷者の救助などの活動が被害の防止・軽減のために重要になってきます。

自主防災組織とは、災害が起こったとき、地域の皆さんが「自分たちの地域を自分たちで守る」ために自主的に防災活動を行う組織のことです。



すべての町内会に自主防災組織を

自主防災組織は、主に町内会単位で結成され、市内にある165町内会のうち、半数を超える94町内会が結成しています。

市ではさらに多くの町内会に自主防災組織を結成していただけるよう、さまざまな支援を行っています。



市の支援は？

市では、新たに自主防災組織を結成する際は、ハザードマップの作成費用の助成や、世帯数に応じて、ヘルメット・担架・ジャッキなどの救助器具や倉庫などの防災資器材を助成します。また、地域の皆さんに自主防災組織を知ってもらうための出前講座や、ハザードマップや規約、組織図作成のアドバイス、訓練での防災講話なども行います。お気軽に相談ください。



酒えもん

地域防災力向上のため、自主防災組織の結成に向けてご検討ください。

問 市民安全課防災係 ☎355-6491

3月1日(木)～7日(水)は 全国一斉春の火災予防運動

まだまだストーブなどの暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の用心に心がけましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 寝たばこは絶対しない
- ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

問 消防本部予防課指導係 ☎361-1617
塩釜消防署 ☎361-1634

第59回 水道週間懸賞募集

受賞 おめでとうございます

日本水道新聞社などの主催により「第59回水道週間懸賞募集」が行われ、全国各地から約8千点の応募がありました。

本市からは、本市主催の「第59回水道週間啓発コンクール」に入選した作品18点を応募したところ、標語の部で準特選1点、作文の部で入選1点の合計2作品が選ばれました。

受賞者は次の通りです。

標語の部

準特選 浅野圭佑さん(二小1年)
「ぼたぼたと もったいないよ みずのこえ」

作文の部 小学校低学年

入選 佐藤陽里さん(玉小3年)
「水とわたしたちの暮らし」

問 水道部業務課企画総務係 ☎364-1415



シオンちゃん

愛着と誇りがもてる景観を未来へつなぐ

―「塩竈の景観を守り育てる条例」の一部を改正しました―

塩竈神社や海からの眺望景観を守り、港町・門前町の街並みなどの景観を育み、未来につないでいくため、『塩竈の景観を守り育てる条例』の一部を改正しました。

条例の改正に伴い、4月1日から届出手続きが変更になります。



届出手続き(4月1日以降)

右表の届出対象範囲(市内全域)において、行為着手の30日前までに都市計画課(荻番館庁舎2階)へ届出申請が必要です。

※届出申請前の事前協議や相談も、随時受け付けています。



「眺望景観保全地区」の指定

良好な眺望景観の保全が特に必要と認められる地区を『眺望景観保全地区』に指定し、眺望景観に影響を与えないよう、建築物や工作物の高さや色彩について基準を設定します。

届出対象範囲(市内全域)

	基準
■建築物 建築・増改築など	高さ10mを超えるもの
■工作物 建設・増改築など	高さ10mを超えるもの
■開発行為	面積1,000平方m以上のもの

眺望景観保全地区



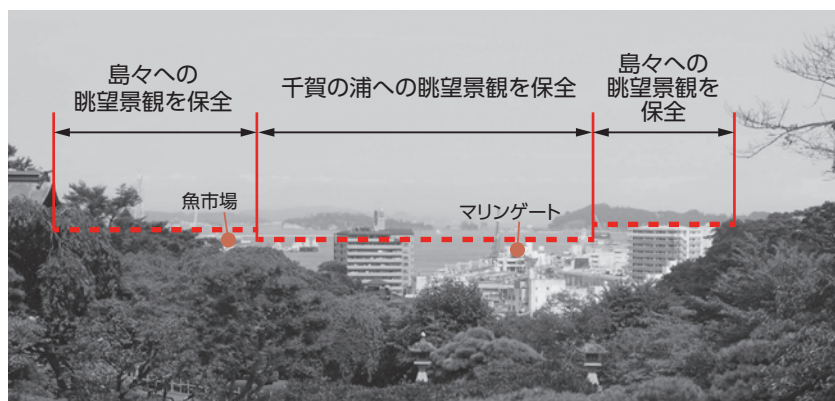
千賀の浦地区

宮町、北浜一丁目、北浜二丁目、北浜四丁目、新浜町一丁目、海岸通、港町一丁目、港町二丁目、貞山通一丁目の各一部

塩竈海道沿線地区

赤坂、西町、宮町、本町、海岸通の各一部

塩竈神社(視点場)から海への眺望



基準

① 高さ

塩竈神社(視点場)から海への眺望に影響を与えない高さとしします。
(左図の波線[- - - -]を上限としします)

② 色彩

極端な配色を抑え、色の種類や鮮やかさの基準を設定します。

※詳細については問い合わせください。

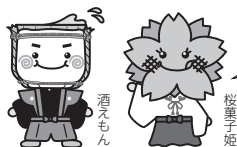
問 都市計画課まちづくり推進係
☎364-2510

こころの健康づくり ～「率直で対等(アサーティブ)な言い方」を実践しよう!～

コミュニケーションは一人ではできません。日本人は一般的に自分の意見や感情を表現することが苦手だと言われていいます。相手を思いやりながらもきちんと自己主張することによってこころの健康を保ちましょう。

あなたの普段のコミュニケーションはどのタイプですか？

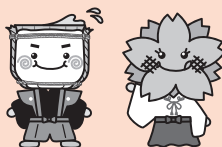
状況



お寿司を食べに行きたいって何度も言ってるのに、なんで連れて行ってくれないの。

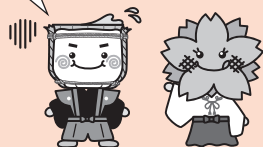
①率直で対等(アサーティブ)な言い方

遅くなって悪かったね。予約の電話をしてもいっぱいだし、今日やっと予約がとれたんだ。



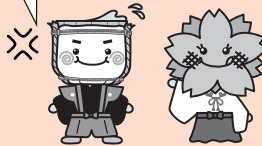
②受け身な言い方

連れていけなくてごめんなさい。僕は役立たずだね。



③攻撃的な言い方

そんなに責めなくてもいいじゃないか。僕だって忙しいんだから。



①のように、率直で対等な言い方を実践し伝えることで、コミュニケーションを円滑にすすめることができる場合があります。

メンタルヘルス講演会のご案内

音楽療法ってなに？

音楽とこころの健康の関係についての講話と、実際の音楽療法を紹介します。

と き 2月24日(土)13:30～15:00(開場13:00)

ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール

内容 講話、体験『音楽療法と生活～QOL(生活の質)の向上をめざして～』

申込 2月22日(木)まで保健センターへ電話かファクスで

講師 須佐涼子さん(音楽療法士)

私たちは日常、さまざまな音楽と触れ合って生活しています。音楽が「心の健康を支える力」を持っていることは古代の時代から知られています。人と音楽との関係について音楽療法の視点から一緒に学んでみませんか。

問 保健センター ☎364-4786

あなたの身近に美味しい食材
みんなで食べて元気な塩竈

食育
だより

第2期 塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進プラン」

「塩竈市食生活チェックシート」

～高齢期(65歳以上)の間食の取り方について～

高齢期の間食の目的

*心と体の栄養補給に…

間食してほっとひと息ついたり、親しい仲間と談笑しながら食べたりすることで心の栄養補給になります。

また、高齢期になると、かむ力や食欲などの低下により、一度に食べられる量が減ります。体を動かしたり、体力を維持したりするために必要な栄養素が不足してしまいがちなので、間食で、栄養素を補充しましょう。



*水分補給に…

人は年齢を重ねるごとにのどの渇きを感じにくくなってきます。また、寒さが増すこの季節は、空気も乾燥し、汗をかかなくても体内の水分が失われがちなので、こまめな水分補給が必要です。



●高齢期は歯の状態や飲み込む力も人それぞれです。自身の口に合った形態のものを選びましょう！

間食(補食)にいかが？

簡単レシピのご紹介！

昔懐かし…ミルクセーキ

卵・牛乳・砂糖を使うミルクセーキは、食事で不足しがちなカルシウムやたんぱく質の補給、水分補給にもなります。温かいお部屋で昔懐かしい手作りミルクセーキを飲みながら、ちょっとひと休みしませんか。

【材料(2人分)】

卵…1個、牛乳…200ミリリットル、砂糖…30グラム
バニラエッセンス…お好み

【作り方】

- ①ボウルに卵を割りほぐし、牛乳と砂糖を加え、泡だて器でよく混ぜる。
- ②お好みでバニラエッセンスを数滴たらし混ぜる。
- ③氷を入れたコップに注げばできあがり！

おいしおがま食育だより

検索

問 保健センター ☎364-4786

おいでよ！子育て支援センターへ

子育て支援センターは、子育て中のお母さん、お父さんなどが、遊びを通して、子どもと触れ合ったり、子育て世代同士が交流したりすることができる場所です。市内には、民間の保育所を含め、3カ所で開設しています。自由開放していますので、開館日はいつでも、遊びにきてください。



しおがま子育て支援センター① 『こころん』

「あそびの広場」などのイベントを開催しています。

子育て支援センター職員が市内の集会所を巡回する「ほほえみ広場」では、おもちゃ作りなどをしながら子育て相談や友達づくりのお手伝いをします。

毎月の予定は、広報しおがま(キッズステーション)や「こころんだより」で確認してください。

ところ 本町1-1(荻番館1階)

開館日 毎日9:30~16:00

※祝日、年末年始(12/29~1/3)、第3(水)の午後は休み

連絡先 ☎363-3630



藤倉子育て支援センター②

藤倉保育所の中にあり、毎月お話をしています。

ところ 藤倉2丁目20-1

開館日 (月)~(金) 9:30~16:00

※祝日、年末年始(12/29~1/3)

は休み

連絡先 ☎363-1976



あゆみ保育園子育て支援センター③ 『たんぽぽ』

毎月2回「親子で遊ぼう会」を開催しています。毎月の予定は広報しおがま(キッズステーション)に掲載しています。

ところ 花立町1-16

開館日 (月)~(金) 10:00~13:00

14:30~16:00

※祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み

連絡先 ☎365-4572



つどいの広場

あそび場としての自由開放や育児相談、子育てに関する情報発信などを行っており、しおがま子育て支援センターが運営しています。毎月第2(水)は、助産師による子育て相談会も開催しています。

ところ 市営梅の宮住宅集会所(字庚塚1-1)

開館日 (月)・(水)・(金) 10:00~15:00 ※(水)午前は0歳児のみ。

12:00~13:00はランチタイムで、手作り弁当持参の方のみの利用

※祝日、年末年始(12/29~1/3)、第3(水)の午後は休み

連絡先 ☎070-6494-3906 (開設時のみ)



子育てをお手伝い！ファミサポ協力会員募集中！

ファミサポ協力会員は、市内にお住まいで、心身健康で安全に子どもを預かることができる20歳以上の方の有償ボランティアです。子育てを応援したい方、またはそのようなお知り合いがいる方は、ご連絡ください。

※協力会員の方は救命救急などの講習を受けていただきます。

※補償保険に加入しているので安心して活動できます。

☎ファミリーサポート事務局(しおがま子育て支援センター内)
☎363-3631



お預かりした子どもたちの
かわいらしさと笑顔から、
元気をもらっています。
(協力会員:平山けい子さん)





人生の新たな一步を踏み出す

平成30年成人式が行われ、新成人390人が参加しました。
参加した新成人は、登壇した中学時代の先生の思い出話を聞いて、思わず涙があふれてしまったと話してくれました。
式が終わると、友人たちとの再会や交流で、たくさんの笑顔がこぼれていました。
(1月7日 塩釜ガス体育館)



特別企画展の作品を調査

塩甦市杉村惇美術館の学芸員から依頼を受けて、美術館や作品を調査する「こども探偵事務所」。今回は、杉村惇画伯の色紙作品を鑑賞し、実際に自分で描いてみる調査をしました。
子どもたちは、誰にあげたいかを思い浮かべながら、真剣な表情で描いていました。
(1月13日 塩甦市杉村惇美術館)



無火災を祈り、一斉放水

1年の無火災を祈念する塩甦市塩甦消防団出初式が行われました。
藤倉保育所の子どもたちによる「藤倉まつり太鼓」が披露された後、消防団員による一斉放水が行われました。
(1月7日 マリンゲート塩釜)

パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



輝き続ける女性たち

平成29年度いきいきキャリアアップ研修in塩甦「働く女性の輝く選択」が開催され、自分らしく働くことをテーマにワークショップが行われました。
いろいろな経験をもった女性たちが、笑顔を織り交ぜながら、明るい表情で話し合っていました。
(1月16日 公民館)



