



令和4年 7月号



だより



梅雨の季節になりましたね。晴れたり、雨が降ったり、蒸し暑くなったりと天候が変わりやすく、体調を崩しやすいです。また、天気の良い日は日差しも強くなり、熱中症になりやすいので、こまめに水分補給をしながら元気に過ごしましょう。

コロナでの行動制限もなくなり、少しずつ日常の生活が戻りつつありますね。こころんにも元気いっぱいお子さんの声が響いて嬉しく思います。過ごしやすい環境をつくってお待ちしております。

あそびの広場(こころん)

チャイルドマッサージ



あそびの広場(つどい)

ベビーマッサージ



お外で遊ぼう会

屋上シャボン玉



マッサージの後は気持ちよくてみんなウトウトでした☺

### お誕生カードを準備しています！

・お誕生月のお子さんに、お誕生カードをプレゼントしています。カードには、身長・体重・お子さんの手形など記録できます。お誕生月に来館いただいた時は、声をかけてくださいね。

### 「水あそび」について

水遊びは子どもたちに経験させたい遊びの1つですね。今年も『つどいの広場』で水遊びを行います。水遊び時の密集状態を作らないようにするために、つどいの広場は水遊びの期間中、予約制での利用とさせていただきます。

期間：7月25日(月)～8月26日(金)までの(月)(金)

時間：①10:00～10:45 ②11:00～11:45

人数：各3組(人数はお子さん5～6名が目安です)

\*8月12日(金)～17日(水)までは水遊びはお休みとなります。

\*水曜日は0歳児の日ですので自由来館といたします。

\*水遊びの予約開始は7月19日(火)13:30～となります。

※ご不明な点はこころんにお電話ください。

### 子育て毎月コンシェルジュより

汗ばみ、あせもが出やすい時期となってきました。赤ちゃん・子どもが汗をかいたら濡れタオルで優しく拭きとってあげたり、こまめに着替え(赤ちゃんの場合はおむつ替え)をして、皮膚を清潔に保ちましょう。入浴時には、よく泡立てた石鹸で身体を包むように優しく洗い、洗い残しがないようにしっかりとすすぎましょう。又、赤ちゃん・子どもの皮膚に触れる寝具や衣服は、通気性がよく、柔らかい素材を選び、肌へのストレスを減らしてあげるのもいいですね☺

#### <ご利用にあたって>

- ・入室時はアルコール消毒、大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・受付時は検温と健康状態を確認させていただきます。

### ★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/shiientsenta/cocolun.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30～11:45 13:30～16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

\*無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

### ★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 \*水曜午前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00～11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始・第3水曜日の午後

母子手帳「しおがますくすくアブリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね！

# 7月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

| 日曜日  | 月曜日                   | 火曜日   | 水曜日                                  | 木曜日   | 金曜日                     | 土曜日 |
|--|-----------------------|---|--------------------------------------|---|-------------------------|-----|
|  |                       |   |                                      |   | 1<br>つどい申込者限定<br>あそびの広場 | 2   |
| 3<br>ブラレールの日<br>    | 4<br>つどい              | 5<br>お外で遊ぼう会<br>「シャボン玉」   | 6<br>つどい                             | 7 休館日<br>いちごくらぶ<br>活動日  | 8<br>つどい                | 9   |
| 10<br>ブラレールの日<br>   | 11<br>つどい             | 12<br>出張こころん<br>(大日向集会所)  | 13<br>*身長体重測定日<br>つどい(0歳児)<br>子育て相談会 | 14 休館日<br>こころん申込者限定<br>あそびの広場   | 15<br>つどい               | 16  |
| 17<br>ブラレールの日<br>   | 18 休館日<br>(海の日)       | 19  | 20<br>つどい                            | 21 休館日<br>ファミサポ会員<br>講習会  | 22<br>つどい               | 23  |
| 24<br>ブラレールの日<br> | 25<br>*身長体重測定日<br>つどい | 26<br>出張こころん<br>(青葉ヶ丘集会所)   | 27<br>つどい(0歳児)<br>(0歳児・ベビ卒)          | 28 休館日<br>はじめてのこころん   | 29                      | 30  |
| 31<br>ブラレールの日<br> |                       | <div data-bbox="502 1153 1037 1265" style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px;">                     1歳になったベビちゃんのお祝いをします！<br/>お誕生カードのプレゼントがありますよ！                 </div> |                                      |  |                         |     |


**★こころん あそびの広場**  
**・7月14日(木) 申込制**  
 「ハワイアンズごっこ」  
 第1部 9:45~10:30  
 第2部 11:00~11:45  
 \*親子各8組募集




**★つどい あそびの広場**  
**・7月1日(金) 申込制**  
 「七夕会」  
 10:30~11:30  
 \*親子7組募集




**★はじめてのこころん**  
**・7月28日(木) 10:00~11:30**  
 \*これまでこころんに来館した事  
 のない親子が対象です。  
**親子4組募集**します。  
 \*事前に申込みいただき、上記の  
 時間内にお越しください。  
 待ってまーす!



**★お外で遊ぼう会**  
**・7月5日(火) 申込不要**  
 「屋上でシャボン玉をしよう！」  
 10:00~11:00  
 こころんに遊びに来たお友だち、  
 屋上でシャボン玉  
 あそびをします。



**★出張こころん**  
 市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを  
 持っておじゃまします。毎月、季節の制作をします。  
 今月の制作は『アイス』です。  
**・7月12日(火) 大日向地域集会所**  
**・7月26日(火) 青葉ヶ丘集会所**  
 ・時間10:30~12:00となります。  
 ・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい！  
 ・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ下さい。



◀イベントは市内在住の方優先となります▶

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。

☆コロナの感染状況により、イベントが中止となる場合もありますので、ご了承下さい。