



令和3年 6月号

# こころん

しおがま子育て支援センター

だより



アジサイがきれいに色づき始め、もうすぐ梅雨の季節がやってきますね。急な暑さに体温調節がうまくできず体調を崩しやすい季節でもありますので、水分補給や休息をとりながら元気に過ごせるようにしましょう。予約制での利用も解除し、少しずつ賑やかなこころんが戻ってきました。コロナ対策を十分行いながら、自由来館をしていますので遊びにいらしてください。利用具合が気になるときはお電話いただければと思います。

## あそびの広場(こころん)

## あそびの広場(つどい)

## おさんぽ



ちょうちょひらひら～

シールペタペタ  
いっぱいはったよ！



## 出張こころん

## お外で遊ぼう会

## シャボン玉



## こいのぼり制作



## 子育てコンサルジュより♡

(6月4日～10日を歯と口の健康  
習慣です。)

赤ちゃんは口の中に何かが入るといものを嫌がります。そのため、できるだけ歯磨きタイムは短時間でバツと！何より「楽しく」「リラックス」して㊿  
穏やかに話しかけたり、人形などと一緒に親しみを持たせたり、手鏡を持たせて自分の口の中を見せるのもおすすめ！  
歯磨きは慣れるまでは大変ですが、あきらめず一緒に頑張りましょう。

### 《ご利用にあたって》

- ・入室時はアルコール消毒のお願い、検温、健康チェックの確認をさせていただきます。大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・状況によりご利用方法が変更する場合がありますのでご了承ください。市のホームページや母子手帳アプリにてお知らせいたします。

### ★塩竈市子育て支援センター『こころん』

〒985-0002 塩竈市海岸通1番15号 TEL 022(363)3630 FAX 022(369)3620  
市ホームページ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/shiensenta/cocolun.html>

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者(小学生は遊べません)

《開館時間》・9:30～12:30 13:30～16:00

＊無料駐車場は塩竈中央公共駐車場です

＊11:45～12:30はランチタイム(自由にお食事ができます)

《休館日》・毎週木曜日・祝日・年末年始

両施設とも午前は11:45まで。ランチタイムはお休みです

### ★『つどいの広場』(市営梅の宮住宅集会所)

〒985-0085 塩竈市庚塚1番1号 TEL 070(6494)3906(開館日のみ)

《利用対象》・0歳から未就学のお子さんとその保護者 ＊水曜午前はベビーちゃんの日(0歳児限定)

《開館時間》・10:00～13:00(月・水・金のみ)

《休館日》・祝日・年末年始・第3水曜日の午後

母子手帳「しおがますくすくアフリ」にも掲載しています。「母子モ」で検索してみてくださいね！

# 6月カレンダー

◎こころん開館時間 9:30~12:30 13:30~16:00

◎つどいの広場開館時間 10:00~13:00 (月・水・金)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 出張こころん (千賀の台集会所)	2 つどい (0歳児)	3 休館日 いちこくらぶ活動日	4 つどい	5
6 プラレールの日 	7 つどい	8 出張こころん (大日向集会所)	9 つどい (0歳児) 子育て相談会	10 休館日 出張こころん (牛生集会所)	11 つどい	12
13 プラレールの日 	14 つどい	15 お外で遊ぼう会 「シャボン玉」	16 つどい申込者限定 あそびの広場 つどい午後休館	17 休館日 はじめてのこころん	18 つどい	19
20 プラレールの日 	21 つどい	22 お外で遊ぼう会 「公園で遊ぼう」	23 つどい (0歳児)	24 休館日 こころん申込者限定 あそびの広場 はじめてのこころん	25 つどい	26
27 プラレールの日 	28 つどい	29 出張こころん (楓町集会所)	30 つどい (0歳児・ベビ卒)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                     1歳になったベビちゃんは卒業！お誕生カードのプレゼントがあります！                 </div>		

## ★こころん あそびの広場

・6月24日(木)

「チャイルドマッサージ&ふれあい遊び！」

10:30~11:30

\*申込みは6月7日(月) 13:30~

\*親子8組募集

1歳から2歳位のお子さんが対象です

## ★出張こころん

市内の集会所にこころんスタッフがおもちゃを持っておじゃまします。内容も変わりますよ。

・6月1日(火) 千賀の台集会所

・6月8日(火) 大日向集会所

・6月10日(木) 牛生集会所

・6月29日(火) 楓町集会所

・時間10:30~12:00となります。

・申込みは不要ですので、直接会場へお越し下さい！

## ★つどい あそびの広場

・6月16日(水)

「ベビーマッサージ&ふれあい遊び！」

10:30~11:30

\*申込みは6月7日(月) 13:30~

\*親子7組募集

首が座ったお子さんから1歳の赤ちゃんが対象です

## ★お外で遊ぼう会

・6月15日(火)

「屋上でシャボン玉遊びをしよう」

10:00~11:00

\*上記の時間内行っています \*参加自由です

・6月22日(火)

「公園で遊ぼう~バスでお出かけします」

\*申込は6月9日(水) 13:30~

\*親子10組募集

## ☆はじめてのこころん

・6月17日(木) 10:00~11:30

・6月24日(木) 14:00~15:30

\*これまでこころんに来館した事のない親子が対象です。



(イベントは市内在住の方優先となります)

☆最新の情報はホームページや母子手帳アプリ「母子モ」でご確認下さい。

☆「母子モ」はプッシュ通知に設定頂くと更新時にお知らせがいきます。“地域の子育て情報”でご確認下さい。

☆コロナの状況により、イベントが中止となる事もありますので、ご了承下さい。