楽しく和やかな交流会で理解を深める

市内水産加工業の企業で実習しているインドネシア人実習生と、地域と実習生をつなぐ地域交流サポーター、実習生が住む地域の町内会の方々の交流会が行われました。互いの文化を披露し、体験することで、理解を深めました。
(1月14日 塩甦市魚市場)

100歳おめでとう ございます

かつまたたつ お
勝又龍雄 さん(大正7年1月10日生まれ)



スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

8日(木)19:00～ 10日(土)19:00～
15日(木)10:00～ 17日(土)19:00～
24日(土)10:00～ ※上靴持参

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 2月2日、16日、23日(金)
10:00～11:30

参加費 各300円 ※当日徴収

定 員 20歳以上 15人程度

申 込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 2月2日、23日(金) 13:30～15:00

種 目 卓球バレー、ストラックアウト、カローリングなど

申 込 前日までに電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 2月8日、22日(木) 10:30～11:30

ところ ふれあいエスプ塩竈

参加費 各600円 ※当日徴収

定 員 20歳以上20人

申 込 前日までに電話かファクスで

■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技)体幹トレーニングとストレッチ

Bコース(座学)

スポーツ傷害講座(応急処置)と栄養学

と き 2月24日(土) 17:00～18:30
受け付け16:30～

講 師 柴田匡一郎さん(仁接骨院 院長)

持ち物 筆記用具、上靴、汗ふき用タオル

対 象 どなたでも

定 員 130人(先着順)

参加費 高校生以上500円当日徴収

申 込 申込用紙を窓口またはファクスで(当日申込可)

ユーブル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※2月13日(火)まで保守点検期間で休館

■四季のイベント「ひな祭り」

好きな色をいっぱい塗って、おひな様のぬり絵を完成させよう。

と き 2月14日(水)～3月3日(土)

■簡単ストレッチ&水中運動教室

と き 2月23日～3月30日毎週(金)

14:30～16:00(全6回)

参加費 3,000円

定 員 16歳以上15人

申 込 印鑑、参加費が必要です

そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

環境ワンポイント通信 No.159

第40回公開セミナー

テーマ 「いますぐ、みんなで肝炎検査」

と き 2月17日(土) 13:30～15:30

講 師 院長代行兼副院長

福原賢治医師



問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

暖房機などを廃棄する場合は…

ストーブやポリタンクなどを廃棄する場合、灯油を使い切り、中身を空にして粗大ごみに出してください。また、灯油を廃棄する場合はガソリンスタンドなど(一部回収不可の店舗有り)に引き取ってもらうか、次の収集運搬許可業者に依頼(有料)してください。

(有)渋谷清掃 ☎767-7020 株カネヒロ ☎366-1161

株豊島 ☎362-2474 協クリーンセンター宮城 ☎362-5060

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相 談 内 容	日 時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日 10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(水) 9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	2月26日(月) 予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	2月6日(水)・14日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	2月14日・28日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	2月22日(木) 予約制	保健センター	☎364-4786
行政相談	2月14日(水) 13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	2月20日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	2月15日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	2月22日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。	
警察総合相談	毎日 24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■塩竈市営汽船広告募集

塩竈市営汽船では、時刻表・船内ポスター・ホームページの広告を募集します。掲載費用は市営汽船の運航費に充てられます。

募集期限 2月28日(水)

問・申込 浦戸振興課市営汽船係
☎361-7710

■平成30・31年度市小規模工事など契約希望者の登録受け付け

市が発注する小規模な工事(設計額130万円以下)の受注を希望する方の登録受け付けを行います。必要書類は市ホームページまたは財政課で配布します。

受付 2月19日(月)～(9:00～16:00)

問 財政課管財契約係 ☎355-5781

■学校給食納入業者の登録説明会と申請受付(平成30・31年度)

市の学校給食用物資納入業者は登録制です。登録を希望する方は申請手続きをしてください。

登録説明会 ※申請書類を配布します

とき 3月8日(木) 15:00～16:00

ところ 公民館旧図書室(東玉川町)

申請受付

とき 3月9日(金)～16日(金) 9:00～16:30

ところ 教育総務課(壱番館3階)

問 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

■藻塩の里2月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①5日(月) 15:30～コーラス

② 9日(金) 13:30出前講座(エアロビクス)

③23日(金) 13:30～スポーツ教室

④24日(土) 9:00～サロン

ところ ①④は地域活動支援センター

②藻塩の里③塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

とき 2月8日(木) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円 ※出入り自由

問 塩竈市西部地区地域包括支援センター

☎367-0414(平日8:30～17:30)

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 2月21日(水) 13:30～15:30

ところ 壱番館5階和室 ※申込不要

対象者 認知症の家族を介護している方、認知症に関心のある方

参加費 100円

問 塩竈市西部地区地域包括支援センター

☎367-0414(平日8:30～17:30)

献血の日程

「はたちの献血」キャンペーン実施中!

①塩竈市役所(本庁舎) ※駐車場あり

2月8日(木) 10:00～12:00、13:00～16:00

②鹽竈神社 ※駐車場あり

2月21日(水) 10:30～12:00

③塩釜保健所 ※駐車場あり

2月21日(水) 13:30～15:00

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

2018塩釜フード見本市

塩竈のこだわりの食品が勢ぞろい。各事業者が個別のブースに商品を展示、全国のバイヤーとの商談会が開催されます。

人気の企画コーナー《しおがま屋》では、“素材を活かし、美味しく、賢く、楽しく”をコンセプトに家庭でもできる簡単レシピを紹介します。

市民の皆さんも会場で塩竈の食の魅力を再発見してみてください!

