

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 2月8日、22日(金)
13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど
申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■からだ改善エクササイズ

とき 2月7日、14日、21日、28日(木)
19:00~20:15

対象 20歳以上

参加費 600円/回

申込 当日窓口で

■ニュースポーツ アジャタ交流大会

市内スポーツイベントで親しまれているスポーツ玉入れ「アジャタ」の交流大会です。

とき 3月23日(土)9:00~
(受付8:30)

定員 一般の部、小学生の部各12チーム(先着順)

申込 2月18日(月)から申込用紙に記入の上、窓口で

※参加無料

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00
(日・祝日9:00~17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

※1月28日(月)~2月12日(火)は
保守点検期間のため休館

■四季のイベント「ひな祭り」

おひな様のぬりえを完成させよう。
とき 2月13日(水)~3月3日(日)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 2月23日(土)14:30~15:30
対象 16歳以上15人程度
参加費 300円

■小学生のための健康増進・体力づくり事業

楽しく遊んで、運動不足を解消しよう。
とき 2月15日、22日(金)
15:00~21:00
対象 小学生
※小学生のプール利用無料。ただし18:00以降は保護者の同伴必要
※そのほかの教室も開催中です

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■塩竈市杉村惇美術館アーカイブス展「PROGRAMS」

今年度実施したワークショップや

定期講座で制作された作品を展示。

とき 2月2日(土)~24日(日)
10:00~17:00 ※入場無料
※月曜休館、ただし2月11日開館(翌日休館)

■乾漆松島湾の雪景色ブローチワークショップ

乾漆ピースを組み合わせるブローチをつくるワークショップ。

とき 2月9日(土)
①11:00~12:00②14:00~15:00
参加費 1,500円(展示観覧、材料費)中学生以下 1,300円
※申込必要

■サタデーナイトスタディvol.4

菅野美術館で、彫刻作品や美術館建築を実際に楽しんでみましょう。

とき 2月23日(土)14:00~15:30
ところ ふれあいエस्प塩竈、菅野美術館 ※現地(菅野美術館)解散
ナビゲーター 齋藤しずえさん
(菅野美術館学芸員)

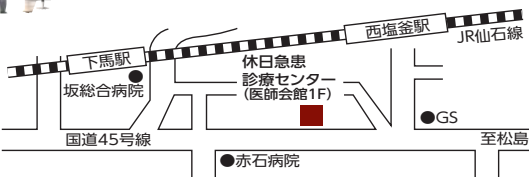
集合場所 ふれあいエस्प塩竈
受講料 500円※申込必要

献血の日

とき 2月7日(木)
10:00~12:00、13:00~16:00
ところ 塩竈市役所(旭町)
※協力企業、会場を募集しています
☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

歯科当番医(日曜・祝日)

| | | | |
|----------|-----------------|----------------------|-----------|
| 2月3日(日) | 引地歯科医院 | 塩竈市藤倉2-3-11 | ☎367-1774 |
| 10日(日) | 藤原歯科 | 多賀城市伝上山2-31-45 | ☎366-4481 |
| 11日(月・祝) | サンフィッシュ・ミウラ歯科 | 多賀城市下馬3-21-18 | ☎366-6060 |
| 17日(日) | うじいえ歯科医院 | 七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 | ☎357-1727 |
| 24日(日) | あいざわ歯科クリニック | 利府町利府字新屋田前22 イオン利府2階 | ☎767-5650 |
| 3月3日(日) | あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 | 利府町加瀬字野中沢125-1 | ☎356-1033 |

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■市営住宅・県営住宅入居者募集

3月1日(金)から定住促進課(壱番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。

申込資格

一般世帯:月収額158,000円までの方
 裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方
 ※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円まで

申込 3月1日(金)~12日(火)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送
 問 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

■塩竈市公共施設再配置計画(最終案)に対する意見募集

公共施設の老朽化や人口減少、市民ニーズの変化に対応するため、公共施設の計画を3月に策定します。

計画づくりにあたり、皆さんの意見を反映するため、2月にパブリックコメントを実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 財政課管財契約係 ☎355-5781

■メンタルヘルス講演会

怒りの感情と上手に付き合う方法について学ぶ講演会です。

とき 2月23日(土)13:30~15:30
 (開場13:00)

ところ ふれあいエスパ塩竈

講師 杉浦永子さん
 (第一印象研究所代表)

