



令和4年 7月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



梅雨の季節になりましたね。晴れたり、雨が降ったり、蒸し暑くなったりと天候が変わりやすく、体調を崩しやすいです。また、天気の良い日は日差しも強くなり、熱中症になりやすいので、こまめに水分補給をしながら元気に過ごしましょう。

コロナでの行動制限もなくなり、少しずつ日常の生活が戻りつつありますね。こころんにも元気いっぱいお子さんの声が響いて嬉しく思います。過ごしやすい環境をつくってお待ちしております。

あそびの広場(こころん)

チャイルドマッサージ



あそびの広場(つどい)

ベビーマッサージ



お外で遊ぼう会

屋上シャボン玉



マッサージの後は気持ちよくてみんなウトウトでした☺

お誕生カードを準備しています！

・お誕生月のお子さんに、お誕生カードをプレゼントしています。カードには、身長・体重・お子さんの手形など記録できます。お誕生月に来館いただいた時は、声をかけてくださいね。

「水あそび」について

水遊びは子どもたちに経験させたい遊びの1つですね。今年も『つどいの広場』で水遊びを行います。水遊び時の密集状態を作らないようにするために、つどいの広場は水遊びの期間中、予約制での利用とさせていただきます。と思います。

期間：7月25日(月)～8月26日(金)までの(月)(金)

時間：①10:00～10:45 ②11:00～11:45

人数：各3組(人数はお子さん5～6名が目安です)

*8月12日(金)～17日(水)までは水遊びはお休みとなります。

*水曜日は0歳児の日ですので自由来館といたします。

*水遊びの予約開始は7月19日(火)13:30～となります。

※ご不明な点はこころんにお電話ください。

子育て毎月コンシェルジュより

汗ばみ、あせもが出やすい時期となってきました。赤ちゃん・子どもが汗をかいたら濡れタオルで優しく拭きとってあげたり、こまめに着替え(赤ちゃんの場合はおむつ替え)をして、皮膚を清潔に保ちましょう。入浴時には、よく泡立てた石鹸で身体を包むように優しく洗い、洗い残しがないようにしっかりとすすぎましょう。又、赤ちゃん・子どもの皮膚に触れる寝具や衣服は、通気性がよく、柔らかい素材を選び、肌へのストレスを減らしてあげるのもいいですね☺

<ご利用にあたって>

- ・入室時はアルコール消毒、大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・受付時は検温と健康状態を確認させていただきます。

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/shiensensta/cocolun.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30～11:45 13:30～16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜午前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00～11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始・第3水曜日の午後

母子手帳「しおがますくすくアブリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね！

7月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 つどい申込者限定 あそびの広場	2
3 ブラレールの日 	4 つどい	5 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	6 つどい	7 休館日 いちごくらぶ 活動日	8 つどい	9
10 ブラレールの日 	11 つどい	12 出張こころん (大日向集会所)	13 *身長体重測定日 つどい(0歳児) 子育て相談会	14 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	15 つどい	16
17 ブラレールの日 	18 休館日 (海の日)	19	20 つどい	21 休館日 ファミサポ会員 講習会	22 つどい	23
24 ブラレールの日 	25 *身長体重測定日 つどい	26 出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	27 つどい(0歳児) (0歳児・ベビ卒)	28 休館日 はじめてのこころん	29	30
31 ブラレールの日 		1歳になったベビちゃんのお祝いをします！ お誕生カードのプレゼントがありますよ！				



★こころん あそびの広場
・7月14日(木) 申込制
 「ハワイアンズごっこ」
 第1部 9:45~10:30
 第2部 11:00~11:45
 *親子各8組募集



★つどい あそびの広場
・7月1日(金) 申込制
 「七夕会」
 10:30~11:30
 *親子7組募集



★はじめてのこころん
・7月28日(木) 10:00~11:30
 *これまでこころんに来館した事
 のない親子が対象です。
親子4組募集します。
 *事前に申込みいただき、上記の
 時間内にお越しください。
 待ってまーす!



★お外で遊ぼう会
・7月5日(火) 申込不要
 「屋上でシャボン玉をしよう！」
 10:00~11:00
 こころんに遊びに来たお友だち、
 屋上でシャボン玉
 あそびをします。



★出張こころん
 市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを
 持っておじゃまします。毎月、季節の制作をします。
 今月の制作は『アイス』です。
・7月12日(火) 大日向地域集会所
・7月26日(火) 青葉ヶ丘集会所
 ・時間10:30~12:00となります。
 ・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい！
 ・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ下さい。



◀イベントは市内在住の方優先となります▶

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。

☆コロナの感染状況により、イベントが中止となる場合もありますので、ご了承下さい。