2018フード見本市【一般入場】 **とき** 2月6日(火)14:00～15:30

ところ ホテルグランドパレス塩釜

問 2018塩釜フード見本市実行委員会事務局(塩釜商工会議所内) ☎367-5111

12月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30、13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

2月4日(日) うじえ歯科医院 七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 ☎357-1727

11日(日) あいざわ歯科クリニック 利府町利府字新屋田前22イオン利府2F ☎767-5650

12日(月・祝) 皆川歯科医院 塩竈市本町8-2 ☎366-2385

18日(日) はぎわら歯科医院 多賀城市町前3-1-17 ☎366-6400

25日(日) すがや台歯科医院 利府町菅谷台3-7-1 ☎767-6480

3月4日(日) 目黒歯科医院 塩竈市宮町1-9 ☎362-0633

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



募集・案内

■長寿社会課非常勤職員募集

(①事務補助員②認定調査員)

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

※②の産休代替雇用は、雇用終了時期が前後する場合あり

募集人数 ①若干名②2人(うち1人は産休代替雇用)

勤務時間 ①②とも(月)～(金) 9:00～16:00(週30時間)

業務内容 ①高齢者福祉業務に関する事務補助 ②要介護認定の訪問調査業務

賃金 ①時給800円②1,300円
※社会保険・雇用保険加入

資格要件 ①パソコン操作ができる方 ②保健師、看護師、介護支援専門員のいずれかの資格を有し、普通自動車免許をお持ちの方

受付期限 2月15日(木)

応募方法 履歴書(②の場合資格証の写しも必要)を持参または郵送

問・申込 長寿社会課 ☎364-1204
〒985-0052塩竈市本町1番1号

■塩竈地区休日急患診療センター看護師募集

採用予定日 4月1日(相談可)

募集人数 2人

勤務時間 (出)18:30～22:30
(日・祝日・年末年始)8:30～17:00
※月3～4日程度

勤務場所 塩竈地区休日急患診療センター

資格要件 看護師または準看護師
免許を有すること

問 保健センター ☎364-4786

■保険年金課非常勤職員募集

(事務補助員)

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 4人

勤務時間 (月)～(金) 9:00～16:00
(週30時間)賃金 時給800円
※社会保険・雇用保険加入

受付期限 2月16日(金)

応募方法 履歴書を持参または郵送

問・申込 保険年金課保険総務係 ☎355-6497
〒985-8501塩竈市旭町1-1

■消防事務組合非常勤職員(火葬場業務員)募集

勤務期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 2人

勤務時間 8:30～17:15のうち6時間

賃金 月額160,600円

受付期限 2月16日(金)
8:30～16:30(土日・祝日除く)応募方法 履歴書持参または郵送
問 消防事務組合総務課人事教養係
☎361-1624

〒985-0021塩竈市尾島町17-22

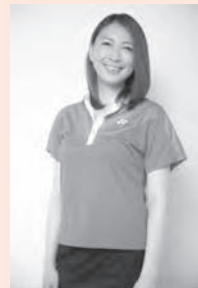
■平成30年度自衛官等募集

募集種目・受付期間

①自衛隊幹部候補生
3月1日(木)～5月1日(火)②予備自衛官補
4月6日(金)まで③自衛官候補生(男子)募集中
※応募資格、試験日などは問い合わせてください問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集
案内所 ☎284-5001、284-5018■「一流アスリート誘致先導事業」
小椋久美子 ふれあいスポーツ
フェスタin塩竈「オグシオ」の
愛称でおなじみの
小椋久美子さん(北京オリン
ピックバドミントン日本代表)
が来塩します。2階観覧席で
自由に見学でき
ます。

とき 3月3日(出)10:00～12:00(予定)

ところ 塩竈ガス体育館

内容 模範試合、バドミントン技術
練習および試合、質問コーナーなど問 生涯学習課スポーツ振興室
☎362-1023

■もぐもぐ離乳食教室

とき 2月22日(木) 10:00～12:30

ところ 保健センター

対象 第1子で6～8カ月の赤ちゃんとママ
募集人数 10組(先着順)

募集期間 2月1日(木)～16日(金)

参加費 200円(材料代)

持ち物 エプロン、おんぶひも、バスタ
オル、普段使っている乳児用スプーン

申込 保健センターへ電話で

問 保健センター ☎364-4786

■宝くじコミュニティ助成を受けました

コミュニティ助成は、(財)自治総合
センターが宝くじの社会貢献広報事業
として、地域活動に助成するものです。この助成を受けて次の2団体が
防火備品、防火資材を整備しました。

○「玉川小学校少年消防クラブ」

テントや拡声器、トランシーバー
などを整備

○「南錦町自主防災会」

炊き出し器やエンジンチェン
ソー、トランシーバーなどを整備

問 市民安全課防災係 ☎355-6491

寄付していただきました

〈市へ〉

- (株)アルト ●リボンレイ教室狩野明美さん ●阿達健吾さん
- 石澤清人さん ●岩ヶ谷博さん ●遠藤民雄さん ●大澤浩一さん
- 大野章子さん ●岡崎 稔さん ●小川秀人さん ●甲斐一智さん
- 小宮路すえこさん ●坂田宗昭さん ●澤村正治さん ●島田正彦さん
- 菅原 満さん ●鈴木克美さん ●関水一美さん ●高木健一郎さん
- 高橋博之さん ●瀧川通夫さん ●武井正徳さん ●竹内徳彦さん
- 田代 充さん ●棚橋和憲さん ●谷本 明さん ●塚田佑介さん
- 出口博之さん ●中林 純さん ●中村由香子さん ●原口大輔さん
- 樋口明香さん ●平岡靖敏さん ●紅谷昌宏さん ●古澤智章さん
- 松崎美和さん ●矢ヶ崎弘明さん ●矢菅 健さん

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん ●婦人と暮らしを考える会
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

お詫びと訂正

広報しおがま1月号10ページ「平
成29年交通安全ポスター作文コン
クール表彰者」の氏名に誤りがあ
りました。お詫びして訂正します。

正:阿部玲菜さん(三小1年)

誤:阿部玲奈さん(三小1年)

生活情報

■被災者生活再建支援金(加算支援金)の申請期限が1年延長

被災者生活支援金(加算支援金)の申請期限が平成31年4月10日まで延長されました。

なお、基礎支援金の申請は平成30年4月10日で終了です。申請がお済みでない方は手続きしてください。

これまで支給を受けた方への追加支給を行うものではありません。

基礎支援金 住宅の被害程度に応じて支給
加算支援金 住宅の再建方法に応じて支給

問 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■児童手当の申請を忘れずに

児童手当は中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。受給には、申請が必要です。

出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に児童手当認定請求書を提出してください。認定されると受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。

受給資格があり、現況届の提出がない方は、6月分以降の手当が支給されません。

平成29年10月～平成30年1月の支給
支給日 2月5日(月)

※入金確認は翌日以降にお願いします

問 保険年金課医療係 ☎355-6519

■就学援助制度をご存じですか？

市では、経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に学用品費などを援助しています。来年度からは、希望者を対象に新入学用品費を4月に支給します。詳細は市のホームページをご覧ください。