申込 2月20日(水)まで、電話かファクスで

問・申込 保健センター
 ☎364-4786 FAX364-4787

■子育てカフェ「あせらない子育て」

ひとり親家庭で子どもを信頼して育てるにはどうすればよいか一緒に考えます。※軽食付き、参加無料

とき 2月24日(日)12:00~15:00

ところ 宮城県母子・父子福祉センター

定員 10人(応募多数の場合抽選)

応募期限 2月15日(金)

託児定員 3人(3歳~小学3年生)

申込 住所、氏名、連絡先、託児希望の有無を明記し、郵送またはファクスで

問・申込 宮城県母子福祉連合会
 〒983-0832仙台市宮城野区安養寺3-7-3
 ☎295-0013(火・土・祝日除く9:00~17:00)
 FAX256-6512

■乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)無料配布

とき (月)~(金)(土日、祝日除く)
 15:00~16:30※電話予約必要

内容 乾燥粒状1袋10*。(袋詰め)

配布数量 1世帯10袋まで

場所 塩竈地区環境センター

(塩竈市字伊保石2-98)

※定期的に放射能検査を実施しています

問 塩竈地区消防事務組合環境課
 ☎363-2777

スポーツ

塩竈ガス体育館

☎362-1010 FAX362-109

■トレーニング講習会

2日(土)10:00~ 6日(水)10:00~

16日(土)19:00~ 23日(土)14:00~

27日(水)19:00~

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 2月1日、15日、22日(金)

10:00~11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円 ※当日徴収

申込 前日までに電話、ファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 2月7日、14日(休)

10:30~11:30

ところ ふれあいエスパ塩竈

定員 20歳以上20人

参加費 各600円 ※当日徴収

申込 前日までに電話かファクスで

市立病院 News

■1月に着任した医師を紹介

小山 淳医師(外科)

仙台オープン病院に約11年勤務し、主に大腸がんに対する腹腔鏡手術を手がけてきました。この経験をいかして患者さんへの負担が少ない優しい手術を数多く行っています。どうぞよろしくお願ひします。



■公開セミナー

とき 3月9日(土)13:30~ ところ ふれあいエスパ塩竈

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.171

食品ロス「3010(さんまるいちまる)運動」

食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)は世界的に深刻な問題です。宴会時などの食べ残しを減らし、「食べきり」を意識して、



- 乾杯後30分間は、席を立たず料理を楽しみましょう
- お開き10分前には、自席に戻って、再度料理を楽しみましょう。また、残ったら、みんなで分け合ひましょう
- 一人ひとりが食べ残しを減らし、食品ロスを減らしていきましょう

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



葬儀式場 城東館



直葬式・火葬式・家族葬式場

雅庵

火葬式・福祉葬・家庭葬・家族葬・生花・納骨・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ベットの供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク・仏事全般

祭壇のある
 格式の高い
 3シリーズ

直葬式 120,000円(税別) 火葬式 150,000円(税別) 家族葬 300,000円(税別)

24時間365日対応

雅庵 城東館

検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩竈店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820

城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代)



生活情報

■宮城県最低賃金の改正

宮城県最低賃金(時間額) 798円
(効力発生日 平成30年10月1日)
特定(産業別)最低賃金(時間額)

- ①鉄鋼業 898円
 - ②電子部品・デバイス・電子回路、
電気機械器具など 841円
 - ③自動車小売業 865円
(効力発生日 平成30年12月20日)
- 問 宮城県労働局賃金室 ☎299-8841

募集・案内

■公立保育所臨時職員募集 (①～④保育士、⑤用務員)

| | 勤務時間 |
|---|--|
| ① | 週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間) |
| ② | (月)～(土)2時間(7:30～9:30の間) |
| ③ | 平日3時間(16:15～19:15) 平日4時間(15:15～19:15) |
| ④ | (土)7時間45分(7:30～17:15の間) |
| ⑤ | 週5日7時間(8:30～16:15) |

※①～④保育士資格
雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
募集人数 ①～③各8人④5人⑤3人
賃金 ①～④時給1,100円
⑤時給800円
応募方法 2月1日(金)から、所定の申込書、①～④は資格証の写しまたは卒業見込証明書を下記へ持参
問・申込 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■市内小中学校非常勤職員募集 (①給食調理補助②学校用務補助)

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
勤務時間 (月)～(金) ①7時間 ②6時間
募集人数 ①②とも若干名
賃金 ①②とも時給800円
応募方法 履歴書を持参または郵送

