



令和5年 2月号

# こころん

しおがま子育て支援センター

だより



寒い日が続いていますね。節分を過ぎれば暦の上では春となりますが、まだまだコートは手放すことができず、春の陽気が待ち遠しく感じるこの頃です。寒くて外遊びが大変なこの時期ですが、子どもたちのパワーは変わることなく元気いっぱいですよ。そんな時はこころんに来てたくさん遊びましょう。お待ちしております。

まだまだ感染症の拡大が心配されます。予防として手洗いやうがいを欠かさず、バランスのよい食事を摂って今月も元気に過ごしましょう。

## あそびの広場(こころん)

### 3B体操



3Bは初めてでしたが、楽しかった！と感想をいただきました

### <ご利用にあたって>

- ・来館する方、同居のご家族等で発熱や咳など風邪の症状がみられる方は来館を控えていただきます。(受付時、検温と体調確認をさせていただきます)
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。

## あそびの広場(つどい)

### 新春お楽しみ会



ママのトークタイムもありたくさん情報交換ができました。

## 子育てコンシェルジュより♡

豆まきにも使われる大豆。『畑のお肉』の名の通り、たんぱく質がとても豊富です。他にも鉄・カルシウム・食物繊維・大豆イソフラボンなど体にうれしい栄養素が含まれています。

豆腐や油あげ、納豆やみそなど大豆から作られている食材もたくさんありますね。健康のために1日1回大豆製品をとると良いのだそう☆  
いろいろな食材から大豆パワーを吸収して寒い冬を元気に乗り越えていきましょう♪

### ★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

### ★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜日はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアツリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

# 2月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 つどい(0歳児)	2 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	3 つどい	4
5 ブラレールの日 	6 つどい	7 出張こころん (大日向地域集会所)	8 *身長体重測定日 つどい(0歳児) 子育て相談会	9 休館日 はじめてのこころん	10 つどい	11 休館日 (建国記念日)
12 ブラレールの日 	13 つどい	14 出張こころん (千賀の台集会所)	15 つどい(0歳児)	16 休館日 ファミサポ 講習会	17 つどい	18
19 ブラレールの日 	20 つどい	21 出張こころん (牛生町集会所)	22 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	23 休館日 (天皇誕生日)	24 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい	25
26 ブラレールの日 	27 *身長体重測定日 つどい	28				

**修繕工事についてのお知らせ**  
 2月12日(日)、13日(月)は、もてなし舎の階段と  
 うみまち保育所フロアの修繕工事を行います。こころん  
 は通常開館いたしますが、階段の使用はできませんので、  
 エレベーターをご利用ください。来館の際は、お子様か  
 ら目を離さず、気をつけてお越しください。ご迷惑をお  
 かけいたしますが、よろしくお願ひいたします。

**★こころん あそびの広場**  
**・2月2日(木) 申込制**  
 「節分ごっこ」  
 10:30~11:15  
 \*未就学児親子8組募集  
 ※申し込み受付中



**★つどい あそびの広場**  
**・2月24日(金) 申込制**  
 「おひな様制作」  
 10:30~11:30  
 ※未就学児親子7組募集  
 ※申し込みは2月1日(水) 13:30~



**★はじめてのこころん**  
**・2月9日(木) 14:00~15:00**  
 \*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、  
 利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、  
 一緒に遊びながら過ごしていただきます。  
**親子各4組募集**します。  
 \*事前に申込みいただきます。



**★お外で遊ぼう会**  
**・3月2日(木) 申込制**  
 「ひなめぐり」 10:30~11:30  
 商店街に飾られているおひな様を見て回ります  
 ※未就学児親子8組募集  
 ※申し込みは2月13日(月) 13:30~



**★出張こころん**  
 市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを  
 持っておじゃまします。今年度最後の出張こころんに  
 なります。今月は『おに』の制作です。

- ・2月 7日(火) 大日向地域集会所
- ・2月14日(火) 千賀の台集会所
- ・2月21日(火) 牛生町集会所

・時間 10:30~12:00となります。  
 ・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい!  
 ・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ下さい。



《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。  
 ☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。