



令和3年 7月号

こころん

しおがま子育て支援センター

だより



梅雨のじめじめした季節がやってきました。この時期は、暑い日や肌寒い日があり、服装選びも悩みますね。今年の夏もマスク着用での生活で大変ではありますが、こまめに水分補給をしながら体調には十分に気をつけて過ごしていきましょう。雨でお外遊びができないときは、「こころん」をご利用ください。感染防止対策をしながら安心して利用していただくように対応してまいります。

あそびの広場(つどい)



ベビーマッサージ

7月と一緒に短冊を作きましょう



裏に願い事を書いてね

お外で遊ぼう会

加瀬沼公園



出張こころん



棒つきかえるづくり



利用時間について

☆支援センター「こころん」
午前 9:30~11:45
午後 13:30~16:00
11:45~12:30はランチタイムとしての利用になります。フロアや屋上あそびはお休みになります。**現在ランチタイムはお休みさせていただいております。**

《ご利用にあたって》

- ・入室時はアルコール消毒のお願い、検温、健康チェックの確認をさせていただきます。大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・状況によりご利用方法が変更する場合がありますのでご了承ください。市のホームページや母子手帳アプリにてお知らせいたします。

子育てコンサルジュより♡

夏の肌ケアについて

夏はとくに寝ている間に汗をかくことが多いので、そのタイミングで軽くシャワーで汗を流したり、身体を拭いてあげましょう。その後、しっかり保湿してあげると、肌の乾燥だけでなく、あせもを予防することもできます。夏の間もきちんと保湿ケアをしてあげることが大切です。

★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620
市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/shiensenta/cocolun.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30~12:30 13:30~16:00

※無料駐車場は塩竈中央公共駐車場です

※11:45~12:30はランチタイム(自由にお食事ができます)

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

両施設とも午前は11:45まで。ランチタイムはお休みです

★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 *水曜午前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00~13:00(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始・第3水曜日の午後

母子手帳「しおがますくすくアフリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね!

7月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~12:30 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~13:00 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 休館日 いちこくらぶ活動日 ファミサポ 入会説明会	2 つどい	3
4 プラレールの日 	5 つどい申込者限定 あそびの広場	6 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	7 つどい (0歳児)	8 休館日 はじめてのこころん	9 つどい	10
11 プラレールの日 	12 つどい	13 ファミサポ 会員講習会	14 つどい (0歳児) 子育て相談会	15 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場	16 つどい	17
18 プラレールの日 	19 つどい	20 出張こころん (大日向集会所)	21 つどい (0歳児) つどい午後休館	22 休館日 (海の日)	23 休館日 (スポーツの日)	24
25 プラレールの日 	26 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」 つどい	27 出張こころん (青葉ヶ丘集会所)	28 つどい (0歳児・ベビ卒)	29 休館日 はじめてのこころん	30 つどい	31

1歳になったベビちゃんは卒業！お誕生カードのプレゼントがあります！

★こころん あそびの広場

・7月15日(木)

「親子体操」

10:00~10:40

11:00~11:40

*申込みは7月1日(木) 13:30~

*2部制で行います

*各回親子8組募集



★出張こころん

市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。内容も変わりますよ。

・7月20日(火) 大日向集会所

・7月27日(火) 青葉ヶ丘集会所

・時間10:30~12:00となります。

・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい！

・場所がわからない方は、スタッフへお声がけ下さい。

★お外で遊ぼう会

・7月6日(火)・7月26日(月)

「屋上でシャボン玉遊びをしよう」

10:00~11:00

*上記の時間内に行っています *参加自由です



★つどい あそびの広場

・7月5日(月)

「七夕制作」

10:30~11:30

*申込みは6月24日(木) 13:30~

*親子7組募集



☆はじめてのこころん

・7月8日(木) 14:00~15:30

・7月29日(木) 14:00~15:30

*これまでこころんに来館した事のない親子が対象です。

上記の時間内にお越し下さい。待ってまーす！



(イベントは市内在住の方優先となります)

☆最新の情報はホームページや母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。

☆コロナの状況により、イベントが中止となる事もありますので、ご了承下さい。