



令和4年 2月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



1月末から新型コロナウイルス感染が広がり、小さいお子さんの感染が多くなっています。こころんではフロアに色と音で換気のタイミングを知らせるCO2モニターを設置したり、換気をしながら開館しておりましたが、感染拡大防止のため密にならないよう事前予約での利用といたしました。しばらくの間、塩竈市にお住まいの方に限らせていただきます。来館する方、同居のご家族等で発熱や咳、嘔吐や下痢の症状がみられる方、幼稚園などが休園や学級閉鎖の場合は利用ができません。ご不便をおかけしますが、感染防止のためにご理解とご協力をお願いいたします。

あそびの広場(こころん)



冬休み中で幼稚園のお友だちもたくさん参加してくれて、汗をかきながら運動遊びを楽しみました。

あそびの広場(つとい)



中国ゴマに挑戦!!



だるまにシールを貼って絵馬をつくりました。

子育てコンサルツユより♡

「鼻水のホームケア」

「いつものこと」と、軽く見てしまいがちな鼻水。しかし、鼻水がうまく体外に出ないと、感染症などの病気につながることも。特に、まだ鼻が上手にかめない3歳ぐらいまでの子どもは、大人がケアしてあげる必要があります。ちなみに、鼻づまりはお風呂や加湿器で鼻粘膜を潤すと楽になることがあります。入浴は血液循環を良くし、粘膜の腫れを引かせる効果も期待できます。咳や鼻水が出てきたと思ったら、無理な外出は避けおうちでゆっくり過ごすようにしましょう。

《予約利用人数》

【こころん】 午前・午後で予約を受付。それぞれ親子5組。

【つといの広場】 午前のみ親子3組。

こころんで受付けていますのでお電話ください。当日空きがあればご利用できます。キャンセルの場合はご連絡ください。

《来館にあたってのお願い》

- ・入室時はアルコール消毒、検温をお願いしております。大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・換気を行いながら開館していますので、寒くない服装でお越しください。

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/shiensenta/cocolun.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

*無料駐車場は塩竈中央公共駐車場です

《開館時間》・9:30~11:45 13:30~16:00

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

両施設ともしばらくの間ランチタイムはお休みです

★『つといの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜午前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~11:45(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始・第3水曜日の午後

母子手帳「しおがますくすくアフリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

2月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>*8日(火)は保育所行事のため午後休館となります。 *12日(土)、13日(日)は施設メンテナンスのため休館日です。</p>		1 予約制	2 予約制	3 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	4 予約制 つどい	5 予約制
6 予約制 ブラレールの日 	7 予約制 つどい	8 予約制 こころん午後休館	9 予約制 つどい(0歳児) 子育て相談会	10 休館日 はじめてのこころん	11 休館日 (建国記念日)	12 臨時休館日 (施設メンテナンス)
13 臨時休館日 (施設メンテナンス)	14 予約制 つどい	15 予約制	16 予約制 つどい (0歳児・ベビ卒) つどい午後休館	17 休館日	18 予約制 つどい	19 予約制
20 予約制 ブラレールの日 	21 予約制 つどい	22 予約制	23 休館日 休館日 (天皇誕生日)	24 休館日 出張こころん (牛生集会所) はじめてのこころん	25 予約制 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい	26 予約制
27 予約制 ブラレールの日 	28 予約制 つどい	<p>*新型コロナウイルスの感染拡大防止のため「こころん」「つどいの広場」は2月28日まで予約制での利用となります。 *コロナの状況によりイベントが中止になる場合もあります。ホームページや母子モ等でお知らせいたします。</p>				

★こころん あそびの広場

・2月3日(木)

「節分あそび」

第1部 9:45~10:30

第2部 11:00~11:45

*受付は終了しました。



★つどい あそびの広場

・2月25日(金)

「おひなさま作り」

第1部 10:30~11:00

第2部 11:15~11:45

*申込みは2月9日(水) 13:30~

*親子各3組募集



★出張こころん

こころんスタッフが集会所におもちゃを持っておじゃまします。 今月は「節分制作」をします。

・2月24日(木) 牛生町集会所

・時間 10:30~12:00となります。

・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい!

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ下さい。



★ホ外で遊ぼう会

・3月3日(火) 9:45~11:30

市のマイクロバスに乗ってお出かけ!!
「加瀬沼公園」で一緒にあそびましょう

*申し込みは2月16日(水) 13:30~

*親子5組募集



☆はじめてのこころん

・2月10日(木) 14:00~15:30

・2月24日(木) 14:00~15:30

*これまでこころんに来館した事のない親子が対象です。 事前に申込みいただき上記の時間内にお越しください。
※こころんに一度も来館したことがない方で『はじめてのこころん』以外の日でも職員が説明いたしますのでご利用ください。



(イベントは市内在住の方優先となります)

☆最新の情報はホームページや母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。

☆新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止になる場合もありますので、ご了承ください。