



毎月、塩竈市生涯学習センターだよりとして情報を提供している「WAY」と「Kid's」が、第9回全国公民館報コンクールの特別賞を受賞しました。

ふれあい

エスポ 塩竈

公民館だより



WAY

ウェイ

2023年 4月

塩竈市生涯学習センター 第286号発行

第9回 全国公民館報コンクール

特別賞 受賞しました！



全国公民館報コンクールとは？

全国の公民館の取り組みや諸事業などを積極的にPRしていく広報活動向上のために、公民館報（公民館だより等）を広く募集し、優れた公民館報を表彰しています。同コンクールは平成18年から2年に1回開催されており、主催は公益社団法人全国公民館連合会が主催しています。

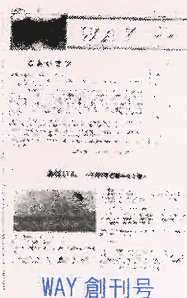
第1回特別賞、第4回優良賞に続き、3度目の受賞となります。今回は応募総数92件の中から選出されました。

【WAY】

1999年7月に創刊した、一般の方向けに構成した生涯学習センター(エスポ-公民館)の行事予定やレポートなどを掲載した情報誌です。

愛称の「WAY ウエイ」は
W...わたしの A...あしたの Y...よろこび

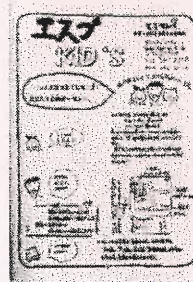
あなたの生きがいへの道のり(WAY)を探す方法(WAY)をささやかながら、お手伝いさせていただくという思いを込めて、名付けました。



WAY 創刊号

【Kid's】

1999年WAYと同時に創刊した、子ども向けの情報誌です。エスポ2Fの本の森、3Fの創作室で開催するイベント情報や本の紹介、クイズなどを掲載しています。



Kid's 創刊号

イベント情報

かんたん工作おもしろ創！ 「春のわくわくおべんとう作り」

サンドイッチやおにぎり、ウィンナーなど紙工作でお弁当を作ろう！

【と き】4月開館時間中

【ところ】創作室

【対象】どなたでも

*材料がなくなり次第終了



創作室ボランティアによる 手芸体験！

こぎん刺しや鍋つかみなど布を使った手芸を楽しみませんか？

【と き】4月2日(日)・16日(日)

10:00~12:00

【ところ】創作室

【対象】どなたでも

【講師】滝澤邦子さん(創作室ボランティア)

*材料代がかかる場合があります。



こぎん刺しの缶バッチ

Salon de ESP 「音楽でくつろぐ読書タイムを ～春と花と～」

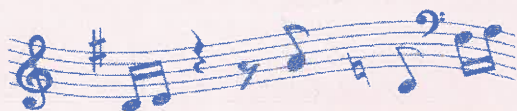
音楽CDとともに読書を楽しみましょう

【と き】4月18日(火)・19日(水)

エスプ開館時間中

【ところ】情報広場

【対象】どなたでも



本のちょっと

お話とギターを楽しもう

【と き】4月1日(土)11:00~11:30

【ところ】本の森

【対象】どなたでも

【話し手】きつと・えすけつと



エスプコンサート Domenica93 「～春に寄せて・ 懐かしい春の花束～」

【と き】4月23日(日)

開場 13:30 開演 14:00~15:00

【ところ】エスプホール

【対象】どなたでも

【出演】マスターズ ヴォーカル デュオ
森由紀さん(ソプラノ)中村桂子さん
(アルト)庄司由貴さん(ピアノ)

【曲目】花、花の街、花のまわりで など



春のふれあい遠足

春の自然の中を散策しよう

【と き】4月19日(水)10:15~13:30

【ところ】塩竈神社、みなと緑地公園

【対象】幼児と保護者 10組

【参加費】1人50円(保険料として)

