



令和4年 11月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



朝夕はぐっと気温が下がることも多くなりましたが、日中晴れている日は空気も澄んで気持ちも晴れやかになりますね。鹽竈神社の木々も緑から黄色、赤へと少しずつ衣替えして紅葉がきれいな季節。ゆったりとお散歩しながら秋探しもできそうですね。

体調を崩しやすい時期ですが、体調管理には十分気を付けながら、こころん・つどいの広場に遊びに来てください。

あそびの広場(こころん)

ハロウィンパレード🎃

吉番館7フロアをミニオンの衣装をつけてパレードしました!



吉番館の職員も仮装してお出迎えしてくれました♪



子育てコンシェルジュより♡

だんだんと吹く風も冷たく、体調を崩しやすくなることも増えてきます。昼間はたくさん体を動かし、たっぷり睡眠をとっていきましょう。規則正しい生活を心がけることで、免疫力も高くなっていきます。秋のお散歩は小さなお子さんにもおすすめ。ふかふかの落ち葉を歩いてみたり、どんぐりや松ぼっくり探しも楽しいですね。松ぼっくりは水にぬらすとしぼんで細くなりますよ♪

ぜひ、秋の発見を楽しんで見てください。

あそびの広場(つどい)

どれみ隊の音楽会🎵



楽器だけでなく踊りやお話もあり、楽しかったです

令和4年度児童虐待防止推進月間 標語



～「もしかして?」ためらわないで! 189 (いちはやく)～

<ご利用にあたって>

- ・来館する方、同居のご家族等で発熱や咳など風邪の症状がみられる方は来館いただくことはできません。
- ・入室時はアルコール消毒、大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・受付時は検温と健康状態を確認させていただきます。

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022 (363) 3630 FAX 022 (369) 3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/11/1852.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070 (6494) 3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始

母子手帳「しおがますくすくアツリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

11月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|--|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------|-----|
| | | 1 出張こころん (大日向地域集会所) | 2 | 3 休館日 (文化の日) | 4 つどい | 5 |
| 6 ブラレールの日  | 7 つどい | 8 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」 | 9 *身長体重測定日 つどい(0歳児) | 10 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場 | 11 つどい | 12 |
| 13 ブラレールの日  | 14 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい | 15 出張こころん (千賀の台集会所) | 16 つどい(0歳児) 子育て相談会 | 17 休館日 いちごくらぶ 活動日 | 18 つどい | 19 |
| 20 ブラレールの日  | 21 つどい | 22 | 23 つどい(0歳児) | 24 休館日 はじめてのこころん | 25 つどい | 26 |
| 27 ブラレールの日  | 28 *身長体重測定日 つどい | 29 ファミサポ 講習会 | 30 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒) | 1歳になったベビちゃんのお祝いをします! | | |

★こころん あそびの広場

・11月10日(木) 申込制

「ごきげん座」さんによる人形劇鑑賞
10:00~10:45

*親子8組募集

※申し込み受付中

※うみまち保育所の小さいクラスのお友だちと一緒に人形劇をみます



★お外で遊ぼう会

・11月8日(火) 申込不要

「屋上でシャボン玉をしよう」
10:00~11:00



★つどい あそびの広場

・11月14日(月) 申込制

「おさんぽ」
つどいの広場周辺をお散歩します
10:30~11:30

※親子7組募集

※申し込みは11月1日(火) 13:30~



★出張こころん

市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。毎月、季節の制作をします。今月は『やさいも』の制作です。

・11月1日(火) 大日向地域集会所

・11月15日(火) 千賀の台集会所

・時間10:30~12:00となります。

・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい!

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ下さい。



*身体測定日

毎月2回身長・体重測定を行っています。どのくらい大きくなったか、ぜひ測定しに来てください。11月は9日(水)と28日(月)になります。それ以外の日でも測定できますので、お気軽にお声がけください。

★はじめてのこころん

・11月24日(木) 10:00~11:00

*これまでこころんに来館した事のない親子を対象に、利用の仕方やお友だちづくり、子育てについての話など、一緒に遊びながら過ごしていただきます。

親子4組募集します。

*事前に申込みいただけます。



《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認ください。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認ください。

☆イベントはコロナの感染状況を確認しながら実施します。状況により中止となる場合もありますので、ご了承下さい。