



令和4年 6月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



晴れたり、雨が降ったり天気の変り変わりが多く気温差が大きい季節になりますね。「雨が降ってお外で遊べない…」「お外は暑くて…」という時は、こころんに遊びにおいでください。これまで、支援センターの利用は塩竈市にお住まいの方にさせていただき、大変ご不便をおかけしましたが、利用制限を解除し、市外の方のご利用もできますので多くの方に遊びに来ていただきたいと思います。コロナ感染防止に努めながら開館いたしておりますので、ご利用ください。お待ちしております。

あそびの広場(こころん)

親子体操



ママもいい運動になりました！

あそびの広場(つどい)

おはなしびっくい箱



お外で遊ぼう会

加瀬沼公園へ



マイクロバスで
お出かけ！



「おおきくなったかな…」

・毎月2回身長・体重測定の日を設けました。身体測定カードも準備しますのでどのくらい成長したのかぜひ、測定にきてください。測定日は、裏面のカレンダーやこころん内に掲示してお知らせします。つどいは、ベビーちゃんの日に測定します。

「みんなで体操の時間…」

・こころんでは、今月より11時15分からみんなで体操の時間をとります。音楽に合わせて一緒に身体を動かしましょう♪

<ご利用にあたって>

- ・入室時はアルコール消毒、大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・受付時は検温と体調確認をさせていただきます。

子育て毎月コンシェルジュより

(6月4日～10日は歯と口の健康週間です)
小さい頃から、歯磨きをしっかりできることはまれです。歯が生え始めた頃から、綿棒やガーゼなどでお口の中を触ってあげて、触られることに慣れるようにしましょう。歯磨きは慣れるまでは、悩んだりイライラしたりと大変だと思いますが、会話やスキンシップをとりながら、穏やかな気持ちで一緒に頑張りましょう。時間はかかっても、嫌がらずにできる日は必ず来ますよ。

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/shiensenta/cocolun.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30～11:45 13:30～16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

※無料駐車場は塩竈市中央公共駐車場です

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜午前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00～11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始・第3水曜日の午後

母子手帳「しおがますくすくアズ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね！

6月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 つどい	2 休館日	3 つどい	4
5 ブラレールの日 	6 つどい	7 出張こころん 「大日向」	8 つどい (0歳児) 子育て相談会	9 休館日 はじめてのこころん	10 つどい	11
12 ブラレールの日 	13 *身長体重測定日 つどい	14 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	15 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい	16 休館日 はじめてのこころん	17 つどい	18
19 ブラレールの日 	20 つどい	21 出張こころん 「牛生町」	22 つどい	23 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	24 つどい	25
26 ブラレールの日 	27 つどい	28 出張こころん 「楓町」	29 *身長体重測定日 つどい (0歳児) (0歳児・ベビ卒)	30 休館日	1歳になったベビちゃんのお祝いをします！ お誕生カードのプレゼントがありますよ！	

★こころん あそびの広場

・6月23日(木) 申込制

「チャイルドマッサージ」
10:30~11:30

*あんよ期のお子さんと保護者8組募集

★つどい あそびの広場

・6月15日(水) 申込制

「ベビーマッサージ」
10:30~11:30

*ねんね期のお子さんと保護者7組募集

*講師はベビーマッサージ教室

「まんどろスマイル」佐藤真紀子先生

*申込みは6月1日(水) 13:30~

★こころん あそびの広場

・7月14日(木) 申込制

「ハワイアンズごっこ」

第1部 9:45~10:30

第2部 11:00~11:45

*親子各8組募集

★つどい あそびの広場

・7月1日(金) 申込制

「七夕会」

10:30~11:30

*親子7組募集

*7月のあそびの広場申込みは

6月17日(金) 13:30~

★はじめてのこころん

・6月9日(木) 10:00~11:30

・6月16日(木) 10:00~11:30

*これまでこころんに来館した事
のない親子が対象です。

親子4組募集します。

*事前に申込みいただき、上記の
時間内にお越しください。

待ってまーす!



★お外で遊ぼう会

・6月14日(火) 申込不要

「屋上でシャボン玉をしよう！」

10:00~11:00

こころんに遊びに来たお友だちと

屋上でシャボン玉

あそびをします。



★出張こころん

市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを
持っておじゃまします。毎月、季節の制作をします。
今月の制作は絵本わたしのワンピースの『うさぎ』です。

・6月7日(火) 大日向地域集会所

・6月21日(火) 牛生町集会所

・6月28日(火) 楓町集会所

・時間10:30~12:00となります。

・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい!

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ下さい。

《イベントは市内在住の方優先となります》

☆最新の情報は塩竈市のラインやホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。

☆コロナの感染状況により、イベントが中止となる場合もありますので、ご了承下さい。