【持ち物】昼食・飲み物・帽子など

【企画】子育て支援ふお・ゆ

【申込み】4月5日(水)10:00~

*雨天時はエスプで活動します



公民館のトレーニングミラーの貸し出しについて

ご利用の際は諸注意がありますのでお問い合わせください。

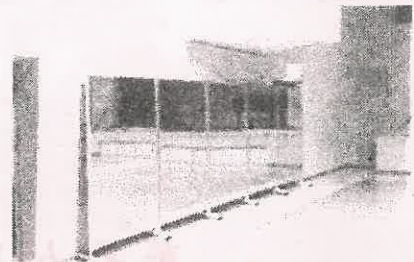
【受付開始】4月3日(月)～

【対象】塩竈市内在住・在勤の個人・団体

【条件】最大2枚まで(利用は屋内のみ)
貸出は無料、運搬は利用者側負担

【貸出期間】最長7日間(運搬含む)

*塩竈市公民館 ☎022(365)3341



トレーニングミラー

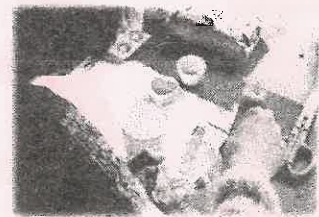
レポート

ぷちっと・ワーク 「ドライフラワーとアロマオイルで作る ミニせっけん」

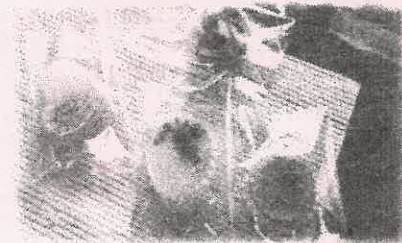
2月24日に情報広場でぷちっと・ワークを開催しました。今回は、ドライフラワーとアロマオイルを使ったミニせっけんを作りました。

事前にアロマオイルとドライフラワーを型に入れておき、その後電子レンジで温めて溶かしたせっけんの素を流し入しました。その後、冷やして固めて完成しました。

参加者からは「あっという間の1時間でした!」との声をいただき、出来上がったせっけんを手に充実した時間を送れたようでした。



アロマのよい香りに包まれながらの作業



着色などで工夫しせっけんを完成させました

Salon de ESP 「ショパン名曲 CD コンサート」

3月14日・15日の期間、情報広場内くつろぎコーナーで「Salon de ESP」を開催しました。

今回は、誰もが聞き覚えのあるショパンの名曲「子犬のワルツ」や「英雄」などのCDを流しました。

くつろぎコーナーをご利用の方は、新聞や図書の閲覧しながら楽しんでいる様子でした。



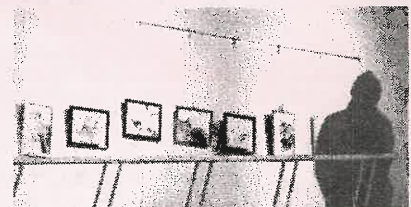
アートギャラリーレポート

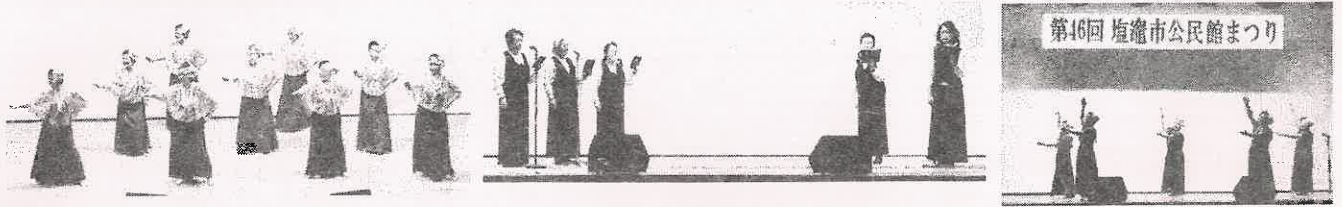
教室&授業(アトリエ アンド アート)

