



令和5年 3月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



まだまだ風が冷たく感じますが、寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。今年度も残り1か月となり、こころんでは、たくさんのお会いがありました。子どもの成長は早いですね。この一年を振り返り、一人ひとりが自分のペースで大きくたくましく成長した姿を嬉しく感じます。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。健康的な生活を送れるように無理をせず、生活リズムを整えながら過ごしていきましょう。

あそびの広場(こころん)

節分ごっこ

あそびの広場(つどい)

ひなまつり制作&お茶会



🌸ご卒園おめでとうございます!🌸

4月から小学校へ入学するみなさんは、3月で「こころん」は卒業になります。(利用ができるのは3/31(金)までです)今までご利用ありがとうございました。

<ご利用にあたって>

- ・来館する方、同居のご家族等で発熱や咳など風邪の症状がみられる方は来館を控えていただきます。(受付時、検温と体調確認をさせていただきます)
- ・大人の方は、マスクの着用をお願いします。

子育てコンシェルジュより♡

お子さんと一緒にスキンシップをとりながら遊べる『わらべうた』です。指で優しくつつんしながら、①右頬→②左頬→③おでこ→④あご→⑤鼻筋を通して→⑥顔を1周してちよちよ

- ♪①こは とうちゃん にんどころ
 ②こは かあちゃん にんどころ
 ③こは じいちゃん にんどころ
 ④こは ばあちゃん にんどころ
 ⑤ほそみちをぬけて ⑥だいどう ちよちよ

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアツリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

3月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4日(土)は保育所行事のため13:30~開館します。			1 つどい(0歳児)	2 休館日 お外で遊ぼう会 「ひなめぐり」	3 つどい	4 午前休館 午後13:30~開館します
5 ブラレールの日 	6 つどい	7	8 *身長体重測定日 つどい(0歳児) 子育て相談会	9 休館日	10 つどい申込者限定 あそびの広場	11
12 ブラレールの日 	13 つどい	14 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	15 つどい(0歳児)	16 休館日 いちごくらぶ活動日 はじめてのこころん	17 つどい	18
19 ブラレールの日 	20 つどい	21 休館日 (春分の日)	22 つどい(0歳児)	23 休館日 1年生になるお友だちに自由開放 申込者限定	24 つどい	25
26 ブラレールの日 	27 *身長体重測定日 つどい	28	29 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	30 休館日 1年生になるお友だちに自由開放 申込者限定	31	



★つどい あそびの広場

・3月10日(金) 申込制

「児童館で遊ぼう」

10:30~11:30

※現地集合・現地解散となります

※未就学児親子7組募集

※申し込みは3月1日(水) 13:30~



★お外で遊ぼう会

・3月2日(木) 申込制

「ひなめぐり」 10:30~11:30

商店街に飾られているおひな様を

見て回ります

※未就学児親子8組募集

※申し込み受付中



・3月14日(火) 申込不要

「屋上でシャボン玉をしよう」

10:00~11:00



★1年生になるお友だちと遊ぼう!

・3月23日(木)・3月30日(木) 申込制

・時間 ①9:30~11:45 ②13:30~15:45

4月に1年生になるお友だちにこころんのフロアを開放していっぱい遊んでもらう日です。

プレゼントもあります。



*4月に1年生になるお子さんと

保護者各回6組募集

*申し込みは3月1日(水) 13:30~

★はじめてのこころん

・3月16日(木) 14:00~15:00

*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、一緒に遊びながら過ごしていただきます。

親子4組募集します。

*事前に申し込みいただきます。



《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。