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

■償却資産(固定資産税)の申告を

1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は申告が必要です。申告が必要な方で用紙が届いていない場合は連絡ください。

申請書の様式は、市のホームページからダウンロードできます。

2月の納期限

○国民健康保険税(11期)

納期限は2月28日(水)です

また、インターネットを利用した電子申告も受け付けています。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■暴力団問題など無料出張相談所開設

弁護士や警察官などが暴力団問題などに関する相談に応じます。予約不要

と き 2月8日(木) 13:00～16:00

ところ 吉番館5階会議室2

相談内容 不当な金品要求、債権取立など

問 宮城県暴力団追放推進センター ☎215-5050

■税理士無料税金相談

と き 2月24日(土) 10:00～15:00

ところ 公民館2階第1会議室(東玉川町)

問 東北税理士会塩釜支部 ☎362-8773

募集・案内

■小中学校非常勤職員募集

(①給食調理補助②学校用務補助)

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 若干名

勤務時間 (月)～(金)週5日

①1日7時間 ②1日6時間

賃 金 時給800円

受付期間 2月9日(金)

応募方法 履歴書を持参または郵送

問・申込 教育総務課総務係 ☎362-7744

〒985-0052塩釜市本町1—1

■小中学校非常勤職員募集

(①特別支援教育支援員②学び適応サポーター③小中一貫教育非常勤講師)

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 ①～③若干名

勤務時間 ①週30時間(年間200日以内)

②③週20または30時間(年間200日以内)

賃 金 ①②時給800円

③時給1,500円

資格要件 ③のみ教員免許(小学校、中学校(英語))

受付期間 2月16日(金)

応募方法 履歴書を持参または郵送

問・申込 学校教育課学校教育係

☎365-3216

〒985-0052塩釜市本町1-1

■生涯学習センター非常勤職員募集

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 1人 **勤務内容** 事務補助

勤務時間 (月)～(金)9:30～16:30

賃 金 時給800円

※社会保険、雇用保険加入

応募条件 パソコン操作ができる方

受付期間 2月6日(火)～20日(火)

応募方法 履歴書を持参または郵送

問・申込 ふれあいエスプ塩釜 ☎367-2010

〒985-0036 塩釜市東玉川町9-1

■公立保育所臨時保育士募集

	勤 務 時 間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(土)7時間45分 (7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30の間)

※①～④保育士資格必要

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

募集人数 ①6人程度 ②～④各5人程度

賃 金 時給1,100円

受付期間 2月1日(木)～20日(火)

応募方法 所定の申込書、保育士証の写し、または卒業見込証明書を持参の上、下記まで

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

市営汽船の新しい船名が「しおね」に決定

4月に就航する塩釜市営汽船の小型船の船名が「しおね」に決定しました。船名募集には市内外から124点の応募があり、選考の結果、次のとおり決定しました。最優秀賞「しおね」には、「塩釜の美しい港にいつも潮の音が響きわたるように…」との思いが込められています。最優秀賞の方は3月下旬に予定している就航式で表彰されます。

	船 名	受賞者
最 優 秀 賞	しおね	翁 千秋さん(塩釜市)
優 秀 賞	浦風	島津和人さん(塩釜市)
	夕風	菊池きはじさん(七ヶ浜町)

問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

公民館

第3回アンデスの風〜カルパンディーナ〜

と き 2月25日(日) 14:00〜(13:30開場)
ところ 遊ホール(荻番館5階)
※入場無料(要チラシ。チラシは市役所、荻番館、エスパ、公民館などで配布しています。)

第41回公民館まつり

公民館教室、ヤングカレッジ、社会教育団体などによる展示や舞台発表、実演をします。
＜展示の部＞公民館(東玉川町)、エスパ
と き 3月2日(金)〜4日(日)
公民館会場 9:00〜17:00
(4日は14:00まで)
エスパ会場 10:00〜17:00
(4日は14:30まで)
＜舞台の部＞公民館大会議室
と き 3月3日(土) 10:00〜15:00
3月4日(日) 10:00〜14:30
＜実演の部＞公民館和室
と き 3月3日(土) 10:00〜15:00「煎茶」
3月4日(日) 10:00〜14:00「抹茶」
＜喫茶コーナー＞公民館図書室
と き 3月3日(土)、4日(日)
10:30〜14:30

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆「図書館さんぽ」

〜ワクワドキドキどうぶつの赤ちゃん〜
と き 2月3日(土) 13:30〜15:30
対 象 どなたでも

◆子ども映画会

と き 2月10日(土)(2話で14分)
①11:00〜 ②14:00〜 ③15:00〜
「こおった声」「手品師ペッカー」
と き 2月17日(土)(2話で12分)
①11:00〜 ②14:00〜 ③15:00〜
「おじいちゃんのおたんじょうび」「漆の兄弟」
対 象 幼児から小学生

CDコンサート

3.11の追悼に祈りを込めてベルリオーズの大作、レクイエム(鎮魂ミサ曲)を中心にお届けします。
と き 2月24日(土) 14:00〜16:30
定 員 20人(大人のみ)
申 込 2月23日(金)までに、電話か直接3階図書館カウンターまで

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー「びびよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそび
と き 2月6日(火) 11:00〜11:30
対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など
と き 2月13日、20日、27日(火)
11:00〜11:30
対 象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介します。
と き 2月16日(金) 11:00〜11:30

◆手のひらの会

はじまるよ！たのしい紙芝居
と き 2月24日(土) 11:00〜11:30

◆ひなまつりを楽しもう！

おひなさまに変身しませんか
と き 2月20日(火) 11:30〜12:00
対 象 親子

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

と き 2月25日(日) 15:00〜15:30
内 容 “ボール”を使った手品

4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

と き 2月4日(日) 14:00〜15:00
内 容 おもちゃと折り紙をつくる
対 象 小学生以上10人程度

◆「えほんデビュー」〜あかちゃんからえほん〜

7カ月児健康相談時に「えほんデビューバック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。
と き 2月20日(火)
ところ 保健センター

消しゴムはんこで蔵書票をつくろう！

と き 3月10日(土) 13:30〜16:00
定 員 大人8人(先着順)
講 師 あるがあくさん(版画家)
申 込 2月27日(火)10:00〜、電話か直接3階図書館カウンターまで
材料費 500円
持ち物 作りたいモチーフ(ある方)

