

## 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

- 対象者** ①令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方  
 ②60歳以上65歳未満で、心臓などの機能や免疫の機能に障がいがある方  
 ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外です。
- 回数** 1回
- 自己負担** 5,500円（生活保護世帯は無料）
- 持ち物** 予診票、自己負担金
- その他** 接種を希望する方に、予診票を郵送しますので、保健センターにご連絡ください。  
 ※65歳の方には、予診票を郵送しています。

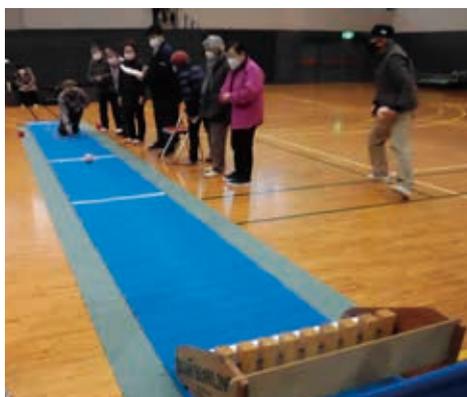
問保健センター ☎022-364-4786

## 「老人クラブ」会員募集 一日々を元気に生き生きと!

塩釜市老人クラブ連合会では、1年を通してスポーツ大会や健康づくり研修会などさまざまな活動を行います。市内各地域の老人クラブでは、一緒に活動する会員を募集しています。地域活動、スポーツ活動、教養活動などにご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

### こんな活動を行っています

- 地域活動** 清掃奉仕、地域・世代間交流、見守り活動 など
- スポーツ活動** スポーツ活動、体操、介護予防活動 など
- 教養活動** 教養講座（詐欺防止、手芸、脳トレほか）、講演会 など



2月に開催したビーンボーリング大会

問塩釜市老人クラブ連合会 ☎022-364-1211

## 杉の入小学校でトルコ・シリア地震の救援金募金の呼びかけ

「トルコ・シリアを応援しよう!」  
 「杉小の温かい心を届けよう!」のスローガンのもと、2月13日～15日に募金活動がおこなわれました。

1年生から6年生までたくさんの皆さんが募金活動に賛同・協力くださり、約12万円が集まりました。

寄せられた救援金は、日本赤十字社を通じて、地震により苦しい生活を余儀なくされている方々のために大切に使用されます。



市職員がお預かりしました



募金呼びかけのポスター

問生活福祉課福祉総務係 ☎022-364-1131