ひびこれみゃーみゃー 展示「寄り添う」～日々是猫猫～

3月14日～26日の期間、アートギャラリーで「教室&授業」の鈴木智さんによるイラスト展が開催されました。ネコやイヌが表情豊かに描かれた作品54点が展示されました。

ネコたちの愛らしい表情に立ち止まって微笑む人の姿が多く見られました。



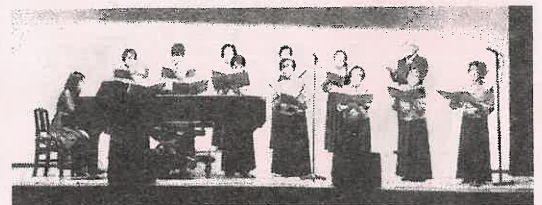
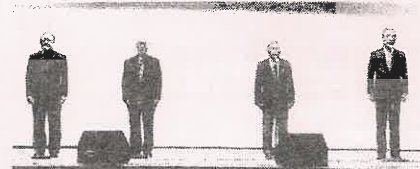


華やかに開催！

第46回 塩竈市公民館まつり



3月4日・5日、4年ぶりに公民館まつりを開催しました。
エスプと公民館を会場に、展示・実演に分かれての開催となりました。規模は縮小しましたが、参加団体による力作や熱演で会場は盛り上がりを見せていました。



公民館単発講座「エコ家事講座」

今回の講座は笑むSTYLE®の代表でエコ家事プランナー・川村康子先生を講師に迎え、重曹を活用する「エコ家事講座」を開催しました。

2月14日に「ナチュラルバスボム作り」、21日は「オリジナルがんづき作り」、28日は「ハーブの練りせっけん作り」と3回にわたり、普段の家事に役立つ実践的な講座になりました。

アンケートでも、「重曹の良さ、使い方、具体的に教えていただき、たいへん勉強になりました」「がんづきの話だけでなく、生活に役立つ話をたくさん聞かせて頂き目からうろこでした」「少しずつこれから重曹等取り入れて豊かな生活を送りたいと思いました」など、各回好評の声をいただきました。川村先生のわかりやすく楽しい解説で、受講生も大満足の家事講座となりました。



バスボム



がんづき作り



せっけん



千賀の浦大学 2月学習会

「園芸療法心身を癒す植物とのふれあい」

2月16日に千賀の浦大学2月学習会を開催しました。今回は園芸療士の佐藤善子さんを迎え、「園芸療法」をテーマに講演が行われました。

「園芸療法」は園芸植物や身の回りにある自然を通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復をはかる療法のことです。

講演では、デイサービスで果物を育てて収穫したり、入所者が種を用いて作ったアクセサリーを身に着けたり、様々な方法で植物に触れる機会を提供している様子を画像で紹介していました。

受講者は「庭を畑にして野菜を作っていますが、野菜は手をかけるとそれに答えてくれて生き生きと育つので作物もおいしくなってきました」と思うとうれしく思います。野菜を通して人も癒されるんだなと思いました」などの感想があがり、改めて植物との関わりの大切さを知る良い機会となったようです。



↑佐藤善子先生



女性セミナー 2月学習会

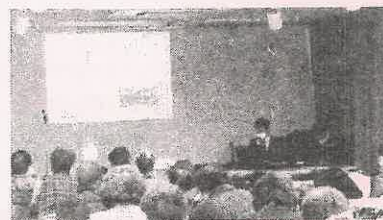
「地球温暖化と、身近にできる取組みについて」

2月15日、塩竈市市民生活部環境課の飯淵孝嗣さん・氏家清明さんを講師に、2月学習会を開催しました。

今回は、前半は地球温暖化の定義やメカニズム、温室効果ガスの排出量などを通じて、地球にもたらす影響について講演が行われました。家庭からの温室効果ガス排出量、電気使用量が多い家電製品等の話題は、受講生の身近な問題として捉えたようです。