塩竈公立図書館開館100周年記念 平成29年度塩竈市民図書館文芸講演会 平野啓一郎「複数の自分を生きる〜「個人」から「分人」へ」

と き 3月6日(火)18:30〜(開場18:00)
ところ 遊ホール
※入場無料。入場整理券を図書館、エスパ、市役所などで配布しています。

ひらの けいいちろう
平野啓一郎(小説家)
1975年愛知県生まれ
1999年、デビュー作「日蝕」で第120回芥川賞を史上最年少(当時)の23歳で受賞。
2009年、「決壊」で第59回芸術選奨文部科学大臣新人賞を受賞。美術、音楽への造詣も深い。

視聴覚センター

はじめてのタブレット講座

タブレット端末に興味のある方や触ってみたい方など初心者でも分かりやすく学べる講座です。(アンドロイド使用)※受講料無料
と き 2月22日(日)
①10:00〜12:30、②13:30〜16:00
講 師 仙台シニアネットクラブ
申 込 2月5日(月) 8:30〜電話にて

遊ホール

塩竈夢ミュージカル2017「星の子ども」

「一森山小学校」6年生の個性豊かな9人が体験する不思議な物語。

と き ①2月17日(土) 14:00〜(開場13:30)／18:00〜(開場17:30)
②2月18日(日) 11:00〜(開場10:30)／15:00〜(開場14:30)

入場料 前売り一般1,500円、高校生以下800円(当日はそれぞれ300円増し)

みやぎびっきの会主催 ドリーム・チェーンコンサートinしおがま

と き 3月3日(土) 16:30〜(開場16:00)、4日(日)15:30〜(開場15:00)
出 演 さとう宗幸、山寺宏一、稲垣潤一、小柴大造、遊佐未森、小川もこ、島崎信長ほか

入場料 前売り4,000円、当日4,500円 チケット取扱い 遊ホール協会

【お知らせ】月曜日も開館しています

利用者サービス向上のため試行的に月曜日も開館していますので、利用ください。月曜日は当面、9:00〜17:00までの利用になります。



生涯学習のとびら



※1日～2日は特別整理期間で、休館です。

開館時間

エスプ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

2月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎2月のボランティア自主事業

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう

と き 毎週(水) 11:00～12:00

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

◆おはなしばんどらのおはなし会

と き 2月4日(日) 11:00～11:30

内容 パネルシアターや紙芝居など

学習室1

パッチワークをはじめませんか
「幸せを呼ぶ
ふくろうペア」



と き 2月21日(火)

10:30～15:30

対象 先着20人 材料代 1,000円

持ち物 裁縫道具、昼食、筆記用具

講師 吉田九重子さん(多賀城市)

申込 2月3日(土) 10:00～

本の森

◆「本のちょっと」ギターといっしょ!

一たのしいおはなし会

と き 2月3日(土) 11:00～11:30

対象 小学生以上どなたでも

話し手 きつと・えすけつと

◎行事・イベント

エスプホール

◆ハートフルコンサートIN塩竈

劇団四季ライオンキング初代打楽器演奏者BBモフランさんをお迎えした参加型コンサートです。

と き 2月18日(日) 14:00～15:00(開場13:30)

対象 どなたでも(運動できる服装)

内容 歌、楽器演奏、ダンス

講師 NPOムジカトゥッティ

理事長 たたら康恵さん

創作室

◆竹とんぼをつくろう

と き 2月4日(日) 10:00～12:00

対象 どなたでも16人

材料費 100円 講師 千葉幸一さん

申込 受付中

◆かんたん工作おもしろ創!

ボンボン雪だるまを作ろう

と き 2月開館時間中

対象 どなたでも(1日10人)

※材料なくなり次第終了

ふれあい創ing

「紙版画をやってみましょう」

と き 2月14日(火) 10:30～12:00

対象 どなたでも10人

持ち物 版画にするデザイン画、汚れてもよい服装

申込 2月3日(土) 10:00～

たたみ工作を体験しよう

と き 2月24日(土) 10:30～12:00

対象 小学3年生～中学2年生15人

材料代 100円

講師 (株)ベルシステムさん

申込 2月3日(土)10:00～

アートギャラリー

◆塩竈市中学校美術合同作品展

市内中学生の平面、立体美術作品約130点を展示します。

と き 2月6日(火)～18日(日)

◆地域学校協働活動推進事業

KU-MA「宇宙の学校」&おやこdeキッチン

～発表レポート・観察日記の展示～

と き 2月3日(土)～27日(火)

ミーティングルーム

◆本のリサイクル市

と き 2月3日(土)、4日(日)

10:00～16:00※なくなり次第終了

・提供冊数は一人10冊まで

・持ち帰り袋を持参ください

・提供資料を有料で譲渡しないでください

長井勝一漫画美術館主催事業

●「逆柱いみり」原画展

と き 2月20日(火)～3月4日(日)

ところ アートギャラリー

●「逆柱いみり&弾き語りミニライブ」トークショー

と き 2月25日(日) 14:00～15:30

ところ エスプホール

定員 100人(先着順)

※月刊漫画ガロでデビュー、バンドでも活動している。海外からも注目を集めている漫画家、イラストレーター。

申込 2月3日(土)～電話またはエスプ事務室へ①住所②氏名③希望人数(2人まで)④電話番号

塩竈市杉村惇美術館

塩竈市杉村惇美術展アーカイブスPROGRAMS展

今年度実施したワークショップや定期講座で制作された作品を展示、発表します。※入場無料

と き 2月3日(土)～2月18日(日) 10:00～17:00

【貸館・演劇】川上未映子×マームとジプシー みえるわ

と き 2月6日(火) 19:00～ 料金 予約:3,500円/当日:4,000円

予約 <http://mum-gypsy.com/>

【貸館・ライブ】四家卯大チェロ・ソロコンサートin塩竈

と き 2月12日(月・祝) 15:00～16:10(14:30開場)

料金 予約:3,000円(一般)、1,500円(中高生)

当日:3,500円(一般)、2,000円(中高生)

予約 boabom@udai66.com(氏名、人数、電話番号、メールアドレスを明記)

シニアのための美術展プログラム

楽しいお絵かきワークショップ「色鉛筆茶会」

色鉛筆画家の佐藤直樹さんをお迎えし、色鉛筆画の魅力や描き方のイロハを教わりながら小さな作品を描いてみます。※要予約

と き 2月17日(土) 10:00～※2時間程度

対象 おおむね60歳以上の方 定員 15人(先着順)

