



令和5年 1月号



だより



🎁あけましておめでとうございます🎁

2023年！新しい年のスタートですね。今年はどんな一年になるのか楽しみです。寒さに負けず、親子で元気いっぱい遊んで、いっぱい笑って笑顔あふれる年になりますようにお祈り申し上げます。

これからの時期は空気が乾燥して体調を崩しやすいですので、お子さんも大人の方も栄養のある食事や十分な睡眠をとって元気に過ごしていきましょう。

ココるん、つどいの広場は1月4日（水）から開館いたします。寒さが厳しく、雪が積もることもありますので、お越しの際は足元に気を付けてください。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

あそびの広場(ココるん) クリスマス会

サンタさんにかわいいプレゼントもらったよ👶



子育てコンシェルジュより♡

★冬のスキンケア★

冬は冷たい風や暖房の使用など、肌の乾燥も気になるところ。保湿をすることでデリケートな子どもの肌のバリア機能をサポートしてあげましょう。

- ・朝の洗顔、食事で口を拭いたあと
- ・外出から帰ったあと
- ・涙や鼻水を拭いたあと

・肌がさらっとして乾燥を感じる時などのタイミングで保湿をするのもGOOD👍
お肌をなでてもらうことでお子さんとのスキンシップもとれますね。

あそびの広場(つどい) クリスマス会



ママの制作タイム！
かわいいうさぎができました🐰



<ご利用にあたって>

- ・来館する方、同居のご家族等で発熱や咳など風邪の症状がみられる方、学校や幼稚園等が休園・学級閉鎖の時は来館を控えていただきます。
- ・入室時はアルコール消毒、大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・受付時は検温と健康状態を確認させていただきます。

★塩竈市子育て支援センター『ココるん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者（小学生は遊べません）

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアフリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね！

1月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 元旦 年始休館	2 年始休館	3 年始休館	4 つどい(0歳児)	5 休館日 はじめてのこころん	6 つどい	7
8 ブラレールの日 	9 休館日 (成人の日)	10	11 *身長体重測定日 つどい(0歳児) 子育て相談会	12 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	13 つどい	14
15 ブラレールの日 	16 つどい	17	18 つどい(0歳児)	19 休館日 はじめてのこころん ファミサポ連絡会	20 つどい申込者限定 あそびの広場	21 つどい
22 ブラレールの日 	23 つどい	24 出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	25 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	26 休館日 いちごくらぶ活動日	27 つどい	28
29 ブラレールの日 	30 つどい	31 *身長体重測定日				

★こころん あそびの広場

・1月12日(木) 申込制

「3B体操」

講師は後藤幸子先生です

10:30~11:30

*1歳6か月以上のお子さんとお保護者8組募集

※申し込み受付中



・2月2日(木) 申込制

「節分ごっこ」

10:30~11:15

*未就学児親子8組

※申し込みは1月17日(火) 13:30~



★つどい あそびの広場

・1月20日(金) 申込制

「新春お楽しみ会」

10:30~11:30

☆ママのトークタイムもありますよ♡

※未就学児親子7組募集

※申し込みは1月6日(金) 13:30~



★出張こころん

市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。毎月、季節の制作をします。今月は『おに』の制作です。

・1月24日(火) 青葉ヶ丘集会所

・時間10:30~12:00となります。

・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい!

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ下さい。

★はじめてのこころん

・1月5日(木) 14:00~15:00

・1月19日(木) 14:00~15:00

*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、一緒に遊びながら過ごしていただきます。

親子各4組募集します。

*事前に申込みいただきます。



つどいの子育て相談会・・・

つどいの広場では毎月第1または第2水曜日の10:30~11:30まで助産師の高津先生にお越しいただいて子育て相談会を行っています。授乳や卒乳のこと、産後のママのからだのケアについて、おんぶの仕方などいろいろなお話を聞くことができます。今月は11日(水)です。



《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。

☆イベントはコロナの感染状況を確認しながら実施します。状況により中止となる場合もありますので、ご了承下さい。