後半は「各国の取組み」「身近にできる取組み」「塩竈市の取組み」など、これから取り組むべき事を具体的に説明いただきました。

アンケートでは「環境を守るために、個人でできることがたくさんあることを知りました。子供、孫の時代も安心して生活できるように少しでもできることから実践していこうと思います」「身近なところから少しでも努力したい」など、前向きなご意見を多くいただきました。



真剣に耳を傾ける受講生たち

ドイツの暮らし 66 ～しおがまみらい大使・ピアニスト鶴田美奈子さんエッセイ～

みなさん、お元気でしたか？

世界中の人々を困惑させたコロナ禍もようやく下火になってきているように見えます。

ドイツでもほとんどの人が感染もしくはワクチンを接種しているかで自己免疫を獲得し、コロナ禍は終わったとまで言い切る人もいるほどです。

この間病院の大きな待合室にいたら受付で咳をした人がいて、待っている人達の頭が一斉に動いてその人に注目したのが見えました。

コロナパンデミー、まだまだ人々の意識の中では終わっていないのかもですね。

*** おいしい自家短歌 たまに川柳 その7 ***
“のせただけ イチゴのケーキ ホメられた”

春ということで作ってみました。

*** イチゴケーキ ***

((材料))

砂糖 大さじ4
卵 3こ
小麦粉 大さじ7
イチゴ 800g ぐらい
生クリーム 200g

((作り方))

1. ボールに砂糖と卵を入れ、ハンドミキサーで5分ぐらい泡立てる。
2. 小麦粉を加える。
3. 160度に予熱したオーブンで25分焼く。
4. イチゴを細かく切る。
5. 生クリームを泡立てる。
6. スポンジケーキに生クリームを塗り、イチゴをたっぷりのせる。

出来上がり！



【ニコニコ料理】🍓 イチゴケーキ 簡単なのにホメられる！？
【Nikoniko Ryori】🍓 Erdbeerkuchen

レシピは動画でもご覧いただけます。
<https://youtu.be/3ERg0G19o4E>

引き続き体調にはくれぐれもお気を付けください。

ドイツにて
鶴田美奈子

新着図書紹介

*貸出中の本は予約ができます！詳しくは情報カウンターまで



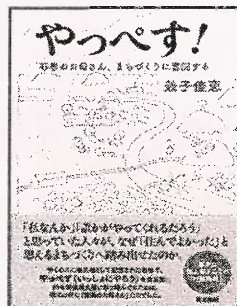
「弘兼流 60歳から、好きに生きてみないか」

弘兼兼史 著
(三笠書房)

これからは、人生で「今が一番楽しく、面白い」60代は「新しい青春」の始まりです。

人間関係や生きがい、遊び、お金、健康などについて、60代を思い切り楽しむためのヒントをまとめました。弘兼流、軽やかに生きるコツが満載！

(「BOOK」データベースより)



「やっぺす! 石巻のお母さん、まちづくりに奮闘する」

兼子佳恵 著
(英治出版)

東日本大震災で壊滅的な被害を受けた石巻で、「やっぺす(一緒にやろう)」を合言葉に10年間復興支援に取り組んできたのは、地元に住む「普通のお母さん」たちだった。

受け身の姿勢で支援を待つのではない。特別な誰か1人の100歩に頼るのでもない。100人の一歩ずつが、自分たちの暮らしをつくる。

(「BOOK」データベースより)

お知らせ

エスポールの自由解放とピアノの貸出を再開しました

イベント開催のない時は、バドミントンと卓球の利用が可能になりました。小学生以上であればご利用できます。

ホールの申込みは2階本の森カウンター、ピアノの申込みは1F事務室となります。



けいじぼん



4月のエスポールの使用について
エスポールを開放している日は、2階本の森カウンターに申込をすると、卓球やバドミントンを30分ずつ楽しめます。利用日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【使用できない日】

