



令和3年 9月号



だより



今月は、ココるんがもてなし舎に移転して1周年を迎えます。この1年、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご不便をおかけすることもありましたが、多くの親子にご利用いただき、感謝申し上げます。屋上庭園もありシャボン玉やすべり台遊びなどお子さんの元気で楽しそうな声がたくさん聞こえていました。

子育て支援センターは「緊急事態宣言」の発令によりただいま予約制にて開館しております。つどいの広場は12日(日)まで臨時休館になり、9月に予定していましたイベントも中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆様には大変申し訳なく、またご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

あそびの広場(ココるん)



お名前を呼ばれてちょっぴり照れながらもお人形さんと握手(^_^)



梅っこ座さん公演

子育てコンサルジュより♡

夏バテかな?と思ったら、ビタミンB1を!

残暑が厳しい中でも、朝夕は比較的涼しくなり、気温や日照時間の変化から、子どもたちが体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを整える、決まった睡眠時間を確保する、疲れが見えるときは無理せずゆったり過ごすようにしましょう。又、疲労回復には**ビタミンB1**を! ビタミンB1は糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素。ビタミンB1を多く含む食材は「豚肉」や「枝豆」「豆腐・豆乳」などです。

《ご利用にあたって》

・緊急事態宣言が出され、「ココるん」「つどいの広場」の利用方法が変わります。

【ココるん】・・・9月30日まで予約制 午前午後それぞれ**親子3組**

【つどい】・・・9月12日(日)まで休館

9月13日(月)～予約制 午前**親子3組**

- ・来館する方、同居のご家族等で発熱や咳など風邪の症状がみられる方は、来館いただくことはできません。
- ・入室時は**アルコール消毒のお願い**、**検温**、**健康チェック**の確認をさせていただきます。**大人の方はマスク**の着用をお願いします。
- ・状況によりご利用方法が変更する場合がありますのでご了承ください。市のホームページや母子手帳アプリにてお知らせいたします。

★塩竈市子育て支援センター『ココるん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620

市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/shiensenta/cocolun.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30~12:30 13:30~16:00

***無料駐車場は塩竈中央公共駐車場です**

***11:45~12:30はランチタイム(自由にお食事ができます)**

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

両施設とも午前は11:45まで。ランチタイムはお休みです

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜午前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~13:00(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始・第3水曜日の午後

母子手帳「しおがますくすくアフリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

9月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~11:45 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~11:45 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 予約制 つどい臨時休館	2 休館日	3 予約制 つどい臨時休館	4 予約制
5 予約制 プラレールの日 	6 予約制 つどい臨時休館	7 予約制	8 予約制 つどい臨時休館	9 休館日	10 予約制 つどい臨時休館	11 予約制
12 予約制 プラレールの日 	13 予約制 つどい	14 予約制	15 予約制 つどい(0歳児) つどい午後休館	16 休館日	17 予約制 つどい	18 予約制
19 予約制 プラレールの日 	20 休館日 (敬老の日)	21 予約制	22 予約制 つどい(0歳児)	23 休館日 (秋分の日)	24 予約制 つどい	25 予約制
26 予約制 プラレールの日 	27 予約制 つどい	28 予約制	29 予約制 つどい (0歳児・ベビ卒)	30 休館日		

1歳になったベビちゃんは卒業！お誕生カードのプレゼントがあります！

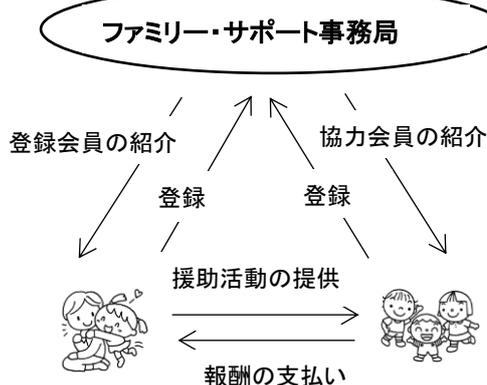
*緊急事態宣言の発令により、「こころん」は30日(木)まで午前・午後それぞれ親子3組までの予約制となります。つどいの広場は1日(水)~12日(日)までは臨時休館です。13日(月)より親子3組の予約制で開館いたします。利用は塩竈市にお住まいの方に限らせていただきます。予約は「こころん」で受付けております。その後また変更がある場合は、市のホームページや母子モにてお知らせいたします。

9月のイベントはすべて中止とさせていただきます。楽しみにしていた方には大変申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いたします。

ファミリー・サポート事業についてご紹介します！！

ファミリー・サポート事業とは？

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行いたい方(協力会員)」が会員登録をし、事務局がお互いの希望を調整しながら、各家庭において有償にて育児の援助活動を行う事業です。



会員になるための条件は？

利用会員 (子育ての援助を受けたい方)

塩竈市にお住まいの方又は勤務している方で、概ね生後3ヶ月から小学校6年生までのお子さんのいる方

協力会員 (子育ての援助を行いたい方)

塩竈市にお住まいの20歳以上の方で、心身共に健康で安全に子どもを預かる事ができる方

両方会員 (利用・協力会員を兼ねる方)

※協力会員・両方会員を希望する方は事務局主催の講習会(無料)を受講していただけます。

お問い合わせ：塩竈市ファミリー・サポート事業
電話 022-363-3631

☆最新の情報はホームページや母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。