参加費 観覧料(一般の方200円)※材料はあります

【市民ギャラリー展示】今野深泉 傘寿展 併催 社中選抜展

と き 2月20日(火)～24日(土) 10:00～17:00

(初日13:00から、最終日13:00まで)※入場無料

【市民ギャラリー展示】斉藤文春展ーオマージュ・青木喜山&宮澤賢治

「花」の書と「夢」の書、宮澤賢治「注文の多い料理店・序」による書の風景。

と き 2月27日(火)～3月4日(日) 10:00～17:00(最終日16:00まで)

※ギャラリートークは3月3日(土) 14:00～15:00※入場無料



みんなの 広場



3月号の原稿締め切りは2月6日(火)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。
紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。
塩竈市政政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

鹽竈神社 節分祭

一年の福を頂きに参りましょう。

と き 2月3日(土)、4日(日)15:00～

問 芍薬堂 ☎362-7880

郷家第三歯科 ☎362-4571

第18回塩釜甚句全国大会

塩釜甚句は庶民のくらしから生まれ、全国的に知られる唄です。県内外から参加するのど自慢の皆さんがすばらしい唄を披露します。

と き 2月24日(土)9:00～18:00

ところ 遊ホール(壱番館5階)※入場無料

問 塩釜甚句全国大会実行委員会事務局

☎364-1165 FAX364-1169

まちカフェ文化祭

と き 2月24日(土)、25日(日)

10:00～16:00

ところ 塩竈市杉村惇美術館 講習室2

内 容 まちカフェワークショップ作品展示
和小物ミニワークショップ

問・申込 まちカフェ竹下園

☎・FAX365-1041

斉藤文春書展

ーオマージュ・青木喜山&宮澤賢治

と き 2月27日(火)～3月4日(日)

10:00～17:00(最終日は16:00まで)

ところ 塩竈市杉村惇美術館

内 容 ①「花」の書、「夢」の書

塩竈市美術展70回を記念して
出品作「花」「夢」シリーズ30
点から18点を自選します

②宮澤賢治「注文の多い料理店・
序」による書の風景

問 斉藤 ☎070-2011-5786

会員募集・体験会

ギターサークル(初心者コース)

と き (金)10:00～11:30、20:00～21:00

ところ 伊保石新集会所

費 用 1,500円/回(月2回レッスン)

定 員 15人程度

内 容 フォークソング、演歌ひきがたり

問 内田 ☎090-2844-1960

太極拳を体験してみませんか

と き ①第1・3(火) 13:30～15:00

②毎週(火) 19:30～21:00

ところ ①みやぎ生協塩釜栄町店メンバ
ー集会所

②楓町集会所※駐車可

問 許 ☎090-6479-2168

フルート教室 会員募集!

と き 相談の上決定(月2回～)

ところ 東北本線塩釜駅近く

会 費 3,000円/月

※楽器貸出し、無料体験あり

問 手塚 ☎070-6427-2263

塩竈市菊花会 新人会員募集

玄関に一鉢どうですか。老若男女の方
いちから懇切丁寧に教えます。

と き 4月～10月 第2日(月1回)

13:00～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

年会費 3,000円(苗無料配布)

問 高橋 ☎090-5597-2101

ヨガサークル塩釜

体のゆがみを整え、サビついた細胞を
活性化させるヨガクラスです。

と き 毎週(火)13:15～14:15

ところ 公民館本町分室

費 用 2,000円/月4回

問 鈴木 ☎080-4734-0722

お知らせ

3・11献納の千羽鶴作製にご協力ください

と き (火)～(土)10:00～15:00

ところ NPO法人高齢者サポートチーム
しおたが(花立町14-32)

問 小林 ☎362-5020

約80年前のお雛様を飾っています

と き 2月6日(火)～3月3日(土)

10:30～16:00 (日)(祝)は定休日

ところ 花と雑貨 れもんの木(南錦町1-2)

問 花と雑貨 れもんの木 ☎365-5041

遊び/学び/語り食 ゆうわ子ども食堂

と き 2月24日、3月24日、4月28日

いずれも第4(土) 11:00～13:00

ところ 新浜クリニック/ゆうわ館

対 象 小中学生、じいちゃん・ばあちゃん

参加費 無料(大人300円)

問・申込 ゆうわ館 ☎361-1401

(月)(木)(金) 9:00～17:00

塩竈商人塾 参加者募集

講座(全5回) 19:00～20:45

2月15日(火) チラシ・POP作成講座

2月22日(火) プロカメラマン直伝!スマホ
でもできる売れる!写真撮
影実践講座

3月1日(火) ディスプレイの基礎と色彩
のしかけ～お客様の心をつ
かむ魅せる売場づくり～

3月8日(火) ラッピング講座～ラッピン
グで商品の価値、満足度を
あげる～

3月15日(火) 事業拡大・販路拡大のポイ
ントは既にある!～顧客満
足のカギは経営計画にあ
り!～

※300円/回の資料負担あり

ところ 浦戸アイランドコート(本町2-10)

定 員 各回20人程度

講 師 那須野 雄一郎さん、森下 齊さんほか

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

第4回シオーモ絵本まつり ポスターの絵 募集中

対 象 小学生以下

内 容 だいききな絵本の絵

大きさ A3 画材 自由

期 限 2月末日

問 シオーモ絵本となかまたち

扇 ☎090-1372-3862



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 2月5日(月)、19日(月)、26日(月)、3月5日(月)、12日(月)、19日(月)
受付時間 13:00～13:15
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①2月3日(出)10:00～12:00 ②3月6日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①4～5月 ②5～6月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)

とき 2月9日(金) 13:30～15:30

内容 歯科健診、歯のお話、歯みがき指導

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。事前に連絡の上、母子健康手帳をお持ちになって、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
3月9日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	2/21(水)	H29.10月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	2/20(火)	H29.7月生	
1歳6カ月児健診	2/15(木)	H28.7月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	2/7(水)	H27.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	2/8(木)	H26.8月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	2/6(火) 10:00～12:00	2～4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測、産後ヨガ
子育てなんでも相談(個別相談)	2/26(月) 10:00～12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

二種混合ワクチンについて

二種混合ワクチンは、乳幼児期に行った三種混合ワクチンのうち、ジフテリアと破傷風の免疫を維持、強化する目的の予防接種です。定期接種の対象年齢は11歳～12歳で、小学5年生の春に予診票を送付します。今年はH19.4.2～H20.4.1生まれ年生の方が対象です。小学生になると予防接種を受ける機会が少なくなるため、接種し忘れが多くなり、接種率は6割程度とほかのワクチンに比べても低くなっています。乳幼児期に受けた三種混合の効果を持続させるためにも、忘れずに接種しましょう。