4月の使用可能な日については、エスポ事務室までお問い合わせください。

エスポのTwitterを開設しました!
「ふれあいエスポ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、現在の開館状況などがいち早くご覧になれます。

Twitter QRコード



エスポ・公民館の貸館の申し込みについて
令和5年6月の貸館申し込みは、エスポは4月1日(土)、公民館は4月3日(月)からになります。
*公民館への申し込み希望の団体は毎月1日(1日が土日の場合は月初の平日)午前8時30分に公民館事務室へお集まりください。電話でお申し込みの場合は9時からお願いします。

エスポのFacebookページがあります!

「ふれあいエスポ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座などの情報が確認できます!ぜひご覧ください。

FB QRコード



*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

4月のめにゆう



*状況により予定が変更になる場合があります

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物 その他
1 ～ 28	土 ～ 金	開館 時間	かんたん工作おもしろ創! 「春のわくわく おべんとう作り」	創作室	どなたでも	—	—	*材料がなくなり次第終了
1	土	11:00 ～ 11:30	本のちよっと	本の森	どなたでも	—	—	お話とギターを楽しもう 出演:きつと・えすけつと
2 16	日	10:00 ～ 12:00	創作室ボランティアによる 手芸体験!	創作室	どなたでも	—	—	手芸を楽しみませんか? 講師:滝澤邦子さん (創作室ボランティア) *材料代がかかる場合があります
19	水	10:15 ～ 13:30	春のふれあい遠足	鹽竈神社 みなど 緑地公園	幼児と 保護者	10 組	保険料 1人 50円	春の自然の中を散策しよう 持ち物:昼食、飲み物、帽子等 企 画:子育て支援ふお・ゆ *雨天時はエスプで活動しま す
23	日	14:00 ～ 15:00	エスプコンサート Domenica 93 ～春に寄せて・懐かしい歌の 花束～	エスプ ホール	どなたでも	—	—	ピアノ伴奏でデュエットの歌 声を披露します 出演:マスターズヴォーカル デュオ 曲目:花、花の街、ソレアード 他
18 ～ 19	火 ～ 水	開館 時間	Salon de ESP 「音楽でくつろぐ読書タイムを ～春と花と～」	情報 広場	どなたでも	—	—	音楽 CD とともに読書を楽しみ ましょう
毎週水・金		11:00 ～ 12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペース	0歳から どなたでも	—	無料	企画:子育て支援 ふお・ゆ
毎週土・日		10:00 ～ 15:00	創作室ボランティア いっしょに工作を 楽しみましょう!	創作室	どなたでも	—	無料	講師:千葉幸一さん (創作室ボランティア)

*申込みは、エスプは10時から、公民館は9時から電話または事務室で受付します。

◆4月のエスプ休館日 3、10、17、24、29、30です。



スーさんのひとりごと

1面で紹介した通り、弊誌WAY、kidsが第9回全国公民館報コンクールの特別賞を受賞しました。今回の受賞を励みに、市民の方々に気持ちよく利用していただける施設を目指し、わかりやすい情報発信・誌面作りをスタッフ一同心掛けていきたいと思ひます。

今後ともWAY、kidの両誌ともよろしくお願ひいたします。(H)

塩竈市生涯学習課

〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号

ふれあいエスプ塩竈

TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741

E-mail:esp@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前10時～午後9時 ただし一般開放
(くつろぎコーナーを除く)は 平日:午後6時まで

土日:午後5時まで

休館日:月曜日、祝日、毎月末日、

年末年始保守点検日

(子どもの日・文化の日は開館)

塩竈市公民館

TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342

E-mail:kouminkan@city.shiogama.miyagi.jp

開館時間:午前9時～午後9時

休館日:年末年始