

キッズステーション

※最新の情報については、「しおがま すくすくアプリ」または市HPでご確認ください

にこサポ 子育て世代包括支援センター

開 8:30～17:15 住 本町1-1 (吉番館1階) 休 (土)、(日)、祝日
☎022-354-1225 Eメール:nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp



産前・産後の事業や相談など	対象者	日程	実施時間
母子健康手帳交付 (Web予約)	妊娠届をお持ちの方	5/9(火)、15(月)、23(火)	13:15から1時間程度
パパ&ママクラス (Web予約)	出産を控えるパパとママ	5/31(水)	10:00～12:00
ファミリークラス (Web予約)		5/13(土)	10:00～12:00
助産師Happy相談 (電話・来所)	妊婦さんと産後1年未満のママなど	5/9(火)、15(月)、23(火)	10:00～12:00
はじめましてにこサポ	新生児訪問を終了した3カ月までの赤ちゃんと保護者 ※パパや兄妹も来所可	①5/8(月) ②5/29(月)	①10:00～11:00 ②13:30～14:30

育児相談・離乳食教室	対象者	日程	実施時間
にこサポ赤ちゃんサロン (要予約)	ベビーマッサージ編	生後6カ月までの赤ちゃん&パパ・ママ	5/12(金)
	赤ちゃんとのヨガ編	生後6カ月までの赤ちゃん&ママ	5/17(水)
離乳食クラス (要予約)	ごっくん期	生後5～6カ月までの赤ちゃん(第1子)&ママ	5/18(木)
	もぐもぐ期	生後7～8カ月までの赤ちゃん&ママ	5/30(火)

※妊娠中の方やお子さんの発達・遊び方・食事など、随時相談をお受けします

こころん 子育て支援センター

開 9:30～11:45 / 13:30～16:00 住 海岸通1-15 2階
休 (木)、祝日 ☎022-363-3630

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	未就学児親子/8組	5/25(木) 10:30～11:30	おはなしびっくり箱さんによるお話し会	5/1(月) 13:30～
はじめてのこころん	はじめて来館する 未就学児親子/4組	5/25(木) 14:00～15:00	施設の説明や自由あそび	事前申込
お外で遊ぼう会	未就学児親子/8組	5/16(火) 9:45～11:30	マイクロバスに乗って七ヶ浜町の公園 にお出かけします	5/1(月) 13:30～
	未就学児親子/8組	6/15(木) 9:45～11:30	マイクロバスに乗ってグランディ21 にお出かけします	5/24(水) 13:30～
	自由来館	5/30(火) 10:00～11:00	屋上でシャボン玉遊びをしよう	不要
こどもの日イベント	自由来館	5/5(金・祝) 9:30～11:30	こころんのフロアを臨時開館します	不要
出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	未就学児親子	5/23(火) 10:30～12:00	こころんスタッフが玩具を持って集 会所に行き「あそびの会」を開きます	不要

つどいの広場 市営梅の宮住宅集会所

開 (月)・(水)・(金) 10:00～11:45 住 庚塚1-1
問い合わせは「こころん」へ

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
あそびの広場	ねんね期のお子さん と保護者親子/7組	5/17(水) 10:30～11:30	ベビーマッサージ	5/1(月) 13:30～

藤倉児童館

開 (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～17:00 住 藤倉2-2-12
休 (日)、祝日 ☎022-366-3003

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
おひさまのたねお話し会	1歳～就学前	5/11(木) 10:30～11:00	簡単な手遊びや絵本の読み聞かせをします。	当日直接どうぞ
フードラボ	小学生/10人	5/20(土) 14:00～15:30	ジャガイモを使い2種類の料理を作ります。	5/8(月)～5/12(金)
どっとkids	小学生/登録制15人 *全日程に参加する意欲のある子ども	6月～3月の期間で月1回程度開催 初回は6/18日10:00～13:00(予定)	塩竈で水揚げされる魚の学習や調理を 行い、学んだことを発表したりします。	6/1(木)～6/12(月)

あゆみ保育園子育て支援センター たんぽぽ

開 10:00～16:00 住 花立町1-16
休 (土)、(日) ☎022-365-4572

イベント	対象/定員	日時	内容	申込
親子で遊ぼう会 (あゆみ保育園)	未就学児親子/3～5組	5/9(火) 10:00～11:00	感触あそびの会	開催前日まで
		5/23(火) 10:00～11:00	散歩の会	

※5月のあゆみ保育園の園庭・たんぽぽ開放は午前(10:00～13:00)午後(14:30～16:00)です。予約不要になりました。
直接お越しください。体調のすぐれない方や周囲で感染症に罹患した方がいる場合は、参加をご遠慮ください。