受付期限 2月8日(金)
問・申込 教育総務課総務係 ☎362-7744
〒985-0052塩竈市本町1-1

■小中学校非常勤職員募集(①特別支援教育支援員②学び適応サポーター③小中一貫教育非常勤講師)

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
応募条件 ①②無し③教員免許(小学校)
募集人数 ①～③若干名
賃金 ①②時給800円
③時給1,500円
勤務時間 ①週30時間②③週20時間(①～③年間200日以内)
応募方法 履歴書を持参または郵送
受付期限 2月8日(金)
問・申込 学校教育課学校教育係 ☎365-3216
〒985-0052塩竈市本町1-1

■非常勤職員(災害援護資金貸付金償還指導員)募集

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
勤務時間 原則8:30～17:15の間の6時間 ※夜間勤務、休日勤務あり
募集人数 2人
賃金 月給182,100円
※社会保険、雇用保険加入
応募方法 履歴書を持参または郵送
受付期限 2月15日(金)必着

※業務内容、資格要件などは問い合わせください。

問・申込 生活福祉課総務係 ☎364-1131
〒985-0052塩竈市本町1-1

■保険年金課非常勤職員(事務補助員)募集

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日
勤務時間 (月)～(金)9:00～16:00
募集人数 1人
賃金 時給800円
※社会保険、雇用保険加入
応募方法 履歴書を持参または郵送
受付期限 2月15日(金)
問・申込 保険年金課保険総務係 ☎355-6497
〒985-8501塩竈市旭町1-1

■もぐもぐ離乳食教室

離乳食のすすめ方や離乳食作りの体験をしてみませんか?
とき 2月28日(木)10:00～12:30
ところ 保健センター
対象者 第1子で6カ月～8カ月の赤ちゃんとママ
定員 10組(先着順)
参加費 200円(材料費)
申込 2月1日(金)～22日(金)まで電話で
問・申込 保健センター ☎364-4786

2019 塩釜フード見本市

塩釜のこだわりの食品が勢ぞろい。各事業者が個別のブースに商品を展示、全国のバイヤーとの商談会が開催されます。

人気の企画コーナー《しおがま屋》では、塩釜の素材を生かし、家庭でもできる簡単レシピを紹介します。市民の皆さんも会場で塩釜の食の魅力を再発見してみてください!

とき 2月19日(火) 10:00～15:00
ところ 塩釜市魚市場(塩釜市新浜町1-13-1)
問 2019塩釜フード見本市実行委員会事務局
(塩釜商工会議所内) ☎367-5111





創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

Saito STUDIO サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

生活情報

■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。

とき 2月20日(水) 11:00ころ

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

■国民年金保険料の産前産後期間の保険料免除制度が始まります

国民年金第1号被保険者が出産する際、出産日(出産予定日)が2月1日以降の方は、4月分から、出産前後の一定期間国民年金保険料が免除されます。対象の方は4月1日以降、申請してください。

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6498

■国民年金保険料「追納制度」を利用ください

保険料の免除などを受けた期間があると、将来受け取る年金が少なくなります。免除・納付猶予などが承認された期間について、10年以内であれば保険料を追納することができます。ただし、3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6498

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

— 寄付していただきました —

<市へ>

- 全日本海友婦人会塩釜支部
- ハワイアンリボンレイ 狩野明美さん

<市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 鈴木キヨさん ●渡辺節子さん
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

■700メガヘルツ利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響がでる恐れのある一部地域の家庭に、チラシを配布する予定です。2月21日(予定)以降影響が出た場合は、無償で回復作業を行います。

☎700メガヘルツ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012
(9:00~22:00)

■相続登記はお済みですか

相続した不動産(土地、建物)の相続登記は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

相続登記をしないままですと、さらに2次3次の相続が発生し、手続きが難しくなってしまうことがあ

ります。また、災害復旧などの緊急性のある公共事業が遅れることにもつながりかねません。

トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

※登記相談は予約制

☎・予約 ☎仙台法務局塩釜支局 ☎362-2338

■軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

3月は名義変更、廃車などの各種手続き、検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、手続きは早めに済ませるよう協力ください。

窓口受付時間(土日、祝日除く)