ほんわか子育てメッセージ 幼児のおやつ(間食)について

幼児期はめざましく成長する時期で、多くのエネルギーや栄養素を必要としています。おやつ(間食)は、食事で摂りきれない栄養素を補給するための食事であり、とても重要です。エネルギー補給になるおにぎりやサンドイッチ、カルシウムなどの補給にはヨーグルト、チーズなど、ビタミン・ミネラルの補給には、果物やゆで野菜などがおすすめです。

また、おやつのだらだら食べは、虫歯の原因になったり、次の食事に影響したりします。おやつは時間と量を決め、メリハリをつけましょう。また、おやつと食事の間は2時間以上あけましょう。

水分補給については、水やお茶、牛乳がおすすめです。ジュースや乳酸飲料は、たまにいただく「お楽しみ」にしましょう。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場」(10:30～12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。

2/5(月)大日向集会所 2/6(火)楓町集会所
2/7(水)千賀の台集会所 2/8(木)牛生集会所
2/9(金)新清水沢集会所 ※直接会場へどうぞ

◇「あそびの広場」へどうぞ

①おはなしぱんどらのおはなし会

とき 2月22日(木) 11:00～11:30 ところ こころん

②ひな人形作り

とき 2月23日(金) 10:30～11:15 ところ つどいの広場

対象 親子10組

申込 ①2/8(木) ②2/9(金) 9:30～直接こころんまたは電話で

◇ひなめぐりツアー

とき 2月27日(火) 10:30～11:30 対象 2歳以上の親子8組

申込 2月13日(火) 9:30～直接こころんまたは電話で

毎週土日も開館(9:30～16:00)※2月11日(日)・12日(月・祝)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会 ※参加無料、直接会場へ

とき 2月8日(木) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

◇幼児クラブ「おひさまキッズ」

とき 2月13日(火) 10:30～11:30 対象 1～3歳

内容 大きな紙に絵を描こう

◇おひさまカフェ ※参加無料、直接会場へ

とき 2月22日(木) 10:30～11:00

対象 乳幼児親子、子育て中の方

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇簡単おもちゃ作り

とき 2月8日(木) 10:00～

ところ 南錦町コミュニティセンター

◇簡単おひな様作り

とき 2月22日(木) 10:00～

ところ 杉の入生協集会所



明るく住みよい地域社会をつくる

塩竈市赤十字奉仕団

日本赤十字社では、災害が発生した際、被災地に対し医師や看護師で構成する救護班を派遣するほか、救援物資の供給、義援金の受け付け、配分を行っています。

また、全国の市町村には赤十字の活動を支えるボランティアとして「赤十字奉仕団」が組織されており、本市においても、5つの分団で構成される「塩竈市赤十字奉仕団」が組織されています。この奉仕団は、市内在住で、赤十字奉仕活動に深い理解がある方約300人で組織されています。

塩竈市赤十字奉仕団委員長の今野恭一さんは「これまで、人のために何か役に立ちたいという思いで取り組んできました。奉仕団は、団員各自の自発的な意思によって行われ、日本赤十字社の会費の募集など地域町内会と連携して活動しています。団員の高齢化が目立っていますので、皆さんの積極的な加入をお待ちしています」と話されました。

塩竈市赤十字奉仕団は、献血推進運動をはじめ、いざというときのために炊き出し訓練や看護訓練、各種研修を受けるなどの活動を行っています。また、災害時には炊き出しや救援物資の配分を行うなど、地域に貢献しています。



▲「日本赤十字社宮城県支部創立130周年記念赤十字大会」に各分団の代表者が出席しました。

▶年末に本塩釜駅前と塩釜駅前の清掃を行っています。



皆さんも身近な奉仕活動を行い、明るく住みよい社会を作りませんか。

昨年11月8日に仙台市で行われた「日本赤十字社宮城県支部創立130周年記念赤十字大会」において、赤十字事業の推進に貢献された団体に対して表彰が行われました。塩竈市赤十字奉仕団も表彰を受け、功績をたたえられました。「新しい団員を受け入れながら、なお一層、運動の輪を広げていきたい。」と今野さん。

生活福祉課総務係
364-1131

シリーズ 日本遺産 「政宗が育んだ“伊達”な文化」と塩竈

塩釜甚句にみる港町塩竈



東 参道(裏坂)は鹽竈神社に3つある参道のひとつです。ほかには、最古の参道である七曲坂、藩主参詣のため改修整備された表坂があります。裏坂は神社から法蓮寺までの道を、江戸時代後期に庶民の参詣道として船着場近くに整備されました。この裏坂の志波彦神社・鹽竈神社の額が掲げられた稲井石製石鳥居をくぐると、明治41年皇太子殿下の参拝を機に、塩竈町民の寄付により再整備された稲井石の石坂が始まります。明治に廃絶した法蓮寺や勝面楼、大正期の和洋併置建築である旧亀井邸が周囲にあります。

▶戦後の裏坂鳥居付近



江 戸時代の塩竈は、海運による物資の集散地となり各地から商人が集まり、さらに鹽竈神社へ参詣する人や、松島観光に訪れる人々にぎわっていました。三味線や太鼓とともに「街道に白菊植えてハットセ」と歌われる塩釜甚句からは、活気あふれる門前町の様子や当時の人々の心情をうかがい知ることができます。塩釜甚句は、網村公が鹽竈神社社殿落成の祝典の際、余興として歌謡を作らせアイヤ節の歌曲をもとに芸妓に謡わせたことに始まるとも言われています。

2月24日壱番館遊ホールを会場に「第18回塩釜甚句全国大会」が開催されます。塩釜甚句保存会の赤間さんは「塩釜甚句を塩竈市の文化のひとつとして根付かせてきました。全国的にも唄われていて、全国大会は、約200人の参加者で盛大に行われています。将来を担う多くの子どもたちも参加しますので、ぜひ、お越しください」と話されました。心に響く歌声に触れ、塩竈の歴史に思いをめぐらせてみませんか。

【参考文献「塩竈の伝承と史話」】



塩釜甚句全国大会
実行委員会実行委員長
赤間桃正さん

生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

「広報しおがま」は、22,700部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は68円です。

【塩竈市の人口】 H29.12.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,873人(- 22人)
男 26,192人(- 9人)
女 28,681人(- 13人)
世帯数 23,417戸(+ 15戸)