8:45~11:45/13:00~16:00

☎軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎050-3816-1830

歩行者、ドライバーの皆さん! 交通ルールを守りましょう

歩行者の皆さんは…

- ①横断歩道、信号機のあるところを横断しましょう
- ②道路横断時の安全確認を徹底しましょう
- ③積雪、凍結などの冬道では、車両が滑走してくる場合もあるので、歩道が歩きにくい場合でも、車道を歩くのはやめましょう



ドライバーの皆さんは…

- ①「冬道の安全運転1・2・3運動」の実践に努めましょう
- ②「滑走事故防止の3原則」を実践しましょう
- ③黒く見える凍結路面(ブラックアイスバーン)もあることに注意しましょう
- ④歩行者や自転車のそばを通るときは、速度を落とし、優しさといわわりのある運転をしましょう



冬道の安全運転1・2・3運動

- 1 割のスピードダウン
- 2 倍の車間距離
- 3 分早めの出発

滑走事故防止の3原則

1. 急ブレーキを掛けない
2. 急ハンドルを切らない
3. 急加速しない

☎市民安全課市民生活係 ☎355-6486

水漏れ

トイレ チョロ チョロ

パイプ詰り

蛇口の故障 ボタ ボタ

リフォーム

電気工事も
始めました!

照明・換気扇・
コンセント工事・
アンテナ設置など



地元・塩釜のくらしの安心パートナー!

住まいの「お困りごと」ならお任せください!

即日対応可! お見積無料!

まずはお気軽にご相談ください!



なごし屋

上下水道指定工事店

ハイパー(株)

022-362-2008

お問合せ受付時間/8:00~18:00

塩釜市西玉川町9-13

なごしやハイパー 検索

2月の お知らせ



生活情報

■児童手当の申請を忘れずに

児童手当は中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。出生や転入などで新たに受給資格が生じた場合は、**15日以内**に児童手当認定請求書を提出してください。認定されると受給資格が生じた日の属する月の翌月分から支給されます。受給資格があり現況届の提出がない方は、6月分以降の手当を支給できません。至急手続きしてください。

平成30年10月～平成31年1月分

支給日 2月5日(火)

☎ 保険年金課医療係 ☎ 355-6519

■子ども・子育て支援事業に関するニーズ調査に協力を

市では教育・保育・子育て支援の充実を図るため、新しい「子ども・子育て支援事業計画」を策定します。計画策定にあたり、2月上旬、アンケート調査を行います。

対象世帯(抽出)

①0～5歳のお子さんがある世帯
※郵送または保育所などを通じて配布

②小学1～6年生のお子さんがある世帯
※学校などを通じて配布
☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎ 353-7797

■被災者生活再建支援金の申請は4月10日まで

被災者生活支援金(加算支援金)は基礎支援金を受けている方を対象に、住宅の再建方法によって支給されます。申請がお済みでない方は、至急手続きしてください。

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■災害援護資金貸付金の償還に係る相談を受け付けています

災害援護資金貸付金の償還は、据置期間中に償還金の全額または一部を繰り上げて償還する「繰上償還」を実施できます。据置期間中は利子が発生しないので、この期間に繰上償還すると利子を少なくすることができます。

また、償還方法の相談を受け付けています。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

相談窓口開設時間 平日8:30～17:15

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

■就学援助制度をご存じですか？

市では、経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に学用品費などを援助しています。また、希望者を対象に新入学用品費を4月に支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

■償却資産(固定資産税)の申告

平成31年1月1日現在、市内に固定資産税の対象となる償却資産(事業用の機械、備品、構築物など)を所有している方は、申告が必要です。申請書の様式は、市のホームページからダウンロード可。また、インターネットでの電子申告も受け付けています。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

春の火災予防運動が実施されます

家庭や職場ではストーブなどの暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の用心を心掛けましょう。

【住宅防火 命を守る 7つのポイント】

- ①寝たばこは絶対しない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
- ⑤寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ⑦お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

☎ 消防本部予防課指導係 ☎ 361-1617



12月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

2月の納期限

- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 介護保険料(6期)
- 国民健康保険税(11期)

納期限は2月28日(木)です

葬儀式場 **城東館**

火葬式・福祉葬・家庭葬・家族葬・生花・納骨・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ベットの供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク・仏事全般

直葬式・火葬式・家族葬式場 **雅庵**

祭壇のある
格式の高い
3シリーズ

直葬式 120,000円(税別)

火葬式 150,000円(税別)

家族葬 300,000円(税別)

24時間365日対応

雅庵 城東館

検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX: 022-368-8820